건강가정·다문화가족지원센터 실무자를 위한 정신건강 및 소진예방 교육 참여 안내문

6.12.(화) 예정이었던 정신건강교육의 일정이 변경됨에 따라 정신건강 및 소진예방교육과 관련된 안내문 및 신청서를 재발송드리오니 참고하시어 **많은 참여 부탁드립니다.**

❍ 교육목적

- 정신건강 이론교육을 통해 실무자분들의 **역량강화를 지원**하고자 합니다.
- 소진예방 프로그램을 통해 실무자분들의 **스트레스 감소**를 돕고자 합니다.
- 실무자분들의 역량강화와 스트레스 감소를 통해 **다문화가족의 정신건강증진**에 도움이 되고자 합니다.

❍ 교육내용

교육명	정신건강교육(기초·심화교육)	소진예방프로그램
내용	정신건강 이론교육 및 정신건강 상담이론(현실치료의 이해)	작업치료(가죽공예)
대상	건강가정·다문화가족지원센터 실무자	건강가정·다문화가족지원센터 실무자 *기초 및 심화교육 이수자 우선참여
인원	40명	25명
일시	2018.7.18.(수) 13:00 ~ 17:00	2018.9.12.(수) 14:00 ~ 17:00

* 교육이수 시 이수증발급 및 부평구다문화가족지원센터(인천광역시거점) 교육 인정

❍ 접수안내

접수기간	접수방법
■ 기초 및 심화교육 (정신건강의 이해/정신건강상담이론) : 2018.6.27.(수) ~ 7.11.(수) ■ 소진예방 프로그램 : 2018.8.22.(수) ~9.5.(수) * 세부일정 추후 안내	■ 신청서 작성 후 메일 혹은 Fax 전송 · E-Mail : silruet1101@imhc.or.kr · Fax : 032)468-9962 · 문의 : 032)468-9916 마음건강팀 최현진 * 전송 후 전화연락 요망 ■ 비용 : 전액무료

❍ 세부내용

1. 기초 및 심화교육(정신건강의 이해/정신건강상담이론)

■ **일 시** : 2018. 7. 18. (수) 13:00 ~ 17:00

■ **대 상** : 건강가정·다문화가족지원센터 실무자 누구나

■ **인 원** : 40명 * **정원초과 시 조기마감 될 수 있음.**

■ **장 소** : 인천광역정신건강복지센터 세미나실

■ **내용**

1. 13:00~14:20 : **정신건강 이론교육(기초)**
   - 다문화가족의 정신건강에 대한 이해와 정신건강문제별 대처 및 상담법 등
2. 14:30~17:00 : **정신건강 상담이론(심화)**
   - 현실치료에 대한 이해

> · **현실치료란?**
> 대상자가 올바른 가치관을 가지고 **스스로의 문제를 해결하도록 돕는 치료기법**으로 개인이 자신의 삶을 좀 더 효과적으로 통제할 수 있도록 도와주는 것

■ **강사**

- 기초교육 : 인천광역정신건강복지센터 팀장 최상미
- 심화교육 : 한신플러스케어센터장 박혜경

2. 소진예방프로그램

■ **일 시** : 2018. 9. 12. (수) 14:00 ~ 17:00

■ **대 상** : 건강가정·다문화가족지원센터 실무자 누구나 * **기초 및 심화교육 이수자 우선참여.**

■ **인 원** : 25명 * **정원초과 시 조기마감 될 수 있음.**

■ **장 소** : 인천광역정신건강복지센터 세미나실

■ **내 용** : 작업치료 가죽공예(여권케이스)

■ **세부사항은 추후 안내 예정**

❍ 신청서

건강가정·다문화가족지원센터 실무자 정신건강 및 소진예방 교육 참여 신청서

신청기관	

※ 신청하고자 하는 인원의 **이름 및 연락처를 기재**하여 주시기 바랍니다.

※ 소진예방 프로그램은 추후 안내 예정이며, **기초 및 심화교육 이수자를 우선 선발**합니다.

	이름	연락처
신청자		
문의 및 건의사항		

인 천 광 역 시 · 인천광역정신건강복지센터

인천시는 시민의 정신건강 향상을 위해 인천광역정신건강복지센터를 위탁하고 있으며 **본 센터에서는 '인천시민의 정신건강증진과 삶의 질 향상'이라는 목적으로 2008년부터 정신건강 증진 및 상담(1577-0199) 운영, 정신보건전달체계 확립 등 사업을 진행**하고 있습니다.

우) 21565 인천광역시 남동구 남동대로 774번길 24 가천뇌과학연구원 5층 인천광역정신건강복지센터

홈페이지 www.imhc.or.kr

☎ 032)468-9916 팩스 032)468-9962

e - 메일 silruet1101@imhc.or.kr

❍ 오시는 길



주소	우) 21565 인천광역시 남동구 남동대로 774번길 24 가천뇌과학연구원 5층
전화	032) 468-9916

버스 이용 시

길병원 앞	· 시내버스 : 11, 22, 41, 45, 907 · 좌석버스 : 103, 111-2 · 마을버스 : 536
길병원 후문	· 시내버스 :103, 111-2
동아, 팬더아파트	· 시내버스 : 6, 13, 21, 34, 36 · 마을버스 : 537

지하철 이용 시

구분	장소	이용수단	소요시간
지하철 1호선	동암역 1번출구	마을버스 : 532,536	10~15분
인천지하철 1호선	예술회관역 2번출구	도보	5~10분
	인천시청역 4번출구	41번 버스 이용	5~10분
	인천터미널역	11, 21, 22-1, 41, 41-1번 버스 이용	10~15분
인천지하철 2호선	석천사거리역	도보	10분

❍ 기타안내

다문화가족의 **정신건강에 대한 관심제고 및 정신건강서비스로의 접근성 향상**을 통해 정신건강 고위험군의 마음건강 회복을 돕고자 아래와 같이 '**다문화가족 마음건강 회복지원**'을 실시하오니 **많은 신청** 바랍니다.

- **지원기간** : 4월 ~ 11월
- **지원대상** : 다문화가족 중 정신건강 고위험군
- **신청기관** : 군·구 정신건강복지센터 및 건강가정·다문화가족지원센터
- **지원내용**

	심리검사	심리상담	외래진료
지원금액	30만원/1회	50만원 이내	10만원/1개월

※ 심리검사/심리상담 중복지원 가능, 심리상담/외래진료 **중복지원 불가능**
※ 예산소진 시 **조기마감** 될 수 있음.

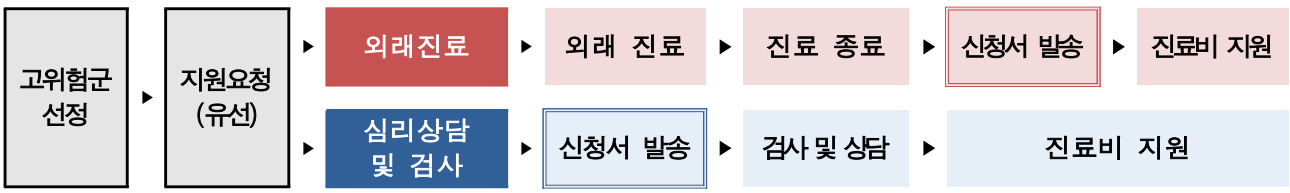
- **지원방법** : 광역센터에서 **월 1회 계좌이체**를 통해 진료기관으로 후불지급
- **신청방법** : **진료형태에 따라 구분하여 공문**으로 접수

※ 외래진료 : 의료기관에서 **진료 후 신청 센터에서 광역센터로** 서류 제출
- 첨부서류 : 진료비지원 신청서 및 진료비영수증(원본)
- 진료기관 : 관내 정신과 병·의원 * 각 센터에서 사전에 의료기관과 후불지원관련 상의 필요

※ 심리검사 및 심리상담 : **서류 사전제출** 후 **협약기관**에서 검사 및 상담 실시
- 첨부서류 : 진료비지원 신청서
- 협약기관

기관명	소재지
내맘엔심리상담센터	연수구, 부평구, 서구, 남동구
한신플러스케어	서구, 부평구
마르심리상담연구소	강화군

- **세부절차**



- **문의** : 마음건강팀 최현진 ☎ 032) 468-9916

* 회복지원에 대한 세부내용 및 신청서 양식은 **각 센터 Fax를 통해 발송된 안내문**을 참고바라며 기타 문의사항이 있을 시 **기재된 번호로 연락**주시기 바랍니다.