

## 인천광역시정신건강복지센터 「마음챙김 어린이집」 시범운영 기관 모집 안내

- 인천광역시정신건강복지센터에서는 시민 친화적 정신건강 문화를 조성하고 아동의 건강한 마음성장을 지원하기 위해 「마음챙김 어린이집」을 시범 운영하고자 참여기관을 모집하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

### □ 마음챙김 어린이집 시범운영 개요

- 운영대상 : 인천 관내 어린이집 5개소(아동, 양육자, 종사자)  
※ 활동 내용을 이해하고 참여할 수 있는 만3~5세 아동 보육 어린이집 대상
- 운영기간 : 2024년 5월 ~ 11월
- 운영지원 : 아동 마음건강 교육 서비스 지원, 종사자·양육자 정신건강  
검사 및 고위험군 지원, 마음튼튼 어린이 수료식 등
- 운영관리 : 주관 인천광역시, 주최 인천광역시정신건강복지센터
- 운영 흐름도



- 신청기한 : 2024년 5월 17일(금) 18:00까지
- 신청방법 : 신청서 작성하여 이메일 제출 ([mental2021@naver.com](mailto:mental2021@naver.com))
- 선정발표 : 2024년 5월 22일(수) 개별 안내

## □ 세부 내용

구분	내용	시기
현판식 및 간담회	<ul style="list-style-type: none"> <li>현판식 : 선정 어린이집 5개소 개별 진행</li> <li>간담회 : 선정 어린이집 5개소 원장 또는 실무자 참석 마음챙김 어린이집 시범운영 관련 세부 내용 협의</li> </ul>	5~6월
아동 마음건강 교육 서비스 제공	<ul style="list-style-type: none"> <li>알림장, 키즈노트(어플) 등을 활용하여 배포할 수 있는 아동 정신건강 증진 교육 자료 제공</li> <li>간담회를 통해 도출된 의견을 반영하여 아동, 양육자, 종사자를 위한 정신건강 교육 서비스 지원</li> </ul>	상시
마음튼튼 칭찬스티커 모으기	<ul style="list-style-type: none"> <li>마음튼튼 활동 리스트(스티커 모음판)의 내용을 수행할 때마다 학급 또는 가정에서 마로 캐릭터 스티커를 부여하여 아동의 마음건강 생활의 동기 부여 (※ 활동판, 마로스티커 제공)</li> </ul>	상시
종사자·양육자 정신건강 검사	<ul style="list-style-type: none"> <li>종사자 및 양육자 정신건강 고위험군 선별검사</li> <li>고위험군 발견 시 회복지원사업 (종합심리검사, 전문심리상담, 정신의학과 외래진료 등) 지원</li> </ul>	상시
마음튼튼 어린이 수료식	<ul style="list-style-type: none"> <li>마로와 함께하는 마음튼튼 어린이 수료식</li> <li>수료증 및 기념품 전달</li> </ul>	11월
시범운영 평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>마음챙김 어린이집 시범운영 평가</li> </ul>	11월

## ○ 마음챙김 어린이집 활동 예시

		
마음챙김 어린이집 현판식	마로 캐릭터와 함께하는 활동	아동 정신건강 교육지원1 (아동 인성동화)
		
아동 정신건강 교육지원2 (마음튼튼 어린이 활동판)	아동 정신건강 교육지원3 (키즈노트 알림장)	아동 정신건강 교육지원4 (마음건강 안내문)

## □ 마음챙김 어린이집 시범운영 신청 방법

- 신청대상 : 관내 어린이집(국공립, 민간, 가정 등 어린이집 형태 무관)  
\* 제출된 신청서를 기반으로 내부 논의를 통해 시범운영 어린이집 5개소 선정
- 신청방법 : 신청서 작성하여 이메일 접수 ([mental2021@naver.com](mailto:mental2021@naver.com))
- 신청기한 : 2024년 5월 17일(금) 18:00까지
- 결과안내 : 5월 22일(수) 신청기관 개별 안내
- 현 판 식 : 선정된 어린이집과 일정 조율하여 별도 진행

## □ 기타 사항 [어린이 마음그림 콘테스트]

- 공모주제 : 기쁨, 슬픔, 설렘, 뿌듯함 등의 여러 가지 감정
- 공모대상 : 인천 관내 전체 어린이집 아동(만3세~5세)
- 공모형식 : 8절 그림(자유형식)
- 접수기간 : 2024년 6월~7월 예정(※ 추후 별도 안내)
- 접수방법 : 어린이집을 통한 단체 접수
- 참여혜택 : 참여 아동 전원 기념품 제공
- 시상내역 : 대상(1명), 최우수상(2명), 우수상(20명)  
대상·최우수상은 별도 시상식 진행 예정  
우수상은 어린이집을 통해 개별 전달

## □ 문의 : 인천광역시정신건강복지센터 마음건강1팀 ☎032-468-9911(내선1번)