

발 간 등 록 번 호

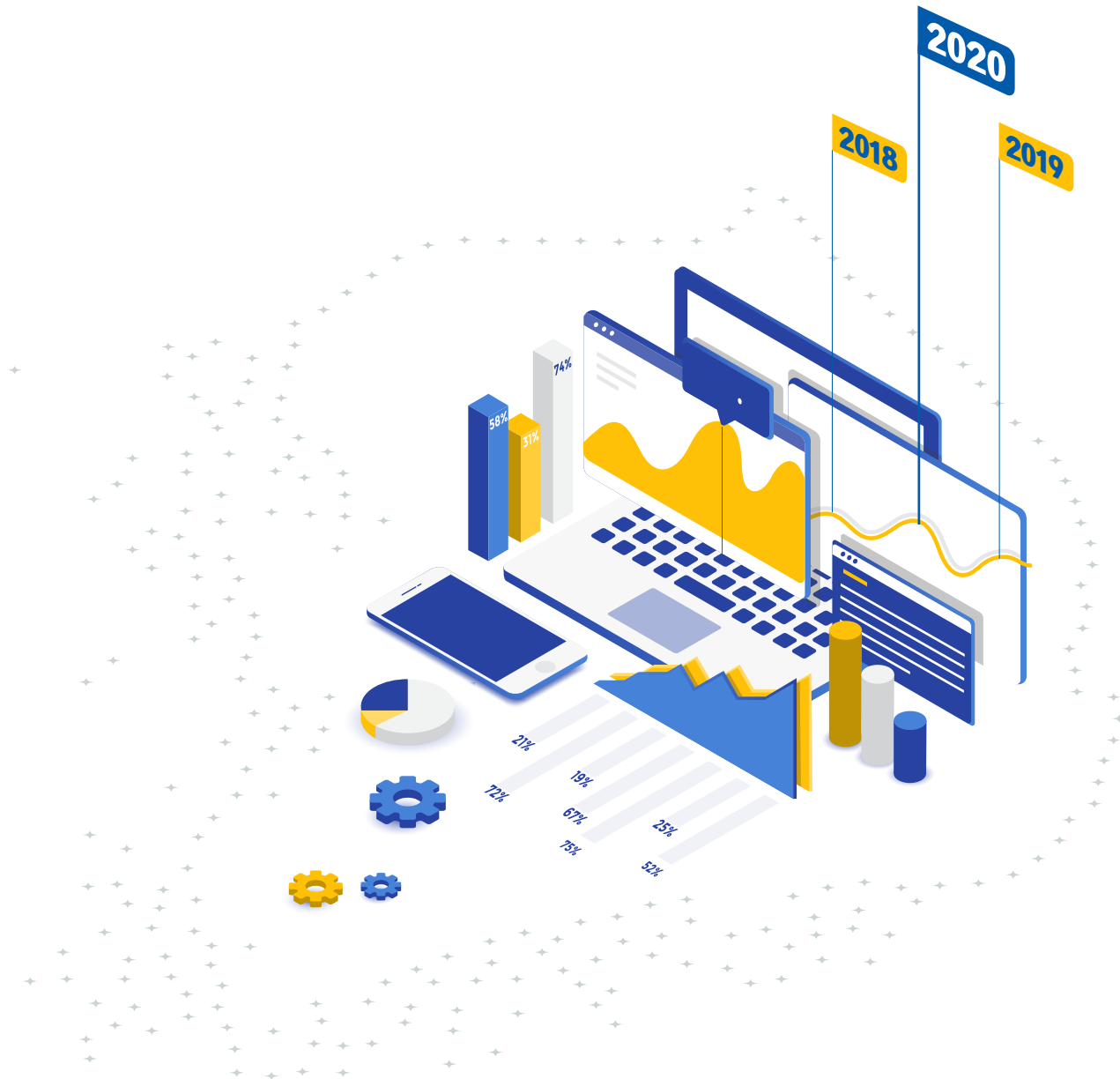
11-1352629-000022-10



승인번호  
제 920023 호

# 국가 정신건강현황 보고서 2020

National Mental Health Statistics 2020





# 국가 정신건강현황 보고서 2020

NATIONAL MENTAL HEALTH STATISTICS 2020

# 발간사

국립정신건강센터에서 3번째 국가정신건강통계연보를 제작합니다.

근거기반의 정신건강 정책을 지원하기 위한 목적을 가지고 다양한 자료를 분석하였습니다.

왜 통계가 중요한 것일까요?

고대 중국에서 만든 ‘호적’이나, 마키아벨리의 통치기술(statista), 도시국가를 지배하던 로마제국의 인구 총 조사 등은 모두 사회통계의 기원입니다. 여러 변화를 거쳐 빅 데이터를 이용한 오늘날의 사회물리학은 집단의 움직임과 개인의 모습을 모두 들여다보는 새로운 과학이 되고 있습니다. 빅 데이터는 이전의 자료로는 알 수 없었던 문제에 대해 개인과 사회의 관계를 설명할 수 있는 근거를 보다 정확하게 파악할 수 있게 해준다는 점에서 점차 주목받고 있습니다.

예를 들어 적극적인 정신건강증진을 위한 정책을 만들기 위해서는, 생애주기에 따른 각 계층들의 정신 건강 상태에 대한 기본적 통계와 개인에 적합한 서비스를 어느 수준까지 제공할 것인지를 결정해야 합니다. 이를 위해 정신건강에 대한 지역사회 요구도, 수용성, 구매능력, 이용량, 서비스 접근성 등에 대한 기초 자료가 필요합니다. 또한 기본 소득수준, 학력수준, 가계경제상태 등에 대한 사회지표가 추가됩니다. 결론적으로 정신건강 데이터는 단독으로 존재할 수 없습니다. 역으로 사회통계 또한 정신건강 자료를 반드시 이용하여야 합니다.

상호작용에 의한 통계자료의 재생산이 정신건강 분야에서는 필수적인데, 공공자원의 투입량과 서비스 내용의 질적 수준이 사회 인프라의 절대적인 영향을 받기 때문입니다. 한 국가의 정신질환 치료의 방향은 더 이상 보건통계가 아닌 사회경제통계와 합쳐집니다.

미국 보건역사에서 정신질환을 근대적 방법으로 가장 먼저 파악한 것은 정신건강의 실용성과 사회역학의 깊은 관계를 상징적으로 보여줍니다. 미국 통계협회를 체계적으로 발전시킨 Edward Jarvis는 1850년대 온갖 편견이 가득한 정신질환 통계를 현대적 방법으로 변화시킨 의사였습니다. 흑인들을 모두 정신질환자로 분류한 당시 통계의 모순점을 교정하고 새로운 미국정신의학회(APA)의 확장에 기여하였습니다.



우리나라 정신건강통계는 아직 걸음마 단계입니다. 20년 남짓한 역사에 지나지 않고 그나마 부정확한 기본 자료로 인해 신뢰하기가 어려운 상태입니다. 통계청 승인을 받은 지도 불과 1~2년밖에 되지 않습니다. 하지만 정신건강사업부에서 펴내는 이번 국가정신건강현황보고서는 코로나19 상황에서도 정확성을 위해 최대한 노력하였습니다. 그들의 깊은 노고에 다시금 감사드립니다.

끝으로 미래학자 피터 드러커의 말을 인용합니다.

**You cannot control what you cannot measure.**

측정할 수 없는 것을 컨트롤 할 수는 없습니다. 정확한 국가통계를 기반으로 의사결정이 이루어진다면 질 높은 정책 서비스가 실행될 수 있습니다. 정신건강의 중요성이 날로 커져가고 있습니다. 국립정신건강 센터는 국민 정신건강 향상을 위해 더욱 노력하겠습니다. 고맙습니다.

국립정신건강센터를 대표하여

**이 영 문** 드림

# 이용자를 위하여

- 본 통계는 통계법 제18조에 의한 승인통계(국가정신건강현황, 승인번호 제920023호)입니다.
- 본 보고서는 2020년 12월 31일 기준으로 작성되었으며, 일부 자료는 연간 자료를 기반으로 작성되었습니다.
- 기본적으로 행정체계를 활용하여 자료를 취합하였으며, 비자의적 입원은 국가 입퇴원 관리시스템 (Admission Management Information System, AMIS)을, 정신의료기관의 의료이용 현황은 건강보험심사평가원의 건강보험 및 의료급여 진료비 청구명세서 자료를 활용하였습니다.
- 국가지표 산출 자료 중 일부는 장래인구추계, 국민건강영양조사 등과 같은 외부자료를 활용하였습니다.
- 지표 정의 및 산출 기준은 과거에 발간한 보고서와 다를 수 있으므로, 과거 자료와 비교 시 주의가 필요합니다.
- 계수 중 단위 미만 수는 반올림하여 총 합계와 일치하지 않을 수 있습니다.
- 비율로 제시된 자료인 경우, 인구규모가 작은 시도일수록 미세한 값의 차이에 따라 비율 값의 변동이 클 수 있으므로 해석에 주의하시기 바랍니다.
- 본 보고서에 수록된 자료는 국립정신건강센터 홈페이지 정신건강사업부 자료실에서 열람이 가능합니다.  
홈페이지 : <http://www.ncmh.go.kr>
- 문의 : 국립정신건강센터 02-2204-0200  
건강보험심사평가원 033-739-0933  
한국보건사회연구원 044-287-8281

# 개요

## ■ 법적근거

- 『정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률』 제16조
- 통계법 제18조 및 같은 법 시행령 제24조

## ■ 통계작성방법

- 정신의료기관의 환자 등 일부 자료는 연간 자료이며, 이를 제외한 모든 자료는 12월 말 기준 시점자료임. 각 자료가 시점 또는 연간 자료인지는 각 표의 주석으로 확인 가능
- 본 보고서는 각 기관에서 직접 작성한 「국가 정신건강현황 조사」 자료, 보건복지부 현황자료 및 건강보험심사평가원의 건강보험 및 의료급여 진료비 청구명세서 자료를 기반으로 작성
- 자료의 신뢰성 확보를 위하여 「국가 정신건강현황 조사」 결과물과 보건복지부 현황자료, 관련 시스템을 대조 검토하여 누락 자료 보완
- 국립정신건강센터, 건강보험심사평가원, 한국보건사회연구원의 협업을 통해 표준화된 산출 기준 마련 및 신뢰성 있는 통계 산출

## ■ 통계작성기관(부서명)

- 국립정신건강센터(정신건강사업부 정신건강사업과)
- 건강보험심사평가원(심사평가연구실 의료자원연구부)

## ■ 공표주기

- 연간

## ■ 통계연혁

- 통계 생산 배경
  - 정신건강 관련 정책수립을 위한 과학적 근거
  - 정신건강의 현 수준 점검 및 지속적인 모니터링을 위함
- 보고서 발간 연혁
  - 2015년 중앙정신건강복지사업지원단에서 발간
  - 2016년 중앙정신건강복지사업지원단에서 국립정신건강센터로 이관하여 발간
  - 2015~2018년 「국가 정신건강현황 예비조사 결과보고서」 발간
  - 2019년 「국가 정신건강현황 보고서 2018」 발간
  - 2020년 「국가 정신건강현황 보고서 2019」 발간

# 들어가기

## 1. 조사배경

### ■ 국민의 정신건강 현황 모니터링 필요

- 정신질환 평생유병률은 25.4%이며 일년유병률 11.9%로 국민 4명 중 1명은 평생 동안 한 번 이상 정신질환을 경험하는 것으로 나타남
- 이와 관련하여 정신질환의 사회경제적비용은 2015년 기준 11.3조이며 연 평균 10.0%의 증가 추세\*로, 국민의 사회적·경제적 부담이 적지 않으며 앞으로 더 커질 것으로 전망됨

\* 건강보장정책 수립을 위한 주요 질병의 사회경제적 비용 분석, 2017.11, 국민건강보험 건강보험정책연구원

### ■ 정신건강 서비스 제공 인프라 현황 모니터링 필요

- 국민의 정신건강에 대한 높은 관심도에 부응할 수 있는 국가의 정신건강서비스 제공 기관 및 시설, 정신건강서비스 제공 인력, 예산 등 인프라 설치 및 확보 수준에 대한 모니터링 필요

### ■ 정신건강 정책 발전을 위하여 정신건강 서비스의 성과 및 질 모니터링 필요

- 현황 및 변화 추이 모니터링을 통해 정신건강서비스의 성과와 질에 대한 모니터링을 통한 서비스의 효과성 제고 및 정신건강증진 정책 발전 기회 모색 필요

## 2. 조사목적

### ■ 국민의 정신건강 현황·정신건강 서비스 제공 인프라 현황·정신건강 서비스 성과 분석을 통한 국가적 수준의 정신건강 현황 점검

- 국가적 수준의 정신건강 현황 제시를 통한 국민의 정신건강에 대한 이해 증진
- OECD와 WHO에서 생산하는 정신건강 관련 국제 지표와 비교를 통한 국내 정신건강 수준 파악

### ■ 국민의 정신건강현황 분석을 통한 근거기반의 국가정책 및 서비스 계획 수립

- 표준화된 국가지표를 통한 정신건강서비스의 질, 정신건강사업의 성과 등 효과성 및 효율성 평가 지표로 활용
- 국민의 정신건강 현황 및 변화 추이 모니터링을 통해 국가 정신건강증진 정책 및 서비스 계획 수립의 근거제시

### 3. 조사체계

#### 1) 수행체계

- 국립정신건강센터 정신건강사업과가 주관하여 건강보험심사평가원, 한국보건사회연구원과의 협업을 통해 국가 정신건강지표에 대한 정의와 기준을 마련하고 국내 정신건강사업을 대표할 정신건강지표 선정
- 보건복지부 정신건강정책과는 방향성 검토 및 정신건강증진시설 현황자료 제공
- 시·도는 문항조사표 배포, 회수 및 취합을 담당
- 시·군·구 보건소, 정신재활시설, 정신요양시설, 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터 등 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관에서는 문항조사표 작성

〈그림 1〉 정신건강현황 수행 체계



## 2) 수행과정 및 기관별 역할

- 국립정신건강센터가 주관하고 건강보험심사평가원 및 한국보건사회연구원이 협업하여 보고서 발간을 진행
- 수행과정과 각 기관별 역할은 다음 그림과 같으며, 분석 결과는 보건복지부에서 제공하는 ‘정신건강 증진시설 현황조사’ 자료, ‘국가 정신건강현황 조사 2020’, ‘진료비 청구명세서’ 자료를 기반으로 작성

〈그림 2〉 각 기관별 수행범위



## 4. 통계 활용

- 국민의 정신건강수준 점검 및 변화추이 모니터링
- 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관의 효율적 공공정책 수행을 위한 근거자료
- OECD, WHO 등 국제기구에 통계 자료 제출

〈표 1〉 자료수집개요

구분	내용										
조사대상 (지자체)	전국 총 229개 지방자치단체										
조사대상 (기관)	광역정신건강복지센터, 기초정신건강복지센터(아동청소년정신건강복지센터 포함), 자살예방센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설, 정신요양시설, 정신의료기관										
조사자료  현황	(2020.12.31. 기준)										
	구분	계	정신건강복지센터 <sup>1)</sup>			자살예방센터		정신요양	정신재활	중독관리 통합지원 센터	의료기관
			광역	기초	기본	독립	부설				
	전체	2,706	16	244	-	6	45	59	350	50	1,936
	서울특별시	680	1	25	-	2	0	3	106	3	540
	부산광역시	207	1	16	-	0	1	3	20	3	163
	대구광역시	129	1	8	-	0	1	3	16	2	98
	인천광역시	123	1	11	-	1	2	2	12	5	89
	광주광역시	90	1	5	-	0	1	4	12	5	62
	대전광역시	124	1	5	-	0	1	4	29	3	81
	울산광역시	40	1	5	-	0	0	1	2	2	29
	세종특별자치시	15	0	1	-	0	0	1	2	0	11
	경기도	542	1	37	-	3	29	6	59	8	399
	강원도	75	1	18	-	0	5	0	4	3	44
	충청북도	82	1	14	-	0	1	4	10	1	51
	충청남도	115	1	16	-	0	2	10	23	2	61
	전라북도	112	1	14	-	0	0	4	22	2	69
	전라남도	83	1	22	-	0	0	4	3	2	51
	경상북도	122	1	25	-	0	1	5	19	2	69
	경상남도	128	1	20	-	0	0	4	5	5	93
	제주특별자치도	39	1	2	-	0	1	1	6	2	26
조사도구	국가 정신건강현황 조사 2020, 보건복지부 현황자료 등										
조사방법	국립정신건강센터 공문을 통해 각 시·도로 배포 (자료보완 시 각 기관에 전화질의 또는 관련 시스템과 대조)										
조사기간	2021년 2~8월 (약 7개월)										

주: 1) 20년도 전국 지자체 센터 개소 완료로 기본형정신건강증진사업 기관 없음

# 2020

## 국가정신건강관련 기관 현황



<b>전국</b>	<b>770</b>
정신건강복지센터	260
자살예방센터(부설포함)	51
중독관리통합지원센터	50
정신요양시설	59
정신재활시설	350

지역사회재활기관 (정신, 중독, 자살)	
수도권	129
강원권	78
충청권	49
전라권	60
경상권	96

정신건강증진시설 (재활, 요양)	
수도권	188
강원권	65
충청권	83
전라권	56
경상권	78

### | 서울 140

정신건강복지센터	26
자살예방센터(부설포함)	2
중독관리통합지원센터	3
정신요양시설	3
정신재활시설	106

### | 인천 34

정신건강복지센터	12
자살예방센터(부설포함)	3
중독관리통합지원센터	5
정신요양시설	2
정신재활시설	12

### | 경기 143

정신건강복지센터	38
자살예방센터(부설포함)	32
중독관리통합지원센터	8
정신요양시설	6
정신재활시설	59

### | 세종 4

정신건강복지센터	1
자살예방센터(부설포함)	0
중독관리통합지원센터	0
정신요양시설	1
정신재활시설	2

### | 충북 31

정신건강복지센터	15
자살예방센터(부설포함)	1
중독관리통합지원센터	1
정신요양시설	4
정신재활시설	10

### | 충남 54

정신건강복지센터	17
자살예방센터(부설포함)	2
중독관리통합지원센터	2
정신요양시설	10
정신재활시설	23

### | 대전 43

정신건강복지센터	6
자살예방센터(부설포함)	1
중독관리통합지원센터	3
정신요양시설	4
정신재활시설	29

### | 강원 31

정신건강복지센터	19
자살예방센터(부설포함)	5
중독관리통합지원센터	3
정신요양시설	0
정신재활시설	4

### | 경북 53

정신건강복지센터	26
자살예방센터(부설포함)	1
중독관리통합지원센터	2
정신요양시설	5
정신재활시설	19

### | 울산 11

정신건강복지센터	6
자살예방센터(부설포함)	0
중독관리통합지원센터	2
정신요양시설	1
정신재활시설	2

### | 대구 31

정신건강복지센터	9
자살예방센터(부설포함)	1
중독관리통합지원센터	2
정신요양시설	3
정신재활시설	16

### | 부산 44

정신건강복지센터	17
자살예방센터(부설포함)	1
중독관리통합지원센터	3
정신요양시설	3
정신재활시설	20

### | 경남 35

정신건강복지센터	21
자살예방센터(부설포함)	0
중독관리통합지원센터	5
정신요양시설	4
정신재활시설	5

### | 전북 43

정신건강복지센터	15
자살예방센터(부설포함)	0
중독관리통합지원센터	2
정신요양시설	4
정신재활시설	22

### | 광주 28

정신건강복지센터	6
자살예방센터(부설포함)	1
중독관리통합지원센터	5
정신요양시설	4
정신재활시설	12

### | 제주 13

정신건강복지센터	3
자살예방센터(부설포함)	1
중독관리통합지원센터	2
정신요양시설	1
정신재활시설	6

### | 전남 32

정신건강복지센터	23
자살예방센터(부설포함)	0
중독관리통합지원센터	2
정신요양시설	4
정신재활시설	3

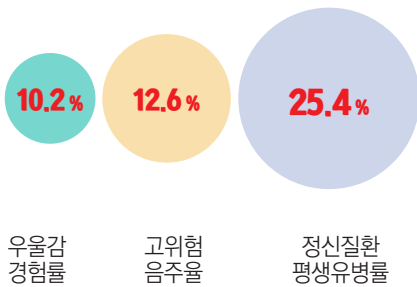


# 2020

## 국가정신건강현황



### 정신건강규모



26.9명



인구 10만 명당  
자살사망률

### 정신건강 예방 및 조기개입

22.2%

정신건강 서비스 이용률

1.9%

지역사회 정신건강증진 교육 수혜율

### 정신질환 치료

4,486명

인구 10만 명당  
정신질환치료 수진자 수



비자의 입원율



중증정신질환자 퇴원 후 1개월 내  
외래방문 환자 수 비율



중증정신질환자 퇴원 후 1개월 내  
동일병원 재입원 환자 수 비율



정신의료기관 연간  
재원기간  
(중앙값)

31일



### 정신건강 지원체계



인구 1인당  
지역사회정신건강 예산



인구 10만 명당  
정신건강전문인력수



사례관리자 1인당  
등록정신질환자 수

# Contents

## 제1부 • 정신건강지표 / 13

PART 1. 정신건강규모	19
PART 2. 정신건강 예방 및 조기개입	25
PART 3. 정신질환 치료	29
PART 4. 정신건강 지원체계	43

## 제2부 • 정신건강증진시설 및 지역사회재활기관 운영현황 / 51

제1장 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황	57
제2장 입원·외래·입소현황	77
제3장 지역사회 정신건강증진사업 운영현황	91
제4장 정신건강인력 현황	103

## 제3부 • 국내외 정신건강 관련 통계 / 107

제1장 국내통계	117
제1절 정신건강 인식	118
제2절 정신건강 상태	123
제3절 장애인	180
제2장 국외통계	187
제1절 OECD Health Statistics/Data	188
제2절 WHO Mental Health Atlas	207

## 제 1 부

# 정신건강지표



# Contents

## 제1장 · 정신건강지표 / 17

1. 정신건강지표 분류	18
<b>PART 1. 정신건강규모</b>	19
Indicator 1. 정신건강수준(우울감 경험률)	20
Indicator 2. 정신건강수준(고위험 음주율)	21
Indicator 3. 정신질환 평생유병률	22
Indicator 4. 인구 10만 명당 자살사망률	23
<b>PART 2. 정신건강 예방 및 조기개입</b>	25
Indicator 5. 정신건강서비스 이용률	26
Indicator 6. 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율	28
<b>PART 3. 정신질환 치료</b>	29
Indicator 7. 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수	30
Indicator 8. 비자의 입원율	34
Indicator 9. 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 내 외래방문 환자 수 비율	36
Indicator 10. 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 내 동일병원 재입원 환자 수 비율	38
Indicator 11. 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값)	40
<b>PART 4. 정신건강 지원체계</b>	43
Indicator 12. 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산	44
Indicator 13. 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수	46
Indicator 14. 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수	48



## 〈표 목차〉

〈표 1〉 자료수집개요 .....	9
〈표 2〉 정신건강지표 분류 .....	18
〈표 3〉 정신의료기관 정신질환치료 수진자 수 .....	31
〈표 4〉 정신의료기관에서 진료받은 환자의 주요 진단 현황 및 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 ..	32
〈표 5〉 정신의료기관 종류 및 시도별 정신질환군별 치료 수진자 수 .....	33
〈표 6〉 정신의료기관 입원환자의 입원유형 현황 .....	35
〈표 7〉 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율 .....	37
〈표 8〉 중증 정신질환자의 퇴원 후 재입원 현황 .....	39
〈표 9〉 2020년 정신의료기관 퇴원환자의 재원기간 대표값 .....	40
〈표 10〉 정신질환자 재원현황 .....	41
〈표 11〉 시·도별 지역사회 정신건강 예산 .....	45
〈표 12〉 정신건강 관련기관에서 근무하는 상근인력 및 정신건강전문인력 수 .....	47
〈표 13〉 기관 유형별 사례관리자 1인당 사례관리 대상자 수 .....	49
〈표 14〉 시·도별 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수 .....	49

## 〈그림 목차〉

〈그림 1〉 정신건강현황 수행 체계 .....	7
〈그림 2〉 각 기관별 수행범위 .....	8
〈그림 3〉 정신질환군별 정신건강서비스 평생이용률의 변화 .....	27
〈그림 4〉 정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률 국가별 비교 .....	27
〈그림 5〉 연도별 비자의 입원율 .....	35
〈그림 6〉 시·도별 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산 .....	45



# 제1장

## 정신건강지표 체계

### ① 정신건강지표 분류

## 정신건강지표 체계

## 1. 정신건강지표 분류

- 정신건강지표로 14개가 선정되었으며, 각 지표별 분류는 다음과 같음.

〈표 2〉 정신건강지표 분류

구분	지표명	2020
정신건강 규모	1. 정신건강수준(우울감 경험률)	10.2%
	2. 정신건강수준(고위험 음주율)	12.6%
	3. 정신질환 평생유병률	25.4%
	4. 인구 10만 명당 자살사망률	26.9명
정신건강 예방 및 조기개입	5. 정신건강 서비스 이용률	22.2%
	6. 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율	1.9%
정신질환 치료	7. 인구 10만명 당 정신질환치료 수진자 수	4,486명
	8. 비자의 입원율	33.6%
	9. 중증정신질환자 퇴원 후 1개월 내 외래방문 환자 수 비율	21.0%
	10. 중증정신질환자 퇴원 후 1개월 내 동일병원 재입원 환자 수 비율	15.8%
	11. 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값)	31일
정신건강 지원체계	12. 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산	5,815원
	13. 인구 10만 명당 정신건강 전문인력 수	18.5명
	14. 사례관리자 1인당 등록정신질환자 수	28.0명



## PART 1



# 정신건강규모

Indicator 1. 정신건강수준 (우울감 경험률)

Indicator 2. 정신건강수준 (고위험 음주율)

Indicator 3. 정신질환 평생유병률

Indicator 4. 인구 10만 명당 자살사망률

# 1

## 정신건강수준(우울감 경험률): 10.2%

### 가. 지표 정의

#### 정의서

- \* **지표분류** : ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- \* **목표 값** : □ 상향 ■ 하향
- \* **정의** : 성인인구 중 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 사람의 비율
- \* **측정산식** (단위: %)  

$$= \frac{\text{최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 응답자 수}}{\text{만 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$
- \* **산식설명**
  - 우울감 경험은 자기보고식 설문방식으로 측정한 주관적인 우울증상을 의미하며, 진단받은 우울증과는 다름
  - 만 19세 이상의 성인을 대상으로 격년마다 조사되고 익익년 1월에 발표됨. 이에 가장 최근 발표된 2019년 결과를 사용함
  - ‘만 19세 이상’ 성인의 우울감 경험률은 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임
  - 출처: 보건복지부 질병관리본부. 2019 국민건강통계.

### 나. 지표의 해석과 적용

- 2019년 국민건강통계 결과에 따르면 만 19세 이상 성인인구의 우울감 경험률은 10.2%로 2017년도(11.2%)에 비해 감소한 것으로 나타남.
- 연도별 변화추이를 살펴보면, 우울감 경험률이 처음 조사된 2005년(15.4%), 2010년(12.4%), 2015년(13.0%), 2017년(11.2%)에 비해 하향된 수치임.

## 2

## 정신건강수준(고위험 음주율): 12.6%

## 가. 지표 정의

## 정의서

- \* **지표분류** : ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- \* **목표 값** : □ 상향 ■ 하향
- \* **정의** : 최근 1년 동안 음주한 경험이 있는 만 19세 이상 인구 중 주 2회 이상 음주하고 1회 평균 음주량이 7잔(여성 5잔) 이상인 사람의 비율
- \* **측정산식** (단위: %)  

$$= \frac{\text{주 2회 이상 음주하고, 1회 평균 7잔 이상(여성 5잔 이상) 음주한 사람 수}}{\text{최근 1년 간 음주한 경험이 있는 만 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$
- \* **산식설명**
  - 고위험 음주율은 보건학적으로 건강에 해로운 수준의 음주횟수와 음주량을 의미하며, 소주 1병 분량의 술을 주 2회 이상 마실 경우가 이에 해당됨
  - 만 19세 이상 성인을 대상으로 매년 실시되며, 자기보고식 설문지를 활용하여 조사함
  - 해당 자료는 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임
  - 출처: 보건복지부 질병관리본부, 2019 국민건강통계.

## 나. 지표의 해석과 적용

- 2019년 국민건강통계 결과에 따르면, 주 2회 이상 음주하고 1회 평균 7잔(여성 5잔) 이상 음주한 고위험 음주자의 비율은 12.6%로 2018년(14.7%)보다 1.9% 감소함.

### 3

## 정신질환 평생유병률: 25.4%

### 가. 지표 정의

#### 정의서

\* **지표분류** : ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량

\* **목표 값** : □ 상향 ■ 하향

\* **정의** : 평생에 한 번 이상 정신질환에 이환되는 사람의 비율

\* **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{평생 동안 한 번 이상 정신질환을 앓은 적이 있는 대상자}}{\text{만 18세 이상 조사 대상자}} \times 100$$

\* **산식설명**

- 한국어판 CIDI(Composite International Diagnostic Interview)를 통해 유병률 조사
- 정신질환실태조사는 2001년부터 정신건강복지법에 따라 5년주기로 실시되고 있음
- 평생유병률이란, 평생 동안 한 가지 이상의 정신질환에 한 번 이상 이환된 적이 있는 비율을 의미함
- 출처: 보건복지부(2017). 2016년도 정신질환실태조사.

### 나. 지표의 해석과 적용

■ 2016년도 정신질환실태 조사에 의하면, 정신질환 평생유병률은 25.4%로 18세 이상의 국민 4명 중 1명은 평생 동안 한 번 이상은 정신과적 질환을 경험하는 것으로 나타남.

■ 성별로는 남성은 28.8%, 여성은 21.9%로 나타남.

■ 정신질환군별 평생유병률을 살펴보면, 알코올 사용장애 12.2%, 불안장애 9.3%, 니코틴 사용장애 6.0%, 기분장애 5.3%(주요우울장애 5.0%), 조현병 스펙트럼장애 0.5%, 약물 사용장애 0.2% 순으로 나타났으며, 성별로는 남성은 알코올 사용장애, 여성은 불안장애가 가장 높게 나타남.

## 4 인구 10만 명당 자살사망률: 26.9명

### 가. 지표 정의

#### 정의서

\* **지표분류** : ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량

\* **목표 값** : □ 상향 ■ 하향

\* **정의** : 인구 10만 명 중 자살로 사망한 사람의 수

\* **측정산식** (단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{자살에 의한 연간 사망자의 수}}{\text{연앙인구}} \times 100,000\text{명}$$

\* **산식설명**

- 산식 분자: 자살에 의한 사망자 수는 국제질병사인분류체계에 따른 '질병이환 및 사망의 외인 요인' 내 고의적 자해(자살)로 인한 사망자 수임
- 산식 분모: 해당연도의 대표인구치인 연앙인구를 사용
- 출처: 통계청(2020). 2019년 사망원인통계.

### 나. 지표의 해석과 적용

- 2019년 사망원인통계에 따르면, 2019년 고의적 자해(자살)에 의한 사망자 수는 13,799명(인구 10만 명당 자살 사망률: 26.9명)으로 2018년 13,670명(인구 10만 명당 자살 사망률: 26.6명)보다 129명(인구 10만 명당 자살 사망률: 0.3명) 증가함.



PART 2



## 정신건강 예방 및 조기개입

Indicator 5. 정신건강서비스 이용률

Indicator 6. 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율

## 5

## 정신건강서비스 이용률: 22.2%

### 가. 지표 정의

#### 정의서

- \* **지표분류** : □ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 ■ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- \* **목표 값** : ■ 상향 □ 하향
- \* **정의** : 정신건강문제 경험 시 정신건강전문가와 상담(상의)을 해본 적이 있다는 문항에 긍정 응답을 한 비율
- \* **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강전문가와 상담(상의)을 해 본적이 있다고 한 응답자 수}}{\text{정신질환에 이환된 적이 있는 대상자 수}} \times 100$$

#### \* 산식설명

##### - 산식 분자

▶ [지금까지 살아오면서 정신건강상의 문제로 전문가와 상의한 적이 있습니까] 질문의 긍정 응답

\* 전문가: 정신건강의학과 전문의, 타과의 의사, 정신건강전문요원, 간호사, 종교인 등

##### - 산식 분모

▶ 정신질환에 이환된 적이 있는 대상자는 K-CIDI 2.1(Korean version of the Composite International Diagnostic Interview)에 의해 진단받은 대상자를 의미

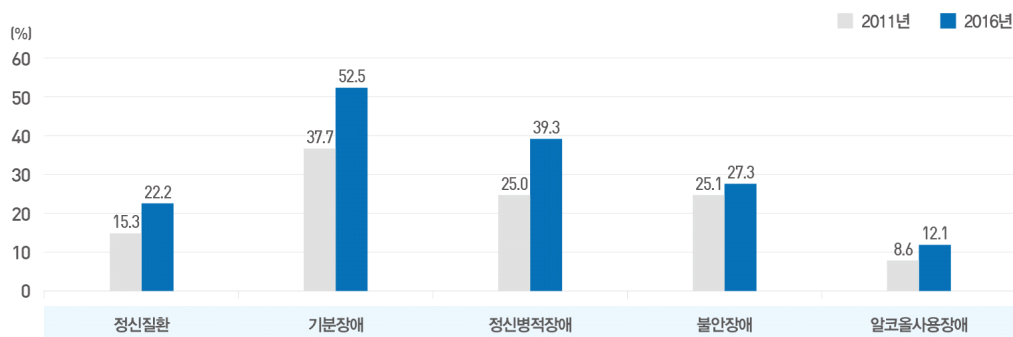
- 출처: 보건복지부(2017). 2016년도 정신질환실태 조사.

### 나. 지표의 해석과 적용

- CIDI에 의한 정신질환에 이환된 적이 있는 대상자 중 22.2%가 정신건강서비스를 이용한 적이 있다고 답해 2011년 15.3% 대비 6.9% 증가율을 보임.
- 정신질환군별 정신건강서비스 평생이용률을 살펴보면, 기분장애가 52.5%로 가장 높고 그 다음으로 정신병적 장애 39.3%, 불안장애 27.3%, 알코올 사용장애 12.1% 순으로 나타남.



〈그림 3〉 정신질환군별 정신건강서비스 평생이용률의 변화

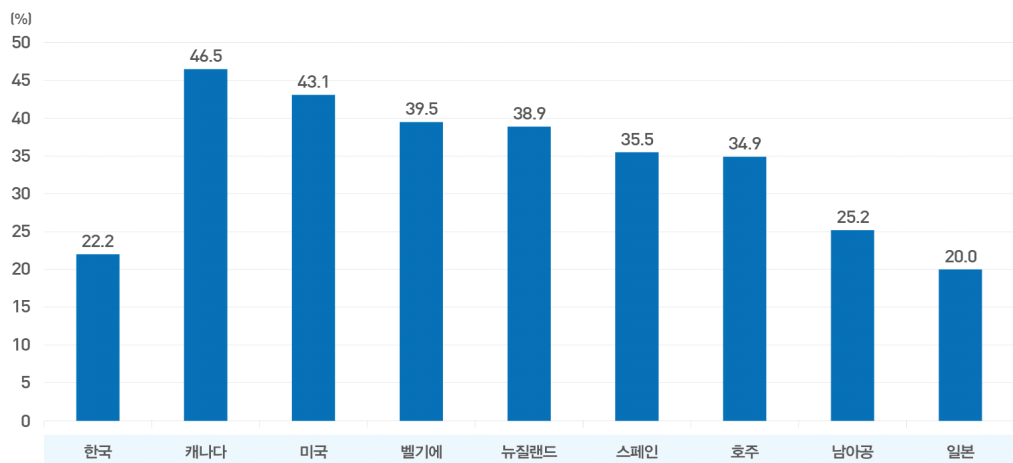


발췌 : 보건복지부(2017). 2016년도 정신질환실태 조사.

## 다. 국제지표 참고지표

- 국가별 정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률을 비교해보면, 캐나다는 46.5%로 가장 높은 수준이며 일본은 20.0%로 가장 낮은 수준으로 나타남. 한국은 22.2%로 다른 나라에 비해 낮은 수준임을 알 수 있음.

〈그림 4〉 정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률 국가별 비교



주: 1) 한국: 평생, 그 외 국가: 12개월

출처: 보건복지부(2017). 2016년도 정신질환실태 조사.

## 6 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율: 1.9%

### 가. 지표 정의

#### 정의서

- \* **지표분류** : ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- \* **목표 값** : ■ 상향 □ 하향
- \* **정의** : 전체 인구 대비 지역사회 재활기관에서 정신건강증진을 위한 교육을 받은 대상자의 비율
- \* **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강증진을 위한 교육을 받은 일반 국민의 수}}{\text{2020년 추계인구 수}} \times 100$$

#### \* 산식설명

- 산식 분자
  - ▶ 광역, 기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터에서 정신건강증진을 위한 교육훈련에 참가한 일반 국민의 수
- 산식 분모
  - ▶ 통계청에서 제공하는 전 연령 2020년 추계인구 수
- 인구자료 출처: 통계청, 2020 장래인구추계.

### 나. 지표의 해석과 적용

- 2020년도 업무실적 보고에 따르면, 지역사회 정신건강증진 교육을 받은 대상자는 973,467명임, 2020년도 추계인구 수는 51,780,579명으로 지역사회 정신건강 증진 교육 수혜율은 1.9%로 나타남
- 전년도(4.9%)에 비해 3% 감소 등 코로나19 발생이 후 지역주민 등을 대상으로 집단교육 운영이 불가하여 감소된 것으로 파악됨

## PART 3



# 정신질환 치료

Indicator 7. 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수

Indicator 8. 비자의 입원율

Indicator 9. 정신질환자 퇴원 후 1개월 내 외래방문 환자 수 비율

Indicator 10. 정신질환자 퇴원 후 1개월 내 동일병원 재입원  
환자 수 비율

Indicator 11. 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값)

# 7

## 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 4,486명

### 가. 지표 정의

#### 정의서

\* **지표분류** : □ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 ■ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량

\* **목표 값** : ■ 상향 □ 하향

\* **정의** : 인구 10만 명당 정신의료기관에서 F코드로 진료받은 실인원

\* **측정산식** (단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{F코드로 진료받은 실인원}}{\text{2020년 만 15세 이상 추계 인구 수}} \times 100,000$$

#### \* 산식설명

- 산식 분자:

▶ 2020.1.1.~12.31. 동안 정신의료기관에서 한국표준질병·사인분류(KCD - 7)의 F코드로 진료받은 실인원

\* 치매(F00~F03)는 제외하며, 만 15세 이상임

- 산식 분모:

▶ 통계청에서 제공하는 만 15세 이상 2020년 추계인구 수

- 인구자료 출처: 통계청(2020). 2020 장래인구추계.

### 나. 지표의 해석과 적용

■ 2020.1.1.~12.31. 동안 정신의료기관을 이용한 환자 중 F코드로 진료 받은 실인원은 2,124,652명이며, 인구 10만 명당 4,486명으로 나타남.

■ 한국표준질병·사인분류(KCD - 7)의 F코드로 청구한 건을 기준으로 산출(단, 치매(F00~F03) 제외, 만 15세 이상)하였으며, 정신의료기관 종류별, 시·도별, 질병군별 실인원 현황은 다음과 같음.

〈표 3〉 정신의료기관 정신질환치료 수진자 수

(단위 : 명)

구분	2020년
2020.1.1.~2020.12.31.동안 F코드로 치료받은 실인원 <sup>1)</sup>	2,124,652
입원	122,829
외래	2,066,505
낮병동	2,985

주: 1) 외래, 입원, 낮 병동을 구분하여 실인원 수를 산정하여 총 실인원수와 일치하지 않음.

〈표 4〉 정신의료기관에서 진료받은 환자<sup>1)</sup>의 주요 진단 현황 및 인구 10만 명당 정신질환치로 수진자 수

(단위 : 명)

구분	전체	중증 정신질환 <sup>2)</sup> (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)	주요 우울 장애(D)		물질관련 및 중독 장애	신경증상, 스트레스- 여관 및 신체형 장애	인구 10만 명당 진료받은 수			
			조현병			중등도 이상 우울에피 소드 및 재발성 우울 장애(C)				조현병, 분열형 및 망상 장애 [A/P3]*10 <sup>5</sup>	제1형 및 제2형 양극성 장애 [B/P]*10 <sup>5</sup>	주요 우울 장애 [D/P]*10 <sup>5</sup>	
실인원	2,124,345	625,603	230,942	182,807	118,419	2,409	782,673	298,539	79,896	735,700	487.7	250.1	1652.7

주: 1) 낮병동에서 치료 받은 실인원을 제외하고, 입원과 외래 진료 받은 실인원 수 임.

2) 중증정신질환은 정신병적 장애(A), 양극성 정동장애(B), 우울장애(C)로 한 번 이상 치료 받은 실인원임. 중증질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-7)의 진단코드 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당됨

3) P(인구수)는 통계청 「장래인구추계」를 사용함.



## 8 비자의 입원율: 33.6%

### 가. 지표 정의

#### 정의서

- \* **지표분류** : □ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 ■ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- \* **목표 값** : □ 상향 ■ 하향
- \* **정의** : 해당연도 12월 31일 기준 정신의료기관 자의·비자의 입원자 중 비자의 입원의 형태로 입원한 대상자의 비율
- \* **측정산식** (단위: %)  

$$= \frac{\text{해당시점 비자의적 입원환자 수}}{\text{해당시점 자의적·비자의적 입원환자 수}} \times 100$$
- \* **산식설명**
  - 산식 분자:
    - ▶ 2020.12.31. 기준 정신의료기관의 비자의 입원환자 수로 비자의 입원은 정신건강복지법 제43조 보호의무자에 의한 입원, 제44조 시·군·구청장에 의한 입원을 의미
  - 산식 분모:
    - ▶ 2020.12.31. 기준 정신의료기관에 자의적·비자의적으로 입원한 환자 수
    - ※ 정신건강복지법 제50조 응급입원, 기타(치료감호소, 법원의 명령) 미포함

### 나. 지표의 해석과 적용

- 2020.12.31.기준 정신의료기관 입원환자 중 비자의 입원환자 수는 20,710명으로 비자의 입원율은 33.6%임.
- 2020.12.31.기준 정신의료기관 입원환자의 정신의료기관 종류별, 권역별 입원유형 현황은 다음과 같음.



〈표 6〉 정신의료기관 입원환자<sup>1)</sup>의 입원유형 현황<sup>2)</sup>

(단위 : 명, %)

구 분		전체	자의적 입원 (A)	자의 입원	동의 입원	비자의적 입원 (B)	보호의무자 에 의한 입원	시장·군수· 구청장에 의한 입원	응급 입원	기타	비자의 입원율(%) B/(A+B)
전체		62,702	40,873	27,430	13,443	20,710	16,912	3,798	25	1,094	33.6
기관 종류	종합병원 정신과	3,202	2,320	1,532	788	881					27.5
	병원 정신과	31,770	22,167	15,087	7,080	9,528					30.1
	정신병원	24,782	13,899	9,143	4,756	9,850					41.5
	정신과의원	2,948	2,487	1,668	819	451					15.4
권역	수도권	19,781	14,295	8,341	5,954	5,402	4,342	1,060	13	71	27.4
	전라권	8,520	6,245	4,207	2,038	2,273	1,917	356	1	1	26.7
	경상권	24,769	14,535	11,110	3,425	10,221	8,332	1,889	8	5	41.3
	강원권	1,761	1,545	1,155	390	216	151	65	0	0	12.3
	충청권	7,871	4,253	2,617	1,636	2,598	2,170	428	3	1,017	37.9

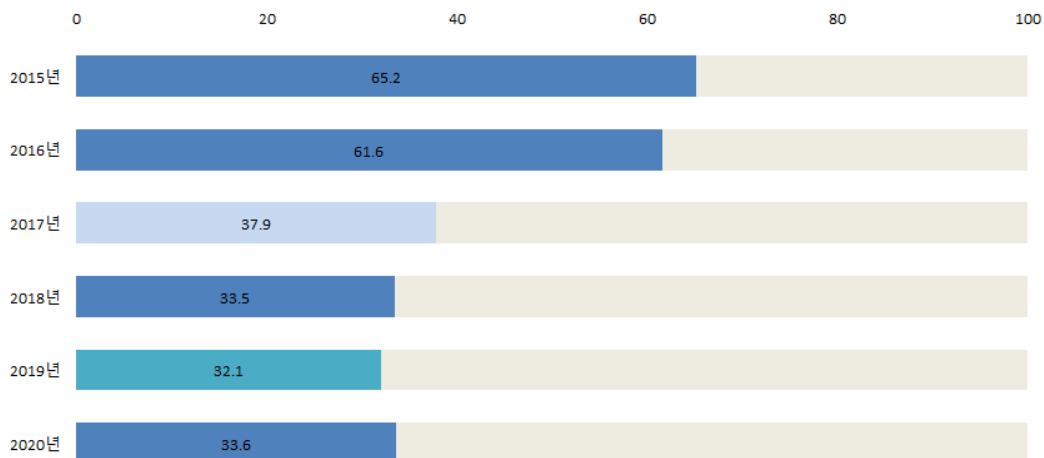
주: 1) 2020.12.31. 기준 시점자료임

2) 개인 식별 문제로 인하여 일부 값은 비공개

- 정신의료기관 입원환자의 비자의 입원율을 연도별로 살펴보면, 정신건강복지법이 개정된 2017년~2019년까지는 비자의 입원율이 감소추세를 보이다가 2020년도에는 1.5% 증가됨.

〈그림 5〉 연도별 비자의 입원율

(단위 : %)



# 9

## 중증 정신질환자<sup>1)</sup> 퇴원 후 1개월 이내 외래 방문 환자 수 비율: 21.0%

### 가. 지표 정의

#### 정의서

- \* **지표분류** : ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량
- \* **목표 값** : ■ 상향 □ 하향
- \* **정의** : 중증 정신질환으로 진단받았던 퇴원 환자 중 퇴원 후 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자의 비율
- \* **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 정신건강의학과 외래 방문자 수}}{\text{2020년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

#### \* 산식설명

- 산식 분자:

- ▶ 2020년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함.

- 산식 분모:

- ▶ 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-7)의 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당됨

\* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임

- 2020년 1년 동안 반복 입원하여 퇴원이 2회 이상인 경우, 마지막 퇴원 건을 기준으로 퇴원 후 1개월 이내 여부를 산출함

### 나. 지표의 해석과 적용

- 2020.1.1.~12.31.동안 정신의료기관에서 퇴원한 중증정신질환자 수는 40,685명임. 이 중 퇴원 후 1개월 이내에 정신건강의학과 외래를 방문한 환자 수는 8,561명으로, 중증 정신질환자의 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율은 21.0%로 나타남(표 7).

1) 9번과 10번 지표에 기술된 '중증 정신질환자'는 WHO의 지표에 있는 "Persons with a severe mental disorder"를 번역한 용어임.

〈표 7〉 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율

(단위 : 명, %)

구분	2020년 퇴원 환자수 (A)	퇴원 후 1개월 이내에 정신과 외래를 방문한 환자 수 (B)	1개월 이내 외래 방문 환자 수 비율 (B/A)
전체	40,685	8,561	21.0%
종합병원 정신과	7,075	1,241	17.5%
병원 정신과	1,671	341	20.4%
정신병원	21,627	4,095	18.9%
정신과 의원	10,312	2,884	28.0%

# 10

## 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율: 15.8%

### 가. 지표 정의

#### 정의서

\* **지표분류** : ■ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량

\* **목표 값** : □ 상향 ■ 하향

\* **정의** : 중증 정신질환으로 퇴원한 환자 중 30일 이내 동일병원에 재입원한 환자의 비율

\* **측정산식** (단위: %)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 동일병원에 한 번 이상 재입원한 환자 수}}{\text{2020년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

\* **산식설명**

- 산식 분자:

- ▶ 2020년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 한번 이상 동일병원에 재입원한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함.

- 산식 분모:

- ▶ 중증 정신질환에는 한국표준질병사인분류(KCD-7)의 진단코드 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당됨

\* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임

- 2020년 1년 동안 중증 정신질환으로 퇴원한 환자

### 나. 지표의 해석과 적용

■ 2020.1.1.~12.31.동안 정신의료기관에서 퇴원한 환자 중 중증 정신질환으로 진단받았던 환자는 41,979명임. 이 중 퇴원 후 1개월 이내 동일병원으로 재입원한 환자 수 비율은 15.8%로 나타남.

■ 중증 정신질환자의 퇴원 후 7일 내 동일병원에 재입원한 환자 수 비율은 6.3%, 3개월 내 동일병원에 재입원한 환자 수 비율은 23.0%로 나타남.

〈표 8〉 중증 정신질환자의 퇴원 후 재입원 현황

(단위 : 명, %)

구분		재입원한 환자수	재입원율
2020년 퇴원 환자 수		41,979	
7일 내	전체병원 재입원	6,155	14.7%
	동일병원 재입원	2,659	6.3%
30일 내	전체병원 재입원	11,042	26.3%
	동일병원 재입원	6,627	15.8%
3개월 내	전체병원 재입원	14,595	34.8%
	동일병원 재입원	9,636	23.0%

주: 1) 2020.1.1.~12.31. 연간 실인원임.

# 11

## 정신의료기관 연간 재원기간(중앙값): 31일

### 가. 지표 정의

#### 정의서

- \* **지표분류** : ☐ 효과성 ☒ 효율성 ☐ 만족도 ☐ 접근성 ☐ 안전성 ☐ 적합성 ☐ 연속성 ☐ 역량
- \* **목표 값** : ☐ 상향 ☒ 하향
- \* **정의** : 정신의료기관에 정신질환 입원환자의 재원기간의 중앙값
- \* **측정산식** (단위: 일)
- \* **산식설명**
  - 2020.1.1.~12.31.동안 정신의료기관에 한국표준질병·사인분류(KCD-7)의 진단코드 기준에 따라 F코드로 입원 후 퇴원한 환자를 기준으로 산출함.
  - \* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임.

### 나. 지표의 해석과 적용

- 2020.1.1.~12.31.동안 정신의료기관에 KCD-7의 진단코드 기준에 따라 F코드로 퇴원한 환자는 76,250명으로, 평균 1.5회, 재원기간의 중앙값은 31.0일로 나타남.

〈표 9〉 2020년 정신의료기관 퇴원환자의 재원기간 대표값

퇴원한 환자수(명)	평균(일)	중앙값(일)	최소값(일)	최대값(일)
76,250	137.8	31.0	1	4,747

- 중증정신질환 진단코드(F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3)로 퇴원한 환자는 41,987명이며, 평균 입원 횟수는 1.4회, 재원기간 중앙값은 32일로 나타남.
- 알코올 및 약물사용 장애 퇴원 환자는 20,851명이며, 평균 입원 횟수는 1.6회, 재원기간 중앙값은 41.0일로 나타남.

〈표 10〉 정신질환자 자원현황

(단위 : 명, 회, 일)

구분		실인원	평균입원횟수	재원기간 중앙값
전체		76,250	1.5	31.0
	종합병원 정신과	18,804	1.3	16.0
	병원 정신과	42,781	1.5	45.0
	정신병원	15,532	1.4	42.0
	정신과 의원	3,118	1.8	20.0
중증 정신질환		41,987	1.4	32.0
	종합병원 정신과	11,209	1.3	20.0
	병원 정신과	23,164	1.4	49.0
	정신병원	7,729	1.4	49.0
	정신과 의원	1,889	1.8	19.0
알코올 및 약물사용 장애		20,851	1.6	41.0
	종합병원 정신과	1,330	1.3	20.0
	병원 정신과	13,762	1.5	45.0
	정신병원	6,113	1.4	40.0
	정신과 의원	633	1.5	30.0





## PART 4



# 정신건강 자원체계

Indicator 12. 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산

Indicator 13. 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수

Indicator 14. 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수

## 12

## 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산: 5,815원

### 가. 지표 정의

#### 정의서

\* **지표분류** : □ 효과성 ■ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 □ 적합성 □ 연속성 □ 역량

\* **목표 값** : ■ 상향 □ 하향

\* **정의** : 추계인구 수 대비 정신재활시설 및 지역사회 재활기관 예산 총액

\* **측정산식** (단위: 원)

$$= \frac{2020년 기준 지역사회 정신건강 집행액 총액}{2020년 추계인구 수}$$

\* **산식설명**

- 산식 분자: 정신재활시설, 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터의 예산
- 산식 분모: 통계청에서 제공하는 2020년 추계인구 수
- 인구자료 출처: 통계청. 2020 장래인구추계

### 나. 지표의 해석과 적용

■ 2020년도 우리나라 인구 1인당 정신건강 예산은 5,815원으로, 전년('19년 5,389원)대비 426원 (7.9%p) 증가된 것으로 나타남.

■ 17개 시도별로 살펴보면, 인구 1인당 정신보건 예산은 전북지역이 9,609원으로 가장 높음.

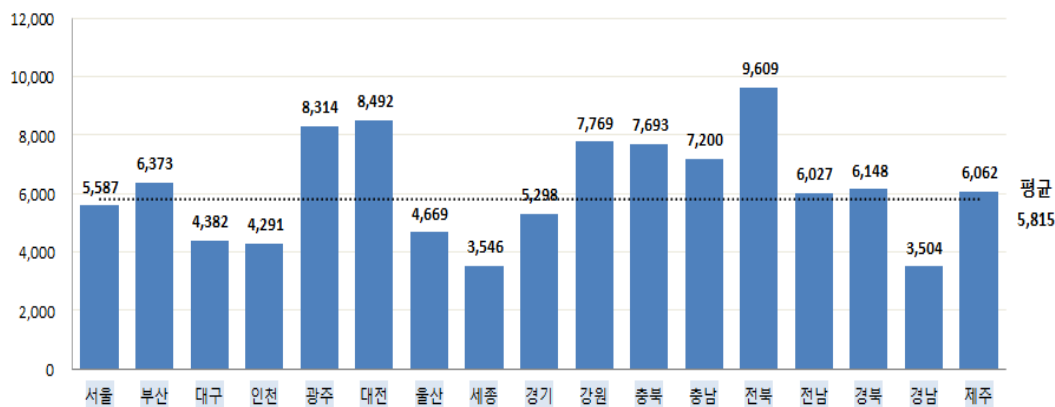
〈표 11〉 시·도별 지역사회 정신건강 예산

(단위 : 명, 천원, 원)

시·도	인구수	정신건강예산	인구 1인당 지역사회 정신건강예산
전국	51,780,579	301,087,723	5,815
서울	9,601,693	53,647,039	5,587
부산	3,343,528	21,308,849	6,373
대구	2,419,246	10,602,255	4,382
인천	2,951,030	12,662,483	4,291
광주	1,487,675	12,369,203	8,314
대전	1,500,215	12,740,140	8,492
울산	1,139,703	5,321,698	4,669
세종	348,867	1,237,214	3,546
경기	13,405,223	71,020,437	5,298
강원	1,515,112	11,770,854	7,769
충북	1,631,549	12,552,301	7,693
충남	2,204,431	15,871,633	7,200
전북	1,792,292	17,222,524	9,609
전남	1,764,193	10,633,527	6,027
경북	2,655,464	16,325,614	6,148
경남	3,350,151	11,739,401	3,504
제주	670,207	4,062,551	6,062

〈그림 6〉 시·도별 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산

(단위 : 원)



# 13

## 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수: 18.5명

### 가. 지표 정의

#### 정의서

- \* **지표분류** : ☐ 효과성 ☐ 효율성 ☐ 만족도 ☐ 접근성 ☐ 안전성 ☒ 적합성 ☐ 연속성 ☒ 역량
- \* **목표 값** : ☒ 상향 ☐ 하향
- \* **정의** : 인구 10만 명당 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관에 근무하는 정신건강전문인력 수
- \* **측정산식** (단위: 인구 10만 명당 명)
 
$$= \frac{\text{정신건강 관련 기관에서 근무하는 정신건강전문인력 수}}{\text{2020년 추계인구 수}} \times 100,000\text{명}$$
- \* **산식설명**
  - 산식 분자: 정신건강 관련 기관은 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관을 의미
    - ※ 정신건강전문인력은 정신건강의학과 전문의 및 정신건강전문요원 자격 소지자를 의미
  - 산식 분모: 통계청에서 제공하는 2020년 추계인구 수
  - 인구자료 출처: 통계청. 2020 장래인구추계.

### 나. 지표의 해석과 적용

- 2020년 12월 31일 기준 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관에 종사하는 상근 인력은 25,561명이며, 인구 10만 명당 49.4명임. 상근 인력 중 정신건강전문인력은 9,578명(인구 10만 명당 18.5명)으로 전체 인력 중 37.5%의 비중을 차지하는 것으로 나타남.
- 정신건강 관련 기관에서 근무하는 상근인력 및 정신건강전문인력의 시·도별 현황은 다음 표와 같음.

〈표 12〉 정신건강 관련기관에서 근무하는 상근인력 및 정신건강전문인력 수

(단위 : 명, %)

시·도	상근인력 총계 (T)	전문인력 계 (S)	상근인력 대비 전문 인력 비율(%) (S/T)	인구 10만 명당 인력 수	
				상근 인력 수 (T/인구수)*10 <sup>5</sup>	전문 인력 수 (S/인구수)*10 <sup>5</sup>
전국	25,561	9,578	37.5	49.4	18.5
서울	4,431	2,106	47.5	46.1	21.9
부산	1,937	730	37.7	57.9	21.8
대구	1,234	469	38.0	51.0	19.4
인천	1,262	413	32.7	42.8	14.0
광주	891	401	45.0	59.9	27.0
대전	800	315	39.4	53.3	21.0
울산	421	146	34.7	36.9	12.8
세종	94	38	40.4	26.9	10.9
경기	5,655	2,052	36.3	42.2	15.3
강원	779	259	33.2	51.4	17.1
충북	884	268	30.3	54.2	16.4
충남	1,395	455	32.6	63.3	20.6
전북	1,043	420	40.3	58.2	23.4
전남	1,101	375	34.1	62.4	21.3
경북	1,486	451	30.3	56.0	17.0
경남	1,869	571	30.6	55.8	17.0
제주	279	109	39.1	41.6	16.3

# 14

## 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수: 28.0명

### 가. 지표 정의

#### 정의서

\* **지표분류** : □ 효과성 □ 효율성 □ 만족도 □ 접근성 □ 안전성 ■ 적합성 □ 연속성 ■ 역량

\* **목표 값** : □ 상향 ■ 하향

\* **정의** : 지역사회 재활기관에 근무하는 사례관리자 대비 등록 정신질환자 수

\* **측정산식** (단위: 명)

$$= \frac{\text{지역사회 재활기관 등록자 수}}{\text{지역사회 재활기관에 근무하는 사례관리자 수}}$$

\* **산식설명**

- 산식 분자: 지역사회 재활기관은 정신건강복지센터(기초), 중독관리통합지원센터, 자살예방센터가 포함.
- 사례관리자는 사례관리자는 회원이 1명 이상인 지역사회 재활기관의 상근 근무자로 정의함.

### 나. 지표의 해석과 적용

2020년도 12월 31일 기준, 지역사회 내 등록 관리 대상자는 총 83,603명, 상근 사례관리자 수는 2,991명으로 사례관리자 1인당 평균 등록 정신질환자는 28.0명임.

기관유형별 및 시도별 사례관리자 1인당 정신질환자 현황은 다음 표와 같음.

〈표 13〉 기관 유형별 사례관리자 1인당 사례관리 대상자 수

(단위 : 명)

구분	계	기초 정신건강복지센터	중독관리통합 지원센터	자살예방센터 <sup>1)</sup>
등록 정신질환자 수(A)	83,603	75,453	7,467	683
사례관리자 수(B)	2,991	2,706	254	31
사례관리자 1인당 등록 정신질환자수(A)/(B)	28	27.9	29.4	22.0

주: 1) 독립형 자살예방센터만 포함. 부설형 자살예방센터의 자료는 정신건강복지센터에 포함됨.

〈표 14〉 시·도별 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수

(단위 : 명)

시도	등록 정신질환자 수	사례관리자 수	사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수
전국	83,603	2,991	28.0
서울	10,044	295	34.0
부산	4,202	237	17.7
대구	2,470	103	24.0
인천	5,251	164	32.0
광주	3,117	113	27.6
대전	1,318	55	24.0
울산	1,306	62	21.1
세종	330	11	30.0
경기	22,221	822	27.0
강원	5,749	191	30.1
충북	5,434	146	37.2
충남	4,432	109	40.7
전북	2,260	119	19.0
전남	3,670	125	29.4
경북	4,086	221	18.5
경남	5,876	186	31.6
제주	1,837	32	57.4





## 제 2 부

# 정신건강증진시설 및 지역사회재활기관 운영현황



## 제1장 · 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황 / 57

1. 기관 현황.....	58
가. 정신건강증진시설 현황.....	59
1) 정신의료기관 설치 현황.....	60
2) 정신재활시설 설치 현황.....	61
3) 정신요양시설 설치 현황.....	65
나. 정신의료기관 현황.....	66
1) 정신병상 수 현황.....	66
2) 개방병상 현황.....	67
다. 정신요양시설 현황.....	68
라. 정신재활시설 현황.....	69
마. 지역사회 재활기관 현황.....	70
1) 기관별 운영주체.....	71
2) 정신건강복지센터 설치 현황.....	72
3) 중독관리통합지원센터 설치 현황.....	73
4) 자살예방센터 설치 현황.....	74
5) 수행사업 현황.....	75



## 제2장 · 입원·외래·입소현황 / 77

1. 정신의료기관 입원환자 현황	78
가. 성별 현황	78
나. 연령별 현황	79
다. 진단별 현황	80
라. 의료보장 형태별 현황	81
마. 재원기간별 현황	82
2. 비자의적 입원·입소 현황	83
가. 비자의적 입원·입소 유형별 현황	83
나. 진단별 입원·입소 현황	83
다. 입원적합성심사 운영 현황	84
라. 입원적합성심사 부적합 사유	84
3. 정신의료기관 낮병원 이용 현황	85
가. 정신의료기관 낮병원 이용 현황	85
4. 정신요양시설 입소자 특성	86
가. 정신요양시설 입소자 인원 및 성별 현황	86
나. 연령별 현황	87
다. 진단별 현황	87
라. 의료보장 현황	87
마. 재원기간별 현황	88
바. 입소유형 현황	89

# Contents

## 제3장 · 지역사회 정신건강증진사업 운영현황 / 91

1. 지역사회 건강증진사업 운영현황.....	92
가. 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 현황.....	92
나. 지역사회 재활서비스 이용자 현황.....	93
다. 등록자 현황.....	94
1) 성별 현황.....	94
2) 연령별 현황.....	95
3) 진단별 현황.....	97
4) 의료보장 형태별 현황.....	100
5) 직업별 현황.....	101
6) 서비스 이용기간별 분포.....	102

## 제4장 · 정신건강인력 현황 / 103

1. 정신건강인력 현황.....	104
2. 시·도별 정신건강인력 현황.....	105



## 〈표 목차〉

〈표 1〉 2020년 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황 .....	58
〈표 2〉 정신건강증진시설 시·도별 현황 .....	59
〈표 3〉 정신의료기관 시·군·구별 현황 .....	60
〈표 4〉 정신재활시설 시·군·구별 현황 .....	61
〈표 5〉 정신요양시설 시·군·구별 현황 .....	65
〈표 6〉 연도별 정신의료기관 정신병상 수 현황 .....	66
〈표 7〉 정신의료기관 종류별, 시·도별 개방병상 수의 현황 .....	67
〈표 8〉 시·도별 정신요양시설 및 정원 현황 .....	68
〈표 9〉 시·도별 정신재활시설 정원 현황 .....	69
〈표 10〉 시·도별 지역사회 재활기관 현황 .....	70
〈표 11〉 정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터의 운영주체 현황 .....	71
〈표 12〉 정신건강복지센터 시·군·구별 현황 .....	72
〈표 13〉 중독관리통합지원센터 시·군·구별 설치 현황 .....	73
〈표 14〉 자살예방센터 시·군·구별 설치 현황 .....	74
〈표 15〉 기초정신건강복지센터 수행사업 현황 .....	75
〈표 16〉 정신의료기관 입원환자 성별 현황 .....	78
〈표 17〉 기관 종류 및 시·도별 정신의료기관 입원환자 성별 현황 .....	78
〈표 18〉 정신의료기관 입원환자 연령별 현황 .....	79
〈표 19〉 기관 종류 및 시·도별 정신의료기관 입원환자 연령별 현황 .....	79
〈표 20〉 정신의료기관 입원환자 진단별 현황 .....	80
〈표 21〉 기관 종류 및 시·도별 정신의료기관 입원환자 진단별 현황 .....	80
〈표 22〉 정신의료기관 입원환자의 의료보장 현황 .....	81
〈표 23〉 기관 종류 및 시·도별 정신의료기관 입원환자 의료보장 현황 .....	81
〈표 24〉 정신의료기관 입원환자의 재원기간 .....	82
〈표 25〉 기관 종류 및 시·도별 정신의료기관 입원환자 재원기간 현황 .....	82
〈표 26〉 기관종류에 따른 시·도별 정신의료기관 낮병원 이용 현황 .....	85
〈표 27〉 시·도 별 정신요양시설 입소자 현원 및 성별 현황 .....	86
〈표 28〉 정신요양시설 입소자 연령별 현황 .....	87

# Contents

〈표 29〉 권역별 정신요양시설 입소자 진단별 현황 .....	87
〈표 30〉 정신요양시설 입소자 의료보장 현황 .....	87
〈표 31〉 권역별 정신요양시설 입소자 재원기간 현황 .....	88
〈표 32〉 시·도별 정신요양시설 입소자 입소유형 현황 .....	89
〈표 33〉 기관별, 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 등록·이용·입소자 현황 .....	92
〈표 34〉 기관별, 시·도별 정신재활시설 및 지역사회 재활기관 재활프로그램 이용자 현황 .....	93
〈표 35〉 기관별, 시·도별 등록자 성별 현황 .....	94
〈표 36〉 기관별, 권역별 등록자 연령별 현황 .....	95
〈표 37〉 정신재활시설 등록자 연령별 현황 .....	95
〈표 38〉 기초정신건강복지센터 아동청소년 등록자의 각급 학교별 재학 현황 .....	96
〈표 39〉 기관별, 권역별 등록자 진단별 현황 .....	97
〈표 40〉 기초정신건강복지센터의 아동청소년 정신건강문제 유형 .....	98
〈표 41〉 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 수 .....	99
〈표 42〉 기관유형별, 시·도별 등록자 의료보장 형태별 현황 .....	100
〈표 43〉 기관별 지역사회 등록(이용)자의 직업별 현황 .....	101
〈표 44〉 기관별, 시·도별 서비스 이용기간별 현황 .....	102
〈표 45〉 기관 및 권역에 따른 상근인력 직역 현황 .....	104
〈표 46〉 기관별, 시·도별 상근인력 및 정신건강전문인력 현황 .....	105

## 제 1 장



# 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황

### 1. 기관현황

# 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황

## 1. 기관 현황

2020년 12월 31일 기준, 우리나라 정신건강증진 시설 및 지역사회 재활기관은 2,661개소로, 정신건강증진시설(정신의료기관, 정신재활시설 및 정신요양시설)은 2,345개소, 지역사회 재활기관(정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 자살예방센터 등)은 총 316개소임.

〈표 1〉 2020년 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 현황

(단위 : 개소)

구분		2020	
계		2,661	
정신건강 증진시설	정신건강증진시설 소계		2,345
	정신의료 기관 <sup>1)</sup>	종합병원 정신과	215
		병원 정신과	195
		정신병원	123
		정신과의원	1,403
		의료기관 소계	1,936
	정신요양시설		59
	정신재활시설		350
지역사회 재활기관	지역사회 재활기관 소계		316
	광역정신건강복지센터		16
	기초정신건강복지센터		244
	중독관리통합지원센터		50
	자살예방센터 <sup>2)</sup>		6

주: 1) 기관유형은 의료기관개설허가서 기준임.

2) 독립 자살예방센터만 포함. 정신건강복지센터부설 자살예방센터(45개소)는 미포함.



## 가. 정신건강증진시설 현황

2020년 12월 31일 기준, 정신건강증진시설 2,345개소 중 정신의료기관은 1,936개소, 정신요양시설 59개소, 정신재활시설 350개소임.

2019년과 비교하였을 때, 정신의료기관 유형 중 종합병원 정신과의 경우 15개소 증가, 병원정신과의 경우 61개소 감소, 정신병원의 경우 2019년도 84개소에서 2020년 123개소로 39개소 증가하였고, 정신과의원은 2019년 1,299개소에서 2020년 1,403개소로 증가함.

〈표 2〉 정신건강증진시설 시·도별 현황

(단위 : 개소)

구분	전체	정신의료기관				정신 요양시설	정신 재활시설
		종합병원 정신과	병원 정신과	정신병원	정신과의원		
2020	2,345	215	195	123	1,403	59	350
서울	649	43	19	7	471	3	106
부산	186	22	5	19	117	3	20
대구	117	8	16	1	73	3	16
인천	103	15	14	4	56	2	12
광주	78	7	9	4	42	4	12
대전	114	9	8	0	64	4	29
울산	32	3	7	0	19	1	2
세종	14	1	0	1	9	1	2
경기	464	38	37	34	290	6	59
강원	48	10	10	0	24	0	4
충북	65	7	6	8	30	4	10
충남	94	5	4	15	37	10	23
전북	95	8	10	1	50	4	22
전남	58	12	10	7	22	4	3
경북	93	12	24	3	30	5	19
경남	102	10	14	18	51	4	5
제주	33	5	2	1	18	1	6

## 1) 정신의료기관 설치 현황

2020.12.31.기준, 정신의료기관이 없는 시·군·구는 37곳이며, 시·도 설치율이 가장 낮은 곳은 강원도임.

〈표 3〉 정신의료기관 시·군·구별 현황

시도	정신과 병상 (유)	정신과 병상 (무)	정신의료기관이 없는 시군구
서울 (25/25)	강남구, 강동구, 강서구, 관악구, 광진구, 구로구, 금천구, 노원구, 도봉구, 동대문구, 동작구, 서대문구, 서초구, 성동구, 성북구, 송파구, 양천구, 영등포구, 용산구, 은평구, 종로구, 중구, 종로구	강북구, 마포구	-
부산 (16/16)	금정구, 남구, 동구, 동래구, 부산진구, 북구, 사상구, 사하구, 서구, 연제구, 해운대구	강서구, 기장군, 수영구, 영도구, 중구	-
대구 (8/8)	남구, 달서구, 달성군, 동구, 북구, 서구, 수성구, 중구	-	-
인천 (9/10)	강화군, 계양구, 남동구, 동구, 미추홀구, 부평구, 서구, 중구	연수구	옹진군
광주 (5/5)	동구, 서구, 남구, 북구, 광산구	-	-
대전 (5/5)	동구, 중구, 서구, 유성구, 대덕구	-	-
울산 (5/5)	중구, 남구, 동구, 울주군	북구	-
세종 (1/1)	세종시	-	-
경기 (30/31)	가평군, 고양시, 광명시, 광주시, 구리시, 군포시, 김포시, 남양주시, 동두천시, 부천시, 성남시, 수원시, 안산시, 안성시, 안양시, 양주시, 여주시, 오산시, 용인시, 의왕시, 의정부시, 이천시, 파주시, 평택시, 포천시, 하남시, 화성시	과천시, 시흥시, 양평군	연천군
강원 (8/18)	춘천시, 원주시, 강릉시, 동해시	태백시, 속초시, 삼척시, 홍천군	횡성군, 영월군, 평창군, 정선군, 철원군, 화천군, 양구군, 인제군, 고성군, 양양군
충북 (9/11)	청주시, 충주시, 제천시, 보은군, 옥천군, 진천군, 괴산군, 음성군	영동군	증평군, 단양군
충남 (12/15)	천안시, 공주시, 보령시, 아산시, 서산시, 논산시, 당진시, 부여군, 서천군, 홍성군, 예산군	금산군	계룡시, 청양군, 태안군
전북 (9/14)	전주시, 군산시, 익산시, 정읍시, 남원시, 김제시, 완주군, 임실군	순창군, 부안군	진안군, 무주군, 장수군, 임실군, 고창군
전남 (17/22)	목포시, 순천시, 나주시, 담양군, 곡성군, 보성군, 화순군, 해남군, 영암군, 무안군, 영광군, 장성군, 여주시	광양시, 고흥군, 강진군, 장흥군	구례군, 완도군, 진도군, 신안군, 함평군
경북 (15/23)	경산시, 경주시, 구미시, 김천시, 문경시, 상주시, 성주군, 안동시, 영주시, 영천시, 의성군, 청도군, 청송군, 칠곡군, 포항시	-	군위군, 영양군, 영덕군, 고령군, 예천군, 봉화군, 울진군, 울릉군
경남 (16/18)	거제시, 고성군, 김해시, 밀양시, 사천시, 양산시, 의령군, 진주시, 창녕군, 창원시, 통영시, 하동군, 함안군, 합천군	함양군, 거창군	남해군, 산청군
제주 (2/2)	제주시	서귀포시	-

## 2) 정신재활시설 설치 현황

정신재활시설의 유형은 생활시설, 재활훈련시설, 중독자재활시설, 생산품판매시설, 종합시설로 구분되고, 2020년 12월 31일 기준 정신재활시설은 350개소이며, 시·군·구 설치현황은 다음과 같음.

〈표 4〉 정신재활시설 시·군·구별 현황

시도	개소수	생활시설	재활훈련시설					중독자 재활시설	종합 시설	미설치 시군구
			주간 재활시설	공동생활 가정	지역사회 전환시설	직업재활 시설	아동청소년 정신건강 지원시설			
전국	350	18	85	187	7	17	11	4	21	
서울 (25/25)	106		강남구(1), 강동구(1), 강북구(1), 강서구(1), 관악구(2), 광진구(1), 구로구(1), 노원구(2), 도봉구(1), 동대문구(1), 마포구(2), 서대문구(1), 서초구(2), 성동구(1), 성북구(1), 송파구(1), 양천구(1), 영등포구(2), 은평구(1), 중랑구(1)	강동구(2), 강북구(1), 강서구(4), 관악구(4), 광진구(7), 구로구(4), 금천구(2), 노원구(2), 도봉구(7), 동대문구(2), 서대문구(5), 성북구(1), 송파구(1), 양천구(6), 은평구(5), 종로구(1), 중랑구(4)	강동구(1), 광진구(1), 도봉구(1), 은평구(1)	강서구(1), 구로구(1), 동대문구(1), 성동구(1), 용산구(1), 종로구(1)	동작구(1), 서대문구(1), 서초구(1), 송파구(1), 양천구(1), 영등포구(1), 종로구(1), 중구(1), 중랑구(1)	도봉구(1), 마포구(2)	강서구(1)	
부산 (11/16)	20		기장군(1), 동래구(2), 부산진구(1), 사하구(1), 수영구(1), 영도구(1), 해운대구(1)	금정구(2), 남구(1), 부산진구(3), 사하구(1)		금정구(1), 사상구(1), 연제구(1)			사상구(1), 서구(1)	강서구, 동구, 북구, 중구
대구 (8/8)	16		달서구(2), 달성군(1), 동구(1), 북구(1), 서구(1), 수성구(1), 중구(1)	남구(3), 달서구(1), 달성군(1), 북구(1)				동구(1)	남구(1)	
인천 (6/10)	12		계양구(1), 남동구(1), 부평구(1), 연수구(1)	강화군(1), 남동구(1), 미추홀구(2), 부평구(1), 연수구(2)		강화군(1)				중구, 동구, 서구, 옹진군

시도	개소수	생활시설	재활훈련시설					중독자 재활시설	종합 시설	미설치 시군구
			주간 재활시설	공동생활 가정	지역사회 전환시설	직업재활 시설	아동청소년 정신건강 지원시설			
광주 (5/5)	12	동구(1)	광산구(1), 남구(1), 동구(1), 북구(1), 서구(3)	남구(1), 북구(3)						
대전 (5/5)	29	유성구(1), 중구(1)	대덕구(1), 동구(1), 중구(3)	대덕구(4), 동구(1), 서구(8), 유성구(5), 중구(2)					서구(2)	
울산 (2/5)	2		남구(1), 울주군(1)							동구, 북구, 중구
세종 (1/1)	2	세종시(1)		세종시(1)						
경기 (17/31)	59	고양시(1)	고양시(2), 부천시(2), 성남시(1), 수원시(1), 시흥시(1), 오산시(1), 의정부시(1), 평택시(1)	고양시(1), 남양주시(2), 부천시(2), 성남시(4), 수원시(10), 안산시(2), 안성시(3), 안양시(1), 오산시(2), 용인시(3), 파주시(3), 평택시(2), 포천시(1), 화성시(4)	김포시(1), 수원시(1), 포천시(1)	수원시(2), 파주시(1) 포천시(1)		화성시(1)	가평군, 과천시, 광명시, 광주시, 구리시, 군포시, 동두천시, 양주시, 양평군, 여주시, 연천군, 의왕시, 이천시, 하남시	
강원 (3/18)	4	강릉시(1)	춘천시(1)	원주시(1), 춘천시(1)						고성군, 동해시, 삼척시, 속초시, 양구군, 영양군, 영월군, 인제군, 정선군, 철원군, 태백시, 평창군, 홍천군 화천군 횡성군
충북 (5/11)	10	옥천군(1), 충주시(1)	청주시(2), 충주시(1)	괴산군(1), 증평군(1), 청주시(2)					청주시(1)	단양군, 보은군, 영동군, 음성군, 제천시, 진천군

시도	개소수	생활시설	재활후련시설					중독자 재활시설	종합 시설	미설치 시군구
			주간 재활시설	공동생활 가정	지역사회 전환시설	직업재활 시설	아동청소년 정신건강 지원시설			
충남 (10/15)	23	논산시(1), 아산시(2), 홍성군(1)	천안시(1)	계룡시(1), 공주시(1), 부여군(1), 서산시(1), 예산군(1), 천안시(11)		아산시(1)			아산시(1)	당진시, 보령시, 금산군 서천군, 청양군, 태안군
전북 (10/14)	22	장수군(1), 진안군(1)	익산시(1), 정읍시(1)	군산시(2), 익산시(2), 전주시(5)		익산시(1)			군산시(1), 김제시(1), 남원시(1), 완주군(1), 익산시(1), 임실군(1), 전주시(2)	고창군, 무주군, 부안군, 순창군
전남 (12/22)	3	순천시(1)		영광군(1)					영광군(1)	강진군, 고흥군, 곡성군, 나주시, 광양시, 구례군, 담양군, 목포시, 무안군, 보성군, 신안군, 여수시, 영암군, 완도군, 장성군, 장흥군, 진도군, 함평군, 해남군, 화순군
경북 (10/23)	19	김천시(1) 상주시(1) 칠곡군(1)	경산시(1), 경주시(2), 영주시(1), 포항시(1)	경산시(3), 안동시(1), 영천시(3), 청도군(1), 칠곡군(1), 포항시(1)					안동시(1)	고령군, 구미시, 군위군, 문경시, 봉화군, 성주군, 영덕군, 영양군, 예천군, 울릉군, 울진군, 의성군, 청송군
경남 (3/18)	5		양산시(1), 진주시(1)	김해시(1)					고성군(1) 양산시(1)	거제시, 거창군,

시도	개소수	생활시설	재활훈련시설					중독자 재활시설	종합 시설	미설치 시군구
			주간 재활시설	공동생활 가정	지역사회 전환시설	직업재활 시설	아동청소년 정신건강 지원시설			
										김해시, 남해군, 밀양시, 사천시, 산청군, 의령군, 창녕군, 창원시, 통영시, 하동군, 함안군, 함양군, 합천군
제주 (1/2)	6		제주시(2)	제주시(1)		제주시(1)	제주시(2)			서귀포시

### 3) 정신요양시설 설치 현황

2020년 12월 31일 기준 전국 정신요양시설은 59개소이며, 정신요양시설이 설치된 시·군·구는 51곳임.

〈표 5〉 정신요양시설 시·군·구별 현황

시도	정신요양시설	정신요양시설이 없는 시군구
서울 (2/25)	종로구, 은평구	중구, 용산구, 성동구, 광진구, 동대문구, 중랑구, 성북구, 강북구, 도봉구, 노원구, 서대문구, 마포구, 양천구, 강서구, 구로구, 금천구, 영등포구, 동작구, 관악구, 서초구, 강남구, 송파구, 강동구
부산 (3/16)	서구, 동래구, 사하구	중구, 동구, 영도구, 부산진구, 남구, 북구, 해운대구, 금정구, 강서구, 연제구, 수영구, 사상구, 기장군
대구 (3/8)	동구, 북구, 달성군	중구, 서구, 남구, 수성구, 달서구
인천 (2/10)	서구, 강화군	중구, 동구, 미추홀구, 연수구, 남동구, 부평구, 계양구, 옹진군
광주 (2/5)	동구, 남구	서구, 북구, 광산구
대전 (3/5)	동구, 서구, 유성구	중구, 대덕구
울산 (1/5)	울주군	중구, 남구, 동구, 북구
세종 (1/1)	세종시	-
경기 (6/31)	고양시, 용인시, 화성시, 오산시, 동두천시, 가평군	수원시, 성남시, 부천시, 안산시, 남양주시, 안양시, 평택시, 의정부시, 시흥시, 파주시, 김포시, 광명시, 광주시, 군포시, 이천시, 양주시, 안성시, 구리시, 포천시, 의왕시, 하남시, 여주시, 양평군, 과천시, 연천군
강원 (0/18)	-	춘천시, 원주시, 강릉시, 동해시, 태백시, 속초시, 삼척시, 홍천군, 횡성군, 영월군, 평창군, 정선군, 철원군, 화천군, 양구군, 인제군, 고성군, 양양군
충북 (3/11)	청주시, 옥천군, 음성군	충주시, 제천시, 보은군, 영동군, 증평군, 진천군, 괴산군, 단양군
충남 (7/15)	천안시, 공주시, 아산시, 논산시, 홍성군, 부여군, 예산군	보령시, 서산시, 계룡시, 당진시, 금산군, 서천군, 청양군, 태안군
전북 (4/14)	전주시, 익산시, 남원시, 완주군	군산시, 정읍시, 김제시, 진안군, 무주군, 장수군, 임실군, 순창군, 고창군, 부안군
전남 (4/22)	목포시, 순천시, 해남군, 장성군	여수시, 나주시, 광양시, 담양군, 곡성군, 구례군, 고흥군, 보성군, 화순군, 장흥군, 강진군, 영암군, 무안군, 함평군, 영광군, 완도군, 진도군, 신안군
경북 (5/23)	김천시, 안동시, 영주시, 영천시, 상주시	포항시, 경주시, 구미시, 문경시, 경산시, 군위군, 의성군, 청송군, 영양군, 영덕군, 청도군, 고령군, 성주군, 칠곡군, 예천군, 봉화군, 울진군, 울릉군
경남 (4/18)	창원시, 김해시, 고성군, 함양군	진주시, 통영시, 사천시, 밀양시, 거제시, 양산시, 의령군, 함안군, 창녕군, 남해군, 하동군, 산청군, 거창군, 합천군
제주 (1/2)	제주시	서귀포시

## 나. 정신의료기관 현황

### 1) 정신병상 수 현황

2020년 12월 31일 기준, 정신의료기관 병상수는 79,432병상이며, 2019년 78,739병상에 비해 693명상 늘어남. 의료기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 6〉 연도별 정신의료기관 정신병상 수 현황

(단위 : 개소, 병상, 명)

구분		기관수 <sup>1)</sup>	병상수 <sup>2)</sup>	입원환자수 <sup>3)</sup>
2016년		1,515	83,405	69,220
2017년		1,554	81,734	67,441
2018년		1,670	79,257	66,108
2019년		1,839	78,739	65,436
2020년		1,936	79,432	62,702
기관종류	종합병원 정신과	215	6,187	3,202
	병원 정신과	195	38,718	31,770
	정신병원	123	31,090	24,782
	정신과의원	1,403	3,437	2,948
시도	서울	540	4,836	3,410
	부산	163	6,592	4,894
	대구	98	4,569	3,882
	인천	89	3,856	3,398
	광주	62	2,363	2,038
	대전	81	1,702	1,164
	울산	29	1,514	1,269
	세종	11	120	99
	경기	399	16,041	12,973
	강원	44	2,172	1,761
	충북	51	3,861	2,559
	충남	61	5,314	4,049
	전북	69	2,862	2,457
	전남	51	4,773	3,714
	경북	69	8,127	6,597
	경남	93	10,334	8,127
	제주	26	396	311

주: 1) 전체기관수임.

2) 개방병상 포함.

3) 2020.12.31. 시점기준 입원환자수임.



## 2) 개방병상 현황

2020년 12월 31일 기준, 정신의료기관 개방병상 수는 17,503병상으로 정신의료기관 종류별, 시·도별 개방병상 현황은 다음과 같음.

〈표 7〉 정신의료기관 종류별, 시·도별 개방병상 수의 현황

(단위 : 병상)

구분		개방병상 수
전체		17,503
기관 종류	종합병원 정신과	2,252
	병원 정신과	8,863
	정신병원	5,827
	정신과의원	561
시도	서울	1,411
	부산	962
	대구	1,303
	인천	691
	광주	817
	대전	367
	울산	273
	세종	12
	경기	3,808
	강원	429
	충북	622
	충남	887
	전북	540
	전남	1,118
	경북	1,756
	경남	2,473
	제주	34

## 다. 정신요양시설 현황

2020년 12월 31일 기준, 정신요양시설은 59개소이며, 시·도별 요양시설 및 정원현황은 다음과 같음.

〈표 8〉 시·도별 정신요양시설 및 정원 현황

(단위 : 개소, 명)

구분	시설 수	정원 수
전체	59	13,165
서울	3	730
부산	3	720
대구	3	667
인천	2	322
광주	4	655
대전	4	834
울산	1	150
세종	1	155
경기	6	1,848
강원	-	-
충북	4	957
충남	10	1,624
전북	4	871
전남	4	1,088
경북	5	1,331
경남	4	963
제주	1	250

주: 1) 시·도별 정신요양시설 수는 운영주체 기준임.

## 라. 정신재활시설 현황

2020년 12월 31일 기준, 정신재활시설은 350개소이며 입소시설은 235개소 이용시설은 134개소임. 종합시설의 19개소의 경우 시설 유형 각각에 기관수로 포함됨. 시·도별 시설 및 정원현황은 다음과 같음.

〈표 9〉 시·도별 정신재활시설 정원 현황

(단위 : 개소, 명)

구분	입소시설		이용시설	
	기관수	정원	기관수	정원
2020	235	2,489	134	4,677
서울	65	522	41	1,562
부산	9	88	13	430
대구	8	115	9	334
인천	7	50	5	155
광주	5	44	7	163
대전	23	223	7	258
울산	0	0	2	70
세종	2	25	0	0
경기	45	368	15	622
강원	3	39	1	29
충북	7	135	4	170
충남	21	303	3	60
전북	19	238	11	392
전남	3	48	1	20
경북	14	232	6	184
경남	3	49	4	90
제주	1	10	5	138

## 마. 지역사회 재활기관 현황

2020년 12월 31일 기준, 지역사회 재활기관은 316개소로 광역정신건강복지센터 16개소, 기초정신건강복지센터 244개소, 중독관리통합지원센터 50개소, 독립형 자살예방센터 6개소임. 2020년도에 전국 지자체 정신건강복지센터 설치로 기본형 정신건강증진기관 없으며 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 10〉 시·도별 지역사회 재활기관 현황

(단위 : 개소)

구분	전체	정신건강복지센터			중독관리 통합지원센터	자살예방센터
		광역	기초	기본		
2020	316	16	244	-	50	6
서울	31	1	25	-	3	2
부산	20	1	16	-	3	0
대구	11	1	8	-	2	0
인천	18	1	11	-	5	1
광주	11	1	5	-	5	0
대전	9	1	5	-	3	0
울산	8	1	5	-	2	0
세종	1	0	1	-	0	0
경기	49	1	37	-	8	3
강원	22	1	18	-	3	0
충북	16	1	14	-	1	0
충남	19	1	16	-	2	0
전북	17	1	14	-	2	0
전남	25	1	22	-	2	0
경북	28	1	25	-	2	0
경남	26	1	20	-	5	0
제주	5	1	2	-	2	0

## 1) 기관별 운영주체

2020년 12월 31일 기준, 지역사회 재활기관의 운영주체는 직영운영기관 99개소(31.9%), 위탁운영기관 211개소(68.1%)임.

〈표 11〉 정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터의 운영주체 현황

(단위 : 개소, %)

구분	전체	직영	위탁
2020	310(100.0)	99(31.9)	211(68.1)
광역정신건강복지센터	16(100.0)	-	16(100.0)
기초정신건강복지센터	244(100.0)	94(38.5)	150(61.5)
중독관리통합지원센터	50(100.0)	5(10)	45(90)

## 2) 정신건강복지센터 설치 현황

정신건강복지센터는 광역형과 기초형으로 구분하며, 2020년 12월 31일 기준, 광역형 16개소, 기초형 244개소가 설치·운영 중임. 시·군·구별 설치현황은 다음과 같음.

〈표 12〉 정신건강복지센터 시·군·구별 현황

시도	광역형 (16개)	기초형 (244개)	기초형
서울	1	25	종로구, 중구, 용산구, 성동구, 광진구, 동대문구, 중랑구, 성북구, 강북구, 도봉구, 노원구, 은평구, 서대문구, 마포구, 양천구, 강서구, 구로구, 금천구, 영등포구, 동작구, 관악구, 서초구, 강남구, 송파구, 강동구
부산	1	16	중구, 서구, 동구, 영도구, 진구, 동래구, 남구, 북구, 해운대구, 사하구, 금정구, 강서구, 연제구, 수영구, 사상구, 기장군
대구	1	8	중구, 동구, 서구, 남구, 북구, 수성구, 달서구, 달성군
인천	1	11	중구, 동구, 미추홀구, 연수구, 남동구, 부평구(2), 계양구, 서구, 강화군, 옹진군
광주	1	5	동구, 서구, 남구, 북구, 광산구
대전	1	5	동구, 중구, 서구, 유성구, 대덕구
울산	1	5	중구, 남구, 동구, 북구, 울주군
세종	-	1	세종시
경기	1	37	수원시(4), 성남시(2), 고양시(2), 부천시(2), 용인시, 안산시, 안양시, 남양주시, 의정부시, 평택시, 시흥시, 화성시, 광명시, 파주시, 군포시, 광주시, 김포시, 이천시, 구리시, 양주시, 안성시, 포천시, 오산시, 하남시, 의왕시, 여주시, 동두천시, 양평군, 과천시, 가평군, 연천군
강원	1	18	춘천시, 원주시, 강릉시, 동해시, 태백시, 속초시, 삼척시, 홍천군, 횡성군, 영월군, 철원군, 화천군, 양구군, 인제군, 고성군, 양양군, 평창군, 정선군
충북	1	14	청주시(4), 충주시, 제천시, 보은군, 옥천군, 영동군, 증평군, 진천군, 괴산군, 음성군, 단양군
충남	1	16	천안시(2), 공주시, 보령시, 아산시, 논산시, 계룡시, 당진시, 금산군, 부여군, 서천군, 청양군, 홍성군, 예산군, 태안군, 서산시
전북	1	14	전주시, 군산시, 익산시, 정읍시, 남원시, 김제시, 완주군, 고창군, 부안군, 진안군, 무주군, 장수군, 임실군, 순창군
전남	1	22	목포시, 여수시, 순천시, 나주시, 광양시, 구례군, 고흥군, 장흥군, 강진군, 해남군, 무안군, 함평군, 영광군, 장성군, 완도군, 진도군, 보성군, 곡성군, 담양군, 화순군, 영암군, 신안군
경북	1	25	포항시(2), 경주시, 김천시, 안동시, 구미시(2), 상주시, 문경시, 영천시, 경산시, 칠곡군, 봉화군, 성주군, 영주시, 영덕군, 의성군, 청송군, 영양군, 청도군, 고령군, 예천군, 울진군, 울릉군, 군위군
경남	1	20	창원시(3), 진주시, 통영시, 사천시, 김해시, 밀양시, 거제시, 양산시, 의령군, 함안군, 창녕군, 고성군, 남해군, 하동군, 함양군, 거창군, 합천군, 산청군
제주	1	2	제주시, 서귀포시

주: 1) 청년정신건강조기중재센터는 기초형센터 개소수에서 제외

### 3) 중독관리통합지원센터 설치 현황

2020년 12월 31일 기준, 중독관리통합지원센터는 50개소가 설치되어 있으며 시·군·구별 설치현황은 다음과 같음.

〈표 13〉 중독관리통합지원센터 시·군·구별 설치 현황

시도	개소 수 (50개)	센터가 있는 시군구	센터가 없는 시군구
서울	3	강북구, 도봉구, 노원구	종로구, 중구, 용산구, 성동구, 광진구, 동대문구, 중랑구, 성북구, 은평구, 서대문구, 마포구, 양천구, 강서구, 금천구, 영등포구, 동작구, 관악구, 서초구, 강남구, 송파구, 강동구, 구로구
부산	3	서구, 해운대구, 사상구	중구, 영도구, 진구, 동래구, 남구, 동구, 사하구, 금정구, 강서구, 연제구, 수영구, 기장군, 북구
대구	2	동구, 달서구	중구, 서구, 남구, 북구, 수성구, 달성군
인천	5	동구, 부평구, 연수구, 남동구, 계양구	중구, 옹진군, 미추홀구, 서구, 강화군
광주	5	동구, 서구, 남구, 북구, 광산구	-
대전	3	동구, 서구, 대덕구	중구, 유성구
울산	2	중구, 남구	동구, 북구, 울주군
세종	-	-	세종시
경기	8	고양시, 수원시, 성남시, 안산시, 안양시, 의정부시, 화성시, 파주시	부천시, 용인시, 남양주시, 평택시, 시흥시, 광명시, 군포시, 광주시, 김포시, 이천시, 구리시, 양주시, 안성시, 포천시, 오산시, 하남시, 의왕시, 여주시, 동두천시, 양평군, 과천시, 가평군, 연천군
강원	3	춘천시, 원주시, 강릉시	동해시, 태백시, 속초시, 삼척시, 홍천군, 횡성군, 영월군, 철원군, 화천군, 양구군, 인제군, 고성군, 양양군, 평창군, 정선군
충북	1	청주시	충주시, 제천시, 보은군, 옥천군, 영동군, 증평군, 진천군, 괴산군, 음성군, 단양군
충남	2	천안시, 아산시	공주시, 보령시, 논산시, 계룡시, 당진시, 금산군, 부여군, 서천군, 청양군, 홍성군, 예산군, 태안군, 서산시
전북	2	전주시, 군산시	익산시, 정읍시, 남원시, 김제시, 완주군, 고창군, 부안군, 진안군, 무주군, 장수군, 임실군, 순창군
전남	2	목포시, 여수시	순천시, 나주시, 광양시, 구례군, 고흥군, 장흥군, 강진군, 해남군, 무안군, 함평군, 영광군, 장성군, 완도군, 진도군, 보성군, 곡성군, 담양군, 화순군, 영암군, 신안군
경북	2	포항시, 구미시	경주시, 김천시, 안동시, 상주시, 문경시, 영천시, 경산시, 칠곡군, 봉화군, 성주군, 영주시, 영덕군, 군위군, 의성군, 청송군, 영양군, 청도군, 고령군, 예천군, 울진군, 울릉군
경남	5	창원시(2), 진주시, 김해시, 양산시	통영시, 사천시, 밀양시, 거제시, 의령군, 함안군, 창녕군, 고성군, 남해군, 하동군, 함양군, 거창군, 함창군, 산청군
제주	2	제주시, 서귀포시	-

#### 4) 자살예방센터 설치 현황

2020년 12월 31일 기준, 자살예방센터는 독립형 6개소, 정신건강복지센터 부설형 45개소가 설치되어 있으며 시·군·구별 설치현황은 다음과 같음.

〈표 14〉 자살예방센터 시·군·구별 설치 현황

시도	개소 수 (51개)	센터가 있는 시군구		센터가 없는 시군구
		독립형	정신건강복지센터부설형	
서울	2	구로구 (광역) 성북구		종로구, 용산구, 성동구, 광진구, 중랑구, 은평구, 마포구, 양천구, 강서구, 금천구, 동작구, 관악구, 서초구, 강남구, 송파구, 강동구, 강북구, 도봉구, 노원구, 중구, 동대문구, 서대문구, 영등포구,
부산	1		남구	중구, 진구, 동구, 서구, 북구, 사하구, 금정구, 강서구, 연제구, 수영구, 기장군, 사상구, 영도구, 동래구, 해운대구,
대구	1		서구(광역)	중구, 남구, 북구, 수성구, 달성군, 동구, 달서구
인천	3	남동구 (광역)	미추홀구, 동구	중구, 옹진군, 서구, 강화군, 부평구, 연수구, 계양구
광주	1		동구(광역)	서구, 남구, 북구, 광산구
대전	1		중구(광역)	유성구, 동구, 서구, 대덕구
울산	-		-	동구, 북구, 울주군, 중구, 남구
세종	-		-	세종시
경기	32	광명시 수원시 안산시	가평군, 고양시, 과천시, 광주시, 구리시, 군포시, 김포시, 남양주시, 동두천시, 부천시, 성남시, 시흥시, 안성시, 수원시(광역), 안양시, 양주시, 양평군, 여주시, 오산시, 용인시, 의왕시, 이천시, 연천군, 의정부시, 파주시, 평택시, 포천시, 하남시, 화성시	-
강원	5		춘천시(2, 광역포함), 강릉시, 원주시, 홍천군	동해시, 태백시, 속초시, 삼척시, 횡성군, 영월군, 철원군, 화천군, 양구군, 인제군, 고성군, 양양군, 평창군, 정선군,
충북	1		청주시(광역)	충주시, 제천시, 보은군, 옥천군, 영동군, 증평군, 진천군, 괴산군, 음성군, 단양군, 청주시
충남	2		홍성군(광역), 천안시(서북구)	공주시, 보령시, 논산시, 계룡시, 당진시, 금산군, 부여군, 서천군, 청양군, 예산군, 태안군, 서산시, 아산시
전북	-		-	익산시, 정읍시, 남원시, 김제시, 완주군, 고창군, 부안군, 진안군, 무주군, 장수군, 임실군, 순창군, 전주시, 군산시
전남	-		-	순천시, 나주시, 광양시, 구례군, 고흥군, 장흥군, 강진군, 해남군, 무안군, 함평군, 영광군, 장성군, 완도군, 진도군, 보성군, 곡성군, 담양군, 화순군, 영암군, 신안군, 목포시, 여수시
경북	1		경주시(광역)	경주시, 김천시, 안동시, 상주시, 문경시, 영천시, 경산시, 칠곡군, 봉화군, 성주군, 영주시, 영덕군, 군위군, 의성군, 청송군, 영양군, 청도군, 고령군, 예천군, 울진군, 울릉군, 포항시, 구미시
경남	-		-	통영시, 사천시, 밀양시, 거제시, 의령군, 함안군, 창녕군, 고성군, 남해군, 하동군, 함양군, 거창군, 함천군, 산청군, 창원시, 진주시, 김해시, 양산시
제주	1		제주시(광역)	제주시, 서귀포시



## 5) 수행사업 현황

2020년 12월 31일 기준, 기초정신건강복지센터의 수행사업 현황을 살펴본 결과, 대부분의 기관에서 중증정신질환사업, 아동청소년 정신보건사업, 자살예방사업을 수행하는 것으로 나타났으며 시도별 현황은 다음과 같음.

\* 국비지원을 받아 자살예방사업 및 아동 청소년정신보건사업을 수행하는 기관 포함.

〈표 15〉 기초정신건강복지센터 수행사업 현황

(단위: 개소)

구분	개소 수	중증 정신질환	아동 청소년	자살예방	정신건강 증진	알코올/ 중독	재난관리 사업	노숙자	공동 모금회 지원	기타
전체	244	239	224	223	236	87	162	5	8	33
서울	25	25	25	23	25	21	18	0	0	4
부산	16	16	16	16	16	5	12	2	1	1
대구	8	8	8	8	8	0	5	0	0	0
인천	11	11	11	11	11	3	9	0	0	2
광주	5	5	5	5	5	1	3	0	0	2
대전	5	5	5	5	5	1	4	0	0	0
울산	5	5	5	5	5	0	5	0	0	0
세종	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1
경기	37	33	32	25	31	13	26	0	2	5
강원	18	18	16	16	18	8	8	1	1	2
충북	14	14	14	14	14	4	8	0	0	2
충남	16	16	15	15	15	3	3	0	1	1
전북	14	14	13	13	14	3	5	0	0	1
전남	22	22	20	21	21	9	16	1	1	6
경북	25	24	20	23	25	7	21	1	1	3
경남	20	20	16	20	20	9	16	0	0	2
제주	2	2	2	2	2	0	2	0	1	1



## 제 2 장



# 입원·외래·입소현황

1. 정신의료기관 입원환자 현황
2. 비자의적 입원·입소 현황
3. 정신의료기관 낮병원 이용현황
4. 정신요양시설 입소자 현황

# 입원·외래·입소현황

## 1. 정신의료기관 입원환자 현황

2020년 1월 1일~12월 31일 동안 정신의료기관에 입원한 환자의 실인원은 122,829명이며, 남성이 75,107명으로 여성 47,722명보다 많음. 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

### 가. 성별 현황

〈표 16〉 정신의료기관 입원환자 성별 현황

(단위 : 명)

구분	전체	남자	여자
실인원 <sup>1)</sup>	122,829	75,107	47,722

〈표 17〉 기관 종류 및 시·도<sup>2)</sup>별 정신의료기관 입원환자 성별 현황<sup>3)</sup>

(단위 : 명)

구분		전체	남자	여자
기관 종류	종합병원 정신과	22,400	9,722	12,678
	병원 정신과	73,236	47,733	25,503
	정신병원	28,794	18,821	9,973
	정신과의원	4,618	2,670	1,948
시도	서울	12,682	6,337	6,345
	부산	9,905	5,794	4,111
	대구	8,627	5,197	3,430
	인천	8,734	5,654	3,080
	광주	4,752	2,894	1,858
	대전	2,699	1,559	1,140
	울산	2,584	1,569	1,015
	세종	130	80	50
	경기	27,544	16,528	11,016
	강원	3,795	2,451	1,344
	충북	5,113	3,420	1,693
	충남	6,161	3,659	2,502
	전북	4,956	2,916	2,040
	전남	6,590	4,404	2,186
	경북	9,847	6,689	3,158
	경남	13,088	8,912	4,176
	제주	1,009	607	402

주: 1) 2020.1.1.~12.31. 동안 연간 자료이며, 치매 제외 F코드 전체(F04~F99)의 실인원임.

2) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음.

3) 2회 이상 입원 환자 중 재입원 시 기관 종류 또는 시·도가 다를 수 있어, 기관 종류별 또는 시·도별 실인원의 합계는 일치하지 않을 수 있음.

## 나. 연령별 현황

정신의료기관에 입원한 환자의 연령별 현황을 살펴보면 50~59세가 34,789명으로 가장 많았으며, 65세 이상이 22,633명, 40~49세가 21,434명 순으로 나타남. 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 18〉 정신의료기관 입원환자 연령별 현황

(단위 : 명)

구분	전체	15~19세	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~64세	65세 이상
실인원 <sup>1)</sup>	122,829	3,532	11,655	12,118	21,434	34,789	16,668	22,633

〈표 19〉 기관 종류 및 시·도<sup>2)</sup>별 정신의료기관 입원환자 연령별 현황<sup>3)</sup>

(단위 : 명)

구분		전체	15~19세	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~64세	65세 이상
기관 종류	종합병원 정신과	22,400	1,947	5,001	2,700	3,062	3,831	1,859	4,000
	병원 정신과	73,236	1,205	5,168	7,104	13,393	22,504	10,623	13,239
	정신병원	28,794	467	1,794	2,643	5,486	8,883	4,354	5,167
	정신과의원	4,618	195	510	465	761	1,214	566	907
시도	서울	12,682	823	2,288	1,685	2,008	2,575	1,212	2,091
	부산	9,905	222	828	907	1,626	2,716	1,524	2,082
	대구	8,627	296	921	773	1,492	2,507	1,189	1,449
	인천	8,734	246	936	1,105	1,526	2,322	1,076	1,523
	광주	4,752	151	489	469	903	1,247	615	878
	대전	2,699	103	335	295	501	785	339	341
	울산	2,584	93	247	315	465	713	282	469
	세종	130	3	0	10	23	40	18	0
	경기	27,544	833	2,903	2,980	4,720	7,565	3,593	4,950
	강원	3,795	104	312	315	727	1,175	563	599
	충북	5,113	76	375	543	953	1,612	780	774
	충남	6,161	182	515	506	1,103	1,845	850	1,160
	전북	4,956	122	450	469	897	1,415	628	975
	전남	6,590	96	338	562	1,266	2,157	972	1,199
	경북	9,847	76	428	698	1,776	3,268	1,592	2,009
	경남	13,088	224	773	1,066	2,331	4,096	2,017	2,581
	제주	1,009	60	134	95	235	271	104	110

주: 1) 2020.1.1.~12.31. 동안 연간 자료이며, 치매 제외 F코드 전체의 실인원임.

2) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음.

3) 2회 이상 입원 환자 중 재입원 시 기관 종류 또는 시·도가 다를 수 있어, 기관 종류별 또는 시·도별 실인원의 합계는 일치하지 않을 수 있음.

## 다. 진단별 현황

정신의료기관에 입원한 환자의 진단별 현황을 살펴보면 조현병이 50,144명으로 나타났으며, 물질관련 및 중독질환이 29,563명, 제1형 및 제2형 양극성장애가 11,751명으로 나타남. 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 20〉 정신의료기관 입원환자 진단별 현황

(단위 : 명)

구분	전체	중증 정신질환 (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스- 연관 및 신체형 장애
			조현병			조증 에피소드		중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울 장애 (C)		
실인원 <sup>1)</sup>	122,829	75,151	57,290	50,144	11,751	255	14,555	8,143	29,563	4,852

〈표 21〉 기관 종류 및 시·도<sup>2)</sup>별 정신의료기관 입원환자 진단별 현황<sup>3)</sup>

(단위 : 명)

구분		전체	중증 정신질환 (AUBUC)	조현병, 분열형 및 망상 장애(A)		제1형 및 제2형 양극성 장애(B)		주요 우울 장애		물질관련 및 중독 장애	신경증성, 스트레스- 연관 및 신체형 장애
					조현병		조증 에피소드		중등도 이상 우울 에피소드 및 재발성 우울 장애 (C)		
기관 종류	종합병원 정신과	22,400	13,145	6,407	4,952	3,510	45	5,646	3,451	1,581	2,621
	병원 정신과	73,236	45,211	36,472	32,226	6,332	144	6,793	3,556	19,633	1,762
	정신병원	28,794	17,093	14,596	13,181	1,942	62	1,693	821	9,005	317
	정신과의원	4,618	3,027	2,256	1,834	425	7	731	416	826	202
시도	서울	12,682	7,781	4,774	3,794	1,938	23	2,029	1,270	1,985	892
	부산	9,905	6,110	4,799	4,336	800	18	1,292	612	2,151	475
	대구	8,627	5,561	3,783	3,215	847	14	1,837	1,130	1,808	489
	인천	8,734	4,539	3,208	2,683	868	35	1,043	583	3,230	218
	광주	4,752	2,476	1,724	1,415	447	23	806	369	1,278	268
	대전	2,699	1,731	1,358	1,196	244	0	278	157	547	118
	울산	2,584	1,373	953	775	284	2	347	168	629	118
	세종	130	85	83	79	2	0	3	0	25	1
	경기	27,544	15,874	12,027	10,497	2,532	59	2,920	1,632	8,010	842
	강원	3,795	2,406	1,889	1,668	425	6	422	193	957	142
	충북	5,113	2,946	2,393	2,168	418	18	382	207	1,478	128
	충남	6,161	4,356	3,588	3,182	533	4	452	301	928	156
	전북	4,956	3,502	2,703	2,204	430	16	628	476	716	282
	전남	6,590	4,603	3,986	3,520	450	8	531	272	1,093	154
	경북	9,847	6,126	5,119	4,733	727	18	821	379	2,373	235
	경남	13,088	7,834	6,528	6,054	1,052	12	842	403	3,567	330
	제주	1,009	596	410	339	128	1	168	84	266	40

주: 1) 2020.1.1~12.31. 동안 연간 자료이며, 치매 제외 F코드 전체의 실인원임.

2) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음.

3) 2회 이상 입원환자는 입원 시점별로 주요 진단 및 기관 종류 또는 입원지역이 다를 수 있어, 기관 종류별 또는 시·도별 실인원의 합계는 전체 실인원의 값과 일치하지 않을 수 있음.

## 라. 의료보장 형태별 현황

정신의료기관 입원환자의 의료보장 현황을 살펴보면 건강보험이 63,844명, 의료급여 1종이 57,317명으로 나타남. 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 22〉 정신의료기관 입원환자의 의료보장 현황<sup>4)</sup>

(단위 : 명)

구분	전체	건강보험	의료급여		기타 <sup>2)</sup>
			1종	2종	
실인원 <sup>1)</sup>	122,829	63,844	57,317	5,633	379

〈표 23〉 기관 종류 및 시·도<sup>3)</sup>별 정신의료기관 입원환자 의료보장 현황<sup>4)</sup>

(단위 : 명)

구분		전체	건강보험	의료급여		기타
				1종	2종	
기관 종류	종합병원 정신과	22,400	18,271	3,797	481	48
	병원 정신과	73,236	32,939	39,199	3,762	150
	정신병원	28,794	13,074	15,271	1,448	187
	정신과의원	4,618	2,824	1,723	178	0
시도	서울	12,682	9,281	3,087	506	45
	부산	9,905	4,889	4,786	492	117
	대구	8,627	4,154	4,400	403	7
	인천	8,734	5,441	3,120	473	9
	광주	4,752	2,705	1,922	272	0
	대전	2,699	1,346	1,300	136	0
	울산	2,584	1,350	1,183	127	22
	세종	130	36	97	0	0
	경기	27,544	16,579	10,588	1,164	74
	강원	3,795	1,651	2,084	185	1
	충북	5,113	2,350	2,698	226	13
	충남	6,161	2,709	3,436	228	3
	전북	4,956	2,248	2,610	258	1
	전남	6,590	2,173	4,330	313	2
	경북	9,847	3,320	6,440	449	15
	경남	13,088	5,447	7,530	546	73
	제주	1,009	645	347	75	0

주: 1) 2020.1.1.~12.31. 동안 연간 자료이며, 치매 제외 F코드 전체의 실인원임.

2) 보훈, 외국인 근로자, 행려환자 등.

3) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음.

4) 2회 이상 입원환자는 입원 시점별로 의료보장이 상이할 수 있어, 기관 종류별 또는 시·도별 실인원의 합계는 전체 실인원의 값과 일치하지 않을 수 있음.

## 마. 재원기간별 현황

정신의료기관 입원환자의 재원기간의 중앙값은 31일로 나타났으며, 1개월 미만이 39,025명, 1~3개월이 22,745명으로 나타남. 건강보험 청구 건이 두 건이더라도 연속된 입원이라하면 한 건의 입원으로 간주하며, 세부 재원기간별 실인원의 합과 전체 실인원은 일치하지 않을 수 있음. 기관 종류별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 24〉 정신의료기관 입원환자의 재원기간

(단위 : 명, 일, 명)

구분	전체	중앙값 (일)	1개월 미만	1-3개월	3-6개월	6개월- 1년	1-3년	3-5년	5-10년	10년 이상
실인원 <sup>1)</sup>	76,250	31	39,025	22,745	11,306	8,059	6,989	1,827	844	198

〈표 25〉 기관 종류 및 시·도<sup>2)</sup>별 정신의료기관 입원환자 재원기간 현황<sup>3)4)</sup>

(단위 : 명, 일, 명)

구분		전체	중앙값 (일)	1개월 미만	1-3개월	3-6개월	6개월-1년	1-3년	3-5년	5-10년	10년 이상
기관 종류	종합병원 정신과	18,804	16	14,676	3,959	640	324	288	91	25	6
	병원 정신과	42,781	45	17,977	13,703	7,594	5,560	4,879	1,154	539	133
	정신병원	15,532	42	6,430	4,768	2,691	1,820	1,569	528	243	57
	정신과의원	3,118	20	1,551	751	487	377	253	54	37	2
시도	서울	10,338	21	6,700	2,788	918	577	391	98	29	5
	부산	5,697	24	3,234	1,498	722	466	415	160	49	18
	대구	5,815	26	3,164	1,720	884	600	580	147	51	13
	인천	6,424	29	3,267	2,163	972	571	447	72	15	1
	광주	3,180	30	1,691	1,040	427	324	168	40	9	1
	대전	1,700	28	947	438	201	162	150	29	12	2
	울산	1,600	27	912	409	186	139	142	25	30	0
	세종	47	192	7	8	9	15	8			
	경기	16,929	30	8,248	5,002	2,488	1,685	1,451	379	128	12
	강원	2,576	45	1,151	816	417	365	224	43	20	2
	충북	3,010	50	1,315	837	576	463	416	128	42	12
	충남	3,088	39	1,370	871	432	332	308	90	74	14
	전북	3,440	34	1,676	991	480	426	350	53	28	3
	전남	3,727	44	1,635	1,130	646	473	410	130	29	7
	경북	4,419	63	1,631	1,209	835	627	662	182	131	38
	경남	6,732	49	2,832	1,952	1,079	777	833	242	196	70
	제주	834	30	465	317	133	73	34			

주: 1) 2020.1.1.~12.31. 동안 치매를 제외한 F코드로 퇴원한 환자의 실인원임.

2) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음.

3) 개인 식별 문제로 일부 값은 미공개함.

4) 입원에피소드 기준 실환자수이므로 재원기관별 실인원의 합과 전체 실인원의 합은 동일하지 않음.



## 2. 비자의적 입원·입소 현황

「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 제45조 제2항에 따라 정신의료기관 등의 장은 비자의적 입원대상자의 정보를 국가 입·퇴원 관리시스템(AMIS)을 활용하여 입원적합성심의위원회에 신고하여야 하며, 2020.1.~12.31.동안 AMIS를 통해 신고 된 비자의 입원·입소 현황은 다음과 같음.

### 가. 비자의적 입원·입소 유형별 현황

(단위 : 건, 일)

구분	전체 <sup>1)</sup>	보호입원	행정입원	보호입소
입원·입소 건 수	29,840	26,486	3,337	17
재원기간(중앙값)	58	58	93	233
추가진단 불일치 건수		31	6	
대면조사 신청 건수		5,114	818	

주: 1) 개인 식별 문제로 일부 값은 미공개함.

### 나. 진단별 입원·입소 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 건, %, 일)

구분	입원·입소 건 수		입원기간 (중앙값)
전체	29,840	(100.0)	58
증상성을 포함하는 기질성정신장애(F00-F09)	1,589	(5.3)	53
정신활성 물질의 사용에 의한 정신 및 행동장애(F10-F19)	8,643	(29)	59
조현병, 분열형 및 망상성장애(F20-F29)	11,704	(39.2)	77
기분[정동]장애(F30-F39)	6,089	(20.4)	35
신경증성, 스트레스-연관 및 신체형장애(F40-F48)	145	(0.5)	24
생리적장애 및 신체적 요인들과 수반된 행동증후군(F50-F59)	28	(0.1)	26
성인 인격 및 행동의 장애(F60-F69)	249	(0.8)	35
정신지체(F70-F79)	912	(3.1)	91
정신발달장애(F80-F89)	148	(0.5)	47
소아기 및 청소년기에 주로 발병하는 행동 및 정서장애(F90-F98)	318	(1.1)	35
상세불명의 정신장애(F99)	15	(0.1)	44

주: 1) 2020.1.~2020.12.31.동안의 국가 입·퇴원관리시스템에 등록된 비자의적 입원환자 현황으로 연간 자료임.

## 다. 입원적합성심사 운영 현황

「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 제45조 제2항에 따라 신고된 입원·입소의 적합성 여부를 심사하는 입원적합성심사제도의 운영 현황은 다음과 같음.

(단위 : 건)

구분	소위원회 개최 건 수	직권조사 건 수	입원적합성심사 부적합 수
전체	807	2,041	388

\* 입원적합성심사위원회 운영기간은 2020.1.~12.31.까지의 결과임.

## 라. 입원적합성심사 부적합 사유

(단위 : 건)

구분	건
전체	388
1·2차 진단결과서 상 최종소견 불일치	0
보호의무자 자격이 인정되지 않음	31
후견인 관련 증빙 서류 부적격	12
입원 유형 전환기일 등 법적 기일 미준수	9
입원·소에 따른 증빙서류 미비	49
신고서의 정보 누락 및 사실 확인이 어려움	6
진단결과서의 입원치료 필요성 및 자·타해 위험여부가 명확하지 않아 퇴원	41
환자이송 중 강압적인 행위로 인해 이송과정의 적법성이 인정되지 않음	89
기타	151

### 3. 정신의료기관 낮병원 이용 현황

#### 가. 정신의료기관 낮병원 이용 현황

2020년 1월 1일~12월 31일 동안 정신의료기관 낮병원 이용자 수는 2,985이며, 병원급 정신과에서 가장 많이 이용한 것으로 나타남(1,235명). 기관종류별 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 26〉 기관종류에 따른 시·도별<sup>1)</sup> 정신의료기관 낮병원 이용 현황<sup>2)</sup>

(단위 : 명)

구분	전체 <sup>3)</sup>	종합병원 정신과	병원 정신과	정신병원	정신과 의원
실인원	2,985	417	1,235	429	1,000
서울	637	142	178	0	321
부산	451	94	63	296	0
대구	506	0	418	0	163
인천	228	6	133	0	92
광주	119	35	84	0	0
대전	74	8	19	0	47
울산	0	0	0	0	0
세종	0	0	0	0	0
경기	536	84	137	92	226
강원	59	9	50	0	0
충북	20	0	1	0	19
충남	41	2	6	24	9
전북	176	20	106	0	52
전남	0	0	0	0	0
경북	39	0	39	0	0
경남	35	15	3	17	0
제주	74	2	0	0	72

주: 1) 정신의료기관 소재지 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음.

2) 낮병원 서비스를 다른 기관 또는 다른 시도에서 2회 이상 이용한 사람이 있을 수 있으므로, 세부 기관 종류 및 시도별 실인원 합계와 전체 값은 다를 수 있으며, 개인 식별 문제로 일부 값은 미공개함.

3) 2020.1.1.~12.31. 동안 연간자료이며, 실인원임.

## 4. 정신요양시설 입소자 특성

### 가. 정신요양시설 입소자 인원 및 성별 현황

2020년 12월 31일 기준 정신요양시설에 입소한 사람의 인원은 8,828명이며, 남성이 4,926명으로 전체 입소의 55.8%로 여성 입소(3,902명, 44.2%)보다 높게 나타남. 시·도별 현황은 다음 표와 같음.

〈표 27〉 시·도<sup>1)</sup> 별 정신요양시설 입소자 인원 및 성별 현황

(단위 : 명)

구분	전체	남성	여성
전체	8,828	4,926	3,902
서울	531	220	311
부산	427	170	257
대구	271	144	127
인천	191	106	85
광주	561	226	335
대전	483	278	205
울산	98	62	36
세종	144	76	68
경기	1,258	718	540
강원	-	-	-
충북	753	405	348
충남	1,117	670	447
전북	663	402	261
전남	733	460	273
경북	824	516	308
경남	615	377	238
제주	159	96	63

주: 1) 정신요양시설의 운영주체 기준으로 시·도별 현황을 분석하였음.

## 나. 연령별 현황

2020년 12월 31일 기준 정신요양시설 입소자 연령 현황을 살펴보면 50대가 3,000명으로 가장 많고, 그 다음은 65세 이상(2,687명), 60~64세(1,885명) 순으로 나타남.

〈표 28〉 정신요양시설 입소자 연령별 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

구분	전체	10세 미만	10-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-64세	65세 이상	미상
전체	8,828	0	2	78	227	946	3,000	1,885	2,687	3

주: 1) 개인 식별의 문제로 전체 값만 제시함.

## 다. 의료보장 현황

2020년 12월 31일 기준 정신요양시설 입소자 의료보장 형태별 분포를 살펴보면 건강보험이 전체 환자 중 1,002명(11.4%)이었으며, 의료급여 환자는 7,797명(88.3%), 기타 9명(0.1%)으로 나타남.

〈표 29〉 정신요양시설 입소자 의료보장 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

구분	전체	건강보험	의료급여		기타
			1종	2종	
전체	8,828	1,002	7,797	20	9

## 라. 재원기간별 현황

2020년 12월 31일 기준 정신요양시설 입소자 재원기간 현황은 10년 이상이 4,257명, 1~3년이 1,164명, 5~10년이 1,277명 순으로 나타남.

〈표 30〉 권역별 정신요양시설 입소자 재원기간 현황

(단위 : 명)

구분	전체	1개월 미만	1-3개월	3-6개월	6개월-1년	1-3년	3-5년	5-10년	10년 이상
전체	8,828	30	36	72	167	1,164	1,825	1,277	4,257
수도권	1,980	1	6	12	34	189	505	498	735
전라권	2,116	9	8	19	34	314	470	246	1,016
경상권	2,235	6	15	15	75	389	477	259	999
강원권	-	-	-	-	-	-	-	-	-
충청권	2,497	14	7	26	24	272	373	274	1,507

## 마. 진단별 현황

2020년 12월 31일 기준 정신요양시설 입소자 진단별 현황을 살펴보면 조현병, 분열형 및 망상 장애가 7,728명으로 가장 많았음.

〈표 31〉 권역별 정신요양시설 입소자 진단별 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

권역	전체 <sup>2)</sup>	조현병, 분열형 및 망상 장애	제1형 및 제2형 양극성 장애	불질관련 및 중독 장애	주요우울장애	정신지체	뇌전증 및 뇌전증 지속상태	기타 <sup>3)</sup>
전체	8,828	7,728	110	105	42	586	30	227
수도권	1,980	1,758	24	14	7	138	7	32
전라권	2,116	1,810	14	19	8	197	5	63
경상권	2,235	1,916	41	51	12	132	10	73
강원권	-	-	-	-	-	-	-	-
총청권	2,497	2,244	31	21	15	119	8	59

주: 1) 개인 식별의 문제로 권역 값만 제시함.

2) 각 진단명에는 중증정신질환 및 이동청소년도 함께 포함되어 있음.

3) 신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애 포함되어 있음.

## 바. 입소유형 현황

2020년 12월 31일 기준 정신요양시설 입소자 입소유형을 살펴보면 자의입소가 5,307명으로 가장 높게 나타남. 시·도별 입소유형 현황은 다음과 같음.

〈표 32〉 시·도별 정신요양시설 입소자 입소유형 현황

(단위 : 명)

구분	전체	자의입소	동의입소	비자의적유형
전체	8,828	5,307	2,192	1,329
서울	531	456	67	8
부산	427	282	102	43
대구	271	166	47	58
인천	191	138	49	4
광주	561	523	7	31
대전, 세종 <sup>1)</sup>	627	340	186	101
울산	98	30	16	52
경기	1,258	879	289	90
강원	-	-	-	-
충북	753	502	180	71
충남	1,117	293	287	537
전북	663	412	229	22
전남	733	478	168	87
경북	824	444	248	132
경남	615	293	229	93
제주	159	71	88	0

주: 1) 개인 식별의 문제로 대전광역시와 세종특별자치시의 값은 합하여 제시함.





## 제 3 장



# 지역사회 정신건강증진사업 운영현황

## 1. 지역사회 정신건강증진사업 운영현황

## 지역사회 정신건강증진사업 운영현황

### 1. 지역사회 건강증진사업 운영현황

#### 가. 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설 현황

2020년 12월 31일 기준 지역사회 정신건강증진사업을 수행하는 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 정신재활시설의 서비스를 이용하는 등록자는 총 89,293명이며 작년 대비 2.5% 증가함. 기관별로는 기초정신건강복지센터 등록자가 75,453명으로 가장 높게 나타남. 기관별 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 33〉 기관별, 시·도별 지역사회 정신건강증진사업 등록·이용·입소자 현황

(단위 : 명)

구분	등록자수	정신건강복지센터		중독관리 통합지원센터 <sup>2)</sup>	정신재활시설
		기초형	기본형 <sup>1)</sup>		
총계	89,293	75,453	-	7,467	6,373
서울	11,911	9,628	-	295	1988
부산	4,647	3,876	-	326	445
대구	2,908	2,225	-	245	438
인천	5,423	4,289	-	962	172
광주	3,308	1,887	-	1,230	191
대전	1,728	1,007	-	311	410
울산	1,362	1,114	-	192	56
세종	352	330	-	0	22
경기	22,516	20,027	-	1,632	857
강원	5,813	5,263	-	486	64
충북	5,681	5,329	-	105	247
충남	4,684	4,263	-	169	252
전북	2,868	2,086	-	174	608
전남	3,734	3,382	-	288	64
경북	4,406	3,827	-	259	320
경남	5,999	5,393	-	483	123
제주	1,953	1,527	-	310	116

주: 1) 전국 지자체 기초정신건강복지센터 설치완료로 기본형 기관 없음.

2) 중독관리통합지원센터 등록자는 가족대상자를 제외한 중독자 수만 제시함.

## 나. 지역사회 재활서비스 이용자 현황

2020년 12월 31일 기준 정신재활시설 이용자와 기초정신건강복지센터 및 중독관리통합지원센터 등록자 중 재활프로그램 이용자 수는 28,357명으로 나타남. 기관별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 34〉 기관별, 시·도별 정신재활시설 및 지역사회 재활기관 재활프로그램 이용자<sup>1)</sup> 현황

(단위 : 명)

구분	전체	기초정신건강복지센터	중독관리통합지원센터	정신재활시설
전체	28,357	20,979	2,880	4,498
서울	3,841	2,138	128	1,575
부산	2,150	1,569	178	403
대구	1,041	650	27	364
인천	1,528	1,234	155	139
광주	1,680	988	524	168
대전	758	373	174	211
울산	279	127	96	56
세종	41	41	0	0
경기	5,079	3,994	509	576
강원	743	590	122	31
충북	811	659	0	152
충남	1,825	1,734	66	25
전북	1,114	629	83	402
전남	2,843	2,760	61	22
경북	759	499	73	187
경남	3,075	2,879	117	79
제주	790	115	567	108

주: 1) 2020.1.1.~12.31. 동안 재활서비스를 이용한 전체 실인원

## 다. 등록자 현황

### 1) 성별 현황

2020년 12월 31일 기준, 기초정신건강복지센터, 기본형정신건강증진사업 및 중독관리통합지원센터, 정신재활 시설 등록자의 성별 현황은 여성 43,797명, 남성 45,496명으로 나타남. 기관별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 35〉 기관별, 시·도별 등록자 성별 현황

(단위 : 명)

구분	전체	기초 정신건강복지센터			기본형 정신건강증진사업			중독관리통합지원센터			정신재활시설		
		소계	남	여	소계	남	여	소계	남	여	소계	남	여
전체	89,293	75,453	33,698	41,755	-	-	-	7,467	6,223	1,244	6,373	3,876	2,497
서울	11,911	9,628	4,331	5,297	-	-	-	295	226	69	1,988	1,216	772
부산	4,647	3,876	1,741	2,135	-	-	-	326	288	38	445	267	178
대구	2,908	2,225	941	1,284	-	-	-	245	214	31	438	277	161
인천	5,423	4,289	1,802	2,487	-	-	-	962	791	171	172	137	35
광주	3,308	1,887	907	980	-	-	-	1,230	1,032	198	191	120	71
대전	1,728	1,007	462	545	-	-	-	311	267	44	410	226	184
울산	1,362	1,114	472	642	-	-	-	192	155	37	56	33	23
세종	352	330	132	198	-	-	-	0	0	0	22	22	0
경기	22,516	20,027	8,881	11,146	-	-	-	1,632	1,326	306	857	512	345
강원	5,813	5,263	2,278	2,985	-	-	-	486	418	68	64	56	8
충북	5,681	5,329	2,413	2,916	-	-	-	105	87	18	247	139	108
충남	4,684	4,263	1,826	2,437	-	-	-	169	140	29	252	118	134
전북	2,868	2,086	933	1,153	-	-	-	174	146	28	608	368	240
전남	3,734	3,382	1,742	1,640	-	-	-	288	239	49	64	39	25
경북	4,406	3,827	1,750	2,077	-	-	-	259	227	32	320	211	109
경남	5,999	5,393	2,414	2,979	-	-	-	483	415	68	123	66	57
제주	1,953	1,527	673	854	-	-	-	310	252	58	116	69	47

## 2) 연령별 현황

2020년 12월 31일 기준 지역사회 재활기관 등록자 연령별 현황을 살펴보면 49~58세가 17,623명으로 가장 많고, 그 다음은 65세 이상이 16,873명 순으로 나타남. 기초 정신건강복지센터 아동청소년 등록자의 학년별 현황을 살펴보면, 아동청소년 등록자 10,032명 가운데 초등학생이 4,625명으로 나타남. 기관별, 권역별 현황은 다음과 같음.

〈표 36〉 기관별, 권역별 등록자 연령별 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

구분		전체	10세 미만	10~14세	15~18세	19~28세	29~38세	39~48세	49~58세	59~64세	65세 이상	미상
전체		82,920	2,970	4,043	3,041	7,048	8,130	13,768	17,623	9,396	16,873	28,000
기관 종류	기초정신건강 복지센터	75,453	2,966	4,034	3,010	6,756	7,489	12,196	15,096	8,080	15,798	28,000
	기본형정신 건강증진사업	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	중독관리통합 지원센터	7,467	4	9	31	292	641	1,572	2,527	1,316	1,075	0
권역	수도권	36,833	1,732	2,221	1,571	3,618	3,892	5,993	7,402	4,087	6,290	27,000
	전라권	10,884	304	446	383	793	1,058	2,148	2,821	1,283	1,647	1,000
	경상권	17,940	583	791	573	1,374	1,794	3,093	3,933	1,965	3,834	0
	강원권	5,749	78	125	168	360	417	837	1,340	730	1,694	0
	충청권	11,514	273	460	346	903	969	1,697	2,127	1,331	3,408	0

주: 1) 개인 식별 문제로 전체값 및 권역값만 제시함.

〈표 37〉 정신재활시설 등록자 연령별 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

구분	전체	10세 미만	10~19세	20~29세	30~39세	40~49세	50~59세	60~64세	65세 이상
전체	6,373	145	243	665	1,253	1,721	1,662	474	210

주: 1) 개인 식별의 문제로 전체 값만 제시함.

〈표 38〉 기초정신건강복지센터 아동청소년 등록자의 각급 학교별 재학 현황

(단위 : 명)

구분	전 체	초등	중등	고등	미취학, 학업 중단
총계	10,032	4,625	2,315	2,344	748
서울	1,207	491	318	317	81
부산	796	368	204	174	50
대구	293	173	47	49	24
인천	732	351	188	158	35
광주	370	150	103	86	31
대전, 세종 <sup>1)</sup>	146	45	50	35	16
울산	200	68	47	72	13
경기	3,575	1,839	736	745	255
강원	375	127	84	130	34
충북	415	203	84	92	36
충남	523	212	136	141	34
전북	223	62	69	69	23
전남	249	89	62	73	25
경북	294	137	72	63	22
경남	357	180	64	77	36
제주	277	130	51	63	33

주: 1) 개인 식별의 문제로 대전광역시와 세종특별자치시의 값은 합하여 제시함.

### 3) 진단별 현황

2020년 12월 31일 기준 지역사회 재활기관 등록자 진단별 현황을 살펴보면, 중증정신질환이 49,982명으로 가장 높게 나타났으며, 아동청소년 등록자 정신건강문제 유형은 행동문제가 4,416명으로 가장 높게 나타남. 기관별, 권역별 지역사회 정신건강증진사업 등록자 수는 다음과 같음.

〈표 39〉 기관별, 권역별 등록자 진단별 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

구분	전체	성인												아동 청소년		
		진단														
		중증 정신질환	조증 및 망상장애	조증 에피소드	제1형 및 제2형 양극성 장애	중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애	중등도 이상 우울에피 소드 및 재발성 우울 장애를 제외한 주요 우울 장애	신경증성, 스트레스- 연관 및 신체형 장애	정신 지체	노년층 및 노년층 지속상태	기타	미진단 <sup>2)</sup>				
기관	전체	89,293	49,982	29,265	1,987	83	5,639	10,906	9,328	15,376	1,126	113	53	2,937	2,404	10,076
	기초정신건강복지센터	75,453	44,892	24,625	1,987	83	5,189	10,906	1,735	15,117	1,095	49	34	2,240	2,361	10,032
	중독관리통합지원센터	7,467	0	0	0	0	0	0	7,337	0	0	0	0	43	43	44
	정신재활시설 <sup>3)</sup>	6,373	5,090	4,640	0	0	450	0	256	259	31	64	19	654	0	0
권역	수도권	39,850	21,540	12,571	984	40	2,672	5,273	4,090	6,370	531	35	8	1,225	521	5,530
	전라권	11,863	6,585	4,810	304	7	646	818	2,003	1,422	164	18	9	347	178	1,137
	경상권	19,322	10,555	6,899	306	13	1,171	2,166	1,847	3,385	234	39	24	613	677	1,948
	강원권	5,813	2,998	1,544	111	10	288	1,045	669	757	43	3	5	235	726	377
	충청권	12,445	6,202	3,441	282	13	862	1,604	719	3,442	154	18	7	517	302	1,084

주: 1) 개인 식별 문제로 기관별 전체 값 및 권역 값으로 제시함.

2) 자살 문제, 인터넷/게임 문제 등

3) 정신재활시설의 아동청소년 등록자에 대한 진단은 좌측의 각 진단유형에 포함됨

〈표 40〉 기초정신건강복지센터의 아동청소년 정신건강문제 유형

(단위 : 명)

구분	소계	발달문제	행동문제	정서문제	정신병적 문제	기타
전체	10,032	303	4,416	3,717	453	1,143
수도권	5,514	116	2,670	2,088	225	415
전라권	1,119	66	451	364	63	175
경상권	1,940	73	716	732	85	334
강원권	375	3	124	193	14	41
충청권	1,084	45	455	340	66	178



〈표 41〉 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 수<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

구분	조현병, 분열형 및 망상장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : x	제1형 및 제2형 양극성 정동장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : x	주요 우울 장애 치료자 수 : 등록자수 = 1 : x
총계	0.13	0.05	0.01
서울	0.11	0.03	0.01
부산	0.08	0.04	0.01
대구	0.07	0.03	0.01
인천	0.12	0.04	0.02
광주	0.12	0.05	0.01
대전	0.10	0.03	0.00
울산	0.09	0.04	0.01
세종	0.30	0.07	0.01
경기	0.15	0.05	0.02
강원	0.22	0.09	0.04
충북	0.15	0.09	0.03
충남	0.15	0.10	0.02
전북	0.12	0.05	0.01
전남	0.20	0.08	0.01
경북	0.13	0.04	0.01
경남	0.15	0.06	0.02
제주	0.24	0.08	0.01

주: 1) 정신의료기관에서 치료받은 인원 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자 수는 정신의료기관에서 치료받은 환자 수 대비 지역사회 정신건강증진사업 등록자의 상대적 비율임.

#### 4) 의료보장 형태별 현황

2020년 12월 31일 기준 지역사회 재활기관 등록자 의료보장 형태별 분포를 살펴보면 건강보험이 48,421명으로 가장 높으며, 의료급여 1종 30,805명 순으로 나타남. 기관별, 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 42〉 기관유형별, 시·도별 등록자 의료보장 형태별 현황

(단위 : 명)

구분		전체	건강보험	의료급여		기타 <sup>1)</sup>
				1종	2종	
전체		89,293	48,421	30,805	6,160	3,907
기관	기초정신건강복지센터	75,453	41,413	25,251	5,256	3,533
	기본형정신건강증진사업	-	-	-	-	-
	중독관리통합지원센터	7,467	4,139	2,459	673	196
	정신재활시설	6,373	2,869	3,095	231	178
시도	서울	11,911	5,355	4,665	1,166	725
	부산	4,647	2,081	1,983	388	195
	대구	2,908	1,387	1,149	242	130
	인천	5,423	2,818	1,847	485	273
	광주	3,308	1,626	1,256	356	70
	대전	1,728	815	764	111	38
	울산	1,362	835	411	97	19
	세종	352	253	61	15	23
	경기	22,516	14,093	6,290	1,350	783
	강원	5,813	2,758	2,011	401	643
	충북	5,681	3,980	1,163	239	299
	충남	4,684	3,379	1,078	152	75
	전북	2,868	1,196	1,366	182	124
	전남	3,734	1,359	2,004	271	100
	경북	4,406	2,165	1,797	262	182
	경남	5,999	3,086	2,415	336	162
	제주	1,953	1,235	545	107	66

주: 1) 보훈, 외국인 근로자, 행려환자 등

## 5) 직업별 현황

2020년 12월 31일 기준 등록(이용)자의 직업별 현황을 살펴보면, 등록(이용)자 중 16,348명이 취업 중이며, 단일 직업으로는 단순노무가 5,471명으로 가장 높게 나타남.

〈표 43〉 기관별 지역사회 등록(이용)자의 직업별 현황

(단위 : 명)

구분	전체	관리자	사무직	전문직	서비스 직	판매직	농어업	기능직	제조업	단순 노무	기타 직종 <sup>2)</sup>	무직 <sup>3)</sup>	미파악
전체	87,418	146	953	1,207	3,236	702	1,962	811	1,030	5,471	830	67,757	3,313
기초 정신 건강 복지 센터	75,453	83	526	841	2,193	558	1,823	408	688	3,965	470	60,664	3,234
중독 관리 통합 지원 센터	7,467	63	219	349	672	144	138	378	122	949	157	4,197	79
정신 재활 시설 <sup>1)</sup>	4,498	-	208	17	371	-	1	25	220	557	203	2,896	-

주: 1) 정신재활시설 중 이용시설에 등록된 사람의 직업 현황임.

2) 기타 직종이란 해당 항목에 되지 않는 직종으로 군인 등을 포함하고 있음

3) 대학생 등(아동청소년 포함)은 무직에 포함됨.

## 6) 서비스 이용기간별 분포

2020년 12월 31일 기준 등록(이용)자의 서비스 이용기간별 분포를 살펴보면 1~3년 미만 서비스를 이용한 등록자가 26,618명으로 가장 높고, 그 다음으로 5~10년 미만 18,017명, 3~5년 미만 12,537명 순으로 나타남. 기관별 시·도별 현황은 다음과 같음.

〈표 44〉 기관별, 시·도별 서비스 이용기간별 현황

(단위 : 명)

구분	전체	1개월 미만	1~3개월 미만	3~6개월 미만	6개월~1년 미만	1~3년 미만	3~5년 미만	5~10년 미만	10년 이상
전체	89,293	1,274	4,041	6,165	8,963	26,618	12,537	18,017	11,678
기관	기초정신건강복지센터	75,453	1,011	3,459	5,347	7,754	22,214	10,319	14,966
	기본형정신건강증진사업	-	-	-	-	-	-	-	-
	중독관리통합지원센터	7,467	120	271	440	600	2,131	1,279	2,013
	정신재활시설	6,373	143	311	378	609	2,273	939	1,038
시도	서울	11,911	188	532	680	1,342	2,902	1,654	2,683
	부산	4,647	70	239	509	493	1,427	622	930
	대구	2,908	38	176	192	207	930	426	495
	인천	5,423	49	210	228	310	1,781	801	1,456
	광주	3,308	48	93	147	258	934	635	855
	대전	1,728	33	92	113	172	486	228	352
	울산	1,362	13	35	78	150	414	236	283
	세종	352	1	3	10	36	155	54	90
	경기	22,516	456	1,322	1,906	2,075	6,668	3,162	4,132
	강원	5,813	56	211	260	445	1,631	715	1,331
	충북	5,681	74	248	460	750	2,241	835	783
	충남	4,684	69	168	314	727	1,236	668	942
	전북	2,868	34	101	225	394	864	354	543
	전남	3,734	34	140	156	262	771	532	1,058
	경북	4,406	36	162	370	467	1,741	595	485
	경남	5,999	56	215	392	657	1,781	759	1,300
	제주	1,953	19	94	125	218	656	261	299

## 제 4 장



# 정신건강인력 현황

1. 정신건강인력 현황
2. 시·도별 정신건강인력 현황

## 정신건강인력 현황

## 1. 정신건강인력 현황

정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관 유형별 상근인력 현황은 <표 45>에 제시함.

정신건강인력은 정신의료기관, 정신요양시설, 정신재활시설, 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터, 자살 예방센터에 근무 하고 있는 상근 종사자임.

2020년 전국 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관에 근무하고 있는 상근인력은 25,561명이며, 이 중 정신건강전문인력은 9,578명으로 나타남.

\* 정신건강전문인력은 정신건강의학과 전문의 및 정신건강전문요원 자격 소지자를 의미함

<표 45> 기관 및 권역에 따른 상근인력 직역 현황<sup>1)</sup>

(단위 : 명)

구분		상근 인력 총계	전문 인력 계	정신과 전문의	정신건강전문요원				전공의	간호사	사회 복지사	임상 심리사	기타
					계	간호사	사회 복지사	임상 심리사					
총계		25,561	9,578	3,649	5,929	2,241	2,904	784	512	6,077	2,720	316	6,358
기관 종류	정신의료기관	19,086	6,481	3,648	2,833	1,368	848	617	512	5,391	449	211	6,042
	종합병원 정신과	4,098	1,437	715	722	336	106	280	434	1,633	127	117	350
	병원 정신과	5,553	1,733	708	1,025	539	367	119	43	1,941	123	19	1,694
	정신병원	4,316	1,318	508	810	417	333	60	32	1,455	90	7	1,414
	국립	501	252	24	228	194	21	13	23	37	0	0	189
	공립	157	68	22	46	30	12	4	0	40	6	0	43
	사립	3,658	998	462	536	193	300	43	9	1,378	84	7	1,182
	정신과의원	5,119	1,993	1,717	276	76	42	158	3	362	109	68	2,584
	정신요양시설	1,131	190	0	190	123	66	1	0	169	678	0	94
	정신재활시설	1,311	742	0	742	133	568	41	0	7	472	4	86
	정신건강복지센터	3,687	1,984	1	1,983	572	1,291	120	0	487	997	89	130
	광역	463	286	1	285	60	209	16	0	30	116	7	24
	기초	3,224	1,698	0	1,698	512	1,082	104	0	457	881	82	106
	중독관리통합지원센터	263	142	0	142	41	96	5	0	21	88	7	5
	자살예방센터 <sup>2)</sup>	83	39	0	39	4	35	0	0	2	36	5	1
권역	수도권	11,348	4,571	1,840	2,731	963	1,421	347	298	2,550	1,021	188	2,720
	전라권	3,314	1,305	397	908	401	406	101	53	739	440	27	750
	경상권	6,947	2,367	951	1,416	441	720	255	93	1,937	636	61	1,853
	강원권	779	259	91	168	110	43	15	24	209	127	12	148
	충청권	3,173	1,076	370	706	326	314	66	44	642	496	28	887

주: 1) 개인 식별 문제로 기관별 전체 값 및 권역값만 제시함

2) 독립형(6개소)만 포함. 부설형은 각 기관별로 광역 혹은 기초 정신건강복지센터에 포함.

## 2. 시·도별 정신건강인력 현황

2020년 12월 31일 기준 시·도별 상근인력 및 정신건강전문인력 현황은 다음과 같음.

〈표 46〉 기관별, 시·도별 상근인력 및 정신건강전문인력 현황

(단위 : 명)

구분	상근인력 총계	정신건강 전문인력 계	정신 의료 기관	정신 요양 시설	정신 재활 시설	정신건강복지센터		중독관리 통합 지원센터	자살예방 센터
						광역	기초		
전국	25,561	9,578	6,481	742	190	286	1,698	142	39
서울	4,431	2,106	1,486	281	7	36	265	13	18
부산	1,937	730	495	54	5	23	145	8	0
대구	1,234	469	328	44	8	12	73	4	0
인천	1,262	413	291	17	13	10	69	8	5
광주	891	401	230	24	31	22	67	27	0
대전	800	315	186	40	12	22	49	6	0
울산	421	146	87	5	2	7	43	2	0
세종	94	38	24	1	2	0	11	0	0
경기	5,655	2,052	1,279	110	18	51	536	42	16
강원	779	259	179	5	0	8	63	4	0
충북	884	268	174	20	14	11	47	2	0
충남	1,395	455	355	33	26	7	30	4	0
전북	1,043	420	242	60	14	22	77	5	0
전남	1,101	375	280	7	11	17	58	2	0
경북	1,486	451	314	22	13	12	87	3	0
경남	1,869	571	459	13	10	13	67	9	0
제주	279	109	72	6	4	13	11	3	0





## 제 3 부

# 국내외 정신건강 관련 통계



## 제1장 · 국내통계 / 117

<b>제1절. 정신건강 인식</b>	<b>118</b>
1. 정신질환에 대한 인식 및 태도: 2015-2019년	118
1-1. 정신질환에 대한 인식 및 태도: 성별, 2019년	119
1-2. 자살에 대한 태도: 성별, 2013-2018년	120
2. 정신건강복지센터 인지도: 성별, 2016-2019년	121
2-1. 정신건강복지센터 인지도: 연령별, 2019년	121
3. 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 성별, 2016-2019년	122
3-1. 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 연령별, 2019년	122
<b>제2절. 정신건강 상태</b>	<b>123</b>
1. 일반적 정신건강 상태	123
1-1. 평소 정신건강상태: 성별, 연령별(만 15-69세), 2016-2019년	123
1-1-1. 평소 정신건강상태: 지역별, 2019년	123
1-2. 지난 1년간 경험한 정신건강문제 유형: 성별, 연령별(만 15-69세), 2019년	124
1-3. 정신건강문제 경험률: 성별, 연령별(만 15-69세), 2016-2019년	125
1-3-1. 정신건강문제 경험률: 지역별, 2019년	125
2. 스트레스	126
2-1. 청소년의 스트레스 인지율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년	126
2-2. 성인의 스트레스 인지율: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년	127
2-3. 지역별 스트레스 인지율: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년	128



3. 우울	129
3-1. 청소년의 우울감 경험률: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년	129
3-2. 성인의 우울감 경험률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년	130
3-2-1. 지역별 우울감 경험률: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년	131
3-3. 성인의 우울장애 유병률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2014-2018년	132
4. 자살	133
4-1. 자살생각률	133
4-1-1. 청소년의 자살생각률: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년	133
4-1-2. 성인의 자살생각률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년	134
4-2. 자살관련행동과 정신장애	135
4-2-1. 자살관련행동 유병률: 성별, 만 18세 이상, 2011-2016년	135
4-2-2. 자살관련 행동이 있던 대상자에서 평생 한 번 이상 경험한 정신장애의 비율: 성별, 만 18세 이상, 2016년	135
4-3. 응급실 자살시도자	136
4-3-1. 자살시도자의 정신건강의학과 치료여부 및 과거 자살 시도력: 성별, 만 19세 이상, 2018년	136
4-3-2. 자살시도자의 자살시도 방법: 성별, 만 19세 이상, 2018년	136
4-3-3. 자살시도자의 자살시도 원인: 성별, 만 19세 이상, 2018년	136
4-4. 자살사망률	137
4-4-1. 인구 10만 명당 자살사망률 및 연령표준화 자살사망률: 시도별, 2015-2019년	137
4-4-2. 인구 10만 명당 자살사망률, 연령표준화 사망률: 성별·시도별, 2019년	138
4-4-3. 인구 10만 명당 자살사망률: 연령별·시도별, 2019년	139
4-5. 자살사망자	140
4-5-1. 자살사망자의 자살원인: 2015-2019년	140
4-5-2. 자살사망자의 자살 수단: 성별, 2019년	141

# Contents

5. 중독.....	142
5-1. 사망.....	142
5-1-1. 알코올 관련 사망자 수 및 사망률 추이: 성별, 2015-2019년.....	142
5-1-2. 알코올 관련 사망률: 성별·연령별, 만 20세 이상, 2019년 .....	142
5-2. 음주.....	143
5-2-1. 음주율.....	143
5-2-1-1. 청소년.....	143
5-2-1-1-1. 청소년의 평생음주 경험률: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년.....	143
5-2-1-1-2. 청소년의 현재 음주율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년.....	144
5-2-1-2. 성인.....	145
5-2-1-2-1. 성인의 평생음주율 추이: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년.....	145
5-2-1-2-2. 성인의 연간음주율 추이: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년.....	146
5-2-1-2-3. 성인의 월간음주율 추이: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년.....	147
5-2-1-2-4. 성인의 평생음주율, 연간음주율, 월간음주율: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년 .....	148
5-2-1-2-5. 지역별 월간음주율: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년.....	149
5-2-2. 고위험음주율.....	150
5-2-2-1. 청소년.....	150
5-2-2-1-1. 청소년 위험음주율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년.....	150
5-2-2-1-2. 청소년 현재 음주자의 위험음주율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년 .....	151
5-2-2-2. 성인(만 19세 이상).....	152
5-2-2-2-1. 성인의 고위험음주율: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년.....	152
5-2-2-2-2. 지역별 고위험음주율: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년.....	153
5-2-2-2-3. 성인의 월간 폭음률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년.....	154
5-2-2-2-4. 연간음주자의 연간 폭음빈도: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년.....	155
5-2-3. 음주 연령.....	156
5-2-3-1. 청소년 처음 음주 경험 연령: 성별, 만 12-18세, 2016-2020년.....	156



5-2-3-2. 중1 학생의 중학교 입학 전 음주 경험률: 성별, 만 12-18세, 2016-2020년	156
5-2-4. 음주 빈도와 음주량	157
5-2-4-1. 평생음주자의 연간 음주빈도: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년	157
5-2-4-2. 연간음주자의 일회음주량: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년	158
5-2-5. 음주폐해	159
5-2-5-1. 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간음주운전 경험률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년	159
5-2-5-2. 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간음주운전 경험률: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년	160
5-2-5-3. 연간음주운전차량 동승률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년	161
5-2-5-4. 음주운전 교통사고 발생건수, 사망자수, 부상자수: 시도별, 2016-2020년	162
5-2-5-5. 범죄자 범행 시 정신상태(주취): 성별, 2015-2019년	163
5-2-5-6. 범죄자 마약류 등 상용여부(알코올)	164
5-2-5-6-1. 범죄자 및 전과자 중 알코올 상용여부(2015-2019년)	164
5-2-6. 음주구매	165
5-2-6-1. 청소년 구매 시도자의 주류구매 용이성: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년	165
5-2-7. 주세신고현황	166
5-2-7-1. 알코올 출고량, 과세 표준, 납부세액: 시도별, 2015-2019년	166
5-3. 약물	167
5-3-1. 약물 경험	167
5-3-1-1. 청소년 평생 약물 경험률: 성별, 만 12-18세, 2020년	167
5-4. 스마트폰과 게임 사용장애	168
5-4-1. 스마트폰 사용장애	168
5-4-1-1. 스마트폰 과의존 현황: 성별, 만 3-69세, 2016-2020년	168
5-4-1-2. 스마트폰 과의존 현황: 연령별, 만 3-69세, 2016-2020년	169
5-4-2. 게임 사용장애	170
5-4-2-1. 청소년의 게임 과몰입 현황: 성별, 초등학교 4학년~고등학생, 2016-2020년	170
5-4-2-2. 청소년의 게임 과몰입 현황: 학교급별, 초등학교 4학년~고등학생, 2020년	170

# Contents

5-5. 사행산업.....	171
5-5-1. 일반인 도박중독 유병률: 성별, 만 20세 이상, 2012-2018년.....	171
5-5-2. 이용객 도박중독 유병률: 성별, 만 20세 이상, 2012-2018년.....	172
<b>6. 정신질환 유병.....</b>	<b>173</b>
6-1. 주요 정신장애 평생 유병률: 만 18세 이상, 2001-2016년.....	173
6-2. 주요 정신장애 일년 유병률: 만 18세 이상, 2001-2016년.....	174
6-3. 주요 정신장애 평생 유병률: 성별, 만 18세 이상, 2016년.....	175
6-4. 주요 정신장애 일년 유병률: 성별, 만 18세 이상, 2016년.....	176
6-5. 주요 정신장애 일개월 유병률: 성별, 만 18세 이상, 2016년.....	177
6-6. 정신장애 평생유병률, 일년유병률, 일개월유병률: 성별·연령별, 만 18세 이상, 2016년.....	178
6-7. 주요 정신장애 일년 유병률: 연령별(만 18세 이상), 2016년.....	179
<b>제3절 장애인.....</b>	<b>180</b>
<b>1. 등록장애인 수.....</b>	<b>180</b>
1-1. 연도별 정신장애인 수: 2000-2020년.....	180
1-2. 등록 정신장애인 수: 연령별, 2016-2020년.....	181
1-3. 등록 정신장애인 수: 시도별, 2016-2020년.....	182
1-4. 정신장애인의 수: 성별·시도별, 2020년.....	183
<b>2. 고용.....</b>	<b>184</b>
2-1. 장애인일자리 사업 참여자 수: 장애유형별, 만 15세 이상, 2019년.....	184
<b>3. 소득.....</b>	<b>185</b>
3-1. 장애인가구 및 전체가구 소득원천별 연평균 가구소득: 2015-2019년 .....	185



제1절. OECD Health Statistics/Data	188
1. 건강상태	188
1-1. OECD 국가의 연령별표준화 자살사망률: 2013-2018년	188
1-2. OECD 국가의 연령별표준화 정신장애사망률: 2013-2018년	189
1-3. OECD 국가의 자살사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세, 2013-2018년	190
1-4. OECD 국가의 정신장애 사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세, 2013-2018년	191
2. 의료 이외 건강 결정요인	192
2-1. OECD 국가의 성인 인구 1인당 주류소비량: 15세 이상, 2013-2019년	192
3. 보건의료 자원	193
3-1. OECD 국가의 인구 1,000명당 정신과 의사 수: 2013-2019년	193
3-2. OECD 국가의 인구 1,000명당 정신병상수: 2013-2019년	194
4. 보건의료 이용	195
4-1. OECD 국가의 인구 10만 명당 정신 및 행동장애 퇴원환자 수: 2013-2019년	195
4-2. OECD 국가의 인구 10만 명당 조현병, 분열형 및 망상장애 퇴원환자 수: 2013-2019년	196
4-3. OECD 국가의 인구 10만 명당 기분장애 퇴원환자 수: 2013-2019년	197
4-4. OECD 국가의 인구 10만 명당 알코올 사용장애 퇴원환자 수: 2013-2019년	198
4-5. OECD 국가의 정신 및 행동장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년	199
4-6. OECD 국가의 조현병, 분열형 및 망상장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년	200
4-7. OECD 국가의 기분장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년	201
4-8. OECD 국가의 알코올 사용장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년	202

# Contents

5. 보건의료 질.....	203
5-1. 정신질환 환자의 병원 내 자살률: 15세 이상, 2013-2018년.....	203
5-2. 정신질환 환자의 퇴원 후 1년 이내 자살률: 15세 이상, 2013-2018년.....	204
5-3. 정신질환 환자의 퇴원 후 30일 이내 자살률: 15세 이상, 2013-2018년.....	205
5-4. 조현병 환자의 초과사망비: 15세-74세, 2013-2018년.....	206
5-5. 조울증 환자의 초과사망비: 15세-74세, 2013-2018년.....	206
 제2절 WHO Mental Health Atlas.....	207
1. 정신보건지출.....	207
1-1. World Bank의 소득수준별 국민 1인당 평균 정신보건지출: 2011, 2014, 2017년.....	207
2. 인력.....	208
2-1. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신보건 종사자 수: 2014, 2017년.....	208
2-2. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신과 의사 및 간호사 수: 2011, 2014, 2017년.....	208
2-3. World Bank의 소득수준별 지역별 인구 10만 명당 정신보건인력 비율: 2017년.....	209
3. 서비스.....	210
3-1. 정신의료기관.....	210
3-1-1. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신의료기관수, 병상 수 및 입원환자 수 (중위값, 2017년).....	210
3-1-2. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신병원(Mental Hospitals)과 정신과 병동 (Psychiatric wards in general hospitals)의 기관 수, 병상수 및 입원환자 수(중위값, 2017년).....	211
3-1-3. World Bank의 소득수준별 정신과 병동(Psychiatric wards in general hospitals)의 병상수 및 입원환자 수 변화추이(중위값, 2011, 2014, 2017년).....	211
3-1-4. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 정신병원(mental hospitals) 재원기간 분포 (중위수 백분율값, 2014, 2016년).....	212





3-2. 외래 기반 케어.....	213
3-2-1. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 성인 외래 기반 케어 기관수 및 외래 방문건수 (중위값, 2017년).....	213
3-2-2. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 퇴원 후 1개월 이내 외래를 방문한 환자의 비율 (2017년)··	213
<b>4. 치료 유병률.....</b>	<b>214</b>
4-1. World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 중증정신질환 유형별 치료유병률: 2014, 2017년.....	214



## 제 1 장



# 국내통계

제1절 정신건강 인식

제2절 정신건강 상태

제3절 장애인

## 제1절 정신건강 인식

### 1. 정신질환에 대한 인식 및 태도: 2015-2019년

(단위 : %)

구분	'15			'16			'17			'18			'19		
	반대	보통	동의	반대	보통	동의	반대	보통	동의	반대	보통	동의	반대	보통	동의
누구나 정신질환에 걸릴 수 있다.	3.4	13.7	83.0	5.3	14.4	80.3	5.3	11.0	83.8	4.9	12.7	82.3	3.4	13.4	83.2
정신질환은 일종의 뇌기능 이상일 것이다.	16.5	32.7	50.8	22.3	33.4	44.2	23.0	32.3	44.7	23.4	31.4	45.2	24.1	30.7	45.1
정신질환은 치료가 가능하다.	6.2	20.6	73.2	9.5	22.2	68.3	6.4	23.3	70.3	6.9	25.0	68.1	4.5	23.0	72.5
정신질환이 있는 사람들도 정상적인 삶을 살 수 있다.	9.2	26.5	64.2	13.5	26.2	60.3	10.5	24.9	64.6	11.4	25.1	63.6	10.0	25.1	65.0
한번이라도 정신질환에 걸리면 평생 문제가 있을 것이다.	44.6	30.3	25.0	45.1	32.0	22.9	45.0	30.8	24.2	44.0	29.5	26.6	43.3	32.8	23.9
정신질환이 있는 사람들은 사회에 기여하기 어렵다.	46.4	30.0	23.6	46.8	31.6	21.6	42.0	34.8	23.2	38.2	37.2	24.6	40.3	37.1	22.6
정신질환자 이용 시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다.	29.8	40.1	30.1	22.4	43.1	34.5	21.4	43.0	35.6	22.6	43.4	34.1	19.4	41.7	39.0
나의 가족이나 친구들은 정신건강에 문제가 생기면, 전문적인 도움을 받아야 한다고 생각한다.	3.8	20.1	76.0	7.7	20.2	72.1	6.0	21.3	72.8	5.1	22.5	72.3	3.9	18.2	77.9
우울증은 치료가 가능하다.	5.0	16.3	78.8	7.1	19.5	73.4	5.7	21.7	72.5	5.0	24.1	71.0	5.3	23.2	71.5

1) 정신질환에 대한 인식 및 태도는 2015-2019년 대국민 정신건강 지식 및 태도조사에서 공통적으로 측정된 문항들을 중심으로 제시한 값임.

2) 정신질환에 대한 인식 및 태도는 조율값임.

3) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년

## 1-1. 정신질환에 대한 인식 및 태도: 성별, 2019년

(단위 : %)

구분	전체			남자			여자		
	반대	보통	동의	반대	보통	동의	반대	보통	동의
누구나 정신질환에 걸릴 수 있다.	3.4	13.4	83.2	3.6	16.4	80.0	3.3	10.3	86.5
정신질환은 일종의 뇌기능 이상일 것이다.	24.1	30.7	45.1	21.8	31.0	47.2	26.6	30.4	43.0
정신질환은 치료가 가능하다.	4.5	23.0	72.5	4.6	25.1	70.3	4.5	20.8	74.7
정신질환이 있는 사람들도 정상적인 삶을 살 수 있다.	10.0	25.1	65.0	0.7	25.7	63.6	9.3	24.4	66.3
한번이라도 정신질환에 걸리면 평생 문제가 있을 것이다.	43.3	32.8	23.9	41.7	33.9	24.4	44.8	31.6	23.5
정신질환이 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 더 위험한 편이다.	10.1	25.5	64.5	12.1	27.7	60.2	7.9	23.2	68.9
정신질환이 있는 사람들은 사회에 기여하기 어렵다.	40.3	37.1	22.6	39.5	38.4	22.0	41.0	35.8	23.3
정신과 치료 경험이 있는 사람과 같이 일할 수 있다.	10.6	35.8	53.5	11.3	35.6	53.1	9.9	36.1	54.0
정신질환자 이용 시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다.	19.4	41.7	39.0	16.3	41.5	42.2	22.6	41.8	35.6
정신질환에 걸린 사람과 대화하면 나는 불편함을 느낄 것이다.	22.2	47.2	30.6	23.2	46.3	30.6	21.3	48.1	30.6
정신질환에 걸린다면 나에게 문제가 있어서라고 생각할 것이다.	19.7	37.6	42.7	17.2	40.3	42.4	22.2	34.7	43.1
내가 정신질환에 걸리면 몇몇 친구들은 나에게 등을 돌릴 것이다.	20.4	40.4	39.1	19.4	43.8	36.8	21.6	36.8	41.6
나의 가족이나 친구들은 정신건강에 문제가 생기면, 전문적인 도움을 받아야 한다고 생각한다.	3.9	18.2	77.9	4.4	22.1	73.5	3.4	14.2	82.4
정신질환자를 위한 고용, 문화 등의 서비스는 충분하다고 생각한다.	49.5	34.6	15.9	45.0	36.2	18.8	54.2	32.9	12.8
우울증은 치료가 가능하다.	5.3	23.2	71.5	5.3	24.1	70.6	5.4	22.3	72.3

1) 정신질환에 대한 인식 및 태도는 조율값임.

2) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2019년

## 1-2. 자살에 대한 태도: 성별, 2013-2018년

(단위: 점)

구분	2013			2018		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
자살에 대한 수용적 태도(불치병으로 고통받는 상황에서 자신이나 타인의 자살을 용인하는 태도 혹은 자살에 대한 허용적인 인식 및 태도)	2.96	2.94	2.97	3.02	3.04	3.00
자살에 대한 거부적 태도(자살은 이해하기 어렵다는 인식 및 태도)	3.94	3.97	3.92	3.84	3.84	3.84
자살에 대한 인식부족(자살하려는 사람들이 사전에 자살에 대해 이야기를 하지 않는다는 생각 및 자살에 대해 말하는 것이 실제 자살과는 관련이 적다는 인식 및 태도)	3.50	3.49	3.51	3.45	3.47	3.43
자살에 대한 예방 인식(자살은 예방할 수 있다는 인식 및 태도)	3.61	3.64	3.59	3.46	3.48	3.45
자살에 대한 금기적 태도(자살에 대한 이야기는 하지 않는 편이 낫고 다른 사람의 자살 결정에는 간섭하지 않는 편이 낫다는 인식 및 태도)	2.76	2.80	2.73	2.85	2.88	2.82
자살에 대한 보편화 경향(자살생각 및 자살이 보편적이라는 인식 및 태도)	3.04	3.01	3.07	2.99	3.02	2.95
자살에 대한 결정 과정(자살이 충동적이라기보다는 시간을 두고 발생 한다는 인식 및 태도)	2.79	2.77	2.81	3.10	3.09	3.10
자살동기에 대한 유추(자살 시도가 대부분 대인관계 갈등에 기인한다는 인식 및 태도)	2.62	2.61	2.63	2.87	2.85	2.88
자살예방의 준비성(자살을 막기 위해 노력해야하며 직접적으로 도움을 줄 준비가 되어 있다는 인식 및 태도)	3.64	3.71	3.59	3.53	3.54	3.52
합리적 선택(자살을 받아들여야 할 상황이 있을 수 있다는 인식 및 태도)	2.43	2.43	2.43	2.61	2.64	2.58

1) 자살에 대한 태도는 조율값임.

2) 출처: 보건복지부, 자살실태조사 2018년

## 2. 정신건강복지센터 인지도: 성별, 2016-2019년

(단위 : %)

구분	'16			'17			'18			'19		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
들어본 적 없다.	41.3	42.2	40.4	48.0	50.1	45.8	45.3	47.4	43.2	43.3	43.6	42.9
들어본 적 있다.	58.7	57.8	59.6	52.0	49.9	54.2	54.7	52.6	56.8	56.8	56.4	57.1
기관의 이름정도만 알고 있다.	73.4	72.8	74.1	66.8	63.9	69.5	71.7	65.1	78.1	66.7	66.3	67.3
기관에서 운영하는 정신건강관련 서비스에 대해 알고 있다.	21.5	21.9	21.1	24.7	27.5	22.1	21.4	26.3	16.7	27.3	27.1	27.5
기관에서 운영하는 정신건강서비스를 직접 이용해 본 적이 있다.	5.1	5.3	4.8	8.5	8.7	8.3	6.9	8.6	5.2	6.0	6.6	5.3

- 1) 정신건강복지센터 인지도는 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있는 여부로 측정되었음.
- 2) 기관에 대해 얼마나 알고 있는지와 관련한 문항은 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있는 사람에게 한해 물어본 것으로, 이 문항의 값은 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있다고 응답한 사람의 수 대비 각 문항에 응답한 사람의 수의 비율로 측정되었음.
- 3) 정신건강복지센터 인지도는 조율값임.
- 4) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2016, 2017, 2018, 2019년

### 2-1. 정신건강복지센터 인지도: 연령별, 2019년

(단위 : %)

구분	연령별					
	15-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세
들어본 적 없다.	54.1	46.3	48.1	44.3	38.1	35.4
들어본 적 있다.	45.9	53.7	51.8	55.8	61.9	64.7
기관의 이름정도만 알고 있다.	68.8	60.0	66.4	64.7	71.9	68.2
기관에서 운영하는 정신건강관련 서비스에 대해 알고 있다.	29.0	32.6	25.1	29.4	22.8	27.5
기관에서 운영하는 정신건강서비스를 직접 이용해 본 적이 있다.	2.2	7.4	8.5	5.9	5.3	4.3

- 1) 정신건강복지센터 인지도는 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있는 여부로 측정되었음.
- 2) 기관에 대해 얼마나 알고 있는지와 관련한 문항은 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있는 사람에게 한해 물어본 것으로, 이 문항의 값은 정신건강복지센터에 대해 들어본 적이 있다고 응답한 사람의 수 대비 각 문항에 응답한 사람의 수의 비율로 측정되었음.
- 3) 정신건강복지센터 인지도는 조율값임.
- 4) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2019년

### 3. 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 성별, 2016-2019년

(단위 : %)

구분	'16			'17			'18			'19		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자	전체	남자	여자
들어본 적 없다.	49.6	49.8	49.5	45.1	47.3	42.8	46.3	46.2	46.4	32.1	35.6	28.5
들어본 적 있다.	50.4	50.2	50.5	54.9	52.7	57.2	53.7	53.8	53.6	67.9	64.4	71.5
보건복지콜센터(국번없이 129)	29.2	28.7	29.8	32.0	31.0	33.1	27.8	27.6	28.1	32.7	32.1	33.2
생명의 전화(국번없이 1588-9191)	26.2	26.0	26.4	31.4	30.0	32.7	31.0	30.1	32.0	-	-	-
자살예방상담전화(국번없이 1393)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45.7	39.7	51.9
정신건강위기상담전화 (국번없이 1577-0199)	12.8	12.8	12.8	9.7	10.8	8.5	12.3	15.0	9.6	17.0	17.1	16.8
기타 전화	0.5	0.5	0.5	0.1	0.0	0.2	0.6	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1

- 1) 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도는 정신건강 상담전화서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있는 여부로 측정되었음.
- 2) 각 상담전화서비스와 관련한 문항은 정신건강 상담전화서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있는 사람에 한해 물어본 것임. 이 문항의 값은 정신건강 상담전화서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있다고 응답한 사람의 수 대비 각 서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있다고 응답한 사람의 수의 비율로 측정되었음. 중복 응답이 가능하기 때문에 각 문항의 비율의 합은 100%가 아님.
- 3) 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도는 조율값임.
- 4) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2016, 2017, 2018, 2019년

#### 3-1. 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도: 연령별, 2019년

(단위 : %)

구분	연령별					
	15-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세
들어본 적 없다.	29.7	31.9	32.8	31.6	31.4	34.5
들어본 적 있다.	70.3	68.1	67.2	68.4	68.6	65.5
보건복지콜센터(국번없이 129)	23.1	30.6	33.0	33.7	32.4	37.6
자살예방상담전화(국번없이 1393)	51.4	47.2	44.5	44.6	46.9	42.7
정신건강위기상담전화(국번없이 1577-0199)	18.6	21.1	17.6	15.9	16.6	12.8
기타 전화	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0

- 1) 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도는 정신건강 상담전화서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있는 여부로 측정되었음.
- 2) 각 상담전화서비스와 관련한 문항은 정신건강 상담전화서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있는 사람에 한해 물어본 것임. 이 문항의 값은 정신건강 상담전화서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있다고 응답한 사람의 수 대비 각 서비스 전화번호에 대해 들어본 적이 있다고 응답한 사람의 수의 비율로 측정되었음. 중복 응답이 가능하기 때문에 각 문항의 비율의 합은 100%가 아님.
- 3) 정신건강 상담전화서비스 전화번호 인지도는 조율값임.
- 4) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2019년



## 제2절

# 정신건강 상태

## 1. 일반적 정신건강 상태

### 1-1 평소 정신건강상태: 성별, 연령별(만 15-69세), 2016-2019년

(단위 : 명, %)

구분	'16				'17				'18				'19			
	N	좋다	보통이다	나쁘다	N	좋다	보통이다	나쁘다	N	좋다	보통이다	나쁘다	N	좋다	보통이다	나쁘다
전체	1,513	53.4	36.6	10.1	1,529	54.5	33.9	11.6	1,217	52.3	36.8	10.9	1,500	46.7	41.4	11.8
성별																
남자	770	57.7	33.5	8.8	779	57.5	34.2	8.3	620	55.4	35.5	9.1	761	51.1	39.0	9.9
여자	743	48.8	39.7	11.4	750	51.4	33.6	15.1	597	49.0	38.2	12.8	739	42.3	43.9	13.8
연령별																
15-19세	120	51.9	37.1	11.1	116	58.1	31.2	10.7	87	46.2	48.3	5.4	104	56.3	26.3	17.4
20-29세	255	50.9	36.4	12.8	259	56.4	28.3	15.3	208	49.8	38.0	12.3	256	43.5	39.1	17.4
30-39세	287	47.2	42.5	10.2	285	44.6	39.2	16.2	222	49.6	39.3	11.1	267	37.2	46.1	16.7
40-49세	333	47.6	43.6	8.8	334	49.3	40.6	10.1	261	47.2	38.3	14.5	316	46.0	45.2	8.8
50-59세	318	57.6	31.8	10.7	324	49.5	39.2	11.3	261	50.6	37.6	11.8	327	50.3	41.9	7.7
60-69세	201	69.2	23.9	6.9	211	79.6	16.1	4.3	177	71.5	23.2	5.3	230	53.1	39.4	7.5

- 1) 평소 자신의 건강상태에 대해 '좋다' 혹은 '매우 좋다'고 응답한 경우를 '좋다'로, '나쁘다' 혹은 '매우 나쁘다'고 응답한 경우를 '나쁘다'로 구분하여 파악한 수치임.
- 2) 평소 정신건강상태는 조율값임.
- 3) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2016, 2017, 2018, 2019년

### 1-1-1 평소 정신건강상태: 지역별, 2019년

(단위 : 명, %)

구분	N	좋다	보통이다	나쁘다
서울	289	47.8	40.1	12.2
인천/경기	470	46.0	40.9	13.1
충청권	160	48.5	40.8	10.7
경상권	375	46.2	41.9	11.9
전라권	145	46.2	43.5	10.2
강원/제주	61	48.3	44.7	7.1

- 1) 평소 자신의 건강상태에 대해 '좋다' 혹은 '매우 좋다'고 응답한 경우를 '좋다'로, '나쁘다' 혹은 '매우 나쁘다'고 응답한 경우를 '나쁘다'로 구분하여 파악한 수치임.
- 2) 평소 정신건강상태는 조율값임.
- 3) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2019년

## 1-2. 지난 1년간 경험한 정신건강문제 유형: 성별, 연령별(만 15-69세), 2019년

(단위 : %)

구분	전체	성별		연령별					
		남자	여자	15-19세	20-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세
수 일간 지속되는 우울감	30.3	24.6	36.2	32.5	38.9	37.1	30.2	20.9	25.6
생활에 불편을 줄 정도의 기분 변화	30.2	26.0	34.6	36.5	38.8	38.7	30.7	20.4	21.3
자제할 수 없는 분노표출(폭력 행위 등)	13.7	13.9	13.5	12.6	12.5	21.5	15.9	9.3	9.6
수일간 지속되는 불안	27.9	23.5	32.4	33.0	33.6	35.4	26.0	21.4	22.1
수일간 지속되는 불면	24.9	22.6	27.3	18.1	28.5	35.7	23.5	17.3	24.3
심각한 스트레스	37.6	33.7	41.6	45.6	44.5	49.5	36.2	26.8	29.9
자살생각(진지하고 구체적으로)	9.5	8.5	10.6	14.0	13.5	9.8	10.2	6.2	6.5
건망증으로 인한 일상생활 장애	22.5	18.2	26.9	13.0	24.9	27.3	22.4	21.5	20.1
환청, 환시, 망상적 생각	7.1	8.1	6.0	10.8	10.9	8.2	6.6	4.5	4.2
알코올 문제	8.9	13.4	4.3	0.6	7.1	11.5	8.5	10.2	10.3
약물 중독문제	2.4	2.5	2.2	0.0	1.7	3.9	2.6	2.6	1.8
도박 중독 문제(온라인 도박 등 포함)	1.8	2.6	1.1	1.0	2.6	2.4	1.8	2.4	0.2
기타 중독문제(게임중독 등)	7.0	7.3	6.6	10.7	10.4	8.7	6.6	5.5	2.1

1) 전체, 성별, 연령별 지난 1년간 경험한 정신건강 문제 유형은 조울값임.

2) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2019년

## 1-3. 정신건강문제 경험률: 성별, 연령별(만 15-69세), 2016-2019년

(단위 : 명, %)

구분	'16			'17			'18			'19		
	N	없다	있다	N	없다	있다	N	없다	있다	N	없다	있다
전체	1,513	38.3	61.7	1,529	35.0	65.0	1217	40.1	59.9	1,500	37.8	62.2
성별												
남자	770	41.4	58.6	779	38.4	61.6	620	43.4	56.6	761	42.1	57.9
여자	743	35.0	65.0	750	31.4	68.6	597	36.7	63.3	739	33.4	66.6
연령별												
15-19세	120	33.1	66.9	116	29.0	71.0	87	31.8	68.2	104	35.2	64.8
20-29세	255	23.0	77.0	259	22.0	78.0	208	30.2	69.8	256	30.9	69.1
30-39세	287	25.8	74.2	285	22.9	77.1	222	29.5	70.5	267	29.6	70.4
40-49세	333	38.8	61.2	334	33.5	66.5	261	35.8	64.2	316	40.2	59.8
50-59세	318	41.9	58.1	324	34.5	65.5	261	40.4	59.6	327	46.8	53.2
60-69세	201	72.0	28.0	211	73.5	26.5	177	75.2	24.8	230	40.1	59.9

1) 정신건강문제 경험률은 지난 1년간 경험한 정신건강 문제 유형 중 하나 이상을 경험한 적이 있는지 여부로 측정되었음.

2) 정신건강문제 경험률은 조율값임.

3) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2016, 2017, 2018, 2019년

## 1-3-1. 정신건강문제 경험률: 지역별, 2019년

(단위 : 명, %)

구분	N	없다	있다
서울	289	41.6	58.4
인천/경기	470	37.3	62.7
충청권	160	32.3	67.7
경상권	375	37.0	63.0
전라권	145	38.8	61.2
강원/제주	61	40.7	59.3

1) 평소 자신의 건강상태에 대해 '좋다' 혹은 '매우 좋다'고 응답한 경우를 '좋다'로, '나쁘다' 혹은 '매우 나쁘다'고 응답한 경우를 '나쁘다'로 구분하여 파악한 수치임.

2) 평소 정신건강상태는 조율값임.

3) 출처: 국립정신건강센터. 대국민 정신건강 지식 및 태도조사 2019년

## 2. 스트레스

### 2-1. 청소년의 스트레스 인지율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분		'16			'17			'18			'19			'20		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	65,528	37.4	(0.3)	62,276	37.2	(0.3)	60,040	40.4	(0.3)	57,303	39.9	(0.3)	54,948	34.2	(0.3)
	학년															
	중1	10,483	32.6	(0.5)	10,189	30.9	(0.5)	9,874	34.7	(0.6)	9,738	34.5	(0.7)	10,005	28.6	(0.5)
	중2	10,517	33.7	(0.6)	10,377	35.5	(0.5)	10,092	37.3	(0.6)	9,665	38.7	(0.7)	9,564	30.5	(0.5)
	중3	11,219	34.3	(0.5)	10,319	35.6	(0.5)	10,290	38.9	(0.6)	9,981	38.4	(0.6)	9,392	32.3	(0.6)
	고1	11,355	37.5	(0.6)	10,165	35.8	(0.7)	9,260	42.4	(0.7)	9,273	40.8	(0.6)	8,907	33.9	(0.6)
	고2	11,070	40.7	(0.7)	10,800	40.9	(0.6)	10,039	43.1	(0.7)	9,044	43.2	(0.7)	8,907	37.7	(0.6)
	고3	10,884	43.3	(0.6)	10,426	42.2	(0.6)	10,512	44.5	(0.7)	9,602	43.2	(0.7)	8,173	42.0	(0.7)
남자	전체	33,803	30.5	(0.3)	31,624	30.4	(0.3)	30,463	32.0	(0.3)	29,841	31.7	(0.3)	28,353	28.1	(0.3)
	학년															
	중1	5,516	27.8	(0.6)	5,178	25.5	(0.7)	4,960	28.4	(0.7)	5,126	26.9	(0.7)	5,098	24.6	(0.7)
	중2	5,466	28.1	(0.7)	5,272	29.1	(0.6)	5,137	29.8	(0.7)	5,039	30.4	(0.7)	4,823	24.3	(0.7)
	중3	5,760	28.5	(0.6)	5,202	29.4	(0.7)	5,231	30.5	(0.7)	5,236	30.2	(0.7)	4,909	26.0	(0.7)
	고1	5,861	29.9	(0.6)	5,069	27.8	(0.7)	4,805	33.5	(0.7)	4,782	32.8	(0.7)	4,602	27.6	(0.7)
	고2	5,744	32.4	(0.6)	5,610	33.4	(0.7)	5,110	34.1	(0.8)	4,662	34.5	(0.7)	4,631	30.2	(0.8)
	고3	5,456	34.9	(0.6)	5,293	35.4	(0.7)	5,220	34.7	(0.7)	4,996	34.9	(0.8)	4,290	35.7	(0.8)
여자	전체	31,725	44.9	(0.4)	30,652	44.6	(0.4)	29,577	49.5	(0.4)	27,462	48.8	(0.4)	26,595	40.7	(0.4)
	학년															
	중1	4,967	37.9	(0.7)	5,011	36.8	(0.8)	4,887	41.4	(0.8)	4,612	42.7	(0.8)	4,907	32.9	(0.7)
	중2	5,051	39.9	(0.8)	5,105	42.5	(0.8)	4,955	45.4	(0.9)	4,626	47.6	(0.8)	4,741	37.1	(0.7)
	중3	5,459	40.7	(0.7)	5,117	42.5	(0.8)	5,059	47.9	(0.8)	4,745	47.3	(0.8)	4,483	39.0	(0.8)
	고1	5,494	45.9	(0.7)	5,096	44.5	(0.8)	4,455	52.0	(0.8)	4,491	49.4	(0.8)	4,305	40.8	(0.8)
	고2	5,326	49.8	(0.8)	5,190	49.3	(0.8)	4,929	52.9	(0.8)	4,382	52.8	(0.9)	4,276	45.9	(0.8)
	고3	5,428	52.3	(0.7)	5,133	49.7	(0.7)	5,292	55.2	(0.7)	4,606	52.3	(0.9)	3,883	48.9	(0.9)

1) 스트레스 인지율: 평소 일상생활 중에 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 분율

2) 청소년의 스트레스 인지율은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

## 2-2. 성인의 스트레스 인지율: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위: 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,406	31.0	(0.8)	6,010	29.4	(0.7)	6,108	30.6	(0.7)	6,187	29.1	(0.9)	6,190	28.6	(0.7)
	65세 이상	1,383	18.5	(1.2)	1,522	18.5	(1.1)	1,582	21.8	(1.2)	1,589	18.2	(1.2)	1,231	26.5	(1.2)
	연령(세)															
	19-29	682	36.9	(2.1)	695	32.8	(2.0)	724	37.9	(2.1)	762	35.7	(2.0)	749	35.1	(1.8)
	30-39	745	38.7	(2.0)	1,078	37.7	(1.6)	904	36.0	(1.8)	909	34.3	(2.2)	916	38.8	(2.2)
	40-49	951	28.9	(1.8)	1,122	28.4	(1.4)	1,122	27.5	(1.3)	1,129	28.1	(1.5)	1,107	31.1	(1.6)
	50-59	1,131	26.4	(1.4)	1,092	24.5	(1.7)	1,204	26.5	(1.5)	1,187	22.8	(1.4)	1,167	25.0	(1.6)
	60-69	992	20.0	(1.4)	999	20.7	(1.3)	1,088	20.9	(1.5)	1,102	21.3	(1.4)	1,112	19.2	(1.3)
	70세 이상	905	18.6	(1.4)	1,024	16.6	(1.3)	1,066	21.4	(1.6)	1,098	16.8	(1.4)	1,139	17.5	(1.4)
남자	19세 이상	2,352	29.9	(1.2)	2,592	28.2	(1.0)	2,716	28.8	(0.9)	2,716	26.2	(1.2)	2,743	29.3	(1.2)
	65세 이상	609	12.2	(1.7)	673	11.9	(1.4)	684	15.1	(1.5)	679	13.4	(1.5)	710	10.7	(1.4)
	연령(세)															
	19-29	335	31.7	(3.0)	304	28.3	(2.7)	344	31.2	(2.7)	359	28.2	(2.5)	388	28.7	(2.6)
	30-39	299	41.3	(3.2)	457	38.6	(2.3)	405	39.5	(2.7)	416	33.6	(3.0)	424	38.8	(2.9)
	40-49	397	31.2	(2.6)	499	30.7	(2.3)	496	26.7	(2.0)	477	27.2	(2.1)	483	34.3	(2.6)
	50-59	485	26.4	(2.3)	451	25.3	(2.2)	541	26.0	(1.9)	500	22.4	(2.1)	477	25.1	(2.3)
	60-69	460	14.0	(1.7)	442	15.5	(1.8)	470	16.2	(2.0)	500	19.4	(2.0)	487	16.9	(1.8)
	70세 이상	376	11.7	(1.9)	439	8.6	(1.4)	460	15.6	(1.8)	464	9.6	(1.5)	484	9.3	(1.5)
여자	19세 이상	3,054	32.1	(1.1)	3,418	30.6	(1.0)	3,392	32.4	(1.0)	3,471	32.0	(1.2)	3,447	32.3	(0.9)
	65세 이상	774	23.2	(1.7)	849	23.4	(1.6)	898	26.8	(1.8)	910	21.7	(1.8)	942	22.7	(1.5)
	연령(세)															
	19-29	347	42.8	(2.7)	391	37.9	(2.9)	380	45.6	(2.7)	403	44.5	(2.9)	361	42.3	(2.5)
	30-39	446	36.0	(2.5)	621	36.7	(2.3)	499	32.2	(2.1)	493	35.1	(2.9)	492	38.8	(2.6)
	40-49	554	26.6	(2.2)	623	26.0	(1.9)	626	28.3	(1.8)	652	29.1	(1.9)	624	27.8	(2.0)
	50-59	646	26.4	(1.9)	641	23.6	(2.2)	663	26.9	(2.0)	687	23.3	(1.9)	690	24.8	(1.8)
	60-69	532	25.6	(2.3)	557	25.6	(2.0)	618	25.3	(2.2)	602	23.1	(2.1)	625	21.4	(1.9)
	70세 이상	529	23.2	(2.0)	585	21.7	(1.7)	606	25.4	(2.2)	634	21.7	(2.1)	655	23.1	(1.8)

1) 스트레스 인지율: 평소 일상생활 중에 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 분율

2) '만 19세 이상' 성인의 스트레스 인지율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년

### 2-3. 지역별 스트레스 인지율: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분	'16			'17			'18			'19			'20		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,943	30.1	(0.3)	22,943	28.1	(0.3)	22,902	27.7	(0.3)	22,919	27.2	(0.3)	22,915	29.5	(0.4)
부산	14,529	27.0	(0.5)	14,520	25.8	(0.5)	14,515	24.4	(0.5)	14,507	23.7	(0.5)	14,507	25.8	(0.5)
대구	7,301	26.6	(0.6)	7,312	25.5	(0.6)	7,300	23.3	(0.6)	7,292	25.1	(0.6)	7,317	23.1	(0.6)
인천	8,977	30.5	(0.6)	8,981	28.6	(0.6)	8,973	31.7	(0.6)	8,971	29.9	(0.6)	8,978	32.8	(0.7)
광주	4,595	28.7	(0.7)	4,582	28.4	(0.7)	4,564	26.4	(0.7)	4,568	28.1	(0.8)	4,616	27.4	(0.8)
대전	4,570	31.5	(0.8)	4,577	25.6	(0.8)	4,574	27.9	(0.8)	4,576	25.2	(0.8)	4,579	23.9	(0.7)
울산	4,553	24.9	(0.7)	4,549	24.4	(0.7)	4,552	25.2	(0.7)	4,551	23.9	(0.7)	4,555	25.6	(0.8)
세종	922	25.0	(1.6)	918	29.5	(1.7)	917	30.1	(1.7)	916	29.2	(1.7)	917	24.1	(1.6)
경기	41,021	30.3	(0.3)	40,983	30.1	(0.3)	40,941	28.4	(0.3)	41,855	27.7	(0.3)	41,983	29.0	(0.3)
강원	15,816	26.6	(0.6)	15,829	28.9	(0.7)	15,813	27.0	(0.7)	15,806	24.9	(0.6)	15,807	28.3	(0.6)
충북	12,456	28.4	(0.6)	12,462	29.7	(0.6)	12,462	27.1	(0.6)	12,474	26.2	(0.6)	12,495	26.2	(0.6)
충남	13,528	29.3	(0.7)	13,484	30.8	(0.6)	13,475	26.9	(0.6)	13,471	29.7	(0.7)	13,434	27.5	(0.7)
전북	12,419	24.3	(0.7)	12,402	23.6	(0.7)	12,461	28.7	(0.8)	12,400	26.1	(0.8)	12,445	27.0	(0.8)
전남	19,584	25.5	(0.5)	19,617	25.4	(0.6)	19,596	25.4	(0.6)	19,513	24.2	(0.6)	19,552	21.7	(0.6)
경북	22,163	25.4	(0.5)	22,148	24.7	(0.5)	22,142	24.5	(0.5)	22,168	24.3	(0.5)	22,176	25.2	(0.5)
경남	17,931	25.6	(0.5)	17,935	22.3	(0.5)	17,937	25.0	(0.5)	17,942	24.0	(0.5)	17,938	26.4	(0.5)
제주	5,038	30.4	(1.0)	5,035	24.5	(1.1)	5,035	27.3	(1.1)	5,045	23.2	(1.1)	5,055	25.8	(1.0)

1) 스트레스 인지율: 평소 일상생활 중에 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 분율

2) 지역별 스트레스 인지율은 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 2008-2019 지역건강통계 한눈에 보기, 2020 지역건강통계 한눈에 보기

### 3. 우울

#### 3-1. 청소년의 우울감 경험률: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분		'16			'17			'18			'19			'20		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	65,528	25.5	(0.2)	62,276	25.1	(0.2)	60,040	27.1	(0.3)	57,303	28.2	(0.3)	54,948	25.2	(0.3)
	학년															
	중1	10,483	20.2	(0.5)	10,189	19.9	(0.5)	9,847	21.8	(0.5)	9,738	23.3	(0.5)	10,005	20.3	(0.5)
	중2	10,517	22.7	(0.5)	10,377	24.4	(0.5)	10,092	25.7	(0.5)	9,665	27.7	(0.6)	9,564	23.5	(0.5)
	중3	11,219	25.0	(0.5)	10,319	26.1	(0.5)	10,290	27.8	(0.5)	9,981	29.5	(0.6)	9,392	25.3	(0.5)
	고1	11,355	25.3	(0.5)	10,165	24.0	(0.5)	9,260	26.6	(0.6)	9,273	28.0	(0.5)	8,907	25.4	(0.6)
	고2	11,070	28.2	(0.5)	10,800	27.3	(0.5)	10,039	28.9	(0.6)	9,044	29.4	(0.6)	8,907	27.9	(0.5)
	고3	10,884	29.7	(0.5)	10,426	27.7	(0.5)	10,512	30.3	(0.6)	9,602	30.6	(0.5)	8,173	29.0	(0.6)
남자	전체	33,803	20.9	(0.2)	31,624	20.3	(0.3)	30,463	21.1	(0.3)	29,841	22.2	(0.3)	28,353	20.1	(0.3)
	학년															
	중1	5,516	16.4	(0.5)	5,178	15.7	(0.6)	4,960	16.2	(0.6)	5,126	16.9	(0.6)	5,098	16.2	(0.6)
	중2	5,466	17.4	(0.6)	5,272	19.3	(0.6)	5,137	19.3	(0.6)	5,039	20.0	(0.7)	4,823	18.0	(0.6)
	중3	5,760	20.5	(0.6)	5,202	20.6	(0.6)	5,231	21.2	(0.6)	5,236	23.4	(0.7)	4,909	19.7	(0.6)
	고1	5,861	21.4	(0.6)	5,069	19.2	(0.6)	4,805	21.3	(0.6)	4,782	22.9	(0.6)	4,602	19.7	(0.7)
	고2	5,744	23.0	(0.6)	5,610	22.1	(0.6)	5,110	22.7	(0.6)	4,662	24.1	(0.7)	4,631	22.5	(0.6)
	고3	5,456	24.8	(0.6)	5,293	23.6	(0.6)	5,220	24.5	(0.7)	4,996	25.2	(0.6)	4,290	24.6	(0.7)
여자	전체	31,725	30.5	(0.3)	30,652	30.3	(0.3)	29,577	33.6	(0.3)	27,462	34.6	(0.4)	26,595	30.7	(0.3)
	학년															
	중1	4,967	24.4	(0.7)	5,011	24.4	(0.7)	4,887	27.8	(0.7)	4,612	30.0	(0.8)	4,907	24.7	(0.6)
	중2	5,051	28.5	(0.7)	5,105	30.0	(0.7)	4,955	32.5	(0.8)	4,626	36.0	(0.8)	4,741	29.5	(0.7)
	중3	5,459	29.8	(0.7)	5,117	32.1	(0.7)	5,059	35.0	(0.7)	4,745	36.2	(0.8)	4,483	31.5	(0.7)
	고1	5,494	29.6	(0.7)	5,096	29.2	(0.7)	4,455	32.3	(0.8)	4,491	33.6	(0.8)	4,305	31.5	(0.7)
	고2	5,326	33.9	(0.7)	5,190	33.1	(0.8)	4,929	35.6	(0.7)	4,382	35.3	(0.9)	4,276	33.7	(0.8)
	고3	5,428	35.0	(0.7)	5,133	32.2	(0.8)	5,292	36.6	(0.7)	4,606	36.5	(0.8)	3,883	34.0	(0.8)

1) 우울감 경험률: 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 분율

2) 청소년의 우울감 경험률은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

### 3-2. 성인의 우울감 경험률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위 : 명, %)

구분		'15			'17			'19		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	5,408	13.0	(0.6)	6,111	11.2	(0.6)	6,192	10.2	(0.6)
	65세 이상	1,385	16.2	(1.2)	1,584	16.9	(1.1)	1,654	12.7	(0.9)
	연령(세)									
	19-29	682	14.9	(1.6)	724	13.5	(1.2)	749	13.0	(1.5)
	30-39	745	10.3	(1.1)	904	9.1	(1.2)	916	7.4	(1.0)
	40-49	951	10.8	(1.2)	1,122	7.8	(0.9)	1,107	8.9	(1.0)
	50-59	1,131	13.1	(1.3)	1,203	11.0	(1.1)	1,167	10.6	(1.2)
	60-69	992	18.2	(1.5)	1,090	14.7	(1.4)	1,112	11.0	(1.0)
	70세 이상	907	15.2	(1.3)	1,068	17.3	(1.4)	1,141	13.1	(1.1)
남자	19세 이상	2,353	9.5	(0.8)	2,716	9.1	(0.7)	2,745	8.1	(0.6)
	65세 이상	610	10.7	(1.5)	685	12.9	(1.3)	712	9.4	(1.3)
	연령(세)									
	19-29	335	11.3	(2.0)	344	10.8	(1.6)	388	8.9	(1.6)
	30-39	299	5.9	(1.4)	405	7.6	(1.6)	424	5.8	(1.4)
	40-49	397	9.6	(1.5)	496	6.2	(1.1)	483	9.2	(1.5)
	50-59	485	9.8	(1.7)	540	10.9	(1.6)	477	6.8	(1.4)
	60-69	460	12.5	(1.7)	470	9.8	(1.5)	487	9.5	(1.4)
	70세 이상	377	10.6	(1.8)	461	13.2	(1.6)	486	9.9	(1.7)
여자	19세 이상	3,055	16.5	(0.8)	3,395	13.4	(0.8)	3,447	12.5	(0.9)
	65세 이상	775	20.2	(1.6)	899	20.0	(1.5)	942	15.2	(1.2)
	연령(세)									
	19-29	347	19.1	(2.3)	380	16.6	(2.0)	361	17.7	(2.6)
	30-39	446	14.9	(1.7)	499	10.7	(1.6)	492	9.1	(1.4)
	40-49	554	12.1	(1.6)	626	9.5	(1.3)	624	8.7	(1.3)
	50-59	646	16.3	(1.7)	663	11.1	(1.5)	690	14.4	(1.7)
	60-69	532	23.4	(2.2)	620	19.3	(2.2)	625	12.4	(1.4)
	70세 이상	530	18.2	(1.8)	607	20.1	(1.9)	655	15.2	(1.5)

1) 우울감 경험률: 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 분율

2) 우울감 경험률은 2013년 이후 격년으로 측정되어 보고되고 있음.

3) '만 19세 이상' 성인의 우울감 경험률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

4) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2015, 2017, 2019년



### 3-2-1. 지역별 우울감 경험률: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분	'16			'17			'18			'19			'20		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,933	6.9	(0.2)	22,945	7.1	(0.2)	22,903	4.9	(0.2)	22,909	6.5	(0.2)	22,915	6.3	(0.2)
부산	14,530	5.8	(0.2)	14,521	6.0	(0.2)	14,515	6.0	(0.2)	14,509	5.5	(0.2)	14,507	5.7	(0.3)
대구	7,302	4.9	(0.3)	7,310	4.6	(0.3)	7,302	3.4	(0.2)	7,289	5.4	(0.3)	7,317	5.4	(0.3)
인천	8,977	6.9	(0.3)	8,982	7.2	(0.3)	8,977	8.1	(0.3)	8,972	7.6	(0.3)	8,978	7.9	(0.4)
광주	4,596	4.6	(0.3)	4,582	5.4	(0.4)	4,564	4.5	(0.3)	4,567	5.4	(0.4)	4,616	4.5	(0.3)
대전	4,570	7.4	(0.5)	4,577	5.6	(0.4)	4,575	4.7	(0.4)	4,577	4.2	(0.3)	4,579	4.8	(0.4)
울산	4,553	3.8	(0.3)	4,549	4.4	(0.3)	4,552	4.8	(0.4)	4,551	5.4	(0.4)	4,555	5.5	(0.4)
세종	922	4.9	(0.7)	919	7.7	(1.2)	917	6.1	(0.8)	915	4.9	(0.9)	917	6.1	(0.8)
경기	41,019	6.5	(0.1)	40,991	6.9	(0.2)	40,943	6.2	(0.1)	41,858	6.5	(0.1)	41,983	6.3	(0.1)
강원	15,822	5.3	(0.3)	15,828	6.8	(0.4)	15,816	5.3	(0.3)	15,810	5.7	(0.4)	15,807	5.7	(0.3)
충북	12,463	5.8	(0.3)	12,461	5.7	(0.3)	12,471	5.7	(0.3)	12,481	6.4	(0.3)	12,495	5.9	(0.3)
충남	13,526	6.4	(0.3)	13,488	7.6	(0.4)	13,477	6.8	(0.3)	13,480	6.5	(0.3)	13,434	6.0	(0.4)
전북	12,427	5.9	(0.4)	12,421	6.4	(0.4)	12,465	8.7	(0.5)	12,406	6.7	(0.4)	12,445	4.8	(0.3)
전남	19,608	4.5	(0.3)	19,619	5.1	(0.3)	19,605	4.4	(0.3)	19,520	4.2	(0.3)	19,552	4.2	(0.3)
경북	22,166	5.8	(0.2)	22,155	5.1	(0.2)	22,166	5.3	(0.3)	22,174	6.5	(0.3)	22,176	6.1	(0.3)
경남	17,932	4.1	(0.2)	17,934	5.0	(0.2)	17,942	5.2	(0.3)	17,942	4.8	(0.3)	17,938	6.4	(0.3)
제주	5,035	6.6	(0.6)	5,039	6.4	(0.7)	5,038	4.5	(0.5)	5,049	4.6	(0.5)	5,055	4.3	(0.5)

- 1) 우울감 경험률: 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 분율
- 2) 지역별 우울감 경험률은 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임.
- 3) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 2008-2019 지역건강통계 한눈에 보기, 2020 지역건강통계 한눈에 보기

### 3-3. 성인의 우울장애 유병률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2014-2018년

(단위 : 명, %)

구분		'14			'16			'18		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	4,949	6.6	(0.5)	5,761	5.6	(0.4)	5,918	4.3	(0.4)
	65세 이상	1,271	9.9	(1.1)	1,447	8.7	(0.8)	1,491	5.0	(0.7)
	연령(세)									
	19-29	578	8.2	(1.2)	668	6.3	(1.1)	743	5.7	(1.0)
	30-39	859	6.4	(0.9)	1,033	5.8	(0.8)	877	3.9	(0.8)
	40-49	853	3.8	(0.7)	1,080	3.6	(0.7)	1,079	3.3	(0.6)
	50-59	957	6.0	(1.0)	1,049	4.6	(0.8)	1,139	3.5	(0.6)
	60-69	880	7.3	(1.0)	968	6.5	(0.8)	1,060	4.4	(0.8)
	70세 이상	822	11.2	(1.5)	963	9.1	(1.1)	1,020	5.1	(0.8)
남자	19세 이상	2,055	4.3	(0.6)	2,470	4.0	(0.5)	2,586	2.5	(0.4)
	65세 이상	559	3.5	(1.1)	643	4.8	(0.9)	636	2.8	(0.7)
	연령(세)									
	19-29	232	4.9	(1.4)	288	3.6	(1.3)	350	2.8	(1.0)
	30-39	356	6.1	(1.3)	436	4.9	(1.0)	404	2.4	(0.7)
	40-49	348	2.1	(0.7)	479	4.0	(1.0)	455	2.5	(0.8)
	50-59	386	4.4	(1.2)	425	3.2	(1.0)	469	2.2	(0.7)
	60-69	386	3.6	(1.1)	426	4.0	(1.0)	477	2.2	(0.7)
	70세 이상	347	3.7	(1.2)	416	5.1	(1.1)	431	2.7	(0.7)
여자	19세 이상	2,894	8.8	(0.7)	3,291	7.2	(0.6)	3,332	6.1	(0.6)
	65세 이상	712	14.7	(1.6)	804	11.6	(1.2)	855	6.6	(1.1)
	연령(세)									
	19-29	346	11.9	(1.8)	380	9.2	(2.0)	393	9.0	(1.8)
	30-39	503	6.7	(1.2)	597	6.7	(1.2)	473	5.5	(1.3)
	40-49	505	5.5	(1.1)	601	3.3	(0.7)	624	4.2	(0.9)
	50-59	571	7.6	(1.5)	624	5.9	(1.2)	670	4.8	(0.9)
	60-69	494	10.5	(1.7)	542	8.8	(1.3)	583	6.5	(1.4)
	70세 이상	475	16.4	(2.1)	547	11.8	(1.6)	589	6.7	(1.2)

1) 우울장애 유병률: 우울증선별도구(PHQ-9) 총점 27점 중 10점 이상인 분율

2) 우울장애 유병률은 2014년부터 우울증선별도구(PHQ-9)를 활용하여 측정되기 시작하였으며, 격년으로 측정되고 있음.

3) '만 19세 이상' 성인의 우울장애 유병률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

4) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2014, 2016년, 2018년

## 4. 자살

### 4-1. 자살생각률

#### 4-1-1. 청소년의 자살생각률: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위 : 명, %)

구분		'16			'17			'18			'19			'20		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	65,528	12.1	(0.2)	62,276	12.1	(0.2)	60,040	13.3	(0.2)	57,303	13.1	(0.2)	54,948	10.9	(0.2)
	학년															
	중1	10,483	11.7	(0.3)	10,189	10.1	(0.4)	9,847	11.8	(0.4)	9,738	12.4	(0.4)	10,005	8.9	(0.3)
	중2	10,517	12.2	(0.4)	10,377	14.3	(0.4)	10,092	14.6	(0.4)	9,665	14.0	(0.4)	9,564	10.9	(0.4)
	중3	11,219	12.1	(0.4)	10,319	13.6	(0.4)	10,290	14.9	(0.5)	9,981	15.9	(0.5)	9,392	11.2	(0.4)
	고1	11,355	11.9	(0.3)	10,165	10.6	(0.3)	9,260	12.4	(0.5)	9,273	12.2	(0.4)	8,907	10.4	(0.4)
	고2	11,070	12.8	(0.4)	10,800	12.5	(0.4)	10,039	13.2	(0.5)	9,044	12.8	(0.4)	8,907	12.3	(0.4)
	고3	10,884	12.0	(0.4)	10,426	11.7	(0.3)	10,512	13.0	(0.5)	9,602	11.6	(0.4)	8,173	11.8	(0.4)
남자	전체	33,803	9.5	(0.2)	31,624	9.4	(0.2)	30,463	9.6	(0.2)	29,841	9.4	(0.2)	28,353	8.1	(0.2)
	학년															
	중1	5,516	9.2	(0.4)	5,178	7.1	(0.4)	4,960	7.7	(0.4)	5,126	7.5	(0.4)	5,098	6.5	(0.4)
	중2	5,466	9.2	(0.4)	5,272	10.5	(0.4)	5,137	10.0	(0.5)	5,039	9.2	(0.5)	4,823	8.1	(0.4)
	중3	5,760	9.8	(0.4)	5,202	10.2	(0.4)	5,231	10.3	(0.5)	5,236	11.4	(0.5)	4,909	7.7	(0.4)
	고1	5,861	9.7	(0.5)	5,069	8.3	(0.4)	4,805	8.8	(0.4)	4,782	8.7	(0.4)	4,602	7.5	(0.4)
	고2	5,744	9.5	(0.4)	5,610	10.1	(0.5)	5,110	10.0	(0.5)	4,662	9.9	(0.5)	4,631	9.4	(0.5)
	고3	5,456	9.7	(0.4)	5,293	10.2	(0.5)	5,220	10.2	(0.5)	4,996	9.3	(0.5)	4,290	9.4	(0.5)
여자	전체	31,725	14.9	(0.2)	30,652	15.0	(0.2)	29,577	17.4	(0.3)	27,462	17.1	(0.3)	26,595	13.9	(0.3)
	학년															
	중1	4,967	14.5	(0.6)	5,011	13.4	(0.5)	4,887	16.2	(0.7)	4,612	17.6	(0.6)	4,907	11.4	(0.5)
	중2	5,051	15.4	(0.6)	5,105	18.4	(0.6)	4,955	19.4	(0.6)	4,626	19.1	(0.7)	4,741	13.8	(0.6)
	중3	5,459	14.6	(0.5)	5,117	17.3	(0.6)	5,059	19.8	(0.7)	4,745	20.7	(0.7)	4,483	14.9	(0.6)
	고1	5,494	14.3	(0.5)	5,096	13.0	(0.5)	4,455	16.4	(0.7)	4,491	16.0	(0.6)	4,305	13.6	(0.6)
	고2	5,326	16.3	(0.6)	5,190	15.1	(0.5)	4,929	16.7	(0.6)	4,382	16.0	(0.6)	4,276	15.4	(0.5)
	고3	5,428	14.4	(0.6)	5,133	13.3	(0.5)	5,292	16.2	(0.5)	4,606	14.0	(0.6)	3,883	14.5	(0.6)

1) 자살생각률: 최근 12개월 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 사람의 분율

2) 청소년의 자살생각률은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

#### 4-1-2. 성인의 자살생각률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위: 명, %)

구분		'15			'17			'19		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	5,406	5.1	(0.4)	6,114	4.7	(0.4)	6,191	4.6	(0.3)
	65세 이상	1,383	7.0	(0.8)	1,586	8.1	(1.0)	1,653	8.1	(0.8)
	연령(세)									
	19-29	682	4.0	(0.8)	724	4.7	(0.8)	749	5.4	(0.9)
	30-39	745	3.7	(0.8)	904	3.5	(0.8)	916	2.0	(0.4)
	40-49	951	4.2	(0.9)	1,122	2.3	(0.5)	1,107	2.3	(0.6)
	50-59	1,131	6.4	(0.9)	1,204	4.6	(0.7)	1,167	4.9	(0.7)
	60-69	992	6.0	(0.8)	1,090	7.0	(1.0)	1,112	6.1	(0.8)
	70세 이상	905	7.6	(1.1)	1,070	8.6	(1.2)	1,140	8.7	(1.0)
남자	19세 이상	2,351	3.8	(0.5)	2,717	4.2	(0.5)	2,744	4.0	(0.4)
	65세 이상	608	5.2	(1.0)	685	8.2	(1.5)	711	7.1	(1.1)
	연령(세)									
	19-29	335	2.9	(1.2)*	344	5.2	(1.2)	388	3.1	(1.1)
	30-39	299	2.3	(1.0)*	405	3.4	(1.0)*	424	1.3	(0.5)
	40-49	397	3.1	(1.1)*	496	1.3	(0.5)*	483	2.3	(0.7)
	50-59	485	6.5	(1.2)	541	3.7	(0.9)	477	5.6	(1.1)
	60-69	460	3.5	(0.8)	470	6.4	(1.3)	487	5.5	(1.1)
	70세 이상	375	5.9	(1.3)	461	8.7	(1.7)	485	8.4	(1.5)
여자	19세 이상	3,055	6.3	(0.5)	3,397	5.2	(0.5)	3,447	5.3	(0.4)
	65세 이상	775	8.2	(1.2)	901	8.0	(1.0)	942	8.9	(1.1)
	연령(세)									
	19-29	347	5.4	(1.2)	380	4.2	(1.2)*	361	8.0	(1.6)
	30-39	446	5.3	(1.1)	499	3.6	(1.0)*	492	2.8	(0.8)
	40-49	554	5.4	(1.2)	626	3.3	(0.8)	624	2.4	(0.6)
	50-59	646	6.3	(1.1)	663	5.6	(1.1)	690	4.2	(0.8)
	60-69	532	8.3	(1.3)	620	7.5	(1.4)	625	6.6	(1.1)
	70세 이상	530	8.8	(1.5)	609	8.5	(1.3)	655	8.8	(1.4)

1) 자살생각률: 최근 1년 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 분율

2) 2013년도 이전의 자살생각률은 '최근 1년 동안 죽고 싶다는 생각을 해 본 적이 있는 분율'로 측정되었으며, 2013년 자살생각률에 대한 정의가 변경된 이후 격년으로 자살생각률이 측정되어 보고되고 있음.

3) '19세 이상' 성인의 자살생각률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

4) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%

5) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2015, 2017, 2019년

## 4-2. 자살관련행동과 정신장애<sup>2)</sup>

### 4-2-1. 자살관련행동 유병률: 성별, 만 18세 이상, 2011-2016년

(단위 : %)

구분		'11			'16		
		전체	남자	여자	전체	남자	여자
평생	자살생각	15.6	13.4	17.9	15.4	14.0	16.7
	자살계획	3.3	2.4	4.1	3.0	3.1	3.0
	자살시도	3.2	2.4	4.1	2.4	2.3	2.5
일년	자살생각	3.7	3.1	4.4	2.9	3.1	2.8
	자살계획	0.7	0.4	1.0	0.4	0.3	0.5
	자살시도	0.3	0.1	0.5	0.1	0.0	0.2
일개월	자살생각	2.6	2.2	3.0	0.3	0.3	0.3
	자살계획	0.3	0.2	0.5	0.1	0.1	0.1
	자살시도	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

1) 평생/일년/일개월 자살생각률: 평생/일년/일개월 동안 자살하는 것에 대해 진지하게 생각한 적이 한 번이라도 있는 분을

2) 평생/일년/일개월 자살계획률: 평생/일년/일개월 동안 자살하려고 구체적으로 계획을 세운 적이 있는 분을

3) 평생/일년/일개월 자살시도률: 평생/일년/일개월 동안 자살을 시도한 적이 있는 분을

4) 출처: 보건복지부·삼성서울병원. 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

### 4-2-2. 자살관련 행동이 있던 대상자에서 평생 한 번 이상 경험한 정신장애의 비율: 성별, 만 18세 이상, 2016년

(단위 : %)

구분		전체	남자	여자
자살생각	모든 정신장애	50.1	54.8	46.3
	알코올사용장애	19.5	28.3	12.3
	기분장애	21.3	16.4	25.2
	불안장애	21.4	18.9	23.4
	정신병적장애	2.0	2.1	1.8
자살계획	모든 정신장애	68.7	84.1	53.3
	알코올사용장애	29.4	46.8	11.9
	기분장애	37.2	35.4	39.0
	불안장애	36.7	42.8	30.5
	정신병적장애	4.7	8.4	0.9
자살시도	모든 정신장애	75.1	81.4	69.2
	알코올사용장애	34.6	50.7	19.7
	기분장애	38.4	32.2	44.2
	불안장애	37.2	40.7	34.1
	정신병적장애	4.9	7.6	2.3

1) 자살생각률: 자살하는 것에 대해 진지하게 생각한 적이 한 번이라도 있는 분을

2) 자살계획률: 자살하려고 구체적으로 계획을 세운 적이 있는 분을

3) 자살시도률: 자살을 시도한 적이 있는 분을

4) 출처: 보건복지부·삼성서울병원. 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

2) 자살관련 행동과 정신장애와 관련된 통계지표는 2011년도 및 2016년도 정신질환실태 조사 자료를 활용한 것임.

### 4-3. 응급실 자살시도자<sup>3)</sup>

#### 4-3-1. 자살시도자의 정신건강의학과 치료여부 및 과거 자살 시도력: 성별, 만 19세 이상, 2018년

(단위 : 명, %)

구분	정신건강의학과 치료여부					과거 자살 시도력			
	인원(명)	치료안함	치료중	치료종단	치료종결	인원(명)	없음	평가불가	있음
계	1,189	25.5	57.0	17.3	0.2	1,549	62.5	1.0	36.5
남자	456	33.6	46.5	19.7	0.2	656	65.0	0.9	33.9
여자	733	20.5	63.6	15.8	0.1	893	60.6	1.0	38.4

1) 38개 병원 응급실에 자살기도로 내원하여 정신건강의학과와 면담을 실시한 대상

2) 출처: 보건복지부·서울대학교 의과대학. 2018 자살 실태조사 2018년

#### 4-3-2. 자살시도자의 자살시도 방법: 성별, 만 19세 이상, 2018년

(단위 : %)

구분	음독	농약	교상	날카로운 물질	둔탁한 물질	투신	투신 미수	뛰어 들거나 앞에서 있음	가스	익사	권총	확인되지 않는 방법의 자해	기타
계	56.3	9.1	3.8	15.0	0.1	2.1	0.7	0.1	10.3	0.3	0.1	0.1	2.1
남자	45.5	12.9	4.5	13.9	0.2	2.0	0.9	0.3	16.4	0.5	0.2	0.2	2.7
여자	64.2	6.2	3.2	15.8	0.1	2.1	0.6	0.0	5.8	0.2	0.0	0.1	1.7

1) 출처: 보건복지부·서울대학교 의과대학. 2018 자살 실태조사 2018년

#### 4-3-3. 자살시도자의 자살시도 원인: 성별, 만 19세 이상, 2018년

(단위 : 명, %)

구분	정신과적 증상		대인관계 문제		학업관련 문제		직장관련 문제		금전손실		만성적 빈곤		외로움/ 고독		신체적 질병		폭행		기타	
	명	비율	명	비율	명	비율	명	비율	명	비율	명	비율	명	비율	명	비율	명	비율	명	비율
계	951	35.1	819	30.3	52	1.9	147	5.4	226	8.4	89	3.3	183	6.8	190	7.0	29	1.1	1	0.0
남자	372	32.4	303	26.4	15	1.3	80	7.0	129	11.2	47	4.1	87	7.6	106	9.2	7	0.6	0	0.0
여자	579	37.2	516	33.1	37	2.4	67	4.3	97	6.2	42	2.7	96	6.2	84	5.4	22	1.4	1	0.1

1) 출처: 보건복지부·서울대학교 의과대학. 2018 자살 실태조사 2018년

3) 응급실 자살시도자와 관련된 통계지표는 보건복지부·서울대학교 의과대학의 2018 자살 실태조사 자료를 활용한 것임.

## 4-4. 자살사망률<sup>4)</sup>

### 4-4-1. 인구 10만 명당 자살사망률 및 연령표준화 자살사망률: 시도별, 2015~2019년

(단위 : 인구 10만 명당 명)

구분	'15		'16		'17		'18		'19	
	사망률	연령 표준화 사망률	사망률	연령 표준화 사망률	사망률	연령 표준화 사망률	사망률	연령 표준화 사망률	사망률	연령 표준화 사망률
전국	26.5	22.7	25.6	21.9	24.3	20.7	26.6	22.6	26.9	22.6
서울	23.2	19.9	23.0	19.8	21.3	18.1	22.5	18.9	22.5	18.7
부산	29.0	24.2	27.2	23.1	26.3	22.4	27.9	23.0	30.1	24.5
대구	26.8	22.8	24.2	20.3	24.9	21.3	26.8	23.1	28.7	24.9
인천	27.4	24.1	26.5	23.2	24.0	21.0	27.9	24.3	25.9	22.5
광주	21.4	19.8	23.2	21.6	22.6	20.6	25.7	23.1	23.9	21.9
대전	27.0	24.5	24.8	22.6	22.5	20.1	28.3	24.5	28.7	24.8
울산	24.3	22.6	23.5	21.9	24.4	22.3	27.1	24.2	28.2	24.8
세종	22.5	19.7	23.9	23.2	17.7	16.6	26.0	24.5	22.4	21.3
경기	25.3	22.7	23.0	20.4	22.9	20.1	24.2	21.0	25.4	21.9
강원	35.3	28.7	32.2	25.2	30.6	23.0	33.1	26.1	33.3	26.4
충북	30.4	25.0	32.8	27.5	28.2	23.2	31.1	26.7	31.1	24.6
충남	35.1	28.1	32.1	26.0	31.7	26.2	35.5	29.8	35.2	29.1
전북	26.6	21.5	28.5	22.5	28.4	23.7	29.7	25.8	30.2	24.0
전남	30.8	24.7	29.7	23.9	25.1	20.2	28.0	23.5	25.4	20.1
경북	27.5	23.0	28.8	23.7	26.0	21.3	29.6	24.3	29.4	24.2
경남	26.3	22.6	27.2	23.7	24.9	21.1	28.9	24.8	28.0	24.2
제주	24.5	22.3	24.0	21.0	26.7	22.9	30.6	27.3	31.7	28.1

1) 연령표준화 사망률은 인구구조가 다른 집단 간의 사망수준을 비교하기 위해 연령구조가 사망률에 미치는 영향을 제거한 사망률임. 연령표준화에 활용된 표준인구는 2005년 주민등록 연앙인구임.

2) 출처: 통계청. 사망원인통계 2015~2019년, www.kosis.kr(2021.09.20.인출)

4) 자살사망률과 관련된 통계지표는 각 연도 통계청의 사망원인통계를 활용한 것임.

#### 4-4-2. 인구 10만 명당 자살사망률, 연령표준화 사망률: 성별·시도별, 2019년

(단위 : 인구 10만 명당 명)

시도별	자살사망률			연령표준화 자살사망률		
	계	남자	여자	계	남자	여자
전국	26.9	38.0	15.8	22.6	31.7	14.0
서울	22.5	30.8	14.5	18.7	25.3	12.9
부산	30.1	43.1	17.6	24.5	34.1	15.6
대구	28.7	41.2	16.5	24.9	35.2	15.4
인천	25.9	37.7	14.1	22.5	32.7	12.8
광주	23.9	33.9	14.1	21.9	31.2	13.3
대전	28.7	41.9	15.6	24.8	36.3	14.4
울산	28.2	41.5	14.2	24.8	36.6	13.3
세종	22.4	26.4	18.4	21.3	25.3	18.2
경기	25.4	34.2	16.4	21.9	29.7	14.5
강원	33.3	49.5	16.9	26.4	38.6	14.4
충북	31.1	46.0	15.9	24.6	36.2	13.5
충남	35.2	50.6	19.2	29.1	41.5	16.3
전북	30.2	43.9	16.6	24.0	33.9	14.9
전남	25.4	39.4	11.3	20.1	31.6	8.3
경북	29.4	41.6	17.1	24.2	33.7	14.8
경남	28.0	39.8	16.1	24.2	33.7	15.1
제주	31.7	47.6	15.5	28.1	40.0	16.4

1) 연령표준화 사망률은 인구구조가 다른 집단 간의 사망수준을 비교하기 위해 연령구조가 사망률에 미치는 영향을 제거한 사망률임. 연령표준화에 활용된 표준인구는 2005년 주민등록 연앙인구임.

2) 출처: 통계청. 사망원인통계 2019년, [www.kosis.kr](http://www.kosis.kr) (2021.09.20.인출)



#### 4-4-3. 인구 10만 명당 자살사망률: 연령별·시도별, 2019년

(단위 : 인구 10만 명당 명)

시도별	계	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	-14	15-64	65+
전국	26.9	1.9	9.4	17.2	21.2	24.6	28.8	28.9	32.9	32.5	34.1	34.7	0.7	27.4	46.6
서울	22.5	1.6	9.1	16.1	17.1	20.4	22.0	22.6	27.4	26.8	28.7	32.3	0.7	22.8	37.0
부산	30.1	2.3	10.6	13.9	23.4	28.6	33.0	31.2	32.7	37.0	41.5	36.1	0.8	30.3	47.6
대구	28.7	4.6	10.4	17.3	31.5	28.0	30.4	36.4	33.8	28.1	35.5	39.6	2.0	29.8	45.2
인천	25.9	-	7.1	19.0	16.6	25.1	28.3	33.1	35.8	28.5	26.2	38.3	-	26.7	48.0
광주	23.9	2.7	5.4	14.6	21.9	27.5	40.2	26.4	35.4	24.2	38.1	22.8	1.0	26.2	35.4
대전	28.7	1.4	8.2	22.3	15.3	31.6	28.7	33.1	34.9	34.4	30.4	42.8	0.5	28.7	57.9
울산	28.2	-	3.1	16.9	18.9	30.2	32.4	35.2	39.8	32.7	37.1	47.7	-	30.7	47.2
세종	22.4	-	-	18.5	42.4	16.2	28.5	21.7	31.2	42.5	36.9	25.7	-	26.7	39.6
경기	25.4	2.6	9.5	16.6	19.8	22.4	26.0	27.3	30.7	31.5	34.8	32.6	0.9	25.9	50.6
강원	33.3	-	15.9	14.4	20.2	42.7	24.8	34.1	38.9	40.0	41.3	32.5	-	31.6	59.5
충북	31.1	-	5.9	21.4	16.5	26.9	36.6	25.9	32.6	41.8	43.3	42.5	-	30.9	55.8
충남	35.2	2.0	9.0	24.7	29.8	30.9	44.6	37.1	36.4	41.8	38.6	49.1	0.7	35.4	60.6
전북	30.2	1.2	17.5	20.4	38.1	17.4	25.2	26.6	35.1	33.1	33.9	40.9	0.4	29.7	50.3
전남	25.4	-	10.0	14.1	19.6	20.2	32.3	24.3	31.3	34.5	24.7	24.8	-	24.5	41.5
경북	29.4	1.8	10.6	19.9	23.5	27.5	30.6	36.1	35.0	38.6	34.3	31.4	0.6	30.1	44.1
경남	28.0	0.6	7.1	14.1	28.3	26.2	37.2	31.4	43.8	31.7	34.8	28.8	0.2	29.7	43.6
제주	31.7	8.7	13.1	28.2	28.2	33.9	31.8	35.3	32.7	57.6	45.7	46.4	3.1	36.2	38.2

1) 출처: 통계청, 사망원인통계 2019년, www.kosis.kr(2021.09.20.인출)

## 4-5. 자살사망자

### 4-5-1. 자살사망자의 자살원인: 2015-2019년

(단위 : 명)

구분	'15	'16	'17	'18	'19
계	13,436	13,020	12,426	13,216	13,367
가정 문제	1,285	1,162	1,100	1,043	1,069
경제생활 문제	3,089	3,043	3,111	3,390	3,564
남녀 문제	469	429	387	419	373
사별 문제	101	108	107	109	113
육체적 질병 문제	2,903	2,768	2,565	2,429	2,518
정신적, 정신과적 문제	4,228	4,713	3,939	4,171	4,638
직장 또는 업무상의 문제	559	514	487	487	598
학대 또는 폭력 문제	2	3	7	-	4
기타	243	172	253	326	330
미상	557	108	470	843	160

1) 출처: 경찰청. 2019년 경찰통계연보 제61호 2020년

#### 4-5-2. 자살사망자의 자살 수단: 성별, 2019년

(단위 : 명)

구분	성별	총합계	목뎀 <sup>5)</sup>	익사	도검	총포	폭발물	음독	기차	자동차	가스 중독사	추락	소사	전기	기타
계	총합계	13,367	6,827	386	119	2	-	1,187	14	2	2,189	2,272	82	3	284
	남	9,415	4,925	268	98	2	-	759	11	2	1,782	1,318	63	3	184
	여	3,948	1,899	118	21	-	-	428	3	-	407	954	19	-	99
	불상	4	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
가정 문제	소계	1,069	589	15	6	-	-	85	2	-	181	155	16	-	20
	남	755	425	12	5	-	-	58	1	-	143	87	13	-	11
	여	313	164	3	1	-	-	27	1	-	38	68	3	-	8
	불상	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
경제 생활 문제	소계	3,564	1,942	88	19	-	-	146	3	1	1,041	234	16	1	73
	남	3,055	1,672	74	19	-	-	125	3	1	906	180	15	1	59
	여	509	270	14	-	-	-	21	-	-	135	54	1	-	14
	불상	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
남녀 문제	소계	373	208	13	1	-	-	18	-	-	61	62	6	-	4
	남	228	124	12	1	-	-	8	-	-	45	30	5	-	3
	여	145	84	1	-	-	-	10	-	-	16	32	1	-	1
	불상	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
사별 문제	소계	113	52	1	1	-	-	19	-	-	19	20	-	-	1
	남	72	31	-	1	-	-	13	-	-	14	12	-	-	1
	여	41	21	1	-	-	-	6	-	-	5	8	-	-	-
	불상	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
육체적 질병 문제	소계	2,518	1,331	47	37	-	-	403	4	-	142	494	8	1	51
	남	1,813	976	30	30	-	-	273	3	-	116	341	7	1	36
	여	705	355	17	7	-	-	130	1	-	26	153	1	-	15
	불상	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
정신적, 정신과적 문제	소계	4,638	2,169	185	47	2	-	448	5	1	520	1,122	22	1	116
	남	2,608	1,265	112	34	2	-	225	4	1	359	536	12	1	57
	여	2,029	903	73	13	-	-	223	1	-	161	586	10	-	59
	불상	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
직장 또는 업무상의 문제	소계	598	304	20	2	-	-	27	-	-	135	97	4	-	9
	남	489	244	13	2	-	-	24	-	-	119	76	3	-	8
	여	109	60	7	-	-	-	3	-	-	16	21	1	-	1
	불상	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
학대 또는 폭력 문제	소계	4	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	남	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	여	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	불상	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
기타	소계	330	160	7	4	-	-	23	-	-	58	68	7	-	3
	남	264	132	7	4	-	-	19	-	-	53	40	6	-	3
	여	66	28	-	-	-	-	4	-	-	5	28	1	-	-
	불상	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
미상	소계	160	69	10	2	-	-	18	-	-	32	20	3	-	6
	남	128	54	8	2	-	-	14	-	-	27	16	2	-	5
	여	30	13	2	-	-	-	4	-	-	5	4	1	-	1
	불상	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

1) 출처: 경찰청, 2019 경찰통계연보 제62호 2020년

5) 「2013 경찰통계연보」까지는 '의사, 교사'로 표현하였던 것을 통합하여 '목뎀'으로 변경함. 출처자료의 '목뎀'은 오타자로, 본 보고서에서는 '목뎀'으로 표기하였음.

## 5. 중독

### 5-1. 사망

#### 5-1-1. 알코올 관련 사망자<sup>6)</sup> 수 및 사망률 추이: 성별, 2015-2019년

(단위 : 명, 인구 10만 명당 명, %)

구분		'15	'16	'17	'18	'19	'18년 대비	
							증감	증감률
사망자 수	전체	4,746	4,747	4,809	4,910	4,694	-216	-4.4
	남자	4,140	4,121	4,207	4,233	4,054	-179	-4.2
	여자	606	626	602	677	640	-37	-5.5
사망률	전체	9.3	9.3	9.4	9.6	9.1	-0.4	-4.5
	남자	16.3	16.1	16.4	16.5	15.8	-0.7	-4.3
	여자	2.4	2.4	2.3	2.6	2.5	-0.1	-5.6

1) 알코올 관련 사망률 = 알코올 관련 사망자 수 / 해당연도 연앙인구 \* 100,000

2) 출처: 통계청, 2019년 사망원인통계 보도자료 2019년

#### 5-1-2. 알코올 관련 사망률: 성별·연령별, 만 20세 이상, 2019년

(단위 : 인구 10만 명당 명, %)

연령	계	남	여	성비 (남/여)
계	9.1	15.8	2.5	6.4
20-29세	0.3	0.3	0.2	1.2
30-39세	3.2	4.1	2.3	1.8
40-49세	10.1	15.4	4.7	3.3
50-59세	21.6	38.5	4.6	8.4
60-69세	18.7	34.9	3.3	10.6
70-79세	13.6	27.9	2.2	12.9
80세 이상	8.2	21.8	1.6	13.7

1) 연령별 알코올 관련 사망률 = 특정 연령의 알코올 관련 사망자 수 / 해당연도 특정 연령의 연앙인구 \* 100,000

2) 출처: 통계청, 2019년 사망원인통계 보도자료 2020년

6) 알코올 관련 사망원인은 다음 표와 같음. 단 사고, 타살 및 태아알코올증후군과 같은 알코올 관련 간접 사망은 제외하였음.

코드	사 인 명	코드	사 인 명
E24.4	알코올 유발성 가성 쿠싱 증후군	K29.2	알코올성 위염
F10	알코올 사용에 의한 정신 및 행동장애	K70	알코올성 간 질환
G31.2	알코올에 의한 신경계통의 변성	K86.0	알코올 유발성 만성 췌장염
G62.1	알코올 다발 신경병증	R78.0	혈액내 알코올의 발견
G72.1	알코올성 근육병증	X45	알코올에 의한 불의의 중독 및 노출
I42.6	알코올성 심장근육병증	X65	알코올에 의한 자의의 중독 및 노출
		Y15	알코올에 의한 의도 미확인의 중독 및 노출

## 5-2. 음주

### 5-2-1. 음주율

#### 5-2-1-1. 청소년

##### 5-2-1-1-1. 청소년의 평생음주 경험률: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분		'16			'17			'18			'19			'20		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	65,528	38.8	(0.4)	62,276	40.2	(0.4)	60,040	42.3	(0.4)	57,303	39.4	(0.4)	54,948	33.4	(0.4)
	학년															
	중1	10,483	19.2	(0.5)	10,189	20.6	(0.5)	9,847	20.6	(0.6)	9,738	19.4	(0.5)	10,005	17.0	(0.5)
	중2	10,517	23.0	(0.5)	10,377	26.7	(0.5)	10,092	27.8	(0.6)	9,665	25.6	(0.6)	9,564	21.5	(0.5)
	중3	11,219	29.7	(0.6)	10,319	31.6	(0.6)	10,290	36.1	(0.6)	9,981	33.4	(0.6)	9,392	27.7	(0.6)
	고1	11,355	40.6	(0.7)	10,165	40.7	(0.6)	9,260	43.9	(0.7)	9,273	42.7	(0.7)	8,907	35.7	(0.7)
	고2	11,070	51.8	(0.7)	10,800	53.2	(0.7)	10,039	53.8	(0.7)	9,044	51.8	(0.8)	8,907	44.9	(0.7)
	고3	10,884	60.4	(0.7)	10,426	60.0	(0.7)	10,512	63.1	(0.7)	9,602	59.5	(0.7)	8,173	54.2	(0.7)
	전체	33,803	43.5	(0.5)	31,624	44.0	(0.5)	30,463	46.4	(0.5)	29,841	43.0	(0.5)	28,353	37.5	(0.5)
남자	학년															
	중1	5,516	22.8	(0.7)	5,178	24.1	(0.7)	4,960	25.6	(0.7)	5,126	22.6	(0.7)	5,098	20.9	(0.7)
	중2	5,466	27.0	(0.8)	5,272	30.6	(0.7)	5,137	31.5	(0.8)	5,039	27.8	(0.8)	4,823	24.6	(0.7)
	중3	5,760	34.4	(0.7)	5,202	34.6	(0.7)	5,231	40.2	(0.8)	5,236	36.4	(0.8)	4,909	30.3	(0.7)
	고1	5,861	46.8	(0.8)	5,069	44.9	(0.9)	4,805	49.1	(0.8)	4,782	47.7	(0.8)	4,602	39.8	(0.9)
	고2	5,744	56.4	(1.0)	5,610	57.5	(0.8)	5,110	57.2	(0.9)	4,662	55.8	(0.9)	4,631	49.8	(0.9)
	고3	5,456	65.2	(0.9)	5,293	63.5	(0.9)	5,220	66.4	(0.8)	4,996	63.3	(0.8)	4,290	59.2	(0.9)
	전체	31,725	33.6	(0.6)	30,652	36.1	(0.6)	29,577	37.8	(0.6)	27,462	35.5	(0.6)	26,595	29.1	(0.5)
여자	학년															
	중1	4,967	15.3	(0.6)	5,011	16.9	(0.6)	4,887	15.3	(0.7)	4,612	15.9	(0.6)	4,907	12.8	(0.6)
	중2	5,051	18.7	(0.7)	5,105	22.5	(0.7)	4,955	23.7	(0.7)	4,626	23.3	(0.8)	4,741	18.3	(0.7)
	중3	5,459	24.5	(0.7)	5,117	28.2	(0.7)	5,059	31.6	(0.8)	4,745	30.2	(0.8)	4,483	24.9	(0.8)
	고1	5,494	33.9	(0.9)	5,096	36.2	(0.9)	4,455	38.2	(1.0)	4,491	37.2	(0.9)	4,305	31.3	(0.8)
	고2	5,326	46.8	(1.0)	5,190	48.5	(1.0)	4,929	50.1	(1.0)	4,382	47.3	(1.1)	4,276	39.6	(1.0)
	고3	5,428	55.2	(1.0)	5,133	56.2	(1.2)	5,292	59.4	(1.0)	4,606	55.4	(1.1)	3,883	48.6	(1.1)

1) 평생 음주 경험률: 평생동안 1잔 이상 술을 마셔본 적이 있는 사람의 분율

2) 청소년의 평생 음주 경험률은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

### 5-2-1-1-2. 청소년의 현재 음주율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분		'16			'17			'18			'19			'20		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	65,528	15.0	(0.3)	62,276	16.1	(0.3)	60,040	16.9	(0.3)	57,303	15.0	(0.2)	54,948	10.7	(0.2)
	학년															
	중1	10,483	3.7	(0.2)	10,189	4.2	(0.2)	9,847	4.1	(0.3)	9,738	3.9	(0.2)	10,005	3.7	(0.2)
	중2	10,517	5.9	(0.3)	10,377	7.7	(0.3)	10,092	8.1	(0.3)	9,665	7.4	(0.3)	9,564	4.9	(0.2)
	중3	11,219	9.6	(0.3)	10,319	11.0	(0.4)	10,290	12.8	(0.4)	9,981	11.2	(0.4)	9,392	7.8	(0.3)
	고1	11,355	16.6	(0.5)	10,165	16.5	(0.5)	9,260	18.1	(0.5)	9,273	17.1	(0.5)	8,907	10.9	(0.4)
	고2	11,070	22.4	(0.7)	10,800	25.1	(0.6)	10,039	24.7	(0.6)	9,044	22.8	(0.6)	8,907	15.8	(0.5)
	고3	10,884	26.9	(0.6)	10,426	26.9	(0.7)	10,512	28.6	(0.6)	9,602	25.3	(0.6)	8,173	20.9	(0.6)
남자	전체	33,803	17.2	(0.4)	31,624	18.2	(0.4)	30,463	18.7	(0.4)	29,841	16.9	(0.3)	28,353	12.1	(0.3)
	학년															
	중1	5,516	4.4	(0.3)	5,178	5.0	(0.3)	4,960	5.2	(0.4)	5,126	4.2	(0.3)	5,098	4.2	(0.3)
	중2	5,466	6.8	(0.4)	5,272	8.4	(0.4)	5,137	8.9	(0.5)	5,039	7.5	(0.4)	4,823	5.1	(0.3)
	중3	5,760	10.9	(0.5)	5,202	11.9	(0.5)	5,231	13.9	(0.6)	5,236	12.1	(0.5)	4,909	8.3	(0.4)
	고1	5,861	19.3	(0.7)	5,069	18.6	(0.6)	4,805	20.3	(0.7)	4,782	19.5	(0.6)	4,602	12.7	(0.6)
	고2	5,744	25.9	(0.9)	5,610	28.7	(0.8)	5,110	26.5	(0.8)	4,662	25.8	(0.8)	4,631	18.2	(0.7)
	고3	5,456	30.9	(0.9)	5,293	30.8	(0.8)	5,220	31.7	(0.8)	4,996	29.2	(0.8)	4,290	24.0	(0.9)
여자	전체	31,725	12.5	(0.4)	30,652	13.7	(0.4)	29,577	14.9	(0.4)	27,462	13.0	(0.3)	26,595	9.1	(0.3)
	학년															
	중1	4,967	3.1	(0.3)	5,011	3.3	(0.3)	4,887	2.9	(0.3)	4,612	3.6	(0.3)	4,907	3.0	(0.3)
	중2	5,051	4.9	(0.3)	5,105	6.8	(0.4)	4,955	7.2	(0.5)	4,626	7.3	(0.4)	4,741	4.8	(0.4)
	중3	5,459	8.3	(0.5)	5,117	10.0	(0.5)	5,059	11.6	(0.5)	4,745	10.3	(0.6)	4,483	7.4	(0.4)
	고1	5,494	13.6	(0.6)	5,096	14.3	(0.7)	4,455	15.7	(0.7)	4,491	14.6	(0.7)	4,305	9.0	(0.5)
	고2	5,326	18.7	(0.8)	5,190	21.1	(0.8)	4,929	22.7	(0.9)	4,382	19.6	(0.8)	4,276	13.2	(0.6)
	고3	5,428	22.6	(0.9)	5,133	22.7	(1.0)	5,292	25.1	(0.9)	4,606	21.0	(0.8)	3,883	17.5	(0.8)

1) 현재 음주율: 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) 청소년의 현재 음주율은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

## 5-2-1-2. 성인

### 5-2-1-2-1. 성인의 평생음주율 추이: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015~2019년

(단위: 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,413	90.2	(0.5)	6,019	90.5	(0.5)	6,125	90.7	(0.5)	6,189	91.9	(0.5)	6,198	91.2	(0.5)
	65세 이상	1,389	71.7	(1.4)	1,529	71.9	(1.3)	1,595	73.7	(1.5)	1,591	76.5	(1.3)	1,658	74.3	(1.4)
	연령(세)															
	19~29	682	96.6	(0.7)	695	95.5	(1.1)	724	96.0	(1.1)	762	95.6	(0.9)	749	97.1	(0.9)
	30~39	745	97.4	(0.7)	1,078	97.3	(0.6)	904	98.1	(0.4)	909	98.8	(0.4)	916	97.3	(0.6)
	40~49	951	94.1	(0.9)	1,124	94.7	(0.7)	1,122	95.9	(0.6)	1,129	96.3	(0.6)	1,107	96.5	(0.6)
	50~59	1,132	89.1	(1.1)	1,092	91.5	(0.9)	1,206	89.5	(1.0)	1,187	92.1	(0.8)	1,168	91.5	(1.0)
	60~69	992	83.9	(1.4)	1,000	84.0	(1.3)	1,090	85.0	(1.2)	1,101	87.5	(1.2)	1,113	87.5	(1.0)
	70세 이상	911	67.4	(1.9)	1,030	67.8	(1.5)	1,079	69.8	(1.9)	1,101	73.0	(1.6)	1,145	69.1	(1.8)
남자	19세 이상	2,355	95.8	(0.4)	2,595	95.9	(0.5)	2,722	95.7	(0.5)	2,717	96.9	(0.4)	2,747	96.1	(0.4)
	65세 이상	612	89.5	(1.4)	675	90.4	(1.1)	690	90.4	(1.3)	680	94.3	(0.8)	712	89.1	(1.5)
	연령(세)															
	19~29	335	98.4	(0.7)	304	96.7	(1.2)	344	94.2	(1.7)	359	96.3	(1.2)	388	97.5	(0.9)
	30~39	299	98.4	(0.8)	457	98.1	(0.7)	405	99.0	(0.5)	416	99.1	(0.5)	424	98.6	(0.7)
	40~49	397	95.9	(1.1)	500	96.1	(0.9)	496	97.5	(0.7)	477	97.5	(0.8)	483	98.3	(0.7)
	50~59	485	94.8	(1.3)	451	96.7	(0.8)	541	96.0	(1.0)	500	96.8	(0.9)	478	95.6	(1.0)
	60~69	460	93.8	(1.3)	442	93.6	(1.4)	470	94.2	(1.2)	500	97.0	(0.8)	488	95.2	(1.1)
	70세 이상	379	88.9	(1.8)	441	90.2	(1.5)	466	89.0	(1.8)	465	92.3	(1.2)	486	86.7	(1.8)
여자	19세 이상	3,058	84.7	(0.8)	3,424	85.2	(0.8)	3,403	85.8	(0.7)	3,472	86.9	(0.8)	3,451	86.3	(0.7)
	65세 이상	777	58.6	(2.1)	854	58.5	(1.9)	905	61.2	(2.1)	911	63.1	(2.0)	946	63.0	(2.0)
	연령(세)															
	19~29	347	94.7	(1.3)	391	94.1	(1.8)	380	98.0	(0.8)	403	94.8	(1.3)	361	96.6	(1.6)
	30~39	446	96.4	(1.1)	621	96.5	(0.8)	499	97.2	(0.8)	493	98.5	(0.6)	492	95.9	(1.1)
	40~49	554	92.3	(1.3)	624	93.2	(1.2)	626	94.3	(1.0)	652	95.1	(0.9)	624	94.7	(1.0)
	50~59	647	83.5	(1.8)	641	86.3	(1.4)	665	83.0	(1.8)	687	87.4	(1.4)	690	87.4	(1.4)
	60~69	532	74.5	(2.3)	558	74.9	(2.1)	620	76.3	(2.1)	601	78.4	(2.0)	625	80.2	(1.7)
	70세 이상	532	53.1	(2.5)	589	53.4	(2.1)	613	56.8	(2.4)	636	59.9	(2.3)	659	57.1	(2.3)

1) 평생음주율: 지금까지 살아오면서 1잔 이상의 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) '만 19세 이상' 성인의 평생음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년

## 5-2-1-2-2. 성인의 연간음주율 추이: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위: 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,413	78.5	(0.7)	6,017	79.2	(0.7)	6,123	80.3	(0.6)	6,188	79.7	(0.6)	6,195	79.2	(0.7)
	65세 이상	1,389	49.3	(1.5)	1,527	48.3	(1.6)	1,593	49.6	(1.4)	1,590	51.2	(1.4)	1,657	50.0	(1.8)
	연령(세)															
	19-29	682	89.2	(1.4)	695	89.2	(1.5)	724	89.3	(1.4)	762	87.6	(1.4)	749	89.8	(1.5)
	30-39	745	83.2	(1.5)	1,078	85.8	(1.3)	904	87.0	(1.3)	909	86.3	(1.3)	916	85.8	(1.4)
	40-49	951	82.9	(1.4)	1,124	82.4	(1.2)	1,122	85.3	(1.1)	1,129	84.5	(1.4)	1,107	82.6	(1.3)
	50-59	1,132	74.3	(1.3)	1,092	76.5	(1.5)	1,206	75.3	(1.4)	1,187	75.0	(1.6)	1,166	73.0	(1.6)
	60-69	992	64.0	(1.8)	1,000	63.1	(1.9)	1,090	67.3	(1.6)	1,101	67.1	(1.6)	1,113	66.8	(1.6)
	70세 이상	911	44.3	(1.9)	1,028	43.4	(1.8)	1,077	42.7	(1.8)	1,100	45.4	(1.7)	1,144	43.0	(2.0)
남자	19세 이상	2,355	86.6	(0.8)	2,593	87.1	(0.8)	2,722	86.1	(0.8)	2,717	86.1	(0.8)	2,746	86.7	(0.8)
	65세 이상	612	67.0	(2.4)	673	64.9	(2.1)	690	67.6	(1.9)	680	69.6	(2.0)	712	68.4	(2.2)
	연령(세)															
	19-29	335	94.4	(1.3)	304	92.6	(1.9)	344	88.1	(2.0)	359	89.4	(1.9)	388	92.0	(1.6)
	30-39	299	92.1	(1.7)	457	93.4	(1.4)	405	92.1	(1.6)	416	90.6	(1.5)	424	92.1	(1.5)
	40-49	397	87.3	(1.9)	500	87.8	(1.5)	496	89.4	(1.4)	477	89.3	(1.7)	483	88.6	(1.6)
	50-59	485	82.3	(1.9)	451	85.5	(1.9)	541	84.0	(1.9)	500	83.3	(2.0)	477	81.8	(2.1)
	60-69	460	74.8	(2.4)	442	77.6	(2.2)	470	80.9	(1.9)	500	80.4	(2.1)	488	81.8	(2.1)
	70세 이상	379	67.2	(2.7)	439	63.9	(2.5)	466	61.6	(2.4)	465	64.8	(2.5)	486	62.1	(2.7)
여자	19세 이상	3,058	70.9	(1.0)	3,424	71.6	(0.9)	3,401	75.0	(0.9)	3,471	73.6	(0.9)	3,449	72.0	(1.0)
	65세 이상	777	36.2	(1.8)	854	36.3	(2.0)	903	36.1	(1.8)	910	37.4	(1.9)	945	36.0	(2.0)
	연령(세)															
	19-29	347	83.5	(2.5)	391	85.5	(2.2)	380	90.7	(1.6)	403	85.4	(2.0)	361	87.3	(2.3)
	30-39	446	74.1	(2.1)	621	77.5	(1.8)	499	81.5	(1.9)	493	81.7	(2.0)	492	78.8	(2.3)
	40-49	554	78.6	(1.8)	624	76.9	(1.9)	626	81.0	(1.7)	652	79.5	(1.9)	624	76.4	(1.9)
	50-59	647	66.4	(2.1)	641	67.7	(2.0)	665	66.7	(2.2)	687	66.8	(2.1)	689	64.3	(2.1)
	60-69	532	53.9	(2.7)	558	49.3	(2.7)	620	54.4	(2.7)	601	54.3	(2.3)	625	52.5	(2.5)
	70세 이상	532	29.1	(2.2)	589	30.3	(2.2)	611	29.7	(2.1)	635	32.2	(2.3)	658	30.0	(2.4)

1) 연간음주율: 최근 1년 동안 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) '만 19세 이상' 성인의 연간음주율은 2005년 통계인구로 연령표준화한 값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019



### 5-2-1-2-3. 성인의 월간음주율 추이: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015~2019년

(단위: 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,413	60.6	(0.9)	6,017	61.9	(0.8)	6,123	62.1	(0.8)	6,188	60.6	(0.9)	6,195	60.8	(0.8)
	65세 이상	1,389	35.0	(1.3)	1,527	33.9	(1.3)	1,593	36.1	(1.3)	1,590	34.1	(1.4)	1,657	36.7	(1.7)
	연령(세)															
	19-29	682	67.4	(2.0)	695	70.8	(2.1)	724	70.5	(1.9)	762	64.6	(2.1)	749	68.3	(2.0)
	30-39	745	65.5	(2.0)	1,078	69.6	(1.6)	904	69.0	(1.7)	909	67.9	(1.9)	916	68.6	(1.6)
	40-49	951	66.1	(1.7)	1,124	64.6	(1.7)	1,122	66.3	(1.5)	1,129	66.6	(1.7)	1,107	62.8	(1.7)
	50-59	1,132	57.9	(1.7)	1,092	58.0	(1.6)	1,206	56.2	(1.6)	1,187	56.5	(1.6)	1,166	56.2	(1.8)
	60-69	992	46.6	(1.9)	1,000	46.5	(1.8)	1,090	47.9	(1.7)	1,101	49.6	(1.7)	1,113	48.7	(1.7)
	70세 이상	911	31.3	(1.5)	1,028	30.1	(1.5)	1,077	31.4	(1.6)	1,100	29.1	(1.5)	1,144	31.7	(1.8)
남자	19세 이상	2,355	75.2	(1.2)	2,593	75.3	(1.1)	2,722	74.0	(1.1)	2,717	70.5	(1.1)	2,746	73.4	(1.1)
	65세 이상	612	58.0	(2.4)	673	56.8	(2.3)	690	58.1	(2.0)	680	58.0	(2.1)	712	60.7	(2.3)
	연령(세)															
	19-29	335	76.9	(2.7)	304	76.8	(2.9)	344	74.2	(2.9)	359	63.5	(3.0)	388	71.6	(2.5)
	30-39	299	80.0	(2.5)	457	82.6	(2.1)	405	78.6	(2.4)	416	75.2	(2.0)	424	80.8	(2.1)
	40-49	397	79.3	(2.2)	500	76.5	(2.2)	496	77.6	(1.9)	477	77.7	(2.2)	483	74.9	(2.2)
	50-59	485	74.0	(2.3)	451	74.1	(2.1)	541	73.4	(2.1)	500	71.5	(2.3)	477	71.9	(2.4)
	60-69	460	65.0	(2.6)	442	68.2	(2.6)	470	69.9	(2.4)	500	69.8	(2.3)	488	72.5	(2.6)
	70세 이상	379	57.8	(2.8)	439	55.8	(2.7)	466	53.2	(2.4)	465	53.6	(2.7)	486	54.7	(2.7)
여자	19세 이상	3,058	46.5	(1.2)	3,424	48.9	(1.1)	3,401	50.5	(0.9)	3,471	51.2	(1.2)	3,449	48.4	(1.1)
	65세 이상	777	18.1	(1.4)	854	17.3	(1.4)	903	19.5	(1.4)	910	16.2	(1.4)	945	18.6	(1.7)
	연령(세)															
	19-29	347	56.6	(3.1)	391	64.1	(2.8)	380	66.3	(2.6)	403	65.7	(2.8)	361	64.5	(3.0)
	30-39	446	50.6	(2.6)	621	55.5	(2.3)	499	58.6	(2.1)	493	60.0	(3.0)	492	55.0	(2.6)
	40-49	554	52.9	(2.3)	624	52.3	(2.1)	626	54.7	(2.3)	652	55.1	(2.3)	624	50.5	(2.5)
	50-59	647	42.1	(2.4)	641	42.0	(2.2)	665	39.0	(2.2)	687	41.4	(2.2)	689	40.6	(2.1)
	60-69	532	29.3	(2.6)	558	26.0	(2.1)	620	27.1	(2.1)	601	30.2	(1.9)	625	26.3	(2.1)
	70세 이상	532	13.8	(1.4)	589	13.5	(1.5)	611	16.6	(1.6)	635	12.5	(1.4)	658	15.9	(1.8)

1) 월간음주율: 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) '만 19세 이상' 성인의 월간음주율은 2005년 통계인구로 연령표준화한 값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년

### 5-2-1-2-4. 성인의 평생음주율, 연간음주율, 월간음주율: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년

(단위 : 명, %)

구분		평생			연간			월간		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	6,198	91.2	(0.5)	6,195	79.2	(0.7)	6,195	60.8	(0.8)
	65세 이상	1,658	74.3	(1.4)	1,657	50.0	(1.8)	1,657	36.7	(1.7)
	연령(세)									
	19-29	749	97.1	(0.9)	749	89.8	(1.5)	749	68.3	(2.0)
	30-39	916	97.3	(0.6)	916	85.8	(1.4)	916	68.6	(1.6)
	40-49	1,107	96.5	(0.6)	1,107	82.6	(1.3)	1,107	62.8	(1.7)
	50-59	1,168	91.5	(1.0)	1,166	73.0	(1.6)	1,166	56.2	(1.8)
	60-69	1,113	87.5	(1.0)	1,113	66.8	(1.6)	1,113	48.7	(1.7)
	70세 이상	1,145	69.1	(1.8)	1,144	43.0	(2.0)	1,144	31.7	(1.8)
남자	19세 이상	2,747	96.1	(0.4)	2,746	86.7	(0.8)	2,746	73.4	(1.1)
	65세 이상	712	89.1	(1.5)	712	68.4	(2.2)	712	60.7	(2.3)
	연령(세)									
	19-29	388	97.5	(0.9)	388	92.0	(1.6)	388	71.6	(2.5)
	30-39	424	98.6	(0.7)	424	92.1	(1.5)	424	80.8	(2.1)
	40-49	483	98.3	(0.7)	483	88.6	(1.6)	483	74.9	(2.2)
	50-59	478	95.6	(1.0)	477	81.8	(2.1)	477	71.9	(2.4)
	60-69	488	95.2	(1.1)	488	81.8	(2.1)	488	72.5	(2.6)
	70세 이상	486	86.7	(1.8)	486	62.1	(2.7)	486	54.7	(2.7)
여자	19세 이상	3,451	86.3	(0.7)	3,449	72.0	(1.0)	3,449	48.4	(1.1)
	65세 이상	946	63.0	(2.0)	945	36.0	(2.0)	945	18.6	(1.7)
	연령(세)									
	19-29	361	96.6	(1.6)	361	87.3	(2.3)	361	64.5	(3.0)
	30-39	492	95.9	(1.1)	492	78.8	(2.3)	492	55.0	(2.6)
	40-49	624	94.7	(1.0)	624	76.4	(1.9)	624	50.5	(2.5)
	50-59	690	87.4	(1.4)	689	64.3	(2.1)	689	40.6	(2.1)
	60-69	625	80.2	(1.7)	625	52.5	(2.5)	625	26.3	(2.1)
	70세 이상	659	57.1	(2.3)	658	30.0	(2.4)	658	15.9	(1.8)

1) 평생음주율: 지금까지 살아오면서 1잔 이상의 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) 연간음주율: 최근 1년 동안 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

3) 월간음주율: 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

4) '만 19세 이상' 성인의 평생음주율, 연간음주율, 월간음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

5) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 국민건강영양조사 2019년

### 5-2-1-2-5. 지역별 월간음주율: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분	'16			'17			'18			'19			'20		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,939	63.8	(0.3)	22,949	63.8	(0.3)	22,900	62.8	(0.3)	22,925	62.1	(0.4)	22,915	56.5	(0.4)
부산	14,529	64.0	(0.5)	14,520	63.7	(0.5)	14,515	64.0	(0.5)	14,510	61.9	(0.5)	14,507	56.0	(0.5)
대구	7,300	60.6	(0.6)	7,311	60.9	(0.6)	7,302	61.5	(0.7)	7,292	58.6	(0.7)	7,317	51.1	(0.7)
인천	8,983	62.7	(0.6)	8,982	64.0	(0.6)	8,978	63.8	(0.6)	8,972	60.7	(0.6)	8,978	55.3	(0.7)
광주	4,596	58.6	(0.8)	4,581	61.6	(0.8)	4,564	60.3	(0.8)	4,568	61.1	(0.8)	4,616	52.9	(0.8)
대전	4,570	61.5	(0.7)	4,576	61.9	(0.7)	4,574	60.5	(0.8)	4,577	58.7	(0.8)	4,579	56.5	(0.8)
울산	4,553	63.7	(0.7)	4,549	63.2	(0.8)	4,552	62.6	(0.8)	4,551	63.5	(0.8)	4,555	57.4	(0.8)
세종	922	59.6	(1.8)	919	62.5	(1.6)	917	56.6	(1.7)	915	60.8	(1.7)	917	47.4	(1.7)
경기	41,018	62.5	(0.3)	40,994	63.0	(0.3)	40,954	61.9	(0.3)	41,868	61.0	(0.3)	41,983	56.1	(0.3)
강원	15,824	62.2	(0.6)	15,831	63.7	(0.6)	15,821	62.2	(0.7)	15,815	60.5	(0.7)	15,807	57.2	(0.7)
충북	12,462	61.9	(0.6)	12,466	63.4	(0.6)	12,475	61.1	(0.6)	12,482	61.7	(0.6)	12,495	57.4	(0.6)
충남	13,530	60.7	(0.6)	13,491	62.2	(0.6)	13,483	62.9	(0.7)	13,482	58.8	(0.7)	13,434	53.7	(0.7)
전북	12,427	56.6	(0.7)	12,420	56.2	(0.7)	12,477	58.7	(0.8)	12,415	56.9	(0.8)	12,445	50.6	(0.8)
전남	19,609	57.9	(0.6)	19,621	59.2	(0.6)	19,611	57.8	(0.6)	19,525	58.4	(0.6)	19,552	52.5	(0.7)
경북	22,168	59.6	(0.5)	22,163	60.1	(0.5)	22,172	59.9	(0.5)	22,179	58.9	(0.5)	22,176	55.1	(0.6)
경남	17,933	63.1	(0.5)	17,935	63.7	(0.5)	17,947	63.5	(0.5)	17,942	61.6	(0.6)	17,938	57.3	(0.6)
제주	5,040	61.9	(1.0)	5,042	62.6	(1.1)	5,054	60.1	(1.1)	5,050	58.8	(1.1)	5,055	55.2	(1.2)

1) 월간음주율: 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율

2) 지역별 월간음주율의 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 2008-2019 지역건강통계 한눈에 보기. 2020 지역건강통계 한눈에 보기

## 5-2-2. 고위험음주율

### 5-2-2-1. 청소년

#### 5-2-2-1-1. 청소년 위험음주율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분		'16			'17			'18			'19			'20		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	65,528	7.5	(0.2)	62,276	8.2	(0.2)	60,040	8.9	(0.2)	57,303	7.8	(0.2)	54,948	5.2	(0.1)
	학년															
	중1	10,483	0.3	(0.1)	10,189	0.5	(0.1)	9,847	0.6	(0.1)	9,738	0.7	(0.1)	10,005	0.5	(0.1)
	중2	10,517	1.3	(0.1)	10,377	2.2	(0.2)	10,092	2.6	(0.2)	9,665	2.5	(0.2)	9,564	1.3	(0.1)
	중3	11,219	3.7	(0.2)	10,319	4.5	(0.3)	10,290	5.3	(0.3)	9,981	4.7	(0.3)	9,392	3.3	(0.2)
	고1	11,355	8.2	(0.4)	10,165	8.1	(0.3)	9,260	9.4	(0.4)	9,273	9.2	(0.4)	8,907	5.4	(0.3)
	고2	11,070	12.5	(0.5)	10,800	14.4	(0.5)	10,039	14.5	(0.5)	9,044	12.9	(0.5)	8,907	8.7	(0.3)
	고3	10,884	16.2	(0.5)	10,426	16.3	(0.5)	10,512	17.2	(0.5)	9,602	15.4	(0.5)	8,173	12.2	(0.5)
남자	전체	33,803	8.5	(0.3)	31,624	8.8	(0.3)	30,463	9.1	(0.3)	29,841	8.2	(0.2)	28,353	5.6	(0.2)
	학년															
	중1	5,516	0.2	(0.1)	5,178	0.4	(0.1)	4,960	0.5	(0.1)	5,126	0.4	(0.1)	5,098	0.3	(0.1)
	중2	5,466	1.1	(0.2)	5,272	2.1	(0.2)	5,137	2.2	(0.2)	5,039	1.8	(0.2)	4,823	1.0	(0.1)
	중3	5,760	3.7	(0.3)	5,202	4.1	(0.3)	5,231	4.9	(0.3)	5,236	4.1	(0.3)	4,909	3.1	(0.3)
	고1	5,861	8.6	(0.5)	5,069	8.3	(0.4)	4,805	9.9	(0.5)	4,782	9.7	(0.5)	4,602	5.9	(0.4)
	고2	5,744	14.3	(0.6)	5,610	15.3	(0.6)	5,110	14.6	(0.6)	4,662	13.9	(0.7)	4,631	9.7	(0.5)
	고3	5,456	19.3	(0.7)	5,293	18.7	(0.7)	5,220	19.0	(0.7)	4,996	17.0	(0.6)	4,290	13.4	(0.7)
여자	전체	31,725	6.5	(0.3)	30,652	7.6	(0.3)	29,577	8.6	(0.3)	27,462	7.5	(0.3)	26,595	4.8	(0.2)
	학년															
	중1	4,967	0.4	(0.1)	5,011	0.7	(0.1)	4,887	0.8	(0.2)	4,612	1.0	(0.2)	4,907	0.7	(0.1)
	중2	5,051	1.4	(0.2)	5,105	2.3	(0.2)	4,955	3.1	(0.3)	4,626	3.2	(0.3)	4,741	1.7	(0.2)
	중3	5,459	3.7	(0.3)	5,117	4.9	(0.4)	5,059	5.8	(0.3)	4,745	5.3	(0.4)	4,483	3.5	(0.3)
	고1	5,494	7.8	(0.5)	5,096	7.8	(0.5)	4,455	9.0	(0.6)	4,491	8.7	(0.5)	4,305	4.9	(0.4)
	고2	5,326	10.5	(0.6)	5,190	13.3	(0.7)	4,929	14.3	(0.7)	4,382	11.7	(0.6)	4,276	7.6	(0.5)
	고3	5,428	12.9	(0.6)	5,133	13.8	(0.7)	5,292	15.3	(0.7)	4,606	13.6	(0.7)	3,883	10.8	(0.7)

1) 위험음주율: 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔 이상, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 분율

2) 청소년의 위험음주율은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

## 5-2-2-1-2. 청소년 현재 음주자의 위험음주율: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분		'16			'17			'18			'19			'20		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	전체	9,429	50.4	(0.6)	9,597	51.3	(0.6)	9,667	52.5	(0.6)	8,400	52.2	(0.6)	5,892	49.0	(0.8)
	학년															
	중1	402	7.7	(1.5)	438	13.2	(1.6)	4.4	15.4	(1.6)	390	18.0	(2.3)	370	13.3	(1.9)
	중2	635	21.5	(1.8)	771	29.3	(1.8)	797	32.4	(1.8)	714	33.4	(2.0)	486	27.1	(2.0)
	중3	1,115	38.3	(1.5)	1,133	40.4	(1.7)	1,272	41.6	(1.4)	1,151	41.7	(1.6)	764	42.2	(1.9)
	고1	1,866	49.7	(1.4)	1,702	48.8	(1.2)	1,722	52.1	(1.4)	1,577	53.9	(1.3)	1,008	49.5	(1.5)
	고2	2,495	55.6	(1.1)	2,720	57.3	(1.0)	2,512	58.5	(1.2)	2,060	56.4	(1.3)	1,478	54.9	(1.4)
	고3	2,916	60.3	(1.0)	2,833	60.6	(1.1)	2,960	60.3	(1.0)	2,508	60.9	(1.0)	1,786	58.2	(1.4)
남자	전체	5,548	49.1	(0.8)	5,562	48.5	(0.7)	5,329	48.9	(0.8)	4,841	48.4	(0.8)	3,427	46.2	(1.0)
	학년															
	중1	239	4.3	(1.5)	270	9.1	(1.8)	267	8.7	(1.8)	227	10.0	(2.2)	211	7.8	(1.9)
	중2	374	16.6	(2.1)	432	25.5	(2.2)	435	24.3	(2.1)	379	24.1	(2.6)	243	19.9	(2.4)
	중3	640	33.7	(1.9)	622	34.1	(2.0)	692	35.0	(1.8)	632	34.1	(2.1)	437	37.6	(2.5)
	고1	1,119	44.7	(1.8)	964	44.8	(1.4)	982	48.6	(1.7)	922	49.8	(1.7)	592	46.6	(2.0)
	고2	1,473	55.3	(1.4)	1,619	53.4	(1.3)	1,335	55.0	(1.4)	1,193	54.0	(1.6)	872	53.1	(1.8)
	고3	1,703	62.5	(1.3)	1,655	60.6	(1.3)	1,618	59.8	(1.4)	1,488	58.2	(1.2)	1,072	55.9	(1.7)
여자	전체	3,881	52.3	(0.9)	4,035	55.4	(0.9)	4,338	57.3	(0.9)	3,559	57.4	(1.0)	2,465	52.9	(1.2)
	학년															
	중1	163	13.1	(2.9)	168	19.7	(3.0)	137	28.4	(3.8)	163	28.0	(3.9)	159	21.4	(3.6)
	중2	261	28.8	(2.9)	339	34.3	(2.8)	362	43.3	(2.6)	335	43.5	(2.9)	243	35.3	(3.2)
	중3	475	44.8	(2.5)	511	48.6	(2.6)	580	50.2	(2.0)	519	51.4	(2.5)	327	47.8	(3.0)
	고1	747	57.4	(1.9)	738	54.4	(1.9)	740	57.1	(2.2)	655	59.9	(2.2)	416	54.1	(2.3)
	고2	1,022	56.1	(1.6)	1,101	63.2	(1.6)	1,177	63.1	(1.8)	867	59.8	(1.8)	606	57.5	(2.1)
	고3	1,213	57.0	(1.4)	1,178	60.6	(1.6)	1,342	61.0	(1.4)	1,020	65.0	(1.6)	714	61.7	(2.0)

1) 현재 음주자의 위험음주율: 현재 음주자 중에서 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔 이상, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 분율

2) 청소년 현재 음주자의 위험음주율은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

## 5-2-2-2. 성인(만 19세 이상)

### 5-2-2-2-1. 성인의 고위험음주율: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위: 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,410	13.3	(0.7)	6,017	13.8	(0.6)	6,116	14.2	(0.6)	6,188	14.7	(0.6)	6,195	12.6	(0.6)
	65세 이상	1,388	4.0	(0.7)	1,527	3.9	(0.5)	1,587	4.3	(0.6)	1,590	4.6	(0.6)	1,657	6.4	(0.7)
	연령(세)															
	19-29	682	12.7	(1.4)	695	13.8	(1.7)	724	14.2	(1.8)	762	15.9	(1.6)	749	11.2	(1.5)
	30-39	745	15.8	(1.7)	1,078	16.4	(1.5)	904	16.9	(1.3)	909	15.2	(1.3)	916	13.8	(1.5)
	40-49	951	16.2	(1.4)	1,124	15.8	(1.3)	1,122	16.9	(1.3)	1,129	18.1	(1.3)	1,107	15.3	(1.2)
	50-59	1,130	13.8	(1.3)	1,092	15.4	(1.2)	1,205	14.5	(1.1)	1,187	14.6	(1.2)	1,166	13.9	(1.1)
	60-69	992	9.1	(1.0)	1,000	9.0	(1.1)	1,090	9.1	(1.0)	1,101	11.2	(1.2)	1,113	10.4	(1.0)
	70세 이상	910	2.5	(0.7)*	1,028	2.7	(0.6)	1,071	3.2	(0.5)	1,100	3.0	(0.6)	1,144	4.7	(0.7)
남자	19세 이상	2,354	20.8	(1.2)	2,593	21.2	(1.1)	2,719	21.0	(1.0)	2,717	20.8	(0.9)	2,746	18.6	(1.0)
	65세 이상	612	8.0	(1.4)	673	8.7	(1.2)	687	8.8	(1.2)	680	9.9	(1.3)	712	13.3	(1.5)
	연령(세)															
	19-29	335	14.6	(2.3)	304	17.7	(2.6)	344	17.0	(2.4)	359	16.7	(2.3)	388	13.1	(2.2)
	30-39	299	25.1	(2.8)	457	23.5	(2.5)	405	24.1	(2.3)	416	20.6	(1.9)	424	19.0	(2.2)
	40-49	397	27.6	(2.6)	500	25.7	(2.1)	496	27.2	(2.2)	477	27.7	(2.3)	483	23.2	(1.9)
	50-59	484	23.1	(2.3)	451	26.0	(2.3)	541	23.5	(1.9)	500	24.1	(2.1)	477	24.0	(2.2)
	60-69	460	16.7	(1.8)	442	17.5	(2.2)	470	15.2	(1.9)	500	20.6	(2.3)	488	17.7	(1.7)
	70세 이상	379	5.8	(1.6)*	439	6.3	(1.4)	463	7.2	(1.3)	465	7.2	(1.4)	486	10.5	(1.7)
여자	19세 이상	3,056	5.8	(0.6)	3,424	6.3	(0.5)	3,397	7.2	(0.7)	3,471	8.4	(0.7)	3,449	6.5	(0.6)
	65세 이상	776	1.0	(0.6)	854	0.3	(0.2)	900	0.9	(0.3)	910	0.6	(0.3)*	945	1.1	(0.4)*
	연령(세)															
	19-29	347	10.6	(1.8)	391	9.6	(1.6)	380	11.1	(2.2)	403	14.9	(2.1)	361	9.0	(1.6)
	30-39	446	6.2	(1.1)	621	8.6	(1.2)	499	9.0	(1.3)	493	9.5	(1.5)	492	8.1	(1.3)
	40-49	554	4.7	(1.0)	624	5.7	(1.1)	626	6.4	(1.1)	652	8.0	(1.2)	624	7.2	(1.3)
	50-59	646	4.7	(1.1)	641	4.9	(1.0)	664	5.5	(1.0)	687	5.1	(1.0)	689	4.0	(0.8)
	60-69	532	2.0	(0.9)*	558	0.9	(0.4)*	620	3.4	(1.1)*	601	2.3	(0.6)*	625	3.5	(0.9)*
	70세 이상	531	0.3	(0.3)**	589	0.3	(0.2)**	608	0.5	(0.2)*	635	0.2	(0.2)**	658	0.8	(0.4)*

- 1) 고위험음주율: 1회 평균음주량이 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상이며, 주 2회 이상 음주하는 분율
- 2) '만 19세 이상' 성인의 고위험음주율은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.
- 3) 분율 0.1%미만으로 표준오차 비제시
- 4) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, \*\*: 변동계수 50% 이상
- 5) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년

## 5-2-2-2-2. 지역별 고위험음주율: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분	'16			'17			'18			'19			'20		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
서울	22,938	13.2	(0.2)	22,949	14.0	(0.2)	22,900	13.8	(0.3)	22,925	13.5	(0.3)	22,915	9.6	(0.2)
부산	14,529	15.1	(0.4)	14,520	14.9	(0.4)	14,515	17.2	(0.4)	14,510	13.7	(0.4)	14,507	11.4	(0.4)
대구	7,298	12.6	(0.4)	7,310	12.9	(0.4)	7,302	11.9	(0.5)	7,292	12.1	(0.5)	7,317	9.1	(0.4)
인천	8,983	16.0	(0.5)	8,981	16.6	(0.5)	8,978	15.8	(0.5)	8,972	14.6	(0.5)	8,978	12.2	(0.5)
광주	4,595	13.2	(0.6)	4,581	12.5	(0.6)	4,564	12.7	(0.6)	4,568	13.2	(0.6)	4,616	9.8	(0.5)
대전	4,570	13.3	(0.5)	4,576	12.5	(0.5)	4,573	12.4	(0.6)	4,577	11.2	(0.6)	4,579	10.4	(0.5)
울산	4,553	15.5	(0.6)	4,549	16.2	(0.6)	4,552	15.5	(0.6)	4,551	14.5	(0.6)	4,555	11.7	(0.6)
세종	922	12.7	(1.2)	919	13.2	(1.2)	917	11.0	(1.1)	914	10.8	(1.3)	917	6.6	(0.9)
경기	41,018	14.8	(0.2)	40,993	15.0	(0.2)	40,954	14.5	(0.2)	41,866	13.8	(0.2)	41,983	10.8	(0.2)
강원	15,823	16.9	(0.4)	15,830	18.2	(0.5)	15,821	17.9	(0.5)	15,815	16.3	(0.6)	15,807	14.3	(0.5)
충북	12,462	17.2	(0.5)	12,465	17.0	(0.5)	12,474	16.0	(0.5)	12,482	17.6	(0.5)	12,495	13.4	(0.5)
충남	13,530	15.5	(0.5)	13,491	16.3	(0.5)	13,483	15.0	(0.5)	13,482	14.6	(0.5)	13,434	12.1	(0.5)
전북	12,427	13.1	(0.5)	12,420	11.6	(0.6)	12,477	13.6	(0.6)	12,414	12.2	(0.6)	12,445	9.9	(0.5)
전남	19,609	14.1	(0.4)	19,621	14.7	(0.5)	19,611	15.2	(0.5)	19,525	15.1	(0.5)	19,552	11.3	(0.4)
경북	22,168	14.9	(0.4)	22,163	15.8	(0.4)	22,172	15.1	(0.4)	22,179	14.2	(0.4)	22,176	11.6	(0.4)
경남	17,933	15.8	(0.4)	17,935	15.9	(0.4)	17,947	15.9	(0.4)	17,942	15.6	(0.5)	17,938	11.0	(0.3)
제주	5,039	17.2	(0.9)	5,041	14.1	(0.8)	5,053	15.5	(0.9)	5,050	14.0	(0.9)	5,055	13.4	(0.8)

- 1) 고위험음주율: 1회 평균음주량이 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상이며, 주2회 이상 음주하는 분율
- 2) 지역별 고위험음주율의 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임.
- 3) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 2008-2019 지역건강통계 한눈에 보기, 2020 지역건강통계 한눈에 보기.

### 5-2-2-2-3. 성인의 월간 폭음률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위 : 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	19세 이상	5,410	38.7	(0.9)	6,017	39.3	(0.8)	6,116	39.0	(0.8)	6,188	38.9	(0.8)	6,195	38.7	(0.9)
	65세 이상	1,388	14.3	(1.0)	1,527	13.1	(1.0)	1,587	14.0	(1.0)	1,590	13.6	(0.9)	1,657	16.5	(1.2)
	연령(세)															
	19-29	682	48.5	(2.0)	695	49.8	(2.3)	724	50.6	(2.3)	762	48.2	(2.2)	749	48.0	(2.1)
	30-39	745	44.9	(2.2)	1,078	45.6	(1.8)	904	42.6	(1.8)	909	42.1	(1.9)	916	45.0	(1.9)
	40-49	951	40.1	(2.0)	1,124	41.0	(1.7)	1,122	41.2	(1.6)	1,129	43.0	(1.6)	1,107	38.6	(1.5)
	50-59	1,130	34.2	(1.6)	1,092	34.7	(1.7)	1,205	34.3	(1.4)	1,187	34.7	(1.8)	1,166	34.3	(1.7)
	60-69	992	25.5	(1.6)	1,000	24.4	(1.7)	1,090	26.0	(1.5)	1,101	27.3	(1.5)	1,113	28.3	(1.7)
	70세 이상	910	10.9	(1.2)	1,028	9.9	(1.1)	1,071	10.5	(0.9)	1,100	10.3	(1.0)	1,144	12.3	(1.1)
남자	19세 이상	2,354	54.2	(1.3)	2,593	53.5	(1.2)	2,719	52.7	(1.3)	2,717	50.8	(1.1)	2,746	52.6	(1.3)
	65세 이상	612	26.7	(2.0)	673	27.4	(2.2)	687	27.5	(1.9)	680	29.1	(1.9)	712	33.2	(2.2)
	연령(세)															
	19-29	335	58.7	(3.1)	304	53.5	(3.5)	344	54.8	(3.2)	359	46.8	(2.8)	388	51.6	(3.1)
	30-39	299	64.1	(3.1)	457	62.8	(2.6)	405	57.9	(2.9)	416	55.9	(2.4)	424	62.0	(2.7)
	40-49	397	56.5	(2.9)	500	58.5	(2.4)	496	59.1	(2.3)	477	59.3	(2.3)	483	54.1	(2.5)
	50-59	484	51.3	(2.6)	451	53.0	(2.6)	541	52.5	(2.1)	500	51.5	(2.9)	477	50.9	(2.7)
	60-69	460	42.0	(2.6)	442	42.3	(3.0)	470	43.3	(2.7)	500	47.0	(2.4)	488	49.8	(2.8)
	70세 이상	379	22.2	(2.6)	439	23.9	(2.6)	463	23.0	(1.9)	465	23.9	(2.3)	486	27.1	(2.4)
여자	19세 이상	3,056	23.3	(1.1)	3,424	25.0	(0.9)	3,397	25.0	(1.0)	3,471	26.9	(1.1)	3,449	24.7	(1.1)
	65세 이상	776	5.1	(0.9)	854	2.7	(0.6)	900	3.8	(0.7)	910	1.9	(0.5)*	945	3.8	(0.9)
	연령(세)															
	19-29	347	37.0	(2.9)	391	45.7	(2.6)	380	45.9	(3.2)	403	49.8	(2.9)	361	44.1	(3.1)
	30-39	446	25.1	(2.3)	621	27.1	(1.9)	499	26.0	(2.3)	493	27.1	(2.4)	492	26.2	(2.4)
	40-49	554	23.6	(2.1)	624	23.0	(2.1)	626	22.8	(1.9)	652	26.0	(2.1)	624	22.8	(2.0)
	50-59	646	17.3	(1.9)	641	16.5	(1.7)	664	16.2	(1.6)	687	17.9	(2.0)	689	17.9	(1.7)
	60-69	532	10.0	(1.7)	558	7.4	(1.3)	620	9.6	(1.3)	601	8.5	(1.4)	625	8.0	(1.7)
	70세 이상	531	3.4	(0.8)	589	1.0	(0.4)*	608	2.0	(0.6)*	635	1.0	(0.5)*	658	2.1	(0.6)*

1) 월간폭음률: 최근 1년동안 월 1회 이상 한 번의 술자리에서 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 분율

2) '만 19세 이상' 성인의 월간폭음률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

3) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%

4) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년



#### 5-2-2-2-4. 연간음주자의 연간 폭음빈도: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년

(단위: 명, %)

구분		N	전혀 없음		월 1회 미만		월 1회 정도		주 1회 정도		거의 매일	
			분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	4,433	30.3	(0.8)	22.1	(0.8)	20.5	(0.8)	20.1	(0.8)	6.9	(0.5)
	65세 이상	813	53.4	(2.2)	13.7	(1.3)	11.5	(1.3)	13.6	(1.6)	7.9	(1.2)
	연령(세)											
	19-29	677	17.4	(1.7)	29.1	(2.0)	30.0	(2.3)	18.4	(1.7)	5.0	(1.0)
	30-39	784	22.5	(1.7)	25.1	(1.8)	22.7	(1.9)	24.8	(2.1)	5.0	(0.9)
	40-49	917	31.3	(1.6)	21.9	(1.5)	17.9	(1.5)	21.4	(1.5)	7.4	(1.1)
	50-59	840	34.2	(1.7)	18.8	(1.5)	18.8	(1.6)	19.4	(1.6)	8.8	(1.2)
	60-69	719	40.7	(2.1)	16.9	(1.5)	14.6	(1.7)	18.9	(1.8)	8.9	(1.1)
	70세 이상	496	59.5	(2.4)	11.9	(1.4)	8.8	(1.4)	11.9	(1.6)	7.9	(1.3)
남자	19세 이상	2,270	18.8	(0.9)	21.0	(1.0)	23.1	(1.1)	26.9	(1.1)	10.2	(0.8)
	65세 이상	478	36.1	(2.4)	15.4	(1.7)	15.6	(1.8)	20.7	(2.5)	12.2	(1.8)
	연령(세)											
	19-29	357	14.5	(1.9)	29.5	(2.9)	29.6	(3.1)	20.8	(2.4)	5.6	(1.4)
	30-39	395	12.2	(1.7)	20.5	(2.2)	28.3	(3.0)	31.8	(2.7)	7.1	(1.5)
	40-49	431	17.9	(2.0)	21.0	(2.2)	20.3	(2.1)	29.4	(2.4)	11.4	(1.7)
	50-59	392	19.4	(2.3)	18.3	(1.9)	19.4	(2.3)	28.3	(2.5)	14.6	(2.2)
	60-69	397	22.8	(2.3)	16.3	(2.1)	19.8	(2.5)	28.0	(2.6)	13.1	(1.7)
	70세 이상	298	42.4	(3.0)	14.0	(2.1)	13.8	(2.3)	17.8	(2.6)	12.0	(2.1)
여자	19세 이상	2,163	44.9	(1.4)	23.6	(1.2)	17.3	(1.1)	11.5	(0.8)	2.7	(0.4)
	65세 이상	335	78.2	(2.9)	11.3	(2.0)	5.5	(2.0)*	3.3	(1.2)*	1.7	(0.7)*
	연령(세)											
	19-29	320	20.9	(2.6)	28.7	(2.8)	30.5	(3.3)	15.6	(2.3)	4.4	(1.2)*
	30-39	389	35.8	(2.8)	31.0	(2.7)	15.4	(2.0)	15.7	(2.1)	2.2	(0.7)*
	40-49	486	47.2	(2.5)	23.0	(2.5)	15.1	(2.1)	12.0	(1.8)	2.7	(0.8)*
	50-59	448	52.8	(2.7)	19.4	(2.2)	18.1	(2.2)	8.2	(1.6)	1.5	(0.6)*
	60-69	322	66.9	(3.2)	17.9	(2.4)	6.8	(1.9)*	5.7	(1.4)*	2.8	(1.0)*
	70세 이상	198	83.9	(2.6)	9.0	(2.2)	1.5	(0.8)**	3.6	(1.4)*	2.0	(1.1)**

1) 연간음주자의 연간폭음빈도: 연간음주자가 최근 1년간 한 번의 술자리에서 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 빈도

2) '만 19세 이상' 연간음주자의 연간 폭음빈도는 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

3) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, \*\*: 변동계수 50% 이상

4) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2019년

### 5-2-3. 음주 연령

#### 5-2-3-1. 청소년 처음 음주 경험 연령: 성별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위 : 명, 세)

구분	'16				'17				'18				'19				'20			
	N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)	
전체	24,570	13.2	(0.0)		24,109	13.2	(0.0)		24,480	13.3	(0.0)		22,062	13.2	(0.0)		18,259	13.4	(0.0)	
남자	14,147	13.0	(0.0)		13,434	12.9	(0.0)		13,541	13.0	(0.0)		12,477	12.9	(0.0)		10,513	13.2	(0.0)	
여자	10,423	13.5	(0.0)		10,675	13.5	(0.0)		10,939	13.7	(0.0)		9,585	13.5	(0.0)		7,746	13.7	(0.0)	

- 1) 청소년 처음 음주 경험 연령: 평생 음주 경험자 중에서 처음으로 1잔 이상 술을 마신 연령의 평균
- 2) 청소년의 평생 음주 경험률은 조율값임.
- 3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

#### 5-2-3-2. 중1 학생의 중학교 입학 전 음주 경험률: 성별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위 : 명, %)

구분	'16				'17				'18				'19				'20			
	N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)		N	분율(%)	(표준오차)	
전체	10,475	16.0	(0.4)		10,181	16.9	(0.5)		9,843	17.4	(0.5)		9,731	16.0	(0.5)		10,005	13.5	(0.4)	
남자	5,512	19.4	(0.6)		5,174	20.2	(0.6)		4,957	21.6	(0.6)		5,121	19.3	(0.7)		5,098	17.3	(0.6)	
여자	4,963	12.3	(0.5)		5,007	13.4	(0.5)		4,886	12.8	(0.6)		4,610	12.5	(0.6)		4,907	9.4	(0.5)	

- 1) 중학교 입학 전 음주 경험률: 중학교 1학년 중에서 중학교 입학하기 이전에 1잔 이상 술을 마셔본 적이 있는 사람의 분율
- 2) 중학교 입학 전 음주 경험률은 조율값임.
- 3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

## 5-2-4. 음주 빈도와 음주량

### 5-2-4-1. 평생음주자의 연간 음주빈도: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년

(단위: 명, %)

구분		N	전혀 없음		월 1회 미만		월 1회 정도		월 2~4회		주 2~3회		주 4회 이상	
			분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	5,503	17.2	(0.6)	19.5	(0.6)	13.1	(0.5)	26.2	(0.7)	16.8	(0.7)	7.2	(0.4)
	65세 이상	1,232	32.6	(1.7)	17.9	(1.2)	10.8	(1.0)	17.9	(1.3)	11.7	(1.2)	9.1	(0.9)
	연령(세)													
	19~29	730	7.5	(1.1)	22.2	(1.8)	18.6	(1.5)	35.5	(2.0)	13.3	(1.5)	2.9	(0.7)
	30~39	893	11.8	(1.3)	17.7	(1.4)	12.7	(1.3)	32.3	(1.7)	19.7	(1.7)	5.8	(0.9)
	40~49	1,069	14.5	(1.3)	20.5	(1.3)	12.1	(1.2)	25.1	(1.6)	21.6	(1.6)	6.3	(0.9)
	50~59	1,053	20.2	(1.5)	18.4	(1.3)	12.1	(1.0)	22.6	(1.5)	17.5	(1.3)	9.3	(1.1)
	60~69	953	23.7	(1.6)	20.7	(1.4)	11.5	(1.1)	18.8	(1.5)	13.2	(1.3)	12.1	(1.1)
	70세 이상	805	37.7	(2.2)	16.4	(1.4)	9.5	(1.1)	16.6	(1.4)	11.1	(1.4)	8.7	(1.1)
남자	19세 이상	2,620	11.5	(0.8)	13.1	(0.8)	11.7	(0.8)	30.0	(1.0)	22.2	(1.0)	11.6	(0.7)
	65세 이상	640	23.2	(2.0)	8.7	(1.1)	10.1	(1.4)	22.5	(1.9)	19.1	(2.0)	16.3	(1.7)
	연령(세)													
	19~29	378	5.6	(1.4)*	20.9	(2.2)	16.3	(2.0)	37.9	(3.1)	16.2	(2.2)	3.1	(0.9)*
	30~39	419	6.5	(1.4)	11.5	(1.7)	13.8	(2.0)	37.9	(2.3)	21.9	(2.4)	8.4	(1.4)
	40~49	476	9.8	(1.5)	14.0	(1.7)	9.1	(1.7)	28.8	(2.2)	28.3	(2.5)	10.0	(1.6)
	50~59	454	14.4	(1.9)	10.3	(1.7)	9.8	(1.5)	24.1	(2.4)	25.0	(2.2)	16.4	(2.1)
	60~69	464	14.0	(1.9)	9.9	(1.4)	10.2	(1.6)	25.9	(2.4)	20.1	(2.0)	19.9	(2.0)
	70세 이상	429	28.4	(2.6)	8.6	(1.4)	9.9	(1.6)	18.6	(2.1)	18.5	(2.4)	16.1	(2.0)
여자	19세 이상	2,883	23.3	(0.9)	26.6	(0.9)	14.7	(0.8)	22.2	(0.9)	10.9	(0.7)	2.3	(0.3)
	65세 이상	592	42.8	(2.3)	27.7	(2.2)	11.5	(1.6)	12.8	(1.7)	3.7	(0.8)	1.5	(0.5)*
	연령(세)													
	19~29	352	9.6	(1.8)	23.6	(2.5)	21.2	(2.5)	32.8	(2.4)	10.1	(1.7)	2.7	(1.0)*
	30~39	474	17.8	(2.1)	24.8	(2.2)	11.5	(1.8)	25.9	(2.2)	17.1	(1.9)	2.8	(0.8)*
	40~49	593	19.4	(1.9)	27.4	(2.0)	15.3	(1.6)	21.1	(2.1)	14.5	(1.8)	2.3	(0.6)*
	50~59	599	26.4	(2.1)	27.2	(2.1)	14.6	(1.7)	21.0	(1.9)	9.3	(1.4)	1.5	(0.5)*
	60~69	489	34.5	(2.5)	32.7	(2.5)	12.9	(1.7)	10.9	(1.4)	5.5	(1.2)	3.4	(1.0)*
	70세 이상	376	47.4	(3.2)	24.6	(2.4)	9.1	(1.7)	14.5	(2.2)	3.5	(0.9)*	0.9	(0.5)*

1) '만 19세 이상' 평생음주자의 연간 음주빈도는 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

2) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25~50%

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 국민건강영양조사 2019년

## 5-2-4-2. 연간음주자의 일회음주량: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2019년

(단위 : 명, %)

구분		N	1-2잔		3-4잔		5-6잔		7-9잔		10잔 이상	
			분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	4,433	31.3	(0.8)	21.4	(0.7)	14.6	(0.6)	16.5	(0.6)	16.2	(0.7)
	65세 이상	813	49.1	(2.3)	22.4	(1.6)	9.8	(1.2)	14.2	(1.8)	4.4	(0.8)
	연령(세)											
	19-29	677	19.0	(1.9)	19.7	(1.7)	16.2	(1.6)	18.2	(1.7)	27.0	(2.0)
	30-39	784	28.8	(2.0)	20.2	(1.5)	13.3	(1.2)	17.0	(1.5)	20.7	(1.8)
	40-49	917	32.6	(1.5)	23.0	(1.6)	13.6	(1.3)	15.9	(1.3)	14.8	(1.2)
	50-59	840	32.8	(1.8)	21.8	(1.6)	16.7	(1.3)	16.2	(1.3)	12.5	(1.3)
	60-69	719	38.0	(2.0)	23.0	(2.0)	15.9	(1.6)	17.1	(1.7)	5.9	(1.0)
	70세 이상	496	56.1	(2.6)	20.8	(1.9)	8.0	(1.3)	11.4	(1.7)	3.8	(0.9)
남자	19세 이상	2,270	16.2	(0.8)	21.0	(1.0)	16.8	(0.9)	23.1	(0.9)	22.9	(1.1)
	65세 이상	478	29.5	(2.5)	28.6	(2.3)	14.1	(1.8)	21.3	(2.5)	6.5	(1.3)
	연령(세)											
	19-29	357	12.6	(1.9)	19.2	(2.6)	15.1	(2.2)	20.7	(2.5)	32.5	(3.0)
	30-39	395	13.0	(2.1)	18.7	(2.1)	14.5	(1.9)	23.9	(2.5)	29.9	(2.5)
	40-49	431	16.4	(1.8)	20.2	(2.3)	16.7	(1.7)	22.7	(1.9)	23.9	(1.9)
	50-59	392	14.5	(1.9)	19.8	(2.1)	19.2	(2.0)	25.4	(2.2)	21.2	(2.2)
	60-69	397	18.1	(2.0)	26.0	(2.7)	21.8	(2.6)	25.7	(2.4)	8.5	(1.6)
	70세 이상	298	36.4	(3.0)	28.0	(2.6)	12.1	(2.1)	18.0	(2.7)	5.4	(1.4)*
여자	19세 이상	2,163	50.4	(1.3)	21.9	(1.0)	11.8	(0.8)	8.1	(0.8)	7.7	(0.8)
	65세 이상	335	77.5	(2.9)	13.5	(2.2)	3.7	(1.0)*	3.9	(1.4)*	1.4	(0.9)**
	연령(세)											
	19-29	320	26.6	(2.7)	20.2	(2.2)	17.4	(2.3)	15.2	(2.4)	20.5	(2.5)
	30-39	389	49.3	(3.0)	22.1	(2.3)	11.7	(1.8)	8.2	(1.6)	8.8	(1.8)
	40-49	486	51.8	(2.4)	26.4	(2.3)	9.9	(1.8)	7.8	(1.5)	4.1	(1.1)*
	50-59	448	55.9	(2.8)	24.4	(2.5)	13.6	(1.9)	4.5	(1.0)	1.6	(0.6)*
	60-69	322	67.3	(3.4)	18.6	(2.4)	7.2	(1.6)	4.6	(1.6)*	2.3	(1.1)*
	70세 이상	198	84.1	(2.7)	10.5	(2.5)	2.1	(1.1)**	1.9	(0.8)*	1.5	(0.9)**

1) '만 19세 이상' 연간음주자의 일회음주량은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

2) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, \*\*: 변동계수 50% 이상

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2019년

## 5-2-5. 음주폐해

## 5-2-5-1. 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간음주운전 경험률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위: 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	2,986	11.5	(0.7)	3,358	8.5	(0.6)	3,466	8.5	(0.7)	3,552	8.0	(0.5)	3,604	4.3	(0.4)
	65세 이상	406	12.0	(2.1)	447	11.5	(1.8)	490	9.8	(1.9)	489	12.3	(1.9)	541	6.5	(1.3)
	연령(세)															
	19-29	290	7.6	(1.7)	276	5.9	(1.7)*	284	4.7	(1.6)*	312	6.0	(1.6)*	338	1.5	(0.6)*
	30-39	550	10.8	(1.6)	827	8.3	(1.1)	717	7.2	(1.1)	689	5.9	(0.9)	693	2.9	(0.7)
	40-49	718	13.6	(1.6)	856	8.6	(1.0)	873	10.1	(1.2)	871	8.8	(1.1)	874	6.0	(1.0)
	50-59	753	11.6	(1.5)	693	8.5	(1.2)	805	9.9	(1.1)	829	9.0	(1.3)	806	4.7	(0.9)
	60-69	472	11.2	(1.6)	468	9.6	(1.5)	515	7.5	(1.2)	604	11.6	(1.5)	617	8.2	(1.5)
	70세 이상	203	15.7	(3.0)	238	14.8	(2.9)	272	12.6	(2.8)	247	11.8	(2.6)	276	6.6	(1.6)
남자	19세 이상	1,807	15.1	(1.1)	2,032	10.8	(0.8)	2,134	11.0	(0.9)	2,144	10.0	(0.8)	2,181	6.0	(0.6)
	65세 이상	358	13.6	(2.4)	388	12.7	(2.0)	404	11.7	(2.3)	407	13.8	(2.2)	445	7.5	(1.5)
	연령(세)															
	19-29	185	9.2	(2.3)*	164	6.6	(2.2)*	180	5.6	(2.2)*	182	7.5	(2.2)*	225	2.1	(0.9)*
	30-39	277	15.3	(2.4)	422	11.1	(1.5)	376	8.7	(1.6)	377	7.4	(1.4)	379	4.2	(1.1)*
	40-49	373	18.3	(2.4)	470	11.5	(1.4)	462	13.4	(1.7)	453	11.5	(1.6)	462	8.8	(1.5)
	50-59	429	15.6	(2.1)	406	10.4	(1.7)	498	13.5	(1.6)	466	11.7	(1.7)	437	6.6	(1.3)
	60-69	358	13.6	(2.0)	354	11.4	(1.8)	380	9.5	(1.5)	438	13.9	(1.8)	426	10.8	(2.0)
	70세 이상	185	17.2	(3.2)	216	16.5	(3.2)	238	14.4	(3.2)	228	12.8	(2.8)	252	7.3	(1.7)
여자	19세 이상	1,179	4.6	(0.7)	1,326	4.1	(0.6)	1,332	4.0	(0.6)	1,408	(-)	(-)	1,423	1.0	(0.2)*
	65세 이상	48	0.0	(-)	59	4.1	(4.0)**	86	0.0	(-)	82	4.5	(3.5)**	96	1.7	(1.3)**
	연령(세)															
	19-29	105	4.3	(1.8)*	112	4.3	(2.0)*	104	2.9	(2.3)**	130	3.1	(1.9)**	113	0.2	(0.2)**
	30-39	273	3.6	(1.1)*	405	4.0	(1.1)*	341	4.9	(1.4)*	312	3.4	(1.0)*	314	0.9	(0.6)**
	40-49	345	6.3	(1.5)	386	4.0	(1.0)	411	5.3	(1.2)	418	4.5	(1.0)	412	1.8	(0.7)*
	50-59	324	4.7	(1.3)*	287	4.6	(1.4)*	307	2.8	(0.9)*	363	4.1	(1.1)*	369	1.3	(0.6)*
	60-69	114	2.2	(1.6)**	114	2.6	(2.1)**	135	0.7	(0.7)**	166	4.0	(1.9)*	191	1.2	(0.7)**
	70세 이상	18	-	-	22	0.0	(-)	34	0.0	(-)	19	(-)	(-)	24	0.0	(-)

1) 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간음주운전 경험률: 최근 1년 동안 자동차 또는 오토바이를 운전한 사람 중 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 분율

2) '자동차 또는 오토바이 운전자의 연간음주운전 경험률'은 사례 수 제한으로 인해 조율값으로 제시하였음.

3) 사례수 20명 미만인 경우 분율을 '-'로 표시하였으며 분율이 0.1% 미만인 경우 표준오차를 '-'로 표시하였음.

4) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, \*\*: 변동계수 50% 이상

5) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년

## 5-2-5-2. 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간음주운전 경험률: 시도별, 만 19세 이상, 2016-2020년

(단위: 명, %)

시도별	'16			'17			'18			'19			'20		
	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
서울	10,983	7.3	(0.3)	11,119	5.8	(0.3)	10,297	3.2	(0.2)	10,480	3.2	(0.2)	11,267	0.9	(0.1)
부산	6,766	7.5	(0.4)	6,885	6.4	(0.3)	6,577	4.9	(0.4)	6,463	3.1	(0.3)	6,921	1.3	(0.2)
대구	3,969	8.7	(0.6)	4,032	6.6	(0.5)	3,976	4.2	(0.4)	3,977	4.6	(0.4)	4,315	1.1	(0.2)
인천	4,773	6.9	(0.5)	4,822	5.9	(0.5)	4,803	5.4	(0.4)	4,812	4.1	(0.4)	5,036	1.3	(0.2)
광주	2,591	11.8	(0.7)	2,640	10.2	(0.7)	2,606	6.3	(0.6)	2,606	5.3	(0.5)	2,823	1.6	(0.3)
대전	2,631	6.8	(0.5)	2,675	5.6	(0.5)	2,655	4.7	(0.5)	2,688	2.5	(0.4)	2,812	1.5	(0.3)
울산	2,902	11.3	(0.7)	3,010	7.1	(0.5)	3,064	7.5	(0.6)	2,925	4.5	(0.4)	3,076	1.4	(0.3)
세종	621	12.3	(1.5)	692	11.6	(1.3)	633	7.2	(1.3)	649	2.5	(0.7)	668	1.8	(0.7)
경기	23,887	8.7	(0.2)	24,120	7.5	(0.2)	23,920	5.7	(0.2)	24,638	4.4	(0.2)	26,304	1.6	(0.1)
강원	9,356	8.2	(0.4)	9,390	9.6	(0.5)	9,228	7.2	(0.5)	9,481	6.2	(0.4)	10,127	2.4	(0.2)
충북	7,133	12.1	(0.6)	7,397	10.3	(0.5)	7,440	8.5	(0.4)	7,486	6.5	(0.4)	7,787	2.1	(0.2)
충남	7,948	13.5	(0.5)	7,997	15.0	(0.7)	7,787	14.5	(0.7)	7,910	8.6	(0.5)	8,297	3.4	(0.3)
전북	6,369	9.9	(0.6)	6,455	9.4	(0.7)	6,543	9.4	(0.7)	6,471	6.5	(0.5)	7,023	2.8	(0.3)
전남	9,988	14.7	(0.5)	10,201	12.3	(0.5)	10,059	10.7	(0.5)	10,232	6.9	(0.4)	11,075	2.8	(0.2)
경북	12,528	13.6	(0.5)	12,471	11.3	(0.4)	12,521	10.6	(0.4)	13,052	6.9	(0.3)	13,586	3.9	(0.2)
경남	10,189	11.5	(0.4)	10,160	11.8	(0.5)	10,123	8.9	(0.4)	10,396	7.0	(0.4)	11,028	3.3	(0.3)
제주	3,345	8.7	(0.7)	3,416	8.5	(0.7)	3,456	9.9	(0.8)	3,452	5.9	(0.8)	3,428	2.7	(0.4)

1) 연간음주운전경험률: 최근 1년(365일) 동안 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 사람의 분율

2) 지역별 연간 음주운전 경험률은 표준화율로 표준화 값은 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 2005년 추계인구를 활용하여 표준화한 것임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 2008-2019 지역건강통계 한눈에 보기, 2020 지역건강통계 한눈에 보기.

### 5-2-5-3. 연간음주운전차량 동승률: 성별·연령별, 만 19세 이상, 2015-2019년

(단위 : 명, %)

구분		'15			'16			'17			'18			'19		
		N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
전체	19세 이상	5,411	14.5	(0.7)	6,016	10.9	(0.5)	6,114	9.4	(0.5)	6,186	9.0	(0.5)	6,190	5.9	(0.4)
	65세 이상	1,388	6.4	(0.8)	1,526	5.3	(0.7)	1,586	5.8	(0.8)	1,589	5.5	(0.7)	1,652	5.0	(0.6)
	연령(세)															
	19-29	682	17.9	(1.8)	695	14.6	(1.4)	724	12.7	(1.4)	762	10.0	(1.1)	749	7.4	(1.0)
	30-39	745	16.7	(1.6)	1,078	11.1	(0.9)	904	7.7	(1.0)	909	7.6	(0.9)	916	4.2	(0.7)
	40-49	951	13.8	(1.4)	1,124	10.9	(1.1)	1,122	9.7	(1.1)	1,129	10.4	(1.0)	1,107	6.0	(0.9)
	50-59	1,131	14.8	(1.2)	1,092	10.7	(1.1)	1,204	10.0	(1.0)	1,186	10.4	(1.2)	1,167	6.3	(0.9)
	60-69	992	8.6	(1.0)	1,000	7.8	(0.9)	1,089	7.7	(1.0)	1,101	8.3	(1.1)	1,111	6.9	(0.9)
	70세 이상	910	6.1	(1.0)	1,027	4.2	(0.8)	1,071	5.2	(0.9)	1,099	4.6	(0.8)	1,140	4.3	(0.6)
남자	19세 이상	2,354	16.5	(1.1)	2,593	11.7	(0.7)	2,718	10.3	(0.7)	2,714	10.1	(0.7)	2,743	7.2	(0.6)
	65세 이상	611	10.9	(1.6)	673	9.2	(1.2)	686	10.5	(1.5)	678	9.7	(1.5)	710	8.7	(1.2)
	연령(세)															
	19-29	335	16.1	(2.5)	304	12.5	(2.1)	344	10.0	(1.9)	359	8.9	(1.6)	388	7.4	(1.4)
	30-39	299	20.6	(2.5)	457	12.1	(1.4)	405	6.8	(1.3)	416	7.1	(1.3)	424	5.1	(1.1)
	40-49	397	14.8	(2.2)	500	11.0	(1.5)	496	11.4	(1.8)	477	11.7	(1.5)	483	6.0	(1.1)
	50-59	485	18.8	(1.9)	451	12.9	(1.6)	541	13.9	(1.8)	499	13.3	(1.8)	477	9.6	(1.5)
	60-69	460	11.2	(1.6)	442	11.6	(1.5)	470	11.7	(1.7)	499	13.0	(2.0)	486	10.4	(1.6)
	70세 이상	378	11.9	(2.3)	439	8.3	(1.6)	462	10.0	(2.0)	464	8.0	(1.6)	485	8.2	(1.3)
여자	19세 이상	3,057	12.7	(0.9)	3,423	10.3	(0.7)	3,396	8.8	(0.7)	3,472	8.1	(0.6)	3,447	4.6	(0.5)
	65세 이상	777	3.0	(0.7)	853	2.5	(0.5)	900	2.3	(0.6)	911	2.4	(0.5)	942	2.2	(0.5)
	연령(세)															
	19-29	347	19.9	(2.5)	391	16.8	(2.1)	380	15.8	(2.5)	403	11.3	(1.9)	361	7.3	(1.5)
	30-39	446	12.8	(1.6)	621	10.0	(1.2)	499	8.7	(1.5)	493	8.2	(1.3)	492	3.1	(0.8)
	40-49	554	12.7	(1.5)	624	10.7	(1.5)	626	7.8	(1.2)	652	9.0	(1.2)	624	6.1	(1.1)
	50-59	646	10.8	(1.4)	641	8.4	(1.3)	663	6.1	(1.0)	687	7.5	(1.2)	690	3.0	(0.7)
	60-69	532	6.2	(1.3)	558	4.2	(0.9)	619	4.0	(1.0)	602	3.7	(0.8)	625	3.7	(0.9)
	70세 이상	532	2.3	(0.7)*	588	1.6	(0.5)*	609	1.9	(0.6)*	635	2.3	(0.6)*	655	1.6	(0.5)*

1) 연간음주운전차량동승률: 최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 사람이 운전하는 차량에 동승한 적이 있는 분율

2) '만 19세 이상' 성인의 연간음주운전차량동승률은 2005년 추계인구로 연령표준화한 값임.

3) \*: 변동계수(coefficient of variation) 25-50%, \*\*: 변동계수 50% 이상

4) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 국민건강영양조사 2015, 2016, 2017, 2018, 2019년

#### 5-2-5-4. 음주운전 교통사고 발생건수, 사망자수, 부상자수: 시도별, 2016-2020년

(단위 : 건, 명)

구분	발생건수	사망자수	부상자수
2016	19,769	481	34,423
2017	19,517	439	33,364
2018	19,381	346	32,952
2019	15,708	295	25,961
2020	17,247	287	28,063
시도별(2020년)			
서울	2,327	16	3,817
부산	742	5	1,187
대구	765	12	1,302
인천	879	8	1,476
광주	609	9	1,083
대전	519	7	871
울산	433	5	692
세종	72	0	111
경기	4,495	73	7,359
강원	619	11	1,052
충북	734	9	1,163
충남	1,108	22	1,832
전북	617	22	1,010
전남	871	27	1,384
경북	1,072	20	1,617
경남	1,023	36	1,545
제주	362	5	562

출처 : 교통사고분석시스템(TAAS). 도로교통공단. 2021년판 교통사고통계분석(2020년 통계). 2021년



### 5-2-5-5. 범죄자 범행 시 정신상태(주취): 성별, 2015-2019년

(단위: 명)

구분	'15			'16			'17			'18			'19		
	소계	남자	여자	소계	남자	여자	소계	남자	여자	소계	남자	여자	소계	남자	여자
계	409,394	368,625	40,769	400,909	360,742	40,167	362,946	325,507	37,439	316,025	282,766	33,259	283,575	252,320	31,255
형법범계	178,697	161,822	16,875	181,753	164,242	17,511	170,199	153,275	16,924	158,912	142,931	15,981	154,363	137,571	16,792
재산범죄	32,382	29,734	2,648	34,518	31,561	2,957	33,828	30,875	2,953	32,551	29,730	2,821	31,871	28,911	2,960
강력범죄(홍악)	9,599	9,423	176	10,121	9,919	202	10,733	10,491	242	10,212	9,943	269	10,194	9,901	293
강력범죄(폭력)	103,176	91,917	11,259	101,816	90,393	11,423	94,216	83,193	11,023	86,459	76,174	10,285	83,242	72,460	10,782
위조범죄	132	94	38	149	88	61	149	89	60	113	59	54	112	62	50
공무원범죄	10	10	-	7	6	1	3	3	-	7	7	-	-	-	-
풍속범죄	2,133	2,027	106	2,305	2,198	107	2,066	1,972	94	1,723	1,661	62	1,656	1,562	94
과실범죄	386	333	53	379	321	58	365	311	54	438	366	72	423	346	77
기타형법범죄	30,879	28,284	2,595	32,458	29,756	2,702	28,839	26,341	2,498	27,409	24,991	2,418	26,865	24,329	2,536
특별법범계	230,697	206,803	23,894	219,155	196,500	22,656	192,747	172,232	20,515	157,113	139,835	17,278	129,212	114,749	14,463
가정폭력범죄의처벌등에 관한 특별법	65	62	3	52	49	3	50	50	-	77	69	8	80	76	4
경범죄처벌법	3,935	3,679	256	5,123	4,773	350	4,587	4,256	331	4,455	4,111	344	4,543	4,231	312
교통사고처리특별법위반	13,638	12,199	1,439	10,783	9,580	1,203	9,925	8,801	1,124	10,875	9,653	1,222	7,901	6,928	973
도로교통법위반	2,158	1,967	191	1,917	1,726	191	1,560	1,409	151	1,832	1,632	200	1,508	1,340	168
도로교통법(무면허운전)	1,692	1,564	128	1,801	1,671	130	1,241	1,144	97	939	877	62	690	641	49
도로교통법(사고후미조치)	2,764	2,491	273	2,138	1,913	225	1,840	1,651	189	1,519	1,358	161	999	887	112
도로교통법(음주운전)	200,604	179,473	21,131	191,633	171,539	20,094	169,052	150,872	18,180	133,453	118,553	14,900	101,842	90,629	11,213
도로교통법(음주측정거부)	2,378	2,220	158	2,385	2,190	195	2,561	2,318	243	2,701	2,445	256	2,450	2,219	231
마약류관리에 관한 법률(대마)	24	22	2	20	14	6	33	22	11	14	13	1	40	35	5
마약류관리에 관한 법률(마약)	7	5	2	6	4	2	6	5	1	4	4	-	3	3	-
마약류관리에 관한 법률(향정)	66	47	19	90	67	23	93	76	17	79	56	23	114	88	26
성매매알선등행위의처벌에관한법률	672	591	81	1,339	1,251	88	673	591	82	417	380	37	311	265	46
아동청소년의성보호에관한법률(성매수등)	13	13	-	13	13	-	15	15	-	7	7	-	10	7	3
아동청소년의성보호에관한법률(음란물등)	3	3	-	1	1	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
특가법(도주차량)	2,678	2,467	211	1,855	1,709	146	1,111	1,022	89	740	676	64	98	88	10

출처: 범죄분석, 대검찰청, 2016, 2017년, 2018, 2019, 2020년

### 5-2-5-6. 범죄자 마약류 등 상용여부(알코올)

#### 5-2-5-6-1. 범죄자 및 전과자 중 알코올 상용여부(2015-2019년)

(단위 : 명)

연도	범죄자	
	전체	알코올
2015	1,569,794	134,206
2016	1,612,610	124,351
2017	1,474,156	118,504
2018	1,393,267	114,353
2019	1,754,808	103,028

출처: 대검찰청, 범죄분석. 2016, 2017년, 2018, 2019, 2020년

## 5-2-6. 음주구매

## 5-2-6-1. 청소년 구매 시도자의 주류구매 용이성: 성별·학령별, 만 12-18세, 2016-2020년

(단위: 명, %)

구분	'16			'17			'18			'19			'20		
	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)	N	분율 (%)	(표준 오차)
전체	7,960	67.2	(0.6)	5,501	75.4	(0.6)	5,095	66.2	(0.8)	5,095	66.2	(0.8)	3,354	63.5	(0.9)
학년															
중1	309	25.1	(2.6)	437	16.3	(1.8)	173	28.8	(4.0)	283	18.1	(2.2)	258	17.3	(2.4)
중2	451	43.4	(2.5)	633	48.3	(2.1)	404	54.6	(2.7)	475	45.6	(2.8)	317	29.4	(2.5)
중3	766	59.5	(1.8)	957	58.5	(1.6)	717	70.7	(2.0)	758	57.5	(1.8)	461	51.6	(2.6)
고1	1,386	72.7	(1.2)	1,442	66.6	(1.3)	977	73.9	(1.3)	906	68.4	(1.7)	611	64.7	(1.9)
고2	1,879	77.9	(0.9)	2,102	74.9	(0.9)	1,430	79.4	(1.1)	1,202	70.8	(1.3)	764	78.2	(1.5)
고3	2,284	80.9	(0.9)	2,389	75.5	(0.9)	1,800	82.3	(0.9)	1,471	79.0	(1.1)	943	77.3	(1.3)
남자	4,313	71.8	(0.7)	4,760	66.6	(0.7)	3,153	75.1	(0.8)	3,065	66.6	(1.0)	2,088	64.1	(1.2)
학년															
중1	189	21.3	(2.9)	266	13.7	(2.0)	119	25.2	(4.3)	181	14.7	(2.6)	152	19.6	(3.4)
중2	286	41.4	(3.0)	381	47.0	(3.0)	226	49.8	(3.6)	269	41.3	(3.1)	187	23.4	(2.9)
중3	467	58.2	(2.4)	547	57.5	(2.1)	389	71.1	(2.5)	446	55.7	(2.3)	292	43.7	(3.2)
고1	865	70.4	(1.5)	842	63.5	(1.7)	554	74.1	(1.7)	516	70.1	(2.2)	360	65.2	(2.4)
고2	1,146	77.9	(1.1)	1,283	75.7	(1.2)	786	78.4	(1.4)	728	72.8	(1.7)	479	79.2	(1.9)
고3	1,360	81.9	(1.1)	1,441	75.9	(1.0)	1,079	82.9	(1.2)	925	79.3	(1.5)	618	80.7	(1.5)
여자	2,762	73.3	(0.9)	3,200	68.0	(1.0)	2,348	75.9	(0.9)	2,030	65.7	(1.1)	1,266	62.4	(1.4)
학년															
중1	120	31.3	(4.8)	171	20.6	(3.0)	54	37.2	(7.7)	102	23.7	(4.0)	106	14.2	(3.2)
중2	165	46.8	(3.8)	252	50.3	(3.3)	178	61.2	(4.1)	206	51.2	(4.6)	130	38.7	(4.3)
중3	299	61.6	(3.0)	410	59.9	(2.5)	328	70.2	(2.7)	312	60.2	(2.9)	169	65.1	(3.9)
고1	521	76.7	(1.9)	600	71.4	(1.9)	423	73.5	(2.2)	390	66.2	(2.5)	251	63.9	(3.1)
고2	733	78.0	(1.6)	819	73.6	(1.6)	644	80.9	(1.6)	474	67.6	(2.3)	285	76.5	(2.5)
고3	924	79.4	(1.3)	948	74.8	(1.5)	721	81.2	(1.4)	546	78.4	(1.7)	325	71.0	(2.7)

1) 청소년 구매 시도자의 주류구매 용이성: 구매 시도자 중에서 최근 30일 동안 편의점이나 가게 등에서 술을 사려고 했을 때 '많이 노력', '조금만 노력' 또는 '노력 없이도 쉽게' 살 수 있었던 사람의 분율

2) 청소년 구매 시도자의 주류구매 용이성은 조율값임.

3) 출처: 보건복지부·질병관리본부. 청소년건강행태온라인조사 2016, 2017, 2018, 2019, 2020년

## 5-2-7. 주세신고현황

### 5-2-7-1. 알코올 출고량, 과세 표준, 납부세액: 시도별, 2015-2019년

(단위: kℓ, 백만 원)

구분	출고량 <sup>1)</sup>	과세표준	납부할세액
2015	3,804,100	4,420,829	2,810,770
2016	3,679,829	4,407,017	2,790,415
2017	3,551,405	4,384,236	2,766,441
2018	3,436,313	4,321,752	2,679,473
2019	3,376,714	4,268,574	2,655,320
지역별(2019년)			
서울	118,986	112,658	6,259
부산	19,534	32,701	3,474
대구	927,020	1,180,370	820,478
인천	382,705	543,587	313,604
광주	35,507	61,839	42,393
대전	792,901	1,008,354	690,289
울산	14,515	17,957	1,740
세종	567	457	32
경기	175,955	190,978	131,883
강원	410,779	421,682	242,729
충북	37,497	79,843	35,107
충남	77,851	89,118	62,358
전북	30,765	56,659	10,971
전남	76,508	118,575	63,958
경북	53,795	47,120	25,040
경남	195,764	260,790	180,414
제주	26,065	45,886	24,591

1) 해당연도 출고를 기준으로 작성하며, 수입분을 제외한 수치임.

2) 출처: 국세청, 국세통계연보, 각년도.

## 5-3. 약물

### 5-3-1. 약물 경험

#### 5-3-1-1. 청소년 평생 약물 경험률: 성별, 만 12-18세, 2020년

(단위 : 명, %)

구분	전체			남자			여자		
	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)	N	분율(%)	(표준오차)
2020	54,948	0.8	(0.0)	28,353	0.8	(0.1)	26,595	0.7	(0.1)

- 1) 청소년 습관적 약물사용 경험률: 지금까지 습관적으로 치료목적 외에 사용하고 있는 약물이 있는 사람의 분율
- 2) 청소년 습관적 약물사용 경험률은 조율값임.
- 3) 출처: 보건복지부·질병관리본부, 청소년건강행태온라인조사 2020년

## 5-4. 스마트폰과 게임 사용장애

### 5-4-1. 스마트폰 사용장애

#### 5-4-1-1. 스마트폰 과의존 현황: 성별, 만 3~69세<sup>7)</sup>, 2016~2020

(단위 : %)

구분		'16	'17	'18	'19	'20
과의존위험	남성	17.2	18.0	18.3	20.2	24.4
	여성	18.4	19.3	20.1	19.6	22.1
고위험	남성	2.0	2.3	2.2	2.7	4.2
	여성	3.0	3.1	3.3	3.0	3.7
잠재적위험	남성	15.2	15.7	16.1	17.5	20.2
	여성	15.4	16.2	16.8	16.6	18.4

1) 과의존위험군: 고위험군과 잠재적위험군 비율의 합으로 산출됨

2) 고위험군: 유아동의 경우 총 9문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 스마트폰과의존 척도<sup>8)</sup>의 합이 28점인 경우를 고위험군으로 정의하며, 청소년, 성인, 60대의 경우 총 10개 문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 척도의 합을 산출하여 청소년의 경우 31점, 성인의 경우 29점, 60대의 경우 28점 이상인 경우를 고위험군으로 정의함

3) 잠재적 위험군: 유아동의 경우 24~27점, 청소년의 경우 23~30점, 성인의 경우 24~28점, 60대인 경우 24~27점인 경우를 잠재적위험군으로 정의함.

4) 출처: 과학기술정보통신부·한국정보화진흥원. 스마트폰과의존실태조사. 각년도.

5) 조사대상 연령 만 3~69세(유아동 만 3~9세, 청소년 만 10~19세, 성인 만 20~59세, 60대 만 60~69세)

7) 청소년은 만 10~19세로 동일하나, 성인의 경우 2013년부터 만 20세~49세에서 만 20~54세로 확대하였고, 2014년부터는 만 20~59세, 2016년부터는 만 20~69세로 확대함. 또한 2015년부터 만 3~9세 유아동도 조사대상에 포함함.

8) 기존의 인터넷(K-척도) 및 스마트폰(S-척도) 개별 척도를 '스마트폰과의존 척도'로 개편하는 작업이 2016년에 이루어졌으며, 2017년 스마트폰과의존 실태조사에서는 10개 문항으로 이루어진 스마트폰과의존 척도를 활용하여 스마트폰과의존 비율을 보고하고 있음.

## 5-4-1-2. 스마트폰 과의존 현황: 연령별, 만 3~69세, 2016~2020년

(단위 : %)

구분		'16	'17	'18	'19	'20
과의존위험	3~9세	17.9	19.1	20.7	22.9	27.3
	10대	30.6	30.3	29.3	30.2	35.8
	20대	22.3	23.6	24.0	25.2	30.4
	30대	15.8	17.2	18.2	18.9	22.7
	40대	14.0	15.4	16.2	16.8	19.5
	50대	13.0	14.1	15.1	15.6	17.7
	60대	11.7	12.9	14.2	14.9	16.8
고위험	3~9세	1.2	1.2	2.0	2.3	3.7
	10대	3.5	3.6	3.6	3.8	5.0
	20대	3.3	3.6	3.4	3.6	4.9
	30대	2.5	2.8	2.7	3.0	4.1
	40대	2.2	2.5	2.4	2.5	3.6
	50대	2.2	2.3	2.4	2.4	3.4
	60대	2.0	2.1	2.4	2.5	3.2
잠재적위험	3~9세	16.7	17.9	18.7	20.6	23.6
	10대	27.1	26.7	25.7	26.4	30.8
	20대	19.0	20.0	20.6	21.6	25.5
	30대	13.3	14.4	15.4	15.9	18.6
	40대	11.8	12.9	13.8	14.3	15.9
	50대	10.8	11.8	12.7	13.2	14.3
	60대	9.7	10.8	11.8	12.4	13.6

- 1) 과의존위험군: 고위험군과 잠재적위험군 비율의 합으로 산출됨.
- 2) 고위험군: 유아동의 경우 총 9문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 스마트폰과의존 척도<sup>9)</sup>의 합이 28점인 경우를 고위험군으로 정의하며, 청소년, 성인, 60대의 경우 총 10개 문항(문항당 4점 만점)으로 구성된 척도의 합을 산출하여 청소년의 경우 31점, 성인의 경우 29점, 60대의 경우 28점 이상인 경우를 고위험군으로 정의함
- 3) 잠재적 위험군: 유아동의 경우 24~27점, 청소년의 경우 23~30점, 성인의 경우 24~28점, 60대인 경우 24~27점인 경우를 잠재적위험군으로 정의함.
- 4) 출처: 과학기술정보통신부·한국정보화진흥원, 스마트폰과의존실태조사, 각년도
- 5) 조사대상 연령 만 3~69세(유아동 만 3~9세, 청소년 만 10~19세, 성인 만 20~59세, 60대 만 60~69세)

9) 기존의 인터넷(K-척도) 및 스마트폰(S-척도) 개별 척도를 '스마트폰 과의존 척도'로 개편하는 작업이 2016년에 이루어졌으며, 2017년 스마트폰 과의존 실태조사에서는 10개 문항으로 이루어진 스마트폰 과의존 척도를 활용하여 스마트폰 과의존 비율을 보고하고 있음.

## 5-4-2. 게임 사용장애

### 5-4-2-1. 청소년의 게임 과몰입 현황: 초등학교 4학년~고등학생, 2016~2020년

(단위 : 명, %)

구분	과몰입군		과몰입위험군		게임선용군		일반사용자군		비사용자군	
	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)
2016	828	0.7	2,119	1.8	14,372	12.0	102,729	85.6	-	-
2017	856	0.7	2,403	1.9	20,264	16.0	103,375	81.5	-	-
2018	446	0.3	2,276	1.5	26,945	17.7	87,150	57.4	35,052	23.1
2019	731	0.5	3,761	2.4	32,279	20.5	84,600	53.7	36,092	22.9
2020	196	0.3	992	1.6	13,161	20.6	36,564	57.4	12,821	20.1

- 1) 게임 과몰입군<sup>10)</sup>: 게임선용 진단척도(Adaptive Game Use Scale)의 각 하위요인 점수합이 4점 이상인 요인의 수가 3개 이상이면서 문제적 게임 이용(Maladaptive Game Use Scale) 진단 척도의 각 하위 요인 점수합이 4점 이상인 요인의 수가 3개 이상인 사람의 비율  
 2) 2017년까지 실태조사에서 일반사용자군에 비사용자군이 포함되어있었으나, 2018년 이후 조사에서는 일반사용자군과 비사용자군의 비율 별도 산출  
 3) 출처: 한국콘텐츠진흥원. 2020 게임 과몰입 종합 실태조사. 2020년

### 5-4-2-2. 청소년의 게임 과몰입 현황: 학교급별, 초등학교 4학년~고등학생, 2020년

(단위 : 명, %)

구분		과몰입군		과몰입위험군		게임선용군		일반사용자군		비사용자군	
		N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)
전체	초등학교	69	0.4	410	2.1	3,972	20.2	13,086	66.6	2,107	10.7
	중학교	92	0.3	394	1.4	6,227	22.9	15,178	55.8	5,334	19.6
	고등학교	35	0.2	188	1.1	2,962	17.6	8,300	49.2	5,380	31.9

- 1) 게임 과몰입군: 게임선용 진단척도(Adaptive Game Use Scale)의 각 하위요인 점수합이 4점 이상인 요인의 수가 3개 이상이면서 문제적 게임 이용(Maladaptive Game Use Scale) 진단 척도의 각 하위 요인 점수합이 4점 이상인 요인의 수가 3개 이상인 사람의 비율  
 2) 출처: 한국콘텐츠진흥원. 2019 게임 과몰입 종합 실태조사. 2019년

#### 10) <표> 게임행동 유형 분류 기준

문제적 게임 이용	게임 선용	비선용군 (평균 2점 이상 요인이 3개 미만)	선용군 (평균 2점 이상 요인이 3개 이상)
문제군 (평균 2점 이상 요인이 3개 이상)		과몰입군	과몰입위험군
정상군 (평균 2점 이상 요인이 3개 미만)		일반사용자군	게임선용군

\* 게임을 하지 않거나 중단하였다고 응답한 경우 '비사용자군'으로 구분함.



## 5-5. 사행산업

### 5-5-1. 일반인 도박중독 유병률: 성별, 만 20세 이상, 2012-2018년

(단위 : %)

구분	사례수		'12		'14		'16		'18	
			3,100		20,000		7,000		12,000	
전체	문제성	유병률	1.3	7.2	1.5	5.4	1.3	5.1	1.1	5.3
	중위험		5.9		3.9		3.8		4.2	
	저위험		9.6		8.4		8.2		7.1	
	비문제성		83.2		86.2		86.7		87.7	
남자	문제성	유병률	2.3	10.9	2.8	8.9	2.1	8.0	1.7	8.4
	중위험		8.7		6.2		5.9		6.7	
	저위험		13.5		11.1		11.3		10.4	
	비문제성		75.5		80.0		80.7		81.2	
여자	문제성	유병률	0.3	3.6	0.2	2.0	0.5	2.3	0.4	2.2
	중위험		3.3		1.8		1.8		1.7	
	저위험		5.9		5.8		5.3		3.8	
	비문제성		90.5		92.2		92.4		94.0	

1) 도박중독 유병률: 9문항으로 구성된 Canadian Problem Gambling Index척도의 문항 합을 산출하여 총점이 3-7점(중위험 도박자)이거나 8점 이상(문제성 도박자)인 사람의 비율

2) 출처: 사행산업통합감독위원회·(주)한국갤럽조사연구소, 사행산업 이용실태 조사 2012, 2016, 2018년

3) 출처: 사행산업통합감독위원회·한국도박문제관리센터·(주)한국갤럽조사연구소, 사행산업 이용실태 조사 2014년

## 5-5-2. 이용객 도박중독 유병률: 성별, 만 20세 이상, 2012-2018년

(단위 : %)

구분	사례수		'12		'14		'16		'18	
			4,007		3,845		4,000		12,000	
전체	문제성	유병률	18.1	41.0	17.1	36.0	16.2	35.4	14.4	33.8
	중위험		22.9		19.0		19.2		19.5	
	저위험		18.7		16.2		15.0		13.9	
	비문제성		40.3		47.8		49.6		52.3	
남자	문제성	유병률	19.2	43.6	17.0	36.7	15.8	35.7	15.1	34.9
	중위험		24.4		19.8		19.9		19.8	
	저위험		18.5		16.9		15.3		14.0	
	비문제성		37.9		46.4		48.9		51.1	
여자	문제성	유병률	13.5	29.9	17.5	32.9	17.7	33.9	11.9	30.3
	중위험		16.4		15.4		16.2		18.4	
	저위험		19.5		13.4		13.6		13.5	
	비문제성		50.7		53.7		52.5		56.2	

1) 도박중독 유병률: 9문항으로 구성된 Canadian Problem Gambling Index척도의 문항 합을 산출하여 총점이 3-7점(중위험 도박자)이거나 8점 이상(문제성 도박자)인 사람의 비율

2) 출처: 사행산업통합감독위원회·(주)한국갬블조사연구소, 사행산업 이용실태 조사 2012, 2016, 2018년

3) 출처: 사행산업통합감독위원회·한국도박문제관리센터·(주)한국갬블조사연구소, 사행산업 이용실태 조사 2014년

## 6. 정신질환 유병

### 6-1. 주요 정신장애 평생 유병률<sup>1)</sup>: 만 18세 이상, 2001-2016년

(단위 : %)

구분	'01	'06	'11 (64세 이하)	'16 (64세 이하)	증감 (%)	'11 (전체)	'16 (전체)
	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>		유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>
알코올 사용장애	15.9 (0.5)	16.2 (1.2)	14.0 (1.0)	13.4 (0.7)	▼ 0.6	13.4 (0.9)	12.2 (0.6)
알코올의존	8.1 (0.4)	7.0 (0.9)	5.6 (0.6)	5 (0.5)	▼ 0.6	5.3 (0.6)	4.5 (0.4)
알코올남용	7.8 (0.4)	9.2 (0.5)	8.5 (0.8)	8.4 (0.6)	▼ 0.1	8.0 (0.7)	7.7 (0.5)
니코틴 사용장애	10.3 (0.4)	9.0 (0.7)	7.3 (0.7)	6.5 (0.5)	▼ 0.8	7.2 (0.7)	6.0 (0.4)
니코틴의존	9.4 (0.4)	7.7 (0.7)	5.5 (0.6)	5 (0.4)	▼ 0.5	5.5 (0.6)	4.7 (0.4)
니코틴금단	2.4 (0.2)	2.9 (0.3)	3.1 (0.5)	2.7 (0.3)	▼ 0.4	3.1 (0.4)	2.5 (0.3)
약물 사용장애	-	-	-	0.2 (0.1)	-	-	0.2 (0.1)
조현병 스펙트럼 장애	1.1 (0.1)	0.5 (0.1)	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)	▼ 0.1	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)
조현병 및 관련 장애 <sup>3)</sup>	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.0	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)
단기정신병적 장애	0.8 (0.1)	0.3 (0.1)	0.4 (0.2)	0.3 (0.1)	▼ 0.1	0.4 (0.2)	0.3 (0.1)
기분장애	4.6 (0.3)	6.2 (0.6)	7.5 (0.7)	5.4 (0.4)	▼ 2.1	7.5 (0.7)	5.3 (0.4)
주요우울장애	4.0 (0.3)	5.6 (0.5)	6.7 (0.7)	5.1 (0.4)	▼ 1.6	6.7 (0.6)	5.0 (0.4)
기분부전장애	0.5 (0.1)	0.5 (0.1)	0.7 (0.2)	1.3 (0.2)	▲ 0.6	0.8 (0.2)	1.3 (0.2)
양극성장애	0.2 (0.1)	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.0	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)
불안장애	8.8 (0.4)	6.9 (0.5)	8.7 (0.8)	9.5 (0.5)	▲ 0.8	8.7 (0.7)	9.3 (0.5)
강박장애	0.8 (0.1)	0.6 (0.1)	0.8 (0.2)	0.7 (0.2)	▼ 0.1	0.7 (0.2)	0.6 (0.1)
외상후스트레스장애	1.6 (0.2)	1.2 (0.2)	1.6 (0.4)	1.4 (0.2)	▼ 0.2	1.6 (0.3)	1.5 (0.2)
공황장애	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.4 (0.1)	▲ 0.2	0.3 (0.1)	0.5 (0.1)
광장공포증	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)	0.4 (0.2)	0.7 (0.2)	▲ 0.3	0.4 (0.2)	0.7 (0.2)
사회공포증	0.3 (0.1)	0.5 (0.2)	0.5 (0.2)	1.8 (0.3)	▲ 1.3	0.5 (0.2)	1.6 (0.2)
범불안장애	2.2 (0.2)	1.6 (0.1)	1.9 (0.4)	2.3 (0.3)	▲ 0.4	1.9 (0.3)	2.4 (0.3)
특정공포증	4.8 (0.3)	3.8 (0.4)	5.4 (0.6)	5.9 (0.4)	▲ 0.5	5.2 (0.6)	5.6 (0.4)
섭식장애 <sup>4)</sup>	0.1 (0.0)	0.1 (0.0)	0.2 (0.1)	-	▲ 0.1	0.2 (0.1)	
신경성 식욕부진증	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)		-	0.0 (0.0)	
신경성 대식증	0.1 (0.0)	0.1 (0.0)	0.2 (0.1)		▲ 0.1	0.1 (0.1)	
신체형장애 <sup>4)</sup>	0.7 (0.1)	1.2 (0.2)	1.4 (0.3)	-	▲ 0.2	1.5 (0.3)	
신체화장애	0.0 (0.0)	0.04 (0.0)	0.1 (0.1)		▲ 0.06	0.0 (0.0)	
전환장애	0.2 (0.1)	0.3 (0.1)	0.5 (0.2)		▲ 0.2	0.5 (0.2)	
동통장애	0.3 (0.1)	0.3 (0.1)	0.3 (0.2)		-	0.4 (0.2)	
건강염려증	0.3 (0.1)	0.6 (0.1)	0.7 (0.2)		▲ 0.1	0.7 (0.2)	
모든 정신장애 <sup>1)</sup>	29.9 (0.6)	26.7 (1.8)	27.4 (1.3)	26.6 (0.9)	▼ 0.8	27.6 (1.1)	25.4 (0.8)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴사용장애 제외)	25.3 (0.6)	23.2 (1.6)	24.5 (1.2)	24.2 (0.9)	▼ 0.3	24.7 (1.1)	23.1 (0.7)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴, 알코올 사용장애 제외)	12.7 (0.4)	12.1 (1.0)	14.4 (1.0)	13.5 (0.6)	▼ 0.9	14.4 (0.9)	13.2 (0.6)

주: 1) 평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율.

지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률이므로 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소중인 환자는 포함되지 않음.

2) SE(Standard Error): 표준 오차

3) 조현병과 유사장애인 조현양상장애, 조현정동장애, 망상장애를 포함.

4) 섭식장애와 신체형장애는 2011년도 자료임.

※ 무응답, 조사상황, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값임.

출처: 보건복지부·삼성서울병원, 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

보건복지부·서울대학교 의과대학, 2011년도 정신질환실태 역학조사 2011년

## 6-2. 주요 정신장애 일년 유병률<sup>1)</sup>: 만 18세 이상, 2001-2016년

(단위 : %)

구분	'01	'06	'11 (64세 이하)	'16 (64세 이하)	증감 (%)	'11 (전체)	'16 (전체)
	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>		유병률(S.E.) <sup>2)</sup>	유병률(S.E.) <sup>2)</sup>
알코올 사용장애	6.8 (0.3)	5.6 (0.6)	4.7 (0.6)	4.1 (0.4)	▼ 0.6	4.4 (0.5)	3.5 (0.4)
알코올의존	4.3 (0.3)	3.2 (0.5)	2.4 (0.4)	1.8 (0.3)	▼ 0.6	2.2 (0.4)	1.5 (0.2)
알코올남용	2.5 (0.2)	2.5 (0.2)	2.3 (0.4)	2.3 (0.3)	0.0	2.1 (0.4)	2.0 (0.3)
니코틴 사용장애	6.7 (0.3)	6.0 (0.6)	4.1 (0.5)	2.9 (0.3)	▼ 1.2	4.0 (0.5)	2.5 (0.3)
니코틴의존	6.0 (0.3)	5.1 (0.5)	3.2 (0.5)	2.4 (0.3)	▼ 0.8	3.1 (0.4)	2.1 (0.3)
니코틴금단	1.5 (0.2)	1.9 (0.2)	1.6 (0.4)	1.0 (0.2)	▼ 0.6	1.6 (0.3)	0.9 (0.2)
조현병 스펙트럼 장애	0.5 (0.1)	0.3 (0.1)	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)	▼ 0.2	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)
조현병 및 관련 장애 <sup>3)</sup>	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)	▼ 0.1	0.15 (0.1)	0.1 (0.0)
단기정신병적 장애	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.0	▼ 0.2	0.2 (0.1)	0.0 (0.0)
기분장애	2.2 (0.2)	3.0 (0.3)	3.5 (0.5)	2.0 (0.3)	▼ 1.5	3.6 (0.5)	1.9 (0.2)
주요우울장애	1.8 (0.2)	2.5 (0.3)	3.0 (0.5)	1.6 (0.2)	▼ 1.4	3.1 (0.4)	1.5 (0.2)
기분부전장애	0.4 (0.1)	0.3 (0.1)	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)	▼ 0.2	0.4 (0.2)	0.2 (0.1)
양극성장애	0.2 (0.1)	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.0	0.2 (0.1)	0.1 (0.1)
불안장애	6.1 (0.3)	5.0 (0.4)	6.8 (0.7)	5.9 (0.4)	▼ 0.9	6.8 (0.6)	5.7 (0.4)
강박장애	0.5 (0.1)	0.5 (0.1)	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)	▼ 0.1	0.6 (0.2)	0.4 (0.1)
외상후스트레스장애	0.6 (0.1)	0.7 (0.1)	0.6 (0.2)	0.4 (0.1)	▼ 0.2	0.6 (0.2)	0.5 (0.1)
공황장애	0.2 (0.1)	0.1 (0.0)	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.0	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)
광장공포증	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)	0.3 (0.2)	0.2 (0.1)	▼ 0.1	0.3 (0.1)	0.2 (0.1)
사회공포증	0.2 (0.1)	0.4 (0.1)	0.4 (0.2)	0.5 (0.1)	▲ 0.1	0.3 (0.1)	0.4 (0.1)
범불안장애	1.0 (0.1)	0.3 (0.1)	1.0 (0.3)	0.4 (0.1)	▼ 0.6	1.0 (0.3)	0.4 (0.1)
특정공포증	4.1 (0.3)	3.4 (0.3)	4.9 (0.6)	4.5 (0.4)	▼ 0.4	4.8 (0.5)	4.2 (0.3)
섭식장애 <sup>4)</sup>	0.1 (0.0)	0.0 (0.0)	0.1 (0.1)	-	▲ 0.1	0.1 (0.1)	
신경성 식욕부진증							
신경성 대식증	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)	0.1 (0.1)		▲ 0.1	0.1 (0.1)	
신체형장애 <sup>4)</sup>	0.5 (0.1)	1.0 (0.2)	1.2 (0.3)	-	▲ 0.2	1.3 (0.3)	
신체화장애	0.0 (0.0)	0.02 (0.0)	0.1 (0.1)		▲ 0.08	0.0 (0.0)	
전환장애	0.1 (0.0)	0.3 (0.1)	0.5 (0.2)		▲ 0.2	0.5 (0.2)	
동통장애	0.2 (0.1)	0.2 (0.1)	0.3 (0.2)		▲ 0.1	0.4 (0.2)	
건강염려증	0.2 (0.1)	0.5 (0.1)	0.5 (0.2)		-	0.6 (0.2)	
모든 정신장애 <sup>1)</sup>	18.5 (0.5)	15.2 (1.3)	15.4 (1.0)	12.8 (0.7)	▼ 2.6	16.0 (0.9)	11.9 (0.6)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴사용장애 제외)	14.1 (0.5)	11.8 (1.1)	12.8 (1.0)	10.9 (0.6)	▼ 1.9	13.5 (0.9)	10.2 (0.5)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴, 알코올 사용장애 제외)	8.4 (0.4)	7.9 (0.7)	9.3 (0.8)	7.5 (0.5)	▼ 1.8	10.2 (0.8)	7.2 (0.4)

주: 1) 일년 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율.

지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률. 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소중인 환자는 포함되지 않음.

2) SE(Standard Error): 표준 오차

3) 조현병과 유사장애인 조현양상장애, 조현정동장애, 망상장애를 포함.

4) 섭식장애와 신체형장애는 2011년도 자료임.

※ 무응답, 조사사항, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값임.

출처: 보건복지부·삼성서울병원, 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

보건복지부·서울대학교 의과대학, 2011년도 정신질환실태 역학조사 2011년

6-3. 주요 정신장애 평생 유병률<sup>1)</sup>: 성별, 만 18세 이상, 2016년

(단위 : %)

구분	전체		남자		여자	
	유병률	SE(%) <sup>2)</sup>	유병률	SE(%) <sup>2)</sup>	유병률	SE(%) <sup>2)</sup>
알코올 사용장애	12.2	(0.6)	18.1	(1.1)	6.4	(0.6)
알코올의존	4.5	(0.4)	6.4	(0.7)	2.7	(0.4)
알코올남용	7.7	(0.5)	11.8	(0.9)	3.6	(0.4)
약물사용장애	0.2	(0.1)	0.3	(0.1)	0.2	(0.1)
니코틴 사용장애	6.0	(0.4)	10.6	(0.8)	1.4	(0.2)
니코틴의존	4.7	(0.4)	8.3	(0.7)	1.0	(0.2)
니코틴금단	2.5	(0.3)	4.4	(0.6)	0.6	(0.2)
조현병 스펙트럼장애	0.5	(0.1)	0.5	(0.2)	0.4	(0.1)
조현병 및 관련 장애 <sup>3)</sup>	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)
단기정신병적장애	0.3	(0.1)	0.3	(0.1)	0.2	(0.1)
기분장애	5.3	(0.4)	3.3	(0.5)	7.2	(0.6)
주요우울장애	5.0	(0.4)	3.0	(0.5)	6.9	(0.6)
기분부전장애	1.3	(0.2)	0.8	(0.2)	1.8	(0.3)
양극성장애	0.1	(0.1)	0.0	(0.0)	0.3	(0.1)
불안장애	9.3	(0.5)	6.7	(0.7)	11.7	(0.7)
강박장애	0.6	(0.1)	0.1	(0.1)	1.0	(0.3)
외상후스트레스장애	1.5	(0.2)	1.3	(0.3)	1.8	(0.3)
공황장애	0.5	(0.1)	0.4	(0.1)	0.6	(0.2)
광장공포증	0.7	(0.2)	0.8	(0.3)	0.6	(0.2)
사회공포증	1.6	(0.2)	1.2	(0.3)	2.0	(0.3)
범불안장애	2.4	(0.3)	1.9	(0.4)	2.8	(0.3)
특정공포증	5.6	(0.4)	3.6	(0.5)	7.5	(0.6)
모든 정신장애 <sup>1)</sup>	25.4	(0.8)	28.8	(1.2)	21.9	(0.9)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴 사용장애 제외)	23.1	(0.7)	24.7	(1.2)	21.5	(0.9)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴/알코올 사용장애 제외)	13.2	(0.6)	9.1	(0.8)	17.2	(0.8)

주: 1) 평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율.

지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률이므로 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소중인 환자는 포함되지 않음.

2) SE(Standard Error): 표준 오차

3) 조현병과 유사장애인 조현양상장애, 조현정동장애, 망상장애를 포함.

※ 무응답, 조사사항, 표본가수 내 성인가수 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값임.

출처: 보건복지부·삼성서울병원. 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

#### 6-4. 주요 정신장애 일년 유병률: 성별, 만 18세 이상, 2016년

(단위 : %)

구분	전체		남자		여자	
	유병률	SE(%)	유병률	SE(%)	유병률	SE(%)
알코올 사용장애	3.5	(0.4)	5.0	(0.6)	2.1	(0.4)
알코올의존	1.5	(0.2)	2.2	(0.4)	0.9	(0.2)
알코올남용	2.0	(0.3)	2.8	(0.5)	1.2	(0.3)
약물사용장애	-	-	-	-	-	-
니코틴 사용장애	2.5	(0.3)	4.5	(0.5)	0.6	(0.1)
니코틴의존	2.1	(0.3)	3.8	(0.5)	0.5	(0.1)
니코틴금단	0.9	(0.2)	1.6	(0.3)	0.3	(0.1)
조현병 스펙트럼장애	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)
조현병 및 관련 장애 <sup>3)</sup>	0.1	(0.0)	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)
단기정신병적장애	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.1	(0.0)
기분장애	1.9	(0.2)	1.3	(0.3)	2.5	(0.3)
주요우울장애	1.5	(0.2)	1.1	(0.3)	2.0	(0.3)
기분부전장애	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)	0.3	(0.1)
양극성장애	0.1	(0.1)	0.0	(0.0)	0.3	(0.1)
불안장애	5.7	(0.4)	3.8	(0.5)	7.5	(0.6)
강박장애	0.4	(0.1)	0.1	(0.0)	0.7	(0.2)
외상후스트레스장애	0.5	(0.1)	0.2	(0.1)	0.8	(0.2)
공황장애	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)	0.3	(0.1)
광장공포증	0.2	(0.1)	0.3	(0.1)	0.1	(0.0)
사회공포증	0.4	(0.1)	0.4	(0.2)	0.5	(0.1)
범불안장애	0.4	(0.1)	0.4	(0.1)	0.5	(0.2)
특정공포증	4.2	(0.3)	2.8	(0.4)	5.5	(0.5)
모든 정신장애 <sup>1)</sup>	11.9	(0.6)	12.2	(0.9)	11.5	(0.7)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴 사용장애 제외)	10.2	(0.5)	9.3	(0.8)	11.1	(0.7)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴/알코올 사용장애 제외)	7.2	(0.4)	5.0	(0.6)	9.5	(0.7)

주: 1) 일년 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율.

지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률, 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소중인 환자는 포함되지 않음.

2) SE(Standard Error): 표준 오차

3) 조현병 및 관련 장애에는 조현병과 유사장애인 조현양상장애, 조현정동장애, 망상장애를 포함

4) 약물사용장애는 지난 1년 중 남용 및 중독에 해당하는 사례가 없어 '-'로 표시하였음.

※ 무응답, 조사상황, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값임

출처: 보건복지부·삼성서울병원, 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

## 6-5. 주요 정신장애 일개월 유병률: 성별, 만 18세 이상, 2016년

(단위 : %)

구분	전체		남자		여자	
	유병률	SE(%) <sup>2)</sup>	유병률	SE(%) <sup>2)</sup>	유병률	SE(%) <sup>2)</sup>
알코올 사용장애	2.3	(0.3)	3.5	(0.5)	1.2	(0.3)
알코올의존	1.0	(0.2)	1.3	(0.3)	0.6	(0.2)
알코올남용	1.4	(0.2)	2.2	(0.4)	0.6	(0.2)
약물사용장애	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
니코틴사용장애	2.2	(0.3)	3.8	(0.5)	0.5	(0.1)
니코틴의존	1.8	(0.2)	3.2	(0.5)	0.4	(0.1)
니코틴금단	0.8	(0.2)	1.5	(0.3)	0.2	(0.1)
조현병 스펙트럼장애	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)
조현병 및 관련 장애 <sup>3)</sup>	0.1	(0.0)	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)
단기정신병적장애	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.1	(0.0)
기분장애	1.2	(0.2)	0.6	(0.3)	1.8	(0.3)
주요우울장애	0.9	(0.2)	0.5	(0.2)	1.4	(0.2)
기분부전장애	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)	0.2	(0.1)
양극성장애	0.1	(0.1)	0.0	(0.0)	0.3	(0.1)
불안장애	4.9	(0.4)	3.3	(0.5)	6.5	(0.6)
강박장애	0.4	(0.1)	0.1	(0.0)	0.7	(0.2)
외상후스트레스장애	0.4	(0.1)	0.2	(0.1)	0.7	(0.2)
공황장애	0.1	(0.0)	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)
광장공포증	0.2	(0.1)	0.3	(0.1)	0.1	(0.0)
사회공포증	0.3	(0.1)	0.3	(0.1)	0.4	(0.1)
범불안장애	0.3	(0.1)	0.2	(0.1)	0.4	(0.1)
특정공포증	3.7	(0.3)	2.5	(0.4)	4.9	(0.5)
모든 정신장애 <sup>1)</sup>	9.8	(0.5)	10.2	(0.8)	9.4	(0.7)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴 사용장애 제외)	8.1	(0.5)	7.3	(0.7)	9.0	(0.6)
모든 정신장애 <sup>1)</sup> (니코틴/알코올 사용장애 제외)	6.1	(0.4)	4.0	(0.5)	8.1	(0.6)

주: 1) 일개월 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율.

지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률. 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소중인 환자는 포함되지 않음.

2) SE(Standard Error): 표준 오차

3) 조현병 및 관련 장애에는 조현병과 유사장애인 조현양상장애, 조현정동장애, 망상장애를 포함

※ 무응답, 조사상황, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값임

출처: 보건복지부·삼성서울병원, 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

6-6. 정신장애 평생유병률<sup>1)</sup>, 일년유병률<sup>2)</sup>, 일개월유병률<sup>3)</sup>: 성별·연령별,  
만 18세 이상, 2016년

(단위 : %)

구분		평생유병률		일년유병률		일개월유병률	
		유병률	SE(%) <sup>4)</sup>	유병률	SE(%) <sup>4)</sup>	유병률	SE(%) <sup>4)</sup>
전체	18-29세	31.2	(2.1)	18.6	(1.7)	15.1	(1.6)
	30-39세	27.1	(1.9)	12.7	(1.4)	11.2	(1.4)
	40-49세	24.7	(1.6)	10.9	(1.2)	9.0	(1.1)
	50-59세	25.2	(1.8)	11.1	(1.2)	8.9	(1.1)
	60-69세	21.9	(1.8)	8.1	(1.2)	6.7	(1.0)
	70세 이상	17.7	(1.5)	5.7	(0.8)	4.7	(0.8)
남자	18-29세	29.6	(3.0)	17.2	(2.4)	14.3	(2.3)
	30-39세	25.9	(2.9)	11.9	(2.1)	10.6	(2.0)
	40-49세	30.8	(2.8)	14.0	(2.1)	11.3	(1.9)
	50-59세	33.9	(3.0)	13.4	(2.0)	11.1	(1.8)
	60-69세	25.9	(3.0)	5.3	(1.4)	4.4	(1.3)
	70세 이상	21.6	(2.6)	4.1	(1.1)	3.6	(1.0)
여자	18-29세	33.1	(2.9)	20.3	(2.5)	16.0	(2.2)
	30-39세	28.2	(2.4)	13.5	(1.9)	11.7	(1.9)
	40-49세	18.8	(1.7)	7.9	(1.1)	6.9	(1.1)
	50-59세	15.8	(1.8)	8.8	(1.4)	6.5	(1.2)
	60-69세	18.5	(2.1)	10.5	(1.8)	8.7	(1.5)
	70세 이상	14.5	(1.7)	7.1	(1.3)	5.6	(1.1)

주: 1) 평생유병률=평생 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율

2) 일년유병률=지난 일 년 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율

3) 일개월유병률=지난 한 달 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율

4) SE(Standard Error): 표준 오차

※ 무응답, 조사상황, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값

출처: 보건복지부·삼성서울병원, 2016년도 정신질환 실태조사 2017년



## 6-7. 주요 정신장애 일년 유병률<sup>1) 2)</sup>: 연령별(만 18세 이상), 2016년

(단위 : %)

구분	18-29세		30-39세		40-49세		50-59세		60-69세		70세 이상	
	유병률	SE(%) <sup>3)</sup>	유병률	SE(%) <sup>3)</sup>	유병률	SE(%) <sup>3)</sup>	유병률	SE(%) <sup>3)</sup>	유병률	SE(%) <sup>3)</sup>	유병률	SE(%) <sup>3)</sup>
알코올 사용장애	7.2	(1.2)	3.5	(0.8)	3.6	(0.8)	3.4	(0.8)	0.8	(0.4)	0.1	(0.1)
알코올의존	2.8	(0.7)	1.4	(0.5)	1.7	(0.5)	1.5	(0.5)	0.8	(0.4)	0.0	(0.0)
알코올남용	4.4	(1.0)	2.1	(0.6)	1.9	(0.6)	1.9	(0.6)	0.0	(0.0)	0.1	(0.1)
약물사용장애 <sup>4)</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
니코틴 사용장애	2.8	(0.6)	3.0	(0.8)	2.8	(0.7)	3.4	(0.7)	1.2	(0.4)	0.7	(0.3)
니코틴의존	2.3	(0.5)	2.8	(0.8)	2.3	(0.6)	2.8	(0.6)	1.0	(0.4)	0.5	(0.2)
니코틴금단	0.8	(0.3)	0.7	(0.4)	1.0	(0.4)	1.8	(0.5)	0.5	(0.2)	0.5	(0.2)
조현병 스펙트럼장애	0.3	(0.2)	0.4	(0.2)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.2	(0.1)	0.1	(0.1)
조현병 및 관련 장애	0.2	(0.2)	0.2	(0.2)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
단기정신병적장애	0.1	(0.1)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)
기분장애	3.6	(0.8)	1.5	(0.5)	1.3	(0.4)	1.6	(0.5)	1.4	(0.4)	1.6	(0.4)
주요우울장애	3.0	(0.7)	1.2	(0.5)	1.0	(0.4)	1.2	(0.4)	1.3	(0.4)	1.5	(0.4)
기분부전장애	0.7	(0.4)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.3	(0.2)	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)
양극성장애	0.0	(0.0)	0.3	(0.2)	0.2	(0.2)	0.2	(0.2)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
불안장애	9.0	(1.2)	6.9	(1.1)	4.4	(0.7)	4.1	(0.7)	5.1	(1.0)	3.7	(0.7)
강박장애	0.7	(0.4)	0.8	(0.5)	0.3	(0.2)	0.2	(0.2)	0.0	(0.0)	0.1	(0.1)
외상후스트레스장애	0.3	(0.1)	0.7	(0.3)	0.3	(0.1)	0.6	(0.2)	0.8	(0.3)	0.6	(0.3)
공황장애	0.3	(0.2)	0.1	(0.1)	0.0	(0.0)	0.3	(0.2)	0.1	(0.1)	0.9	(0.4)
광장공포증	0.5	(0.2)	0.1	(0.1)	0.2	(0.2)	0.1	(0.1)	0.1	(0.1)	0.3	(0.2)
사회공포증	1.0	(0.4)	0.5	(0.2)	0.1	(0.1)	0.4	(0.2)	0.4	(0.3)	0.1	(0.1)
범불안장애	0.4	(0.2)	0.6	(0.4)	0.2	(0.2)	0.4	(0.2)	0.5	(0.4)	0.4	(0.2)
특정공포증	6.7	(1.1)	5.0	(0.9)	3.6	(0.6)	3.2	(0.6)	3.6	(0.8)	1.8	(0.5)
모든 정신장애	18.6	(1.7)	12.7	(1.4)	10.9	(1.2)	11.1	(1.2)	8.1	(1.2)	5.7	(0.8)
모든 정신장애 니코틴 사용장애 제외	17.8	(1.7)	10.6	(1.3)	8.8	(1.1)	8.4	(1.1)	7.0	(1.1)	5.3	(0.8)
모든 정신장애 니코틴/알코올 사용장애 제외	11.9	(1.4)	8.1	(1.2)	5.5	(0.8)	5.4	(0.8)	6.3	(1.1)	5.2	(0.8)

주: 1) 지난 일년 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자의 비율

2) 연령군별 주요 정신질환 평생유병률 및 1개월 유병률은 보고되지 않아 일년 유병률을 중심으로 산출하였음.

3) SE(Standard Error): 표준 오차

4) 약물사용장애는 지난 1년 중 남용 및 중독에 해당하는 사례가 없어 '-'로 표시하였음.

※ 무응답, 조사상황, 표본가구 내 성인가구 수, 광역도시, 성별, 연령에 가중치를 부여한 값

출처: 보건복지부·삼성서울병원. 2016년도 정신질환 실태조사 2017년

## 제3절 장애인

### 1. 등록장애인 수

#### 1-1. 연도별 정신장애인 수: 2000-2020년

(단위 : 명, %)

구분	등록장애인 수	등록정신장애인 수	등록장애인 대비 등록정신장애인 비율
2000	958,196	23,559	2.5
2001	1,134,177	32,581	2.9
2002	1,294,254	39,494	3.1
2003	1,454,215	46,883	3.2
2004	1,610,994	54,333	3.4
2005	1,789,443	63,642	3.6
2006	1,967,326	75,058	3.8
2007	2,104,889	81,961	3.9
2008	2,246,965	86,624	3.9
2009	2,429,547	94,776	3.9
2010	2,517,312	95,821	3.8
2011	2,519,241	94,739	3.8
2012	2,511,159	94,638	3.8
2013	2,501,112	95,675	3.8
2014	2,494,460	96,963	3.9
2015	2,490,406	98,643	4.0
2016	2,511,051	100,069	4.0
2017	2,545,637	101,175	4.0
2018	2,585,876	102,140	3.9
2019	2,618,918	102,980	3.9
2020	2,633,026	103,525	3.9

출처: 국가통계포털, 장애인 현황. 2021.09.20.인출

## 1-2. 등록 정신장애인 수: 연령별, 2016-2020년

(단위 : 명, %)

구분	'16		'17		'18		'19		'20	
	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)	N	분율(%)
전체	100,069	100.0	101,175	100.0	102,140	100.0	102,980	100.0	103,525	100.0
0~9세	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10~19세	106	0.1	88	0.1	86	0.1	75	0.1	69	0.1
20~29세	2,676	2.7	2,656	2.6	2,620	2.6	2,600	2.5	2,608	2.5
30~39세	10,730	10.7	10,077	10.0	9,665	9.5	9,258	9.0	8,728	8.4
40~49세	29,995	30.0	28,574	28.2	26,613	26.1	24,831	24.1	23,251	22.5
50~59세	34,679	34.7	35,519	35.1	36,592	35.8	37,187	36.1	36,952	35.7
60~69세	16,818	16.8	18,540	18.3	20,274	19.8	22,102	21.5	24,314	23.5
70대 이상	5,065	5.1	5,721	5.7	6,290	6.2	6,927	6.7	7,603	7.3

출처: 국가통계포털, 장애인 현황, 2021.09.20.인출

### 1-3. 등록 정신장애인 수: 시도별, 2016-2020년

(단위 : 명)

구분	2016	2017	2018	2019	2020
계	100,069	101,175	102,140	102,980	103,525
서울	16,139	16,326	16,365	16,435	16,525
부산	7,990	8,078	8,136	8,201	8,249
대구	6,025	6,062	6,080	6,065	6,023
인천	4,570	4,679	4,707	4,813	4,832
광주	2,952	3,006	3,053	3,091	3,120
대전	3,003	3,052	3,139	3,179	3,210
울산	1,367	1,386	1,405	1,417	1,452
세종	408	417	425	440	455
경기	18,215	18,496	19,016	19,303	19,563
강원	3,076	3,109	3,108	3,157	3,180
충북	3,699	3,698	3,706	3,740	3,743
충남	5,214	5,245	5,325	5,363	5,362
전북	5,454	5,491	5,471	5,458	5,477
전남	5,725	5,723	5,728	5,726	5,705
경북	7,291	7,367	7,370	7,389	7,400
경남	7,686	7,775	7,825	7,911	7,934
제주	1,255	1,265	1,281	1,292	1,295

출처: 국가통계포털, 장애인 현황, 2021.09.20.인출

#### 1-4. 정신장애인의 수: 성별· 시도별, 2020년

구분	전체		남자		여자	
	수(명)	비율(%)	수(명)	비율(%)	수(명)	비율(%)
계	103,525	100.0	52,738	100.0	50,787	100.0
서울	16,525	16.0	8,438	16.0	8,087	15.9
부산	8,249	8.0	4,251	8.1	3,998	7.9
대구	6,023	5.8	3,101	5.9	2,922	5.8
인천	4,832	4.7	2,304	4.4	2,528	5.0
광주	3,120	3.0	1,515	2.9	1,605	3.2
대전	3,210	3.1	1,600	3.0	1,610	3.2
울산	1,452	1.4	708	1.3	744	1.5
세종	455	0.4	240	0.5	215	0.4
경기	19,563	18.9	9,477	18.0	10,086	19.9
강원	3,180	3.1	1,644	3.1	1,536	3.0
충북	3,743	3.6	1,919	3.6	1,824	3.6
충남	5,362	5.2	2,794	5.3	2,568	5.1
전북	5,477	5.3	2,829	5.4	2,648	5.2
전남	5,705	5.5	3,133	5.9	2,572	5.1
경북	7,400	7.1	3,949	7.5	3,451	6.8
경남	7,934	7.7	4,187	7.9	3,747	7.4
제주	1,295	1.3	649	1.2	646	1.3

출처: 국가통계포털, 장애인 현황. 2021.09.20.인출

## 2. 고용

### 2-1. 장애인일자리 사업 참여자 수: 장애유형별, 만 15세 이상, 2019년

(단위 : 명)

구분	계	일반형일자리	복지일자리	특화형 일자리
계	19,778	7,113	11,320	1,345
장애유형별				
지체장애	7,099	3,319	3,780	-
뇌병변장애	1,839	843	995	-
시각장애	2,199	511	923	-
청각장애	1,456	494	962	-
언어장애	144	60	84	-
지적장애	4,890	1,071	3,267	553
자폐성장애	414	98	289	27
정신장애	1,001	304	697	-
신장장애	416	235	181	-
심장장애	44	26	18	-
호흡기장애	57	31	26	-
간장애	51	38	13	-
안면장애	22	17	5	-
장루/요루장애	58	21	37	-
뇌전증(간질)장애	72	45	27	-
기타(특수교육대상)	16	-	16	-

주: 1) 특화형 일자리는 시각장애인 안마사 파견 및 발달장애인 요양보호사 보조의 합으로 표기하였음.

2) 출처: 한국장애인개발원. 2020 장애통계연보 2020년

### 3. 소득

#### 3-1. 장애인가구 및 전체가구 소득원천별 연평균 가구소득: 2015-2019년

(단위 : 만원)

구분	장애인가구						전체가구					
	경상 소득 <sup>1)</sup>	근로 소득 <sup>2)</sup>	사업 소득 <sup>3)</sup>	재산 소득 <sup>4)</sup>	공적 이전 소득 <sup>5)</sup>	사적 이전 소득 <sup>6)</sup>	경상 소득 <sup>1)</sup>	근로 소득 <sup>2)</sup>	사업 소득 <sup>3)</sup>	재산 소득 <sup>4)</sup>	공적 이전 소득 <sup>5)</sup>	사적 이전 소득 <sup>6)</sup>
2015	3,513	1,778	894	185	554	102	4,883	3,199	1,122	220	274	67
2016	3,683	1,942	863	190	572	117	5,010	3,276	1,149	209	295	81
2017	4,129	2,188	833	325	661	121	5,705	3,639	1,244	380	351	91
2018	4,153	2,180	795	305	722	152	5,828	3,781	1,177	380	387	102
2019	4,246	2,091	794	379	831	150	5,924	3,791	1,151	417	457	107

주: 1) 경상소득 : 근로소득, 사업소득, 재산소득, 공적 이전소득, 사적 이전소득의 합

2) 근로소득 : 근로의 대가로 받은 일체의 현금 및 현물보수로서 봉급, 임금과 상여금

3) 사업소득 : 제조업, 서비스업 등 사업수입(매출액, 판매수입 등)에서 사업지출(총비용)을 차감한 금액

4) 재산소득 : 금융소득(이자소득, 자본이득) 및 실물자산소득(임대소득)

5) 공적이전소득 : 공적연금, 기초노령연금, 고용보험, 산재보험 급여, 장애수당 등

6) 사적이전소득 : 부모, 자녀, 형제, 친지 및 민간회사나 교회, 비영리단체로부터 정기적으로 받은 사적인 생활비 보조금 등

출처: 통계청·금융감독원·한국은행, 가계금융복지조사 결과 보도자료, 각년도.





## 제 2 장



# 국외통계

제1절 OECD Health Statistics/Data

제2절 WHO Mental Health Atlas

## 1. 건강상태

### 1-1. OECD 국가의 연령별표준화 자살사망률: 2013-2018년

(단위 : 인구 10만 명당 명수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
호주	11.3	12.5	13.1	12.1	13.0	12.3
오스트리아	13.6	13.9	12.9	12.2	12.4	12.1
벨기에	16.2	16.1	15.8	15.9	-	-
캐나다	11.1	11.5	11.8	10.6	11.0	-
칠레	10.3	10.4	10.7	10.4	10.4	9.8
콜롬비아	4.7	4.8	5.2	5.3	5.7	-
체코	14.2	13.3	12.3	11.7	12.4	12.0
덴마크	10.3	10.6	9.4	9.6	9.5	9.4
에스토니아	15.3	17.5	14.1	13.0	16.1	13.6
핀란드	15.8	14.1	-	13.9	14.6	14.2
프랑스	14.3	13.1	13.1	12.3	-	-
독일	10.8	10.8	10.6	10.2	9.5	9.6
그리스	4.5	4.7	4.4	4.0	4.4	4.7
헝가리	19.4	17.8	17.3	16.2	15.1	15.2
아이슬란드	16	13.8	12.3	12.1	9.7	9.7
아일랜드	10.9	10.7	9.3	-	-	-
이스라엘	5.5	5.5	4.9	5.4	5.5	6
이탈리아	6.3	6	5.7	5.5	5.6	-
일본	18.7	17.6	16.6	15.2	14.9	14.7
한국	28.7	26.7	25.8	24.6	23.0	24.7
라트비아	17.8	18.1	18.1	17.3	16.9	14.3
리투아니아	34.8	29.8	29	26.7	24.4	22.2
룩셈부르크	7.3	11.8	11.1	7.2	8.5	6.6
멕시코	5.1	5.5	5.5	5.4	5.5	-
네덜란드	10.5	10.4	10.5	10.5	10.6	10
뉴질랜드	11.8	11.5	11.7	12	-	-
노르웨이	10.8	10.5	11.1	11.6	-	-
폴란드	15.5	14.8	13.5	11.6	11.1	11.1
포르투갈	8.7	10.2	9.3	8.1	8.8	8.2
슬로바키아	10.9	9.7	-	-	-	-
슬로베니아	19.6	16.9	18.1	16.3	17.3	15.1
스페인	7.5	7.6	6.9	6.8	7	-
스웨덴	12.3	11.4	11.7	11.1	11.4	12.2
스위스	12.2	11.4	11.9	11.1	11.3	-
터키	2.6	2.3	2.1	2.6	-	-
영국	7.5	7.4	7.5	7.3	-	-
미국	13.1	13.5	13.8	14.0	14.5	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.09.21.인출).

11) OECD Health Statistics 2020에 제시된 국가별 지표 값들을 제시하였음. 지표별로 값들을 보고한 국가가 달라 보고서에 제시된 표에 포함되는 국가의 수는 지표마다 다름. 또한 OECD Health Statistics 2020에서는 취합된 가장 최신 버전의 값들을 제시하고 있으나 지표에 따라 2016년도까지 혹은 2017년도나 2018년도까지 값들이 제시되어있음. 본 보고서에서는 현황과 추이를 보기 위해 2012년도부터 가장 최신 값까지를 모두 제시하였음. 다만 2018년이나 2017년도 지표값이 있기는 하나 극히 제한된 일부 국가(예를 들어 2-3개 국가)의 값만 제시되어있는 경우 그 전 년도의 값까지 제시하였음.

## 1-2. OECD 국가의 연령별표준화 정신장애사망률: 2013-2018년

(단위 : 인구 10만 명당 명수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
호주	35.4	37.8	39.2	39.5	39.3	38.3
오스트리아	15.8	14.5	16.4	18.9	25.7	28.9
벨기에	34.3	31.4	35.7	34.4	-	-
캐나다	45.6	53.0	48.3	49.6	53.9	-
칠레	18.8	16.0	13.9	14.1	14.5	16.4
콜롬비아	1.3	2.4	3.3	3.3	2.8	-
체코	11.3	11.3	13.7	12.6	15.2	14.3
덴마크	51.4	48.9	53.3	54.8	54.0	54.6
에스토니아	7.3	7.2	6.7	7.0	9.2	8.3
핀란드	33.6	33.1	-	32.7	31.2	34.6
프랑스	25.1	24.3	27.5	27	-	-
독일	33.0	32.0	38.3	38.7	42.9	46.5
그리스	0.9	4.2	7.2	8.5	10.8	11.5
헝가리	29.6	29.5	32.8	30.6	34.3	35.9
아이슬란드	24.1	26.1	25.3	20.2	25.3	27.5
아일랜드	34.7	37.8	42.2	-	-	-
이스라엘	21.2	22.0	25.0	27.4	30.7	31.5
이탈리아	18.2	17.8	21.1	20.6	22.9	-
일본	5.2	5.3	5.3	5.5	8.0	8.1
<b>한국</b>	<b>16.6</b>	<b>15.3</b>	<b>15.0</b>	<b>13.9</b>	<b>13.2</b>	<b>10.5</b>
라트비아	14.8	13.0	17.4	18.3	21.2	24.8
리투아니아	3.0	3.3	3.4	4.4	7.4	6.9
룩셈부르크	35.4	33.5	40.1	38.7	36.7	45.2
멕시코	6.6	7.9	7.7	6.3	5.7	-
네덜란드	57.5	54.6	59.5	61.0	62.6	59.4
뉴질랜드	35.6	37.2	42.2	39.2	-	-
노르웨이	38.0	41.2	44.6	46.7	-	-
폴란드	3.8	3.6	5.3	7.6	8.8	8.7
포르투갈	16.0	18.4	22.1	24.3	25.6	30.1
슬로바키아	17.0	21.5	-	-	-	-
슬로베니아	8.5	8.1	11.1	12.0	14.5	14.5
스페인	26.3	28.0	30.9	29.7	29.6	-
스웨덴	45.5	45.4	47.3	48.3	48.2	49.6
스위스	50.0	47.1	51.6	46.5	51.0	-
터키	1.6	1.5	1.5	1.4	-	-
영국	55.8	58.1	67.0	65.1	-	-
미국	50.3	47.9	41.9	40.0	40.1	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.21.인출).

### 1-3. OECD 국가의 자살사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세, 2013-2018년

(단위 : 인구 10만 명당 손실년수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
호주	334.5	370.5	387.4	364.8	393.4	371.8
오스트리아	282.0	316.0	276.1	263.9	258.4	250.4
벨기에	410.3	403.3	397.2	396.4	-	-
캐나다	316.0	334.2	345.0	315.2	331.4	-
칠레	299.2	304.0	302.3	303.6	299.9	291.3
콜롬비아	145.0	146.9	159.2	169.9	182.6	-
체코	371.0	333.5	299.7	303.4	326.9	311.1
덴마크	236.2	247.1	212.1	225.0	213.5	210.0
에스토니아	359.1	479.8	389.4	318.6	414.6	341.4
핀란드	464.0	416.5	-	409.3	444.4	422.3
프랑스	332.2	304.4	300.4	281.8	-	-
독일	242.6	245.1	237.4	231.7	213.0	214
그리스	115.9	116.6	107.8	95.4	107.1	117.2
헝가리	410.3	387.2	369.6	332.3	322.8	313
아이슬란드	402.2	388.2	375.4	376.1	340.1	304.7
아일랜드	322.8	343.0	283.2	-	-	-
이스라엘	135.1	142.3	120.3	134.1	132.9	146.1
이탈리아	149.2	144.5	134.2	130.5	136.3	-
일본	506.0	482.5	450.3	419.8	417.4	415.2
<b>한국</b>	<b>599.4</b>	<b>584.5</b>	<b>539.0</b>	<b>532.5</b>	<b>513.2</b>	<b>569.5</b>
라트비아	473.9	506.7	469.1	470.2	439.3	359.2
리투아니아	987.7	816.5	783.0	689.9	625.4	548.5
룩셈부르크	128.8	277.4	244.2	129.5	215.9	-
멕시코	161.6	180.9	181.8	179.5	183.7	-
네덜란드	273.8	269.1	266.7	263.7	277.3	267.2
뉴질랜드	380.8	369.2	385.2	399.3	-	-
노르웨이	309.9	296.0	303.8	342.4	-	-
폴란드	417.2	408.8	371.5	317.5	309.9	304.9
포르투갈	167.0	204.5	178.7	161.6	183.8	165.0
슬로바키아	273.0	230.9	-	-	-	-
슬로베니아	434.2	376.8	381.7	377.8	348.7	336.4
스페인	170.6	175.7	157.7	153.4	159.5	-
스웨덴	329.1	306.8	307.4	295.1	307.4	339.1
스위스	278.3	252.8	279.2	252.3	263.6	-
터키	75.1	66.2	62.8	73.5	-	-
영국	213.3	213.5	216.6	216.9	-	-
미국	366.6	377.5	390.2	398.4	422.3	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22.인출).

# 1-4. OECD 국가의 정신장애 사망으로 인한 잠재수명 손실년수: 75세 2013-2018년

(단위 : 인구 10만 명당 손실년수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
호주	27.9	28.9	34.1	32.8	32.6	29.3
오스트리아	153.9	124.5	109.5	102.6	90.4	106.2
벨기에	97.5	90.0	96.9	96.1	-	-
캐나다	56.2	57.7	56.9	60.7	63.2	-
칠레	25.7	23.6	28.0	22.9	24.3	22.8
콜롬비아	2.5	3.5	4.5	4.3	2.9	-
체코	29.5	28.4	35.6	29.1	28.1	30.6
덴마크	196.1	173.5	194.3	171.5	142.9	123.4
에스토니아	99.4	107.9	103.2	92.9	81.3	62.2
핀란드	83.9	93.4	-	95.2	81.2	108.8
프랑스	108.8	102.4	103.9	107.7	-	-
독일	140.4	131.9	143.2	135.0	121.3	122.6
그리스	5.6	13.2	23.5	24.5	32.3	39.4
헝가리	100.8	109.0	105.9	115.7	113.0	122.2
아이슬란드	48.0	15.2	57.2	25.8	67.7	30.2
아일랜드	13.0	15.4	19.7	-	-	-
이스라엘	48.9	52.2	58.7	55.5	54.2	55.5
이탈리아	29.0	26.2	30.2	26.2	29.2	-
일본	12.3	13.0	12.4	12.9	14.3	13.7
<b>한국</b>	<b>33.5</b>	<b>30.6</b>	<b>32.1</b>	<b>32.7</b>	<b>36.2</b>	<b>32.8</b>
라트비아	149.2	132.7	188.4	133.1	133.2	166.7
리투아니아	15.5	25.5	23.4	23.7	30.7	16.7
룩셈부르크	113.8	99.0	103.4	92.2	80.8	289.1
멕시코	61.5	81.4	75.4	58.8	58.2	-
네덜란드	68.1	63.6	81.5	83.7	85.9	88.4
뉴질랜드	16.3	24.7	26.7	18.3	-	-
노르웨이	58.3	49.8	60.5	50.7	-	-
폴란드	66.7	65.1	93.0	124.0	142.8	143.2
포르투갈	32.7	24.9	25.9	31.6	24.1	30.4
슬로바키아	35.7	56.3	-	-	-	-
슬로베니아	120.0	97.7	151.4	150.2	196.6	177.1
스페인	20.9	21.5	22.6	19.9	17.5	-
스웨덴	38.6	39.9	43.4	44.3	37.2	43.3
스위스	85.4	75.4	78.7	73.1	77.0	-
터키	5.4	4.2	4.9	4.9	-	-
영국	48.8	47.0	49.5	51.3	-	-
미국	89.1	91.6	95.0	104.3	108.4	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22.인출).

## 2. 의료 이외 건강 결정요인

### 2-1. OECD 국가의 성인 인구 1인당 주류소비량: 15세 이상, 2013-2019년

(단위 : ℓ per capita)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	9.9	9.7	9.8	9.5	9.5	-	-
오스트리아	12.4	12.8	11.9	12.1	12.0	11.9	12.2
벨기에	10.3	10.6	10.4	9.4	9.3	9.2	9.2
캐나다	8.2	8.0	8.0	8.1	8.2	8.2	8.0
칠레	7.2	7.9	7.9	6.4	5.7	6.3	7.1
콜롬비아	4.3	4.2	4.2	4.5	4.2	4.2	4.1
체코	11.5	11.9	11.5	11.7	11.6	11.8	11.9
덴마크	9.4	9.5	9.3	9.4	9.1	9.7	9.5
에스토니아	11.9	11.1	10.6	10.2	10.3	10.0	10.4
핀란드	9.1	8.8	8.5	8.4	8.4	8.4	8.2
프랑스	11.6	12.0	11.9	11.7	11.7	11.6	11.4
독일	11.1	11.1	11.1	11.0	10.9	10.9	10.6
그리스	7.6	7.1	6.7	6.7	6.7	6.5	6.3
헝가리	10.6	10.9	10.8	11.1	10.7	11.4	-
아이슬란드	6.8	7.0	7.7	7.5	7.7	7.7	-
아일랜드	10.6	10.8	10.7	11.2	11.0	11.0	10.8
이스라엘	2.9	2.7	2.7	2.7	2.9	3.0	3.1
이탈리아	7.4	7.6	7.1	7.1	7.4	7.8	7.7
일본	7.4	7.1	7.2	7.2	7.2	7.2	7.1
<b>한국</b>	<b>8.7</b>	<b>8.9</b>	<b>9.1</b>	<b>8.7</b>	<b>8.7</b>	<b>8.5</b>	<b>8.3</b>
라트비아	10.4	10.6	10.8	11.3	12.6	13.2	12.9
리투아니아	14.5	14.2	14.0	13.2	12.3	11.2	11.1
룩셈부르크	11.4	11.6	11.5	11.4	11.3	11.1	11.0
멕시코	3.9	4.0	4.4	4.4	-	-	-
네덜란드	8.7	8.4	8.3	8.2	8.3	8.3	8.2
뉴질랜드	9.2	9.1	8.7	8.9	8.8	8.8	8.8
노르웨이	6.2	6.1	6.0	6.0	6.0	6.0	6.1
폴란드	10.8	10.5	10.5	10.5	10.6	10.7	11.0
포르투갈	9.5	10.2	10.3	10.4	10.4	10.4	10.4
슬로바키아	9.9	10.1	10.2	9.9	9.7	10.1	10.3
슬로베니아	9.5	10.9	11.5	10.5	10.1	10.0	11.1
스페인	9.2	9.5	10.4	10.8	10.8	10.4	10.7
스웨덴	7.3	7.2	7.1	7.2	7.0	7.2	7.1
스위스	9.8	9.5	9.5	9.3	9.2	9.1	9.3
터키	1.4	1.5	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3
영국	9.4	9.4	9.5	9.5	9.7	9.8	9.7
미국	8.8	8.8	8.8	8.9	8.9	8.9	8.9

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음(2021.9.22.인출).

### 3. 보건의료 자원

#### 3-1. OECD 국가의 인구 1,000명당 정신과 의사 수: 2013-2019년

(단위 : 인구 1,000명당 수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	0.15	0.16	0.16	0.17	0.17	0.17	0.18
오스트리아	0.17	0.17	0.18	0.19	0.19	0.18	0.20
벨기에	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17
캐나다	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	0.18
칠레	0.07	0.07	0.08	0.09	0.09	0.10	0.10
콜롬비아	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
체코	0.15	-	-	-	-	-	0.16
덴마크	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	0.19	-
에스토니아	0.17	0.18	0.18	0.18	0.18	0.19	0.20
핀란드	0.24	0.27	0.24	-	-	-	-
프랑스	0.22	0.22	0.23	0.23	0.23	0.23	0.23
독일	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.28	0.28
그리스	0.17	0.21	0.22	0.23	0.25	0.26	0.26
헝가리	-	-	-	-	0.15	0.15	0.15
아이슬란드	0.21	0.22	0.23	0.26	0.24	0.24	0.21
아일랜드	0.19	0.16	0.16	0.18	0.18	0.17	0.19
이스라엘	0.17	0.17	0.17	0.16	0.16	0.16	0.17
이탈리아	0.18	0.18	0.18	0.17	0.17	0.17	0.17
일본	-	0.12	-	0.12	-	0.13	-
<b>한국</b>	<b>0.07</b>	<b>0.07</b>	<b>0.07</b>	<b>0.07</b>	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>
라트비아	0.16	0.16	0.16	0.16	0.15	0.16	0.16
리투아니아	0.22	0.22	0.22	0.23	0.24	0.23	0.23
룩셈부르크	0.21	0.22	0.22	0.22	0.21	-	-
멕시코	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
네덜란드	0.22	0.23	0.23	0.23	0.24	0.24	0.24
뉴질랜드	0.13	0.16	0.18	0.18	0.19	0.19	0.19
노르웨이	0.23	0.24	0.25	0.25	0.25	0.26	0.26
폴란드	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	-	-
포르투갈	0.11	0.12	0.12	0.12	0.13	0.13	0.14
슬로베니아	0.12	0.12	0.13	0.13	0.14	0.15	0.15
스페인	0.10	0.11	0.11	0.10	0.11	0.11	0.12
스웨덴	0.23	0.23	0.23	0.23	0.23	0.23	-
스위스	0.49	0.50	0.50	0.51	0.52	0.52	0.52
터키	0.04	0.04	0.04	0.05	0.05	0.05	0.06
영국	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18
미국	0.14	0.14	0.14	0.14	0.15	0.14	0.14

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음(2021.9.22.인출).

### 3-2. OECD 국가의 인구 1,000명당 정신병상수: 2013-2019년

(단위 : 인구 1,000명당 병상 수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	0.41	0.41	0.41	0.42	-	-	-
오스트리아	0.75	0.74	0.75	0.75	0.75	0.73	0.69
벨기에	1.41	1.40	1.40	1.38	1.36	1.35	1.41
캐나다	0.37	0.35	0.35	0.35	0.34	0.37	0.36
칠레	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.15	0.14
콜롬비아	0.03	0.04	0.02	0.03	0.04	0.06	0.07
체코	0.96	0.95	0.96	0.95	0.94	0.93	0.92
덴마크	0.54	-	-	0.40	0.47	0.48	0.52
에스토니아	0.52	0.52	0.52	0.51	0.51	0.52	0.51
핀란드	0.64	0.61	0.62	0.58	0.39	0.54	0.59
프랑스	0.88	0.87	0.86	0.86	0.84	0.83	0.82
독일	1.26	1.27	1.27	1.28	1.28	1.30	1.31
그리스	0.70	0.72	0.73	0.71	0.74	0.74	0.71
헝가리	0.90	0.87	0.87	0.87	0.87	0.85	0.84
아이슬란드	0.46	0.44	0.44	0.43	0.38	0.37	0.36
아일랜드	0.35	0.35	0.35	0.34	0.34	0.34	0.33
이스라엘	0.40	0.41	0.40	0.40	0.39	0.38	0.38
이탈리아	0.10	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	0.08
일본	2.67	2.66	2.65	2.63	2.62	2.61	2.59
<b>한국</b>	<b>0.91</b>	<b>1.18</b>	<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>1.31</b>	<b>1.26</b>	<b>1.24</b>
라트비아	1.25	1.26	1.26	1.28	1.25	1.22	1.19
리투아니아	1.10	1.08	1.03	1.01	0.99	0.98	0.97
룩셈부르크	0.83	0.81	0.79	0.77	0.76	0.74	0.81
멕시코	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
네덜란드	1.09	1.03	0.99	0.97	0.94	0.86	0.80
뉴질랜드	0.17	0.23	0.24	0.30	0.30	0.30	0.32
노르웨이	1.16	1.16	1.14	1.11	1.07	1.05	1.04
폴란드	0.64	0.65	0.65	0.66	0.65	0.62	0.63
포르투갈	0.65	0.63	0.64	0.64	0.64	0.64	0.63
슬로바키아	0.82	0.82	0.81	0.81	0.81	0.81	0.81
슬로베니아	0.66	0.66	0.67	0.66	0.66	0.66	0.65
스페인	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36
스웨덴	0.46	0.45	0.44	0.43	0.43	0.41	0.41
스위스	0.96	0.92	0.93	0.93	0.94	0.93	0.93
터키	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05
영국	0.48	0.46	0.42	0.40	0.38	0.37	0.35
미국	0.22	0.21	0.21	0.21	0.25	0.25	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22.인출).



## 4. 보건 의료 이용

### 4-1. OECD 국가의 인구 10만 명당 정신 및 행동장애 퇴원환자 수: 2013-2019년

(단위 : 인구 10만명 당 명수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	877.4	894.2	974.4	1012.3	1000.4	1017.3	-
오스트리아	1448.8	1449.6	1401.7	1375.3	1323.0	1273.5	1144.1
벨기에	348.8	344.7	-	323.5	310.0	305.4	303.5
캐나다	594.6	605.9	631.2	649.2	671.5	672.9	670.1
칠레	153.8	156.1	155.3	148.3	155.8	166.7	168.0
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	682.6	708.2	683.8	671.9	658.2	657.9	657.7
덴마크	890.0	902.8	897.8	889.0	-	-	-
에스토니아	1088.9	1087.2	1014.7	956.2	956.8	969.2	939.0
핀란드	1271.2	1262.7	1221.5	1203.6	1207.5	1255.1	-
프랑스	378.8	375.9	368.1	1186.5	1170.7	1183.8	1149.0
독일	1724.7	1735.5	1718.9	1691.7	1675.4	1653.3	-
그리스	322.5	321.4	317.4	-	-	-	-
헝가리	1079.9	1060.6	990.4	953.7	927.8	916.5	873.8
아이슬란드	949.8	879.7	-	859.2	918.5	..	824.3
아일랜드	119.9	119.3	116.9	135.0	136.5	144.2	149.8
이스라엘	342.1	336.8	336.1	344.1	340.0	343.4	337.9
이탈리아	304.7	300.7	291.7	284.5	281.7	274.9	275.5
일본	-	318.8	-	-	317.6	-	-
<b>한국</b>	<b>550.9</b>	<b>497.8</b>	<b>514.0</b>	<b>509.6</b>	<b>506.7</b>	<b>516.5</b>	<b>484.4</b>
라트비아	1449.9	1221.6	1198.5	1424.2	1274.3	1236.3	1202.6
리투아니아	1236.7	1224.6	1256.8	1255.7	1272.5	1238.0	1247.3
룩셈부르크	1113.1	1119.9	1131.3	1099.0	-	-	-
멕시코	40.2	41.0	40.5	39.8	38.4	37.7	38.2
네덜란드	101.1	70.9	64.6	60.4	54.6	49.7	45.9
뉴질랜드	468.3	476.1	481.1	487.5	481.3	474.0	-
노르웨이	1283.5	1304.5	1305.7	1378.6	1401.0	1437.4	1425.0
폴란드	677.9	703.4	732.1	729.0	710.7	692.2	695.3
포르투갈	199.0	191.6	188.8	-	-	192.0	182.8
슬로바키아	-	831.1	822.6	832.5	818.2	816.6	816.5
슬로베니아	566.7	560.2	556.2	570.5	561.8	568.0	572.2
스페인	248.8	253.8	250.7	250.0	257.6	252.3	250.3
스웨덴	1083.2	1085.2	1068.2	1001.6	924.8	973.1	962.8
스위스	1146.5	1163.9	1181.8	1207.9	1237.2	1196.8	1224.0
터키	222.5	193.2	209.0	196.1	194.5	189.1	-
영국	283.3	275.5	269.0	258.2	-	285.8	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음(2021.9.22.인출).

## 4-2. OECD 국가의 인구 10만 명당 조현병, 분열형 및 망상장애 퇴원환자 수: 2013-2019년

(단위 : 인구 10만 명당 명수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	171.0	173.2	196.9	200.1	193.1	188.9	-
오스트리아	161.5	161.2	157.8	152.0	154.0	140.9	133.1
벨기에	18.2	18.3	-	15.5	15.9	16.4	16.5
캐나다	129.5	126.3	128.5	131.1	134.7	135.5	135.1
칠레	26.7	28.4	28.8	27.8	29.6	28.7	26.9
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	106.7	107.7	105.8	102.8	99.5	98.0	96.8
덴마크	229.7	239.0	240.9	246.8	-	-	-
핀란드	278.5	268.9	253.1	247.3	243.9	269.4	-
프랑스	15.3	15.4	15.7	234.4	232.0	236.2	227.4
독일	166.4	166.3	163.8	160.6	155.0	152.5	-
그리스	119.5	119.2	120.1	-	-	-	-
헝가리	210.8	204.6	197.6	193.0	190.2	189.2	180.4
아이슬란드	126.3	123.1	-	114.8	118.8	-	105.4
아일랜드	7.0	6.6	6.3	7.3	7.0	6.3	6.2
이스라엘	180.2	176.9	176.0	179.1	177.3	172.8	169.6
이탈리아	77.7	76.4	74.3	71.7	69.4	66.6	66.9
일본	-	117.8	-	-	111.6	-	-
<b>한국</b>	<b>107.7</b>	<b>95.2</b>	<b>101.3</b>	<b>97.2</b>	<b>95.7</b>	<b>92.5</b>	<b>87.2</b>
라트비아	350.1	360.0	347.0	347.5	343.8	364.8	352.4
리투아니아	303.8	299.0	291.2	298.7	301.6	296.1	288.1
룩셈부르크	134.3	126.9	130.5	133.3	-	-	-
멕시코	8.4	8.3	8.4	8.3	7.8	7.5	7.1
네덜란드	10.0	5.7	4.3	3.9	2.3	2.2	2.2
뉴질랜드	135.8	132.6	129.7	127.2	125.1	121.9	-
노르웨이	215.9	218.7	218.3	236.4	245.9	250.3	247.9
폴란드	137.1	137.3	137.8	132.3	127.2	121.0	120.9
포르투갈	50.4	51.4	51.5	-	-	52.2	52.2
슬로바키아	-	158.1	156.5	152.3	143.9	144.6	144.7
슬로베니아	136.2	130.4	127.5	132.9	128.5	128.2	127.0
스페인	71.9	72.7	72.3	73.9	77.0	75.6	74.1
스웨덴	142.3	140.2	135.5	129.4	110.5	125.7	130.2
스위스	170.9	172.5	177.2	180.5	183.1	173.6	176.0
터키	93.6	68.8	74.9	68.7	68.1	63.5	-
영국	47.2	46.2	44.1	40.6	-	42.7	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

### 4-3. OECD 국가의 인구 10만 명당 기분장애 퇴원환자 수: 2013-2019년

(단위 : 인구 10만 명당 명수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	239.9	239.9	249.4	254.3	245.5	249.8	-
오스트리아	414.4	416.0	408.3	406.6	385.2	369.2	306.8
벨기에	59.0	55.1	-	52.4	47.8	45.6	43.0
캐나다	163.0	159.5	160.5	160.7	162.8	155.9	151.2
칠레	43.0	42.3	41.0	39.2	43.8	49.4	50.8
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	53.1	54.6	51.9	51.1	50.5	52.6	51.9
덴마크	163.0	164.8	154.1	145.6	-	-	-
핀란드	256.3	249.2	245.1	236.3	245.5	251.4	-
프랑스	56.3	55.9	54.1	309.2	306.8	311.3	300.8
독일	460.4	459.9	461.1	457.9	458.7	456.4	-
그리스	73.7	76.5	76.0	-	-	-	-
헝가리	293.7	274.5	253.4	238.3	208.4	201.9	189.8
아이슬란드	219.9	194.0	-	185.7	223.1	-	196.4
아일랜드	15.8	13.5	9.8	9.7	8.2	9.8	9.2
이스라엘	43.1	44.8	44.2	48.0	48.5	50.4	50.3
이탈리아	91.9	90.4	86.5	83.3	80.7	78.0	79.1
일본	-	75.0	-	-	76.9	-	-
<b>한국</b>	<b>76.4</b>	<b>65.5</b>	<b>67.5</b>	<b>66.5</b>	<b>65.8</b>	<b>69.8</b>	<b>70.2</b>
라트비아	62.8	62.2	63.2	69.1	66.7	71.8	73.8
리투아니아	211.8	216.2	215.9	216.1	224.1	214.4	219.9
룩셈부르크	273.5	279.0	263.8	236.0	-	-	-
멕시코	10.0	10.1	10.1	9.6	8.8	9.1	9.6
네덜란드	25.7	12.4	9.7	7.0	3.3	2.8	2.2
뉴질랜드	107.9	115.2	107.6	111.5	103.3	97.7	-
노르웨이	249.8	241.1	232.6	252.2	255.8	259.3	253.4
폴란드	75.2	77.0	81.1	78.8	76.0	76.5	74.4
포르투갈	60.9	57.6	55.5	-	-	61.9	58.4
슬로바키아	-	117.9	117.3	118.7	115.7	115.6	112.1
슬로베니아	87.9	91.6	85.6	86.5	81.7	86.6	85.1
스페인	56.5	58.8	57.0	55.5	55.6	53.9	52.8
스웨덴	209.1	203.8	193.0	181.9	166.1	173.7	167.2
스위스	322.3	333.1	335.2	344.0	359.7	356.7	355.8
터키	69.9	61.9	68.7	63.9	59.4	57.0	-
영국	46.0	41.5	39.4	34.4	-	38.1	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22.인출).

#### 4-4. OECD 국가의 인구 10만 명당 알코올 사용장애 퇴원환자 수: 2013-2019년

(단위 : 인구 10만 명당 명수)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	104.5	105.3	109.9	115.3	114.1	117.5	-
오스트리아	224.4	222.3	206.5	203.5	201.5	194.0	191.8
벨기에	102.8	98.9	-	100.8	97.3	93.7	96.4
캐나다	61.1	64.6	69.3	70.5	73.5	76.6	70.8
칠레	21.8	19.6	18.0	15.7	14.1	13.4	12.9
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	128.8	141.1	132.7	133.6	128.1	128.8	133.6
덴마크	188.7	184.3	185.3	176.8	-	-	-
핀란드	253.7	258.6	253.8	265.1	268.9	265.1	-
프랑스	150.6	145.5	138.8	210.5	205.0	204.1	196.8
독일	376.7	377.1	358.0	349.2	341.2	328.1	-
그리스	13.6	13.1	12.7	-	-	-	-
헝가리	103.2	107.8	95.2	94.5	93.5	97.7	95.1
아이슬란드	120.5	103.9	-	100.8	100.2	-	92.4
아일랜드	48.6	48.0	45.9	55.9	56.8	57.5	61.4
이스라엘	9.2	9.0	8.8	7.7	7.3	7.8	7.6
이탈리아	19.1	17.6	16.7	15.8	15.7	15.1	14.5
일본	-	29.4	-	-	32.0	-	-
<b>한국</b>	<b>166.8</b>	<b>135.8</b>	<b>132.2</b>	<b>124.5</b>	<b>116.3</b>	<b>107.9</b>	<b>96.1</b>
라트비아	480.7	264.3	279.5	478.1	336.6	266.5	268.0
리투아니아	272.6	262.3	284.3	269.9	260.7	254.4	254.8
룩셈부르크	281.5	268.3	264.8	270.7	-	-	-
멕시코	5.4	5.8	5.4	5.3	5.4	5.1	5.4
네덜란드	13.0	11.3	10.4	9.1	8.4	7.6	6.9
뉴질랜드	56.5	56.1	57.2	59.8	58.2	57.7	-
노르웨이	188.2	197.6	200.2	208.5	208.5	214.5	213.3
폴란드	234.4	238.0	244.4	258.2	257.4	248.0	253.2
포르투갈	19.1	17.6	17.8	-	-	16.5	15.6
슬로바키아	-	201.0	195.6	203.9	205.3	207.7	211.0
슬로베니아	113.7	107.1	100.8	108.2	103.5	99.8	108.5
스페인	18.9	18.5	18.2	18.6	19.3	18.5	18.8
스웨덴	244.0	226.8	223.9	205.7	182.0	188.9	174.2
스위스	194.5	195.2	188.7	187.1	187.7	183.3	195.1
터키	7.4	6.8	6.8	6.5	6.9	7.1	-
영국	71.3	67.8	66.8	63.8	-	69.7	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

#### 4-5. OECD 국가의 정신 및 행동장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년

(단위 : 일)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	13.8	13.7	15.4	17.4	13.7	14.0	-
오스트리아	21.5	22.9	25.8	22.2	24.7	24.1	25.6
벨기에	10.1	9.6	-	9.4	9.3	9.3	8.9
캐나다	24.5	23.3	23.0	22.8	21.8	21.2	21.5
칠레	28.2	27.7	34.2	39.9	30.5	29.7	28.2
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	40.9	40.0	40.2	40.6	41.2	41.0	40.5
덴마크	18.0	17.9	17.3	17.7	-	-	-
에스토니아	16.6	17.5	16.9	17.0	19.3	16.9	17.6
핀란드	36.6	35.9	29.4	27.6	24.0	21.7	-
프랑스	5.8	5.7	5.8	22.7	22.9	23.0	23.2
독일	24.2	24.4	24.7	25.1	25.5	26.0	-
그리스	110.0	96.0	80.0	-	-	-	-
헝가리	28.2	29.0	30.7	31.6	32.3	32.7	33.3
아이슬란드	11.9	11.8	-	11.4	11.2	..	11.2
아일랜드	10.9	9.9	12.3	11.8	11.3	12.1	12.9
이스라엘	46.9	43.4	47.3	46.5	41.1	40.8	48.6
이탈리아	13.9	13.9	14.1	14.2	13.9	13.6	13.7
일본	-	-	-	-	-	-	-
<b>한국</b>	<b>124.9</b>	<b>136.3</b>	<b>158.7</b>	<b>153.1</b>	<b>168.0</b>	<b>176.5</b>	<b>176.3</b>
라트비아	19.6	22.7	22.9	20.3	21.7	29.5	29.3
리투아니아	18.2	18.2	17.6	17.5	17.5	17.7	19.8
룩셈부르크	26.7	26.5	26.4	26.8	-	-	-
멕시코	28.3	28.6	27.9	30.0	21.9	28.7	23.0
네덜란드	20.8	15.2	14.1	12.6	9.5	9.6	9.5
뉴질랜드	45.6	40.7	45.2	37.6	42.9	34.6	-
노르웨이	20.0	19.3	19.4	18.4	17.8	17.5	17.3
폴란드	29.1	29.3	35.4	34.8	35.2	34.8	35.1
포르투갈	16.6	16.7	16.9	-	-	18.0	19.0
슬로바키아	-	27.3	27.5	27.2	27.2	27.0	27.5
슬로베니아	35.0	36.0	34.9	35.3	34.2	33.3	31.5
스페인	25.3	25.7	26.3	26.1	36.3	56.4	50.6
스웨덴	14.7	14.0	16.1	16.1	15.9	15.7	16.3
스위스	29.4	28.6	28.0	27.5	26.6	27.0	26.7
터키	18.4	20.3	12.1	12.8	13.0	13.3	-
영국	42.3	38.9	37.7	37.6	-	35.2	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22.인출).

#### 4-6. OECD 국가의 조현병, 분열형 및 망상장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년

(단위 : 일)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	23.4	23.0	31.3	41.3	24.0	25.4	-
오스트리아	29.4	35.2	34.5	28.8	34.7	32.1	36.5
벨기에	11.9	11.7	-	9.9	9.9	10.1	9.6
캐나다	42.0	41.9	44.3	42.6	40.4	38.2	37.9
칠레	70.5	57.8	87.0	94.6	64.9	61.6	75.9
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	71.4	70.2	69.5	70.4	73.3	72.5	68.8
덴마크	29.7	28.7	27.9	29.3	-	-	-
핀란드	59.4	57.8	52.1	57.7	50.9	40.4	-
프랑스	4.5	4.4	4.3	36.5	37.2	37.1	37.9
독일	32.0	32.8	33.3	34.3	35.2	35.9	-
그리스	163.0	143.0	109.0	-	-	-	-
헝가리	37.6	38.2	41.5	40.4	42.5	42.6	43.2
아이슬란드	18.0	16.2	-	19.1	17.2	..	17.2
아일랜드	23.1	21.2	30.8	27.4	23.6	25.6	24.2
이스라엘	66.3	60.8	69.5	68.0	55.8	59.3	74.4
이탈리아	16.1	15.9	15.9	16.0	15.9	15.1	15.0
<b>한국</b>	<b>207.2</b>	<b>201.2</b>	<b>251.9</b>	<b>223.3</b>	<b>237.8</b>	<b>234.3</b>	<b>216.1</b>
라트비아	32.7	32.9	33.6	34.5	33.1	46.6	47.1
리투아니아	29.3	29.4	29.0	28.0	27.3	28.0	34.7
룩셈부르크	46.2	46.5	45.7	49.4	-	-	-
멕시코	55.1	54.6	70.5	65.1	46.0	65.1	48.7
네덜란드	31.0	27.9	27.8	31.2	29.4	27.4	27.7
뉴질랜드	45.6	43.8	47.9	40.8	43.4	38.7	-
노르웨이	26.4	25.1	25.7	23.3	21.6	21.1	21.7
폴란드	42.8	43.2	59.5	60.5	61.7	57.8	58.4
포르투갈	21.5	20.9	21.7	-	-	22.5	23.9
슬로바키아	-	34.6	35.4	35.7	36.2	35.6	36.1
슬로베니아	52.0	54.9	53.2	55.1	50.8	49.4	47.4
스페인	32.1	30.5	31.6	34.7	56.6	87.0	83.5
스웨덴	38.5	33.9	47.1	48.2	48.8	46.9	46.8
스위스	42.5	38.7	36.7	36.5	34.5	36.0	36.8
터키	22.6	29.1	14.3	15.0	14.5	15.8	-
영국	109.4	98.2	98.0	100.4	-	94.8	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

#### 4-7. OECD 국가의 기분장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년

(단위: 일)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	14.7	15.0	15.2	15.3	15.2	15.4	-
오스트리아	19.7	20.6	21.2	21.5	21.9	22.1	24.7
벨기에	13.2	13.1	-	13.7	14.0	14.9	14.6
캐나다	18.8	18.8	18.6	18.4	18.1	17.7	18.4
칠레	17.0	17.6	18.0	19.0	18.1	17.2	17.5
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	38.9	37.8	38.0	39.8	38.3	39.4	36.2
덴마크	25.3	25.3	24.6	24.3	-	-	-
핀란드	23.2	22.3	20.2	19.4	18.7	17.5	-
프랑스	5.8	5.8	5.7	24.4	24.8	25.2	25.8
독일	34.5	34.9	35.3	35.5	35.9	36.3	-
그리스	43.0	41.0	44.0	-	-	-	-
헝가리	23.3	23.9	25.5	26.8	29.1	27.6	30.0
아이슬란드	13.1	13.0	-	12.7	12.5	-	12.2
아일랜드	10.3	10.3	14.9	14.6	12.7	14.6	15.7
이스라엘	30.8	30.2	29.0	29.9	29.4	30.3	30.1
이탈리아	15.3	15.3	15.6	15.7	15.8	15.3	15.1
일본	-	-	-	-	-	-	-
<b>한국</b>	<b>56.4</b>	<b>54.2</b>	<b>60.9</b>	<b>58.4</b>	<b>60.1</b>	<b>58.5</b>	<b>56.8</b>
라트비아	26.2	25.7	26.2	26.3	25.6	25.3	25.2
리투아니아	22.7	21.7	20.3	20.3	20.1	19.9	20.3
룩셈부르크	22.0	21.0	21.9	21.9	-	-	-
멕시코	16.1	13.7	14.8	14.0	14.2	15.0	16.3
네덜란드	33.2	30.3	31.5	33.5	25.0	24.7	27.4
뉴질랜드	24.2	23.6	21.8	22.6	25.4	24.5	-
노르웨이	22.3	21.6	21.5	19.0	18.6	18.4	17.7
폴란드	38.3	39.1	43.5	43.8	43.8	44.5	45.0
포르투갈	17.6	17.5	17.2	-	-	18.0	17.9
슬로바키아	-	26.7	27.4	26.2	26.6	26.3	27.0
슬로베니아	44.3	44.2	43.1	45.0	46.7	43.4	40.6
스페인	18.3	18.0	18.7	21.9	24.3	33.5	29.4
스웨덴	17.6	17.6	18.3	18.8	18.8	17.8	16.5
스위스	33.2	33.4	33.2	32.0	31.4	31.7	31.7
터키	17.0	18.1	12.0	12.7	13.3	13.3	-
영국	46.1	42.8	43.1	44.1	-	41.7	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

#### 4-8. OECD 국가의 알코올 사용장애 환자의 평균 재원 기간: 2013-2019년

(단위 : 일)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19
호주	7.4	7.3	7.0	7.1	7.3	7.5	-
오스트리아	17.2	16.7	20.7	18.3	18.5	19.0	18.3
벨기에	7.5	7.2	-	6.9	6.8	6.6	6.6
캐나다	9.2	9.4	8.9	8.9	9.1	8.2	6.7
칠레	11.7	11.6	12.4	11.4	11.7	17.3	12.6
콜롬비아	-	-	-	-	-	-	-
체코	32.1	31.2	31.7	31.4	31.8	32.8	31.1
덴마크	3.1	3.0	2.8	3.0	-	-	-
핀란드	7.7	6.9	6.9	5.9	5.0	5.4	-
프랑스	3.2	3.2	3.1	10.5	10.3	10.4	10.5
독일	12.7	12.8	12.9	13.3	13.9	14.1	-
그리스	63.0	47.0	42.0	-	-	-	-
헝가리	31.8	32.7	34.4	34.4	32.8	31.7	30.8
아이슬란드	6.4	6.6	-	6.9	6.9	-	7.5
아일랜드	5.1	4.7	6.0	5.5	5.8	6.2	6.1
이스라엘	8.5	10.6	6.4	7.4	7.5	6.2	4.7
이탈리아	10.8	11.0	11.3	11.3	10.9	11.5	11.7
일본	-	-	-	-	-	-	-
<b>한국</b>	<b>80.4</b>	<b>80.9</b>	<b>87.7</b>	<b>83.5</b>	<b>85.2</b>	<b>89.3</b>	<b>90.3</b>
라트비아	4.6	7.3	6.6	4.2	5.7	6.3	6.7
리투아니아	7.4	7.7	8.1	8.5	8.5	8.3	8.8
룩셈부르크	25.2	23.9	24.2	22.8	-	-	-
멕시코	5.0	5.5	5.6	4.6	4.7	4.4	4.3
네덜란드	6.7	4.8	4.4	4.1	3.6	3.4	3.9
뉴질랜드	8.2	8.2	6.0	6.2	6.8	7.9	-
노르웨이	15.0	14.2	15.3	15.6	15.3	15.3	15.3
폴란드	19.6	19.8	21.1	19.7	20.9	21.0	21.4
포르투갈	12.0	13.2	12.8	-	-	13.8	13.3
슬로바키아	-	26.8	27.4	26.7	26.6	26.2	26.8
슬로베니아	28.2	30.2	28.1	28.5	28.4	28.4	26.5
스페인	12.5	12.3	12.9	16.9	18.7	23.6	25.9
스웨덴	3.9	3.9	3.9	4.0	4.3	4.0	4.3
스위스	20.1	19.5	19.8	20.0	19.0	18.7	17.9
터키	20.3	19.1	13.1	13.5	14.6	14.4	-
영국	6.4	6.4	6.0	6.0	-	6.3	-
미국	-	-	-	-	-	-	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).



## 5. 보건의료 질

### 5-1. 정신질환 환자의 병원 내 자살률: 15세 이상, 2013-2018년

(단위 : 환자 100명당 명수, 성·연령 표준화율)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
벨기에	0.09	0.07	0.08	0.08	0.07	0.06
캐나다	0.06	0.07	0.06	0.05	0.07	0.06
칠레	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01
콜롬비아	0.01	0.01	0.00	-	-	-
체코	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
덴마크	0.13	0.10	0.12	0.12	0.08	..
핀란드	0.08	0.05	0.05	0.08	0.06	0.06
아이슬란드	0.15	0.13	0.08	0.11	0.06	0.27
이스라엘	0.10	0.08	0.05	0.06	0.06	0.08
라트비아	0.00	0.00	0.00	-	-	-
리투아니아	0.00	0.00	0.01	-	0.01	-
네덜란드	0.17	0.04	0.03	0.01	0.01	0.03
뉴질랜드	-	0.03	-	-	-	-
노르웨이	0.05	0.02	0.03	0.01	0.04	0.00
폴란드	-	-	0.01	0.00	0.00	-
포르투갈	0.05	-	0.03	0.02	0.01	0.01
슬로바키아	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	-
슬로베니아	0.00	0.02	0.01	0.06	0.07	0.04
스페인	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
스웨덴	1.48	1.37	1.24	1.04	0.88	0.68
스위스	-	-	0.01	-	-	-
영국	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeld=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22.인출).

## 5-2. 정신질환 환자의 퇴원 후 1년 이내 자살률: 15세 이상, 2013-2018년

(단위 : 환자 100명당 명수, 성·연령 표준화율)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
칠레	0.22	0.26	0.29	0.26	0.26	0.24
콜롬비아	0.22	0.20	0.21	0.16	0.12	-
체코	0.32	0.32	0.25	0.32	0.34	0.29
덴마크	0.56	0.50	0.59	0.62	0.38	-
핀란드	0.35	0.39	0.50	0.57	0.33	0.53
아이슬란드	0.08	0.04	0.03	0.01	0.03	0.10
이스라엘	0.42	0.41	0.40	0.33	0.38	-
한국	0.64	0.67	0.64	0.59	0.64	0.65
라트비아	0.21	0.25	0.21	0.21	0.16	0.16
리투아니아	0.56	0.57	0.53	0.56	0.53	0.44
네덜란드	0.70	0.85	0.86	1.02	0.97	0.96
뉴질랜드	0.21	-	-	-	-	-
노르웨이	-	-	-	-	-	0.86
슬로바키아	-	-	-	0.27	0.24	0.27
슬로베니아	0.44	0.65	0.44	0.53	0.64	0.58
스웨덴	0.51	0.51	0.51	0.49	0.51	0.58
영국	0.14	0.12	0.09	0.11	0.07	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

### 5-3. 정신질환 환자의 퇴원 후 30일 이내 자살률: 15세 이상, 2013-2018년

(단위 : 환자 100명당 명수, 성·연령 표준화율)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
칠레	0.03	0.03	0.06	0.06	0.06	0.04
콜롬비아	0.06	0.06	0.04	0.04	0.02	-
체코	0.09	0.07	0.07	0.09	0.10	0.10
덴마크	0.17	0.10	0.20	0.16	0.20	-
핀란드	0.11	0.10	0.12	0.14	0.16	0.12
아이슬란드	0.01	0.01	0.03	0.01	0.01	0.04
이스라엘	0.14	0.17	0.14	0.09	0.11	-
<b>한국</b>	<b>0.18</b>	<b>0.17</b>	<b>0.19</b>	<b>0.19</b>	<b>0.17</b>	<b>0.19</b>
라트비아	0.06	0.08	0.05	0.06	0.06	0.03
리투아니아	0.15	0.11	0.11	0.17	0.12	0.09
네덜란드	0.20	0.33	0.33	0.38	0.34	0.37
뉴질랜드	0.11	-	-	-	-	-
노르웨이	-	-	-	-	-	0.14
슬로바키아	-	-	-	0.08	0.08	0.08
슬로베니아	0.25	0.18	0.18	0.18	0.16	0.20
스웨덴	0.15	0.16	0.16	0.14	0.13	0.17
영국	0.03	0.03	0.02	0.03	0.02	-

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

#### 5-4. 조현병 환자의 초과사망비<sup>12)</sup>: 15세-74세, 2013-2018년

(단위 : 성·연령 표준화율)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
캐나다	3.9	3.8	4.1	4.0	-	-
칠레	8.9	8.1	7.4	5.5	3.0	-
콜롬비아	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-
덴마크	3.9	4.5	4.1	4.0	4.7	-
핀란드	3.0	3.3	3.0	3.3	3.2	3.4
이스라엘	3.6	3.4	3.4	3.8	3.9	3.9
한국	4.4	4.4	4.4	4.5	4.5	4.6
라트비아	1.9	2.0	1.9	1.9	2.0	-
리투아니아	1.8	1.9	1.8	1.7	2.0	1.7
네덜란드	-	-	-	3.1	3.7	3.9
뉴질랜드	4.9	4.9	4.5	-	-	-
노르웨이	4.9	6.3	5.7	5.7	6.7	5.3
스웨덴	4.5	4.3	4.8	5.0	4.4	4.6

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

#### 5-5. 조울증 환자의 초과사망비: 15세-74세, 2013-2018년

(단위 : 성·연령 표준화율)

국가	'13	'14	'15	'16	'17	'18
칠레	-	2.2	2.6	2.3	1.3	-
콜롬비아	-	0.0	-	-	-	-
덴마크	2.9	2.9	2.8	2.7	2.7	-
핀란드	2.3	2.4	2.3	2.3	2.8	2.5
이스라엘	3.4	2.8	3.2	3.6	3.8	4.1
한국	4.0	4.0	4.2	4.2	4.2	4.4
라트비아	2.4	3.2	1.3	2.7	2.7	-
리투아니아	1.2	1.5	1.4	1.2	1.4	-
네덜란드	-	-	-	2.6	2.9	3.1
뉴질랜드	3.3	5.7	3.2	-	-	-
노르웨이	2.9	4.2	5.3	4.0	4.6	3.2
스웨덴	2.6	2.9	2.7	2.8	2.5	2.5

출처: OECD Health Statistics(<https://stats.oecd.org/Index.aspx?ThemeTreeId=9#>) database에서 값을 추출하였음  
(2021.9.22. 인출).

12) 초과사망비는 전체 인구의 사망률 대비 정신질환 환자의 사망률의 비를 나타낸 것임. 분자는 해당 연도에 15-74세 인구 중 조현병/조울증 진단을 받은 사람의 전반적인 사망률임. 이스라엘, 뉴질랜드, 스웨덴의 경우 같은 해에 진단받은 사람의 사망률을 의미하기는 하지만, 다른 국가의 경우 진단연도를 알 수 없음. 분모는 해당 연도의 15-74세 일반인구의 전반적인 사망률임. 1보다 큰 초과사망비의 값은 정신질환 환자가 전체 인구보다 사망위험이 높다는 것을 의미.

## 1. 정신보건지출

### 1-1. World Bank의 소득수준별 국민 1인당 평균 정신보건지출: 2011, 2014, 2017년

(단위 : 개, USD \$)

구분	'11		'14		'17	
	N	\$	N	\$	N	\$
World Median	74	1.63	-	-13)	80	2.5
Low <sup>14)</sup>	12	0.20	-	-15)	11	0.02
Lower-Middle <sup>16)</sup>	18	0.59	7	1.53	19	1.05
Upper-Middle <sup>17)</sup>	18	3.76	16	1.96	21	2.62
High <sup>18)</sup>	26	44.84	17	58.73	29	80.24

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2011, 2014, 2017.

13) 2014년 Mental Health Atlas의 경우 World Median 누락됨

14) Low income countries : 1인당 국민총소득(gross national income/GNI) US\$ 1,005 이하(2011), GNI \$1,045 이하(2014)

15) Low-income에서 sample size가 작아 표시하지 않음(N=1)

16) Lower middle-income countries : GNI US\$ 1,006 ~ US\$ 3,975(2011), GNI \$1,045 ~ \$4,125(2014)

17) Upper middle-income countries : GNI US\$ 3,976 ~ US\$ 12,275(2011), GNI \$4,126 ~ \$12,746(2014)

18) High income countries : GNI US\$ 12,276 이상(2011), GNI \$12,746 이상(2014). 한국의 경우 2013년 \$26,205, 2014년 \$28,000로 high income에 해당됨

## 2. 인력

### 2-1. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신보건 종사자 수: 2014, 2017년

(단위 : 인구 10만 명당 명)

국가	'14		'17	
	N	10만 명당 정신보건인력	N	10만 명당 정신보건인력
World Median	130	9.0	149	9.0
AFR(African Region)	34	1.4	37	0.9
AMR(Region of the Americas)	26	16.2	29	10.9
EMR(Eastern Mediterranean Region)	14	7.3	16	7.7
EUR(European Region)	30	43.5	38	50.0
SEAR(South-East Asia Region)	7	4.8	10	2.5
WPR(Western Pacific Region)	19	8.7	19	10.0
Low		0.9		1.6
Lower-Middle		3.2		6.2
Upper-Middle		15.9		20.6
High		52.3		71.7

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2014, 2017

### 2-2. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신과 의사 및 간호사 수: 2011, 2014, 2017년

(단위 : 인구 10만 명당 명)

국가	정신과 의사			간호사		
	'11	'14	'17	'11	'14	'17
World Median	1.27	0.90	1.27	5.80	5.10	3.49
AFR	0.05	0.10	0.70	0.61	0.60	0.50
AMR	1.57	1.10	1.40	3.92	5.30	3.50
EMR	0.90	0.90	1.20	3.18	3.10	3.00
EUR	8.59	7.00	9.90	21.93	24.10	23.20
SEAR	0.23	0.40	0.40	0.77	2.60	0.80
WPR	0.90	0.90	1.60	7.70	5.70	7.90
Low	0.05	0.10	0.06	0.42	0.40	0.33
Lower-Middle	0.54	0.40	0.51	2.93	2.50	1.43
Upper-Middle	2.03	1.20	2.02	9.72	7.10	6.83
High	8.59	6.60	11.87	29.15	31.90	23.49

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2011, 2014, 2017

## 2-3. World Bank의 소득수준별 직역별 인구 10만 명당 정신보건인력 비율: 2017년

(단위 : 인구 10만 명당 명)

국가	'17									
	N	Psychiatrists	Child psychiatrists	Other specialist doctors	Nurses	Psychologists	Social Workers	Occupational therapists	Speech therapists	Other paid mental health workers
World Median	115	1.27	0.03	0.06	3.49	0.88	0.33	0.03	-	0.51
Low	25	0.06	-	-	0.33	0.05	0.03	-	-	0.05
Lower-Middle	30	0.51	0.02	0.02	1.43	0.26	0.28	-	-	-
Upper-Middle	35	2.02	0.09	0.18	6.83	1.89	0.50	0.24	0.20	2.09
High	25	11.87	1.19	1.48	23.49	9.04	2.59	1.39	0.63	12.57

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017,p 33의 Figure 3.2.4를 표로 정리하였음.

### 3. 서비스

#### 3-1. 정신의료기관

##### 3-1-1. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신의료기관수, 병상 수 및 입원환자 수(중위값, 2017년)

(단위 : 인구 10만명 당 수)

국가	'17		
	Facilities (N=159)	Beds (N=156)	Admissions (N=134)
World Median	0.3	16.4	99.1
AFR	0.1	2.5	20.2
AMR	0.5	20.8	83.9
EMR	0.1	5.1	42.3
EUR	0.7	59.7	453.4
SEAR	0.1	3.2	35.7
WPR	0.7	18.4	114.3
Low	0.1	1.9	17.0
Lower-Middle	0.1	6.3	43.8
Upper-Middle	0.5	24.3	117.2
High	1.2	52.6	334.1

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017. p 67의 table 4.1.1를 발췌하였음.

주: 정신의료기관 수(Facilities)는 mental hospital, forensic inpatient units, psychiatric wards, community residential facilities를 모두 포함하는 의미임.



### 3-1-2. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 정신병원(Mental Hospitals)과 정신과 병동(Psychiatric wards in general hospitals)의 기관 수, 병상수 및 입원환자 수(중위값, 2017년)

(단위 : 인구 10만명 당 수)

국가	정신병원			정신과 병동		
	Facilities (N=129)	Beds (N=128)	Admissions (N=113)	Facilities (N=139)	Beds (N=128)	Admissions (N=100)
World Median	0.06	11.3	56.3	0.13	2.0	44.4
AFR	0.02	2.0	10.3	0.05	0.6	9.7
AMR	0.07	16.7	33.6	0.17	1.7	48.0
EMR	0.03	4.0	21.2	0.03	0.4	21.3
EUR	0.15	34.2	89.6	0.31	12.3	160.5
SEAR	0.01	2.1	35.7	0.07	0.8	27.2
WPR	0.07	14.8	89.6	0.45	4.2	24.3
Low	0.01	1.6	8.6	0.03	0.4	6.9
Lower-Middle	0.03	5.1	32.2	0.07	0.9	10.0
Upper-Middle	0.07	16.7	56.3	0.15	3.4	55.0
High	0.17	31.1	163.2	0.40	13.1	156.9

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017. p 37의 table 4.1.2를 발췌하였음.

주: 원자료에 제시된 값들을 그대로 제시하기 때문에 제시하는 지표값의 소수점 처리는 상이함.

### 3-1-3. World Bank의 소득수준별 정신과 병동(Psychiatric wards in general hospitals)의 병상수 및 입원환자 수 변화추이(중위값, 2011, 2014, 2017년)

(단위 : 인구 10만명 당 수)

국가	병상수			입원환자 수		
	'11	'14	'17	'11	'14	'17
Low	0.6	0.5	0.4	6.0	3.6	6.9
Lower-Middle	0.4	0.6	0.9	5.7	7.8	10.0
Upper-Middle	2.7	2.3	3.4	36.6	58.6	55.0
High	13.6	11.5	13.1	175.4	126.8	156.9

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017. p 39의 Figure 4.1.5와 4.1.6의 내용을 표로 정리하였음.

3-1-4. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 정신병원(mental hospitals) 재원기간  
분포 (중위수 백분율값, 2014, 2016년)

(단위 : 개, %)

국가	'14				'16			
	N	1년 이하	1-5년	5년 이상	N	1년 이하	1-5년	5년 이상
World Median	41	79.0	12.0	7.0	87	82.0	10.0	8.0
AFR	10	97.0	1.0	2.0	18	80.0	19.0	1.0
AMR	9	29.0	15.0	66.0	19	77.0	9.0	15.0
EMR	4	56.0	18.0	23.0	10	85.0	10.0	5.0
EUR	13	81.0	13.0	5.0	26	85.0	10.0	5.0
SEAR	3	61.0	2.0	20.0	5	59.0	6.0	5.0
WPR	5	63.0	32.0	8.0	9	69.0	19.0	12.0
Low	6	97.0	3.0	-	14	91.0	8.0	1.0
Lower-Middle	10	84.0	7.0	7.0	18	89.0	6.0	5.0
Upper-Middle	11	51.0	15.0	9.0	25	70.0	17.0	12.0
High	14	72.0	16.0	8.0	30	81.0	14.0	5.0

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2014. p. 41의 Figure 4.1.1과 4.1.2의 내용과 Mental Health Atlas. WHO. 2017. p. 37-38의 Figure 4.1.3과 4.1.4의 내용을 표로 정리하였음.

## 3-2. 외래 기반 케어

### 3-2-1. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 성인 외래 기반 케어 기관수 및 외래 방문건수 (중위값, 2017년)

(단위 : 인구 10만 명당 수)

국가	Total		Hospital-based outpatient		Community-based/ non-hospital	
	Facilities (N=140)	Visits (N=113)	Facilities (N=121)	Visits (N=95)	Facilities (N=80)	Visits (N=63)
World Median	0.90	1,601	0.26	961	0.81	1071
AFR	0.07	508	0.07	250	0.65	566
AMR	1.38	3,071	0.29	1,350	1.15	1,645
EMR	0.45	632	0.10	448	0.33	194
EUR	1.63	8,073	0.42	2,571	1.21	3,952
SEAR	1.21	437	0.48	437	0.93	30
WPR	2.08	693	0.95	705	0.89	167
Low	0.07	220	0.08	144	0.04	48
Lower-Middle	0.50	588	0.08	204	0.48	470
Upper-Middle	1.68	1993	0.31	1,165	0.70	663
High	2.08	7,966	0.48	3,853	1.82	4,323

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017. p 42의 table 4.2.1을 발췌하였음.

### 3-2-2. WHO 지역별, World Bank의 소득수준별 퇴원 후 1개월 이내 외래를 방문한 환자의 비율 (2017년)

(단위 : 개, %)

국가	'17				
	N	25% 이하	26-50%	51-75%	76% 이상
World Median	130	18.0	19.0	26.0	36.0
AFR	33	24.0	18.0	21.0	36.0
AMR	23	17.0	35.0	22.0	26.0
EMR	16	31.0	6.0	38.0	25.0
EUR	30	17.0	17.0	30.0	37.0
SEAR	9	11.0	11.0	44.0	33.0
WPR	19	5.0	21.0	16.0	58.0
Low	25	16.0	24.0	28.0	32.0
Lower-Middle	37	27.0	27.0	19.0	27.0
Upper-Middle	40	18.0	20.0	28.0	35.0
High	28	11.0	4.0	32.0	54.0

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2017. p. 43-44의 figure 4.2.1과 4.2.2의 내용을 표로 정리하였음.

## 4. 치료 유병률

### 4-1. World Bank의 소득수준별 인구 10만 명당 중증정신질환 유형별 치료유병률: 2014, 2017년

(단위 : 인구 10만 명당)

국가	'14				'17			
	N	psychosis	bipolar disorder	moderate-severe depression	N	psychosis	bipolar disorder	moderate-severe depression
World	75	97	14	39	78	171.3	41.0	95.6
Low	16	20	2	10	13	67.7	18.5	18.8
Lower-Middle	17	31	8	30	16	134.3	35.5	33.8
Upper-Middle	17	66	22	43	23	223.5	33.1	131.6
High	25	324	42	189	26	318.4	76.0	319.7

출처: Mental Health Atlas. WHO. 2014. p. 45의 figure 4.3.1의 내용과 Mental Health Atlas. WHO 2017. p. 45의 figure 4.3.1의 내용을 표로 정리하였음.

주: 원자료에 제시된 값들을 그대로 제시하기 때문에 제시하는 지표값의 소수점 처리는 상이함.

# 주요 용어 해설

## ■ 기본용어

구 분	내 용
정신질환자	<ul style="list-style-type: none"> <li>환각, 사고(思考)나 기분의 장애 등으로 인하여 독립적으로 일상생활을 영위하는데 중대한 제약이 있는 사람을 말함 (정신건강복지법 제3조 1항).</li> </ul>
정신건강 증진사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강 관련 교육·상담, 정신질환의 치료, 정신질환자의 재활, 정신건강에 영향을 미치는 사회복지·교육·주거·근로 환경의 개선 등을 통하여 국민의 정신건강을 증진시키는 사업을 말함(정신건강복지법 시행령 제5조).</li> </ul>

## ■ 정신건강 관련기관의 구분

구 분	내 용
정신건강 관련 기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강 관련 기관은 법적 근거 또는 지역사회 정신건강 측면에 따라 크게 두 가지 형태로 구분 가능함.</li> <li>(C)정신재활시설은 (가) 정신건강증진시설과 (나) 지역사회 재활서비스 제공 기관 둘 다에 속함.</li> </ul>
(가) 정신건강증진시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강증진시설은 '(A) 정신의료기관, (B) 정신요양시설 및 (C) 정신재활시설'을 말함 (정신건강복지법 제3조 4항).</li> </ul>
(A) 정신의료기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>상세 설명은 216쪽 '정신건강증진시설' 참고</li> </ul>
(B) 정신요양시설	
(C) 정신재활시설	
(나) 지역사회 재활서비스 제공 기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회를 기반으로 하여 정신질환자에게 각종 재활 서비스를 제공하는 기관임 (2021년 정신건강사업안내).</li> </ul>
(D) 정신건강복지센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>상세 설명은 217쪽 '지역사회 재활서비스 제공 기관' 참고</li> </ul>
(E) 중독관리통합지원센터	
(F) 자살예방센터	
(C) 정신재활시설	

## 정신건강증진시설

구 분	내 용
(가) 정신건강증진시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강증진시설은 '(A) 정신의료기관, (B) 정신요양시설 및 (C) 정신재활시설'을 말함(정신건강복지법 제3조 4항).</li> </ul>
(A) 정신의료기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>의료법에 의한 의료기관 중 주로 정신질환자를 치료할 목적으로 정신건강복지법상 시설기준 등에 적합하게 설치된 '정신병원', '병원급 이상의 의료기관에 설치된 정신건강의학과', '정신과의원'을 의미</li> <li>단, '병원급 이상의 의료기관에 설치된 정신건강의학과'는 종합병원급과 병원급으로 나뉨.</li> <li>법적 근거: 정신건강복지법 제19조 의료법 제3조 내지 제3조2(병원 등), 제3조3(종합병원), 제3조4(상급종합병원지정), 제3조5(전문병원 지정)</li> <li>2021년 정신건강사업안내 참조</li> </ul>
(B) 정신요양시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>가족의 보호가 어려운 만성 정신질환자를 정신요양시설에 입소시켜 요양 및 보호함으로써 이들의 삶의 질 향상 및 사회복귀 도모</li> </ul>
(C) 정신재활시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신의료기관에 입원하거나 정신요양시설에 입소하지 아니한 정신질환자의 사회복귀 촉진을 위하여 사회적응훈련, 작업훈련, 일상생활훈련 등 재활서비스 제공</li> </ul>
1. 생활시설 (입소생활시설)	<ul style="list-style-type: none"> <li>가정에서 생활하기 어려운 정신질환자에게 주거, 생활지도, 교육, 직업재활훈련 등의 서비스를 제공하며, 가정으로의 복귀, 재활, 자립 및 사회적응을 지원하는 시설</li> </ul>
2. 재활훈련시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>주간재활시설: 정신질환자에게 작업·기술지도, 직업훈련, 사회적응훈련, 취업지원 등의 서비스를 제공하는 시설</li> <li>공동생활가정: 완전한 독립생활은 어려우나 어느 정도 자립능력을 갖춘 정신질환자들이 공동으로 생활하며 독립생활을 위한 자립역량을 함양하는 시설</li> <li>지역사회전환시설: 지역 내 정신질환자에게 일시 보호 서비스 또는 단기 보호 서비스를 제공하고, 정신의료기관에서 퇴원한 정신질환자에게 다른 사회복지시설로 연계하는 기능을 수행하며, 이를 위한 주거제공, 생활훈련, 사회적응훈련 등의 서비스를 제공하는 시설</li> <li>직업재활시설: 정신질환자가 특별히 준비된 작업환경에서 직업적응, 직무기능향상 등 직업재활훈련을 받거나 직업생활을 할 수 있도록 지원하며, 일정한 기간이 지난 후 직업능력을 갖추면 고용시장에 참여할 수 있도록 지원하는 시설</li> <li>아동청소년 정신건강 지원시설: 정신질환 아동·청소년을 대상으로 한 상담, 교육 및 정보제공 등을 지원하는 시설</li> </ul>
3. 중독자재활시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>알코올, 약물 등 유해약물이나 도박, 인터넷 게임 등 유해행위에 의존하거나 그 유해약물이나 유해행위를 남용하여 중독된 정신질환자를 치유하거나 재활을 돕는 시설</li> </ul>
4. 생산물판매시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신질환자가 생산한 생산품을 판매하거나 유통을 대행하고, 정신질환자가 생산한 생산물이나 서비스에 관한 상담, 홍보, 마케팅, 판로개척, 정보제공 등을 지원하는 시설</li> </ul>
5. 성별·생애 유형별 시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>아동·청소년 정신건강지원시설 : 정신질환 아동·청소년을 대상으로 한 상담, 교육 및 정보제공 등을 지원하는 시설</li> </ul>
6. 종합시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>제1호, 제2호 가목부터 라목까지, 제3호부터 제5호까지의 정신재활시설 중 2개 이상의 정신재활시설이 결합되어 정신질환자에게 생활지원, 주거지원, 재활훈련 등의 기능을 복합적·종합적으로 제공하는 시설</li> </ul>

## ■ 지역사회 재활서비스 제공 기관

구 분		내 용
(D) 정신건강복지센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회를 기반으로 하여 주민들의 정신건강문제에 대한 통합적이고 지속적인 서비스 제공을 목적으로 하는 공공 정신건강증진 전문기관임.</li> <li>목적: 정신질환의 예방·치료, 정신질환자의 재활과 정신건강 친화적 환경 조성으로 국민의 정신건강 증진 도모</li> </ul>
	광역형	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회정신건강사업 및 자살예방사업의 기획 및 수립, 조정, 수행하는 기관으로 특성 및 욕구에 적합한 예방, 치료, 재활 서비스가 제공될 수 있도록 지역사회 유관기관 간 연계 및 서비스 제공 체계마련</li> <li>개수: 전국에 16개소 (2020.12.31. 기준)</li> </ul>
	기초형	<ul style="list-style-type: none"> <li>역할: 지역사회 내 정신질환 예방, 정신질환자 발견·상담·정신재활훈련 및 사례관리</li> <li>개수: 전국에 244개소 (2020.12.31. 기준)<sup>1)</sup></li> </ul>
	기본형 정신건강증진사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>기초형 정신건강복지센터 미설치 지역에서는 이의 역할을 기본형정신건강증진사업의 형태로 해당 지역 보건소에서 수행</li> <li>2020년도에 전국 센터 개소 완료로 해당기관 없음</li> </ul>
(E) 중독관리통합지원센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>지역사회 중심의 통합적인 중독관리 체계 구축을 통해 중독자 조기발견·상담·치료·재활 및 사회복귀를 지원하여 안전한 사회환경 조성 및 국민의 정신건강 증진을 도모하는 기관</li> </ul>
(F) 자살예방센터		<ul style="list-style-type: none"> <li>우리사회의 자살률 증가를 막고 생명존중 문화조성을 위해, 중앙정부 및 지방자치단체의 자살예방사업을 전문적으로 지원하고, 민관협력 네트워크를 구축하여 사회각계의 자살예방 활동을 지원하는 기관으로, 업무상 광역자살예방센터와 기초자살예방센터로 운영상 독립형과 부설형으로 구분</li> <li>광역자살예방센터: 자살예방 네트워크 구성, 자살예방 교육, 자살관련 통계분석 등을 수행</li> <li>기초자살예방센터: 자살위기사례관리, 교육사업, 생명존중 및 자살예방을 위한 사회문화 환경조성 등을 수행</li> </ul>
	독립형	<ul style="list-style-type: none"> <li>독립된 공식기관으로 운영되는 자살예방센터</li> </ul>
	부설형	<ul style="list-style-type: none"> <li>모기관의 부설기관으로 운영되는 자살예방센터</li> </ul>
(C) 정신재활시설		<ul style="list-style-type: none"> <li>정신의료기관에 입원하거나 정신요양시설에 입소하지 아니한 정신질환자의 사회복귀 촉진을 위하여 사회적인 훈련, 작업훈련, 일상생활훈련 등 재활서비스 제공</li> <li>상세설명: '정신건강증진시설' 참고</li> </ul>

주 : 1) 정신건강복지법에 따른 아동청소년, 성인, 노인만을 사업의 대상으로 한 센터도 포함함.

## 정신의료기관의 입원 병상

구 분		내 용
정신의료기관 입원병상		<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강복지법상 입원기준에 부합하는 환자를 입원시키기 위하여 설치한 병상</li> <li>의료법 시행규칙 제25조 제1항 및 제26조 제1항</li> <li>정신건강복지법 시행규칙 제11조 1항</li> </ul>
	폐쇄병상	<ul style="list-style-type: none"> <li>출입이 제한되는 병동인 폐쇄병동에 설치한 병상</li> </ul>
	개방병상	<ul style="list-style-type: none"> <li>병원 내에서 정해진 시간 동안에는 자유롭게 출입할 수 있는 개방병동에 설치한 병상</li> </ul>
낮병동에 설치한 낮병상 수		<ul style="list-style-type: none"> <li>낮병원: 주간시간(6시간) 동안 진단적, 신체적, 정신과적, 심리사회적, 직업적인 치료서비스와 의료진(의사 및 간호사)이 중심이 된 치료적 보호서비스를 제공하는 병동</li> </ul>

## 의료보장

구 분		내 용
의료보장		<ul style="list-style-type: none"> <li>국민의 건강권을 보호하기 위하여 필요한 보건의료서비스를 국가나 사회가 제도적으로 제공하는 것을 말하며, 건강보험, 의료급여, 산재보험을 포괄함.</li> </ul>
	건강보험	<ul style="list-style-type: none"> <li>건강보험을 통해 의료비를 지출한 사람</li> <li>건강보험: 가입자 및 피부양자의 질병과 부상에 대한 예방, 진단, 치료, 재활, 출산, 사망 및 건강증진에 대하여 법령이 정하는 바에 따라 현물 또는 현금의 형태로 서비스를 제공함.</li> </ul>
	의료급여	<ul style="list-style-type: none"> <li>의료급여를 통해 의료비를 지출한 사람</li> <li>의료급여: 생활유지 능력이 없거나 생활이 어려운 저소득 국민의 의료문제를 국가 보장하는 공공부조 제도</li> </ul>
	1종	<ul style="list-style-type: none"> <li>국민기초생활보장수급자</li> <li>타법적용자</li> <li>행려환자</li> </ul>
	2종	<ul style="list-style-type: none"> <li>국민기초생활보장 대상자 중 1종 수급대상이 아닌 가구</li> </ul>
	기타	<ul style="list-style-type: none"> <li>보훈, 산재보험, 미파악 등</li> </ul>



## 정신의료기관 진단 분류

구 분	내 용*
치매 제외 F코드 전체	• F04-F99
중증정신질환 (AUBUC)	• F20.0-F20.9, F21, F22.0-F22.9, F23.0-F23.9, F24, F25.0-F25.9, F28, F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3.
조현병, 분열형 및 망상 장애 (Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders) (A)	• F20.0-F20.9, F21, F22.0-F22.9, F23.0-F23.9, F24, F25.0-F25.9, F28, F29
조현병	• F20.0-F20.9
제1형 및 제2형 양극성 장애* (B)	• F30.0-F30.9, F31.0-F31.9
조증에피소드	• F30.0-F30.9
주요 우울 장애	• F32.0-F32.9, F33.0-F33.9
중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애 (C)	• F32.1-32.3, F33.1-33.3
물질관련 및 중독 장애	• F10.0-F19.9, F63.0
신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	• F40-48.9

\* 한국표준질병·사인분류(KCD-7) 활용

## 국가 입·퇴원관리시스템 진단 분류

구 분	내 용*
F00- F09	• 증상성을 포함하는 기질성 정신장애
F10- F19	• 정신활성 물질의 사용에 의한 정신 및 행동장애
F20- F29	• 조현병, 분열형 및 망상성 장애
F30- F39	• 기분[정동] 장애
F40- F48	• 신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애
F50- F59	• 생리적 장애 및 신체적 요인들과 수반된 행동 증후군
F60- F69	• 성인 인격 및 행동의 장애
F70- F79	• 정신지체
F80- F89	• 정신발달장애
F90- F98	• 소아기 및 청소년기에 주로 발병하는 행동 및 정서장애
F99	• 상세불명의 정신장애

\* 한국표준질병·사인분류(KCD-7) 활용

## 정신요양시설 진단의 분류

구 분	내 용*
조현병, 분열형 및 망상장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>F20-F29</li> </ul>
제1형 및 제2형 양극성 장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>F30.0-F30.9, F31.0-F31.9</li> </ul>
주요 우울 장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>F32.0-F32.9, F33.0-F33.9</li> </ul>
물질관련 및 중독 장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>F10.0-F19.9, F63.0</li> </ul>
정신지체	<ul style="list-style-type: none"> <li>F70-F79.9</li> </ul>
신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>F40.0-F48.9</li> </ul>
뇌전증 및 뇌전증지속상태	<ul style="list-style-type: none"> <li>G40-G41.9</li> </ul>
기타	<ul style="list-style-type: none"> <li>F00-F09</li> <li>F34.0-F39</li> <li>F50.0-F59</li> <li>F60.0-F60.9, F61, F62.0-F62.9, F63.1-F63.9, F64.0-F64.9, F65.0-F65.9, F66.0-F66.9, F68.0-F68.8, F69</li> <li>F80.0-F89</li> <li>F99</li> </ul>

\* 한국표준질병·사인분류(KCD-7) 활용

## 지역사회 정신건강증진사업 진단 분류

구분		내 용*
성 진 단	중증정신질환	• F20-F20.9, F21, F22-F22.9, F23.0-F23.9, F24, F25.0-F25.9, F28, F29, F30-F30.9, F31-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
	조현병	• F20-F20.9
	분열형 및 망상장애	• F21, F22.0-9, F23.0-F23.9, F24, F25.0-F25.9, F28, F29
	조증에피소드	• F30-F30.9
	양극성 정동장애	• F31-F31.9
	중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애 (A)	• F32.1-F32.3, F33.1-F33.3
	물질관련 및 중독 장애	• F10-F19.9, F63.0
	정신활성물질의 사용에 의한 정신 및 행동장애	• F10-F19.9
	병적도박	• F63.0
	중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애를 제외한 주요 우울 장애 (B)	• F32-F32.0, F32.8, F32.9, F33-F33.0, F33.4, F33.8, F33.9
	정신지체	• F70-F79
	신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애	• F40-F48.9
	뇌전증 및 뇌전증지속상태	• G40-G41.9
	기타	• F00-F09, F34-F39, F50-F59, F60-F60.9, F61, F62-F62.9, F63, F63.1-F63.9, F64-F64.9, F65-F65.9, F66-F66.9, F68-F68.8, F69, F80-F89, F99 • Z63.9, Z72.0-Z72.9
미진단		• 정신과 진단 없이 센터에 등록된 대상자 (자살 문제, 인터넷 게임 중독 문제 등)
아동청소년**		• 지역사회 정신건강증진사업 아동청소년 등록자 전원

\* 한국표준질병·사인분류(KCD-7) 활용

\*\* 지역사회 정신건강증진사업 대상자 중 아동청소년은 문제유형으로 관리

\*\*\* “중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애 (A)”와 “중등도 이상 우울에피소드 및 재발성 우울장애를 제외한 주요 우울 장애(B)”의 합은 “주요 우울 장애(F32-F32.9, F33-F33.9)”임

## 입원 및 입소 유형

구 분	내 용
자의적 입원	<ul style="list-style-type: none"> <li>입원 결정을 스스로 내린 유형</li> </ul>
자의입원	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신질환자 또는 정신건강상문제가 있는 사람이 스스로 신청하여 입원하는 자의적 유형</li> </ul>
동의입원	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신질환자 본인이 정신건강의학과 전문의와 면담하여 입원의 필요성을 인자하고, 보호의무자의 동의를 받아 입원을 신청하는 자의적 유형</li> </ul>
비자의적 입원	<ul style="list-style-type: none"> <li>입원 결정을 타인이 내린 유형</li> </ul>
보호의무자에 의한 입원(소) [보호입원(소)]	<ul style="list-style-type: none"> <li>보호입원: 정신질환이 심각하여 입원치료의 필요성이 있다는 정신건강의학과 전문의 진단이 있으나 환자가 입원치료를 거부하는 경우, 보호의무자 2인의 신청으로 진행되는 비자의적 입원 유형</li> <li>보호입소: 정신건강의학과 전문의에 의하여 정신요양시설에 입소가 필요하다고 진단된 정신질환자로서 보호의무자 2명 이상이 시설 입소를 신청한 자</li> </ul>
시장·군수·구청장에 의한 입원 (행정입원)	<ul style="list-style-type: none"> <li>자신의 건강 또는 다른 사람에게 해를 끼칠 위험이 높은 정신질환자가 발견되었을 때, 특별자치시장·특별자치도지사·시장·군수·구청장이 진행하는 비자의적입원 유형</li> </ul>
응급입원	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신질환자로 추정되는 사람의 자·타해위험이 크고 상황이 급박하여 자의입원, 동의입원, 보호입원, 행정입원 등을 진행할 시간적 여유가 없이 입원 치료를 해야 하는 정신과적 응급상황에서 진행되는 입원 유형</li> <li>응급 입원은 입원 결정자가 타인이긴 하나, 대상자의 입원 의사가 아직 불분명하므로 비자의적 입원으로 여기지 않음.</li> </ul>
기타	<ul style="list-style-type: none"> <li>치료감호소, 법원의 명령(가정보호, 아동보호, 소년보호 사건)에 의한 치료 위탁 등</li> </ul>

## 입원 적합성 심사 관련

구 분	내 용
국가입퇴원관리시스템 (AMIS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Admission Management Information System(AMIS)</li> <li>정신건강복지법 45조 2항에 따라 정신의료기관의 장은 AMIS를 활용하여 비자의적 입원대상자의 정보를 입원적합성 심의위원회에 신고하여야 함</li> </ul>
입원적합성심사제도	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강복지법 제45조에 따라 신고된 입원 등의 적합 또는 부적합 여부를 최초 입원 등을 한 날로부터 1개월 이내에 심사하는 제도</li> </ul>
추가진단 제도	<ul style="list-style-type: none"> <li>입원 대상자의 입원 치료 필요성 및 자타해 위험성에 대하여 2인 이상 전문의의 일치된 소견이 있어야 2주 이상 입원이 가능하도록 한 제도</li> <li>불필요한 입원을 줄이고 환자 인권을 보호하기 위함</li> <li>입원 요건과 진단인력에 관한 규정은 입원 대상자의 입원 유형에 따라 상이함</li> </ul>
보호입원 (제43조)	<ul style="list-style-type: none"> <li>보호의무자에 의한 입원(제43조 보호입원)일 경우에는 입원 대상자의 입원병원 정신건강의학과 전문의 소견과 서로 다른 의료기관 소속인 전문의 소견이 일치해야 2주 이상 입원이 가능</li> <li>필요 요건: 입원치료의 필요성 및 자·타해 위험성 두 요건을 모두 만족해야 함</li> </ul>
행정입원 (제44조)	<ul style="list-style-type: none"> <li>보건복지부장관이나 지자체장이 지정한 정신의료기관에서만 가능하며 전문의 2인(보호입원과 달리 소속은 무관)의 입원이 필요하다는 일치된 소견 필요</li> <li>필요 요건: 자·타해 위험성만 존재하는 경우도 인정함</li> </ul>
대면(환자신청)조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>입원 등을 한 사람이 대면 조사를 신청한 경우, 조사원이 해당 정신의료기관 등을 출입하여 입원 등을 한 사람을 직접 면담하고 입원 등의 적합성, 퇴원 등의 필요성을 조사할 수 있음</li> </ul>
직권조사	<ul style="list-style-type: none"> <li>입원적합성심사위원장의 판단 하에 입원 등의 적합성이 의심되는 경우에는 직권으로 조사원이 해당 정신의료기관 등을 출입하여 입원 등을 한 사람을 직접 면담하고 입원 등의 적합성, 퇴원 등의 필요성을 조사할 수 있음</li> </ul>

## 기타

구 분	내 용
사례관리자	• 정신질환자들이 지역사회 내에서 건강한 삶을 영위할 수 있도록 개인 맞춤형 돌봄 서비스를 제공하는 사람을 말함.

## 자료출처

- 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률(약칭 정신건강복지법)
- 의료법
- 2021 정신건강사업 안내, 보건복지부
- 건강보험심사평가원 홈페이지, 의료보장제도
- 정신질환의 진단 및 통계 편람 제5판, 학지사
- 한국 표준질병·사인분류, 통계청

## 국가정신건강현황 이용시 유의 사항

- 본 자료의 일부는 측정 년도의 마지막 날 기준의 '시점 자료'이며, 일부는 '기간 자료'이므로 활용 시 주의를 요함.
- 본 자료 중 일부는 건강보험심사평가원에 청구된 자료를 바탕으로 하였으므로 실제 수진한 환자의 수와 상이할 수 있음.
- 연 2회 이상 입원한 사람은 입원별 구분내용(i.e., 진단명, 의료보장형태 등) 또는 정신의료기관 종류 또는 입원 지역(시도)이 다를 수 있으므로, 「기관 유형 및 시도에 따른 정신의료기관 입원 환자의 현황 결과표」의 구분별 실인원도 서로 상이할 수 있음. 따라서 전체 실인원과 기관 종류에 따른 실인원의 합계와 시도에 따른 실인원의 합계는 상이할 수 있음.
- (예시) 총 4회 입원한 A환자의 입원 내역은 <표 1>과 같음. 본 조사가 최종적으로 도출하고자 하는 결과표의 형태는 <표 2> 「정신의료기관 입원 환자 현황 결과표」이며, <표 2>의 수치는 <표 1>에 제시한 값을 활용하여 산출한 것임. 이때 <표 2>에서 조현병의 구분별 실인원은 모두 상이함. 이는 입원한 사람은 한 명일지라도, 각 입원 별로 진단명 또는 정신의료기관 종별 또는 입원 지역이 다를 수 있기 때문임. 전체 실인원은 1명이나 기관 종류별 실인원의 단순 합계는 3명이며, 시도에 따른 실인원의 단순 합계는 2명임. 이처럼 기관 종류별 또는 시도별 값을 합하는 것은 오해를 야기할 수 있으므로 활용하기에 부적절함.

<표 1> A환자의 4회 입원한 예시

횟수	진단명	정신의료기관 종별	지역(시도)
1회	조현병	정신병원	서울
2회	조현병	종합병원 정신과	경기도
3회	조현병	정신과의원	경기도
4회	정신병적 장애	정신병원	경기도

<표 2> 기관 유형 및 시도에 따른 정신의료기관 입원 환자의 현황 결과표

구 분	조현병	정신병적 장애
1. 전체 실인원	1	1
2. 기관 종류에 따른 실인원	3	1
정신병원	1	1
종합병원 정신과	1	
병원 정신과		
정신과의원	1	
3. 시·도에 따른 실인원	2	1
서울	1	
부산		
경기	1	1



