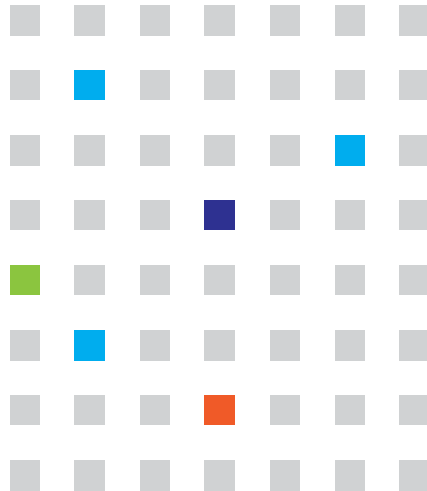


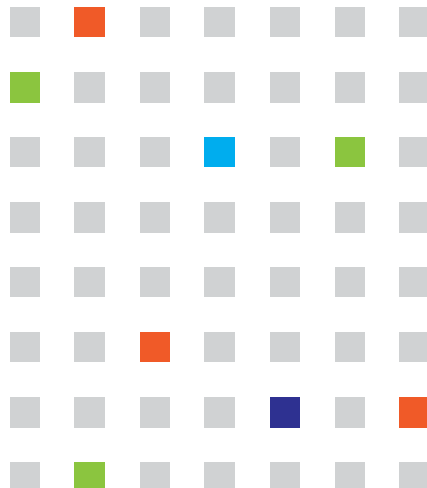
# 인천광역시정신건강복지센터 간행물 안내서

## 목 차

1. 중증 영역 .....	1
2. 증진 영역 .....	4
3. 아동·청(소)년 영역 .....	16
4. 중독 영역 .....	22
5. 재난 영역 .....	24
6. 기타(연구/정책) .....	29



## 1. 중증 영역



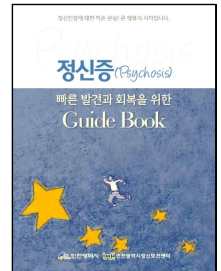
### 1. [소책자] 정신증의 조기 발견을 위한 가족 안내서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2011년
- 총페이지: 32p
- 주요내용
  - 우리 뇌 건강한가요?
  - 뇌가 건강하지 못한 상태, 정신증(Psychosis)
  - 정신증, 빠른 치료가 중요합니다!
  - 가족들은 어떻게 도와주어야 할까요?
  - 지금 우리의 마음건강은?
  - 어디서 도움을 받아야 할까요?



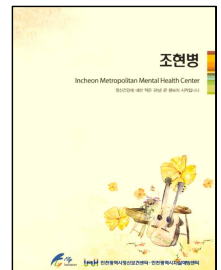
### 2. [매뉴얼] 빠른 발견과 회복을 위한 정신증 Guide Book

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2011년
- 총페이지: 58p
- 주요내용
  - 정신증의 이해
  - 정신증, 내게 일어난 변화
  - 가족과 함께 생활하기
  - 증상관리에 도움이 되는 기술
  - 우리는 다르지 않습니다!



### 3. [소책자] 조현병

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2013년
- 총페이지: 16p
- 주요내용
  - 조현병이란 무엇일까요?
  - 어떤 증상이 나타날까요?
  - 왜 그런 것일까요?
  - 어떻게 치료해야 할까요?
  - 재발할 수 있나요?
  - 가족들은 무엇을 도와주어야 할까요?
  - 어디에서 도움을 받아야 할까요?



#### 4. [매뉴얼] 정신과적 응급(Psychiatric emergency) 위기대응 안내서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 83p
- 주요내용
  - 정신과적 응급 및 위기개입의 개요
  - 정신과적 응급 상황에 따른 현장대응 체계
  - 정신과적 응급 대응을 위한 실무자의 개입 방법
  - 정신과적 입원의 종류와 절차



#### 5. [교육자료] 조기정신증 지킴이 교육 - 마음의 빛, 함께하는 길 -

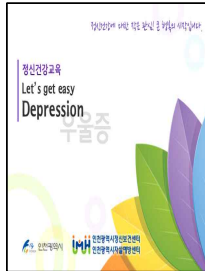
- 발 행 처: 인천광역시 청년마음건강센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 31p
- 주요내용
  - 조기발견과 조기개입의 중요성
  - 조기정신증 및 조기지킴이란?
  - 조기정신증 현황, 원인 및 위험신호
  - 조기정신증 평가와 개입하기
  - 조기정신증 치료와 서비스의 종류
  - 인천광역시 청년마음건강센터 이용 안내



## 2. 증진 영역

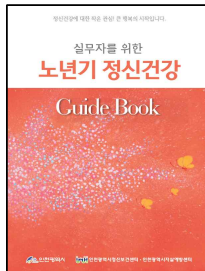
### 1. [교육자료] 정신건강교육 생애주기별 우울증

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2012년
- 총페이지: 125p
- 주요내용
  - 우울증이란?
  - 생애주기별 우울증의 이해
  - 우울증 대처 및 도움 받을 수 있는 기관



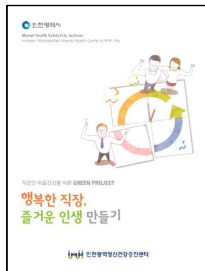
### 2. [매뉴얼] 실무자를 위한 노년기 정신건강 Guide Book

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2012년
- 총페이지: 66p
- 주요내용
  - 노년을 이해하다
  - 노년의 아픔을 바로 알다
  - 선별검사 도구
  - 도움 받을 수 있는 기관



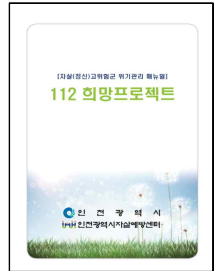
### 3. [소책자] 행복한 직장, 즐거운 인생 만들기

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2015년
- 총페이지: 16p
- 주요내용
  - 마음건강, 즐거운 인생 만들기
  - 즐거운 인생, 행복한 직장 만들기
  - 인천광역시정신건강증진센터 안내



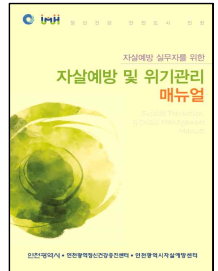
### 4. [매뉴얼] 자살(정신) 고위험군 위기관리 매뉴얼-112 희망프로젝트

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2015년
- 총페이지: 16p
- 주요내용
  - 1577-0199 Hot line 운영 안내
  - 자살(정신)위기 상황 행동지침
  - 기억해주세요!
  - 주의해주세요!



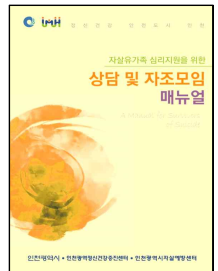
### 5. [매뉴얼] 자살예방 실무자를 위한 자살예방 및 위기관리 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2015년
- 총페이지: 124p
- 주요내용
  - 자살을 통계
  - 자살에 대한 이해
  - 위기관리
  - 응급출동 수칙
  - 자살시도자 사례관리



### 6. [매뉴얼] 자살 유가족 심리지원에 위한 상담 및 자조모임 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2015년
- 총페이지: 61p
- 주요내용
  - 인천시 자살유가족 지원 사업 안내
  - 자살유가족의 이해
  - 유가족의 슬픔 다루기
  - 유가족 상담하기
  - 유가족 자조모임 매뉴얼



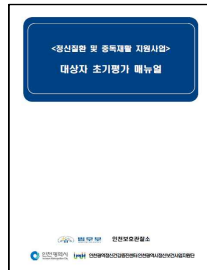
## 7. [소책자] 스트레스와 우울증

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2016년
- 총페이지: 20p
- 주요내용
  - 알기 쉬운 스트레스 이야기
  - 알기 쉬운 우울증 이야기
  - 어디서 도움을 받아야 할까요?



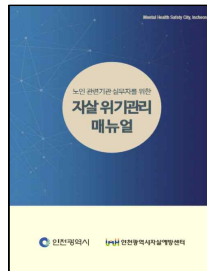
## 8. [매뉴얼] 보호관찰소 대상자 초기평가 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2016년
- 총페이지: 54p
- 주요내용
  - 보호관찰소 실무자의 역할
  - 정신보건기관 실무자의 역할
  - 분야별 근거법령
  - 인천시 정신보건기관 안내
  - 인천시 정신의료기관 안내



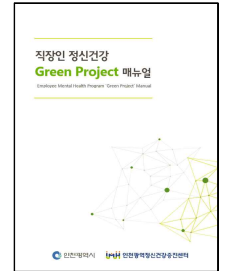
## 9. [매뉴얼] 노인 관련기관 실무자를 위한 자살 위기관리 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2016년
- 총페이지: 68p
- 주요내용
  - 노인자살의 이해
  - 노인자살 위기관리
  - 노인자살의 현황 및 실태
  - 정신보건법(정신과적 입원)
  - 정신건강 선별 자가 평가도구
  - 인천광역시 관련기관 현황



## 10. [매뉴얼] 직장인 정신건강 Green Project 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 24p
- 주요내용
  - 직장인 정신건강 Green Project 이해
  - Green Project 진행절차
  - Green Project 운영안내



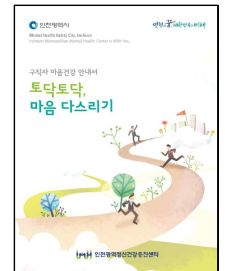
## 11. [매뉴얼] 정신장애인 당사자 인권옹호 프로그램 자신만만 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 107p
- 주요내용
  - 기존의 정신장애인 인권 프로그램
  - 정신장애인 당사자 인권옹호 프로그램 “자신만만” 프로그램의 활동



## 12. [소책자] 구직자 마음건강 안내서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 12p
- 주요내용
  - 당신의 마음건강 안녕하십니까?
  - 마음튼튼, 스트레스 관리법
  - 성공적 취업을 위한 구직 마인드(Mind)
  - 구직자가 겪을 수 있는 정신건강 문제
  - 구직자 마음건강 사업안내
  - 인천광역시정신건강증진센터 안내



### 13. [보고서] 건강·안심 복지도시 인천! 실현을 위한 서해5도 마음건강 사업보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 47p

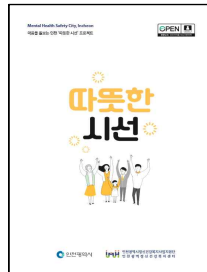
- 주요내용
  - 서해5도 마음건강사업
  - 정신건강증진사업
  - 중증정신질환자사업
  - 아동청소년정신건강사업
  - 정신건강지킴이사업
  - 평가 및 제언



### 14. [소책자] 따뜻한 시선

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2018년
- 총페이지: 24p

- 주요내용
  - '편견'이라는 장벽
  - 정신질환 올바르게 이해하기
  - 우리의 이야기
  - 정신건강 전문기관 안내



### 15. [동영상] 편견해소 영상

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2018년
- 총페이지: 2분 12초

- 주요내용
  - 나는 무엇을 보고 있을까?



### 16. [동영상] 생애주기별 마음건강 영상

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2019년
- 총페이지: 1분 56초

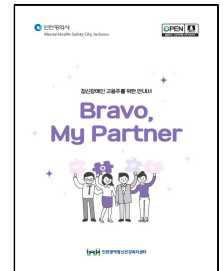
- 주요내용
  - 오뚝이는 넘어져도 스스로의 힘으로 일어날 수 있습니다
  - 나를 일으키는 것은 외부의 영향이 아닌 내 마음의 소리입니다



### 17. [소책자] 정신장애인 고용주를 위한 안내서 'Bravo, My Partner'

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2019년
- 총페이지: 36p

- 주요내용
  - 장애인 고용! 꼭 해야 하나요?
  - 정신장애인을 소개합니다.
  - 정신장애인과 함께 일할 수 있어요
  - 인천광역시 정신장애인 고용모델을 소개합니다
  - 정신장애인을 위한 에티켓
  - 장애인 고용 국가 서비스 소개
  - 정신건강 전문기관 안내



### 18. [소책자] 인천광역시 정신질환자 가족지원서비스 안내서 희망+

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 36p

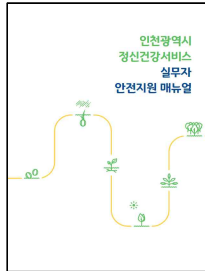
- 주요내용
  - 정신질환이란?
  - 정신질환, 그리고 가족
  - 전문가로부터 도움 받을 수 있다면?
  - 도움 받을 수 있는 곳은 어디인가요?
  - 가족지원서비스 경험 후기
  - 다른 어려움이 있다면?



## 19. [매뉴얼] 인천광역시 정신건강서비스 안전지원 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 52p

- 주요내용
  - 개요
  - 대응지침
  - 안전지원 서식
  - 부록
  - 참고자료



## 20. [교육자료] 스트레스와 우울(성인용)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 58p

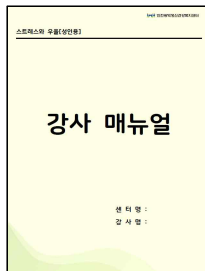
- 주요내용
  - 스트레스
  - 우울증
  - 내 마음의 균형잡기



## 21. [매뉴얼] 스트레스와 우울(성인용) 강사 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 20p

- 주요내용
  - 강사용 매뉴얼 사용법
  - 좋은 강의를 위한 TIP



## 22. [소책자] 내 마음의 평안을 위한 오감 DIY 만들기

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 44p

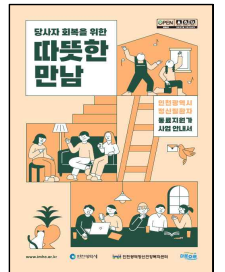
- 주요내용
  - 활동안내
  - 첫 번째 <오감> : 후각편
  - 두 번째 <오감> : 시각편
  - 세 번째 <오감> : 청각편
  - 네 번째 <오감> : 미각편
  - 다섯 번째 <오감> : 촉각편



## 23. [소책자] 정신질환자 동료지원가 사업안내서\_당사자 회복을 위한 '따뜻한 만남'

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 34p

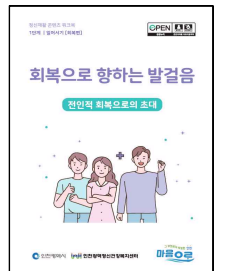
- 주요내용
  - 희망의 롤모델, 동료지원가를 소개합니다.
  - 동료지원가와 실무자의 역할과 마음가짐
  - 인천광역시 동료지원가 양성과정 소개
  - 동료지원가는 어떤 활동을 할 수 있나요?
  - 양성된 동료지원가 회복 스토리



## 24. [워크북] 1단계 회복하기\_회복으로 향하는 발걸음

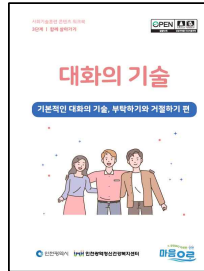
- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 50p

- 주요내용
  - '치료'에서 '회복'으로 전인적 회복으로의 초대
  - 회복단계모델 part. 1
  - 회복단계모델 part. 2
  - 자가활동을 활용한 회복



## 25. [워크북] 3단계 함께 살아가기\_대화의 기술

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 44p
- 주요내용
  - 기본적인 대화의 기술
  - 부탁하기와 거절하기



## 26. [워크북] 4단계 도전하기\_직장예절과 긍정적인 인간관계 만들기

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 24p
- 주요내용
  - 직장 예절이란?
  - 직장 내 긍정적인 인간관계 만들기



## 27. [워크북] 2단계 나아가기\_마음 회복을 위한 캘리그래피

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 94p
- 주요내용
  - 취미, 여가 활동이 우리에게 주는 긍정적인 효과
  - 취미, 여가 활동의 종류
  - 마음 회복을 위한 캘리그래피 소개
  - 캘리그래피 연습하기
  - 캘리그래피 따라쓰기
  - 캘리그래피 글자 연결하기
  - 캘리그래피 문장 구도 배우기

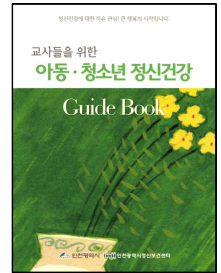


# 3. 아동·청(소)년 영역



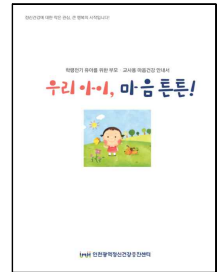
### 1. [매뉴얼] 교사들을 위한 아동·청소년 정신건강 Guide Book

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2011년
- 총페이지: 92p
- 주요내용
  - 아동기 지도
  - 청소년기 지도
  - 선별검사 도구
  - 도움을 받을 수 있는 기관



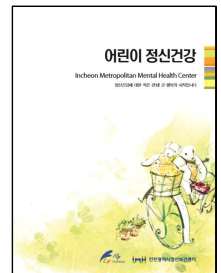
### 2. [매뉴얼] 학령전기 유아를 위한 부모·교사용 마음건강 안내서 '우리아이, 마음튼튼!'

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2013년
- 총페이지: 80p
- 주요내용
  - 마음의 발달
  - 마음 건강의 문제
  - 마음의 소통



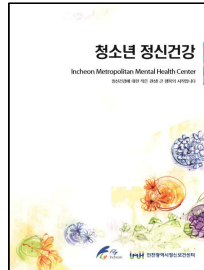
### 3. [소책자] 어린이 정신건강

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2015년
- 총페이지: 16p
- 주요내용
  - 어린이 정신건강
  - 아이의 자존감을 높여주는 방법
  - 어디서 도움을 받아야 할까요?



#### 4. [소책자] 청소년 정신건강

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2015년
- 총페이지: 16p
- 주요내용
  - 나는 누구?
  - 우리의 정신건강, 어떻게 관리할까요?
  - 나는 행복한 십대, 기회의 청소년
  - 어디서 도움을 받아야 할까요?



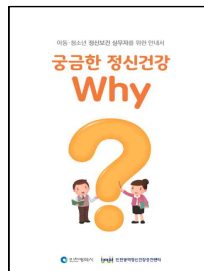
#### 5. [보고서] 2015 인천광역시 아동·청소년 정신건강 보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2016년
- 총페이지: 228p
- 주요내용
  - 인천시 아동·청소년 현황
  - 정신건강 서비스 조사보고
  - 인천시 아동·청소년 관련 자원현황



#### 6. [매뉴얼] 아동·청소년 정신보건 실무자를 위한 안내서\_궁금한 정신건강 Why?

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2016년
- 총페이지: 154p
- 주요내용
  - 아동·청소년 정신건강 Why?
  - 아동·청소년 정신건강 선별검사 도구모음



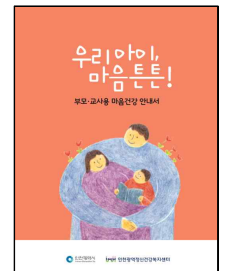
#### 7. [매뉴얼] 교사 및 실무자를 위한 청소년 자살위기관리 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 78p
- 주요내용
  - 매뉴얼의 개요
  - 청소년 자살 통계
  - 청소년 자살의 이해
  - 청소년 자살의 위기개입



#### 8. [매뉴얼] 부모·교사용 마음건강 안내서 '우리아이, 마음튼튼!'

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2018년
- 총페이지: 103p
- 주요내용
  - 마음의 발달
  - 마음 건강의 문제
  - 마음의 소통
  - 마음 나눔



#### 9. [소책자] 청(소)년 정신건강서비스 마인드 링크 안내서-조기정신증 이해하기

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 50p
- 주요내용
  - 조기정신증 이해하기
  - 최상의 치료 효과를 기대할 수 있는 '골든타임'의 시기
  - 조기정신증의 위험 신호는 어떤 것이 있나요?
  - 조기정신증의 치료와 서비스 종류
  - 회복을 위한 식생활 및 운동관리 Tip
  - 도움받을 수 있는 곳은 어디인가요?
  - 나의 상태 알아보기 '자가검진'
  - 마인드 링크 치료비 지원 기준 세부사항 안내



### 10. [동영상] 우리 사회에서 살아가는 청년들의 마음건강 이야기

- 발 행 처: 인천광역시청년마음건강센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 2분 3초
- 주요내용
  - 우리 사회에서 살아가는 청년들의 이야기
  - 청년 정신건강서비스에 대한 인식개선



### 11. [인성동화] 마로야, 무슨 일 있니

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 31p
- 주요내용
  - 마로 이야기
  - 감정을 코칭하는 다섯 단계
  - 마음이 행복한 아이를 위한 부모심계명
  - 인천광역시정신건강복지센터 안내



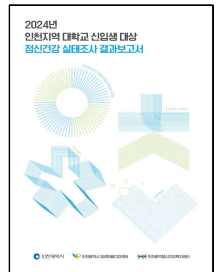
### 12. [인성동화] 마로의 하루 마음을 주고 받아요!

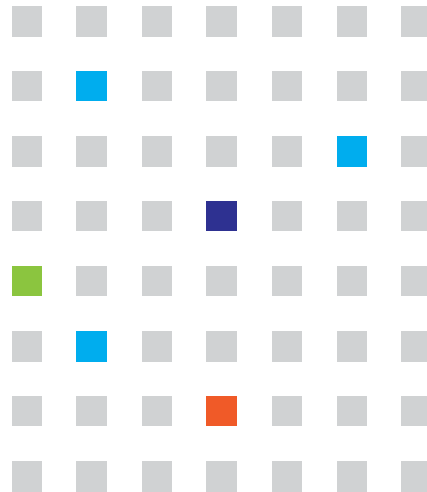
- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 33p
- 주요내용
  - 마로 이야기
  - 마음이 건강한 아이와 부모를 위한 '인정' 소통 방법
  - 인정의 중요성과 실천 방법
  - 인정 표현의 방식 및 예시
  - 불인정이 필요한 경우



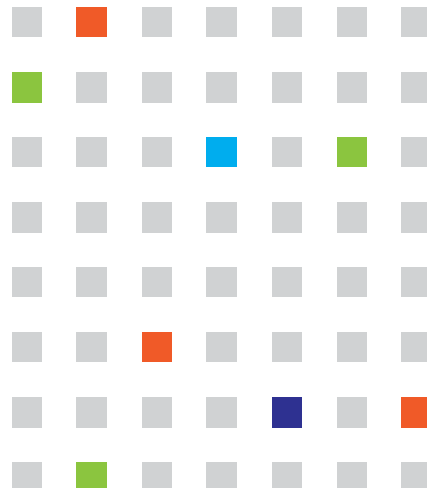
### 13. [보고서] 2024년 인천지역 대학교 신입생 대상 정신건강 실태조사 결과보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 86p
- 주요내용
  - 정신건강 상태(주관적, 스트레스, 불안, 조기정신증, 고립 등)
  - 정신건강 변수와의 관련성(조기정신증, 사회적 고립)
  - 정신건강 관련 인식
  - 정신건강 서비스 요구도
  - 주요결과 요약 및 제언
  - (부록)인천지역 대학교 신입생 정신건강 실태조사 설문지



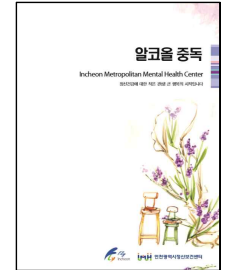


## 4. 중독 영역



### 1. [소책자] 알코올중독

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2016년
- 총페이지: 16p
- 주요내용
  - 문제음주란 무엇일까요?
  - 문제음주를 유발하는 요인은 무엇이 있나요?
  - 알코올이 신체에 미치는 영향은 무엇이 있나요?
  - 알코올 중독으로 생기는 질환에는 무엇이 있나요?
  - 알코올 중독인지 어떻게 알 수 있나요?
  - 알코올 중독은 어떻게 진행되나요?
  - 알코올 중독은 어떻게 치료해야 할까요?
  - 건전한 음주를 위한 방법은 없나요?
  - 술에 대한 진실과 거짓 무엇이 있을까요?
  - 어디서 도움을 받아야 할까요?



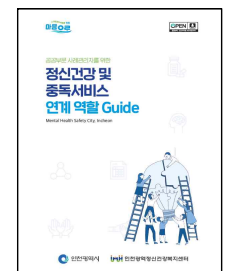
### 2. [보고서] 2017 인천광역시 중독현황 보고서

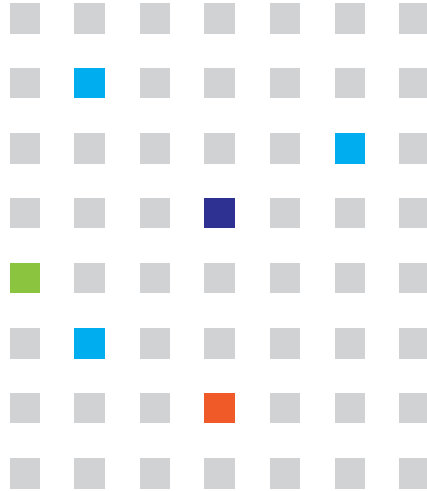
- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 305p
- 주요내용
  - 국내·외 중독 정책
  - 국내의 중독 현황
  - 국내·외 중독관리 서비스 현황
  - 인천광역시 중독 현황 및 인식도 조사
  - 요약 및 결론



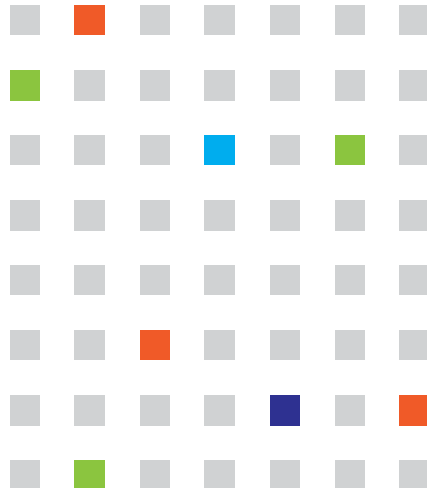
### 3. [안내서] 공공부문 사례관리자를 위한 정신건강 및 중독서비스 연계역할 Guide

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 36p
- 주요내용
  - 공공 사례관리란?
  - 정신 및 중독대상자 연계역할 Guide
  - 기관 연계후 공동사례관리자 역할 Guide
  - 정신건강전문기관 안내
  - 별첨





## 5. 재난 영역



### 1. [소책자] 갑작스런 재난을 마주한 나에게

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2019년
- 총페이지: 31p
- 주요내용
  - 재난이란
  - 트라우마에 대한 일반적인 반응
  - 재난 회복단계에 따른 주요반응
  - 재난 후 흔히 발생하는 정신건강 문제
  - 마음건강 실천, 마음건강 연습
  - [잠깐] 고통스러운 일을 겪은 가족과 친구를 위해
  - 외상 후 스트레스 장애란
  - [부록] 나의 정신건강 스스로 점검
  - 도움받을 수 있는 기관



### 2. [동영상] 재난 트라우마 영상

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2019년
- 총페이지: 1분 49초
- 주요내용
  - 나에게 재난이 일어날 확률은 얼마나 될까?



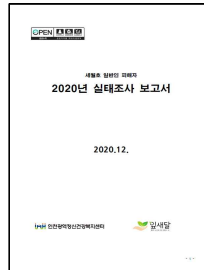
### 3. [소책자] 재난 피해자 심리회복지원을 위한 정신건강 상담 안내서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 42p
- 주요내용
  - 재난의 이해
  - 상담 방법
  - 안정화 기법
  - 재난지원 인력 소진 예방
  - 기관 연락처



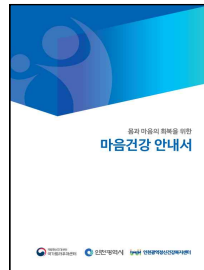
#### 4. [보고서] 세월호 일반인 피해자 2020년 실태조사 보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 72p
- 주요내용
  - 실태조사 목적 및 배경
  - 실태조사 결과
  - 서론
  - 본론(유가족 조사/ 생존자 조사/ 서비스 이용)
  - 마무리



#### 5. [소책자] 몸과 마음의 회복을 위한 마음건강 안내서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 28p
- 주요내용
  - 마음 살펴보기
  - 감염병 스트레스 살펴보기
  - 몸과 마음 돌보기
  - 도움이 필요하다면
  - 부록



#### 6. [소책자] 트라우마 회복지원기관 서비스 안내서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 32p
- 주요내용
  - 들어가며(마음 돌보기)
  - 앞새달 서비스 안내
  - 세월호 참사 피해자 서비스 안내
  - 알쓸정(알아두면 쓸모있는 정보) 안내



#### 7. [e-book] 인천시 코로나 완치자 우울 극복 수기 공모전 「다시 찾은 행복이야기」

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 33p
- 주요내용
  - 코로나로 인해 느낀 일상의 행복
  - 지극히 평범한 오늘이 가장 특별한 하루
  - 다시 찾은 행복
  - 가족의 소중함을 일깨워 준 코로나
  - 혼자만의 힘든 사투, 의료진과 이겨내기
  - 절망의 눈과 희망의 눈
  - 코로나 확진 그날 이후
  - 다시 찾은 행복 : 미움보단 감사함으로
  - 누구나 걸릴 수 있는 코로나, 누구나 극복할 수 있습니다.
  - 감사로 가득한 삶
  - 인천시 코로나 완치자 우울극복 수기공모전 시상 후기



#### 8. [보고서] 인천광역시 코로나19 정신건강 실태조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 214p
- 주요내용
  - 서론
  - 코로나19 정책과 현황
  - 시민 조사 결과
  - 경험자 조사 결과
  - 결론 및 함의



#### 9. [보고서] 인천광역시 코로나19 경험자 정신건강 비교연구

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 116p
- 주요내용
  - 서론
  - 코로나19와 정신건강
  - 조사 결과
  - 결론 및 함의



## 10. [매뉴얼] 2024 인천시 재난 정신건강 서비스 운영 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 73p
- 주요내용
  - 일반사항(서비스 관련 근거 및 용어)
  - 인천시 재난 정신건강 서비스 운영체계 및 인력구성
  - 재난 발생 시기별 기관의 역할
  - 재난 정신건강 서비스 주요내용(절차별 대응 및 서비스)
  - (부록)인천시 재난 현황 및 규모별 심리지원 예시
  - (부록)인천시 재난 정신건강 서비스 관련 기관 리스트
  - (부록)재난 정신건강 관련 평가도구



## 6. 기타 (연구/정책)

### 1. [보고서] 인천시민 정신건강 및 인식도 조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2013년
- 총페이지: 117p

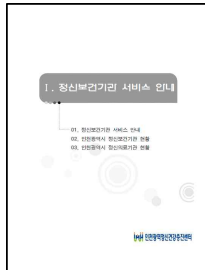
- 주요내용
  - 조사의 개요
  - 조사결과 요약
  - 조사결과 분석



### 2. [기타] 인천광역시 정신보건기관 현황집

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2016년
- 총페이지: 105p

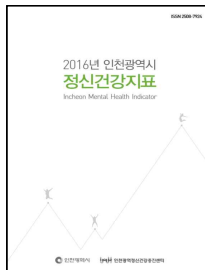
- 주요내용
  - 정신보건기관 서비스 안내
  - 인천광역시 정신보건기관 현황
  - 인천광역시 정신의료기관 현황



### 3. [보고서] 2016년 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 170p

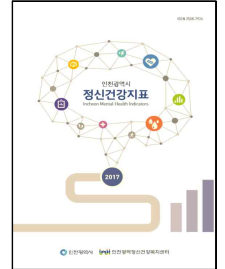
- 주요내용
  - 정신건강지표 체계
  - 지역사회 정보
  - 정신보건 자원지표
  - 정신보건 문제지표
  - 정신보건 사업지표



### 4. [보고서] 2017 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2017년
- 총페이지: 178p

- 주요내용
  - 정신건강지표 체계
  - 지역사회 정보
  - 정신건강 자원지표
  - 정신건강 문제지표
  - 정신건강 사업지표



### 5. [보고서] 통계로 보는 2017년 자살사망·시도자 현황 보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2018년
- 총페이지: 87p

- 주요내용
  - 전국과 인천광역시 자살사망자 현황
  - 인천광역시 자살사망자 현황
  - 인천광역시 응급실 내원 자살시도자 현황
  - 인천광역시 정신건강 및 자살위기 일반상담 이용자 현황



### 6. [보고서] 2018 인천광역시 정신장애인 직업재활서비스 현황 조사 보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2018년
- 총페이지: 202p

- 주요내용
  - 직업재활서비스의 이해
  - 국내·외 정신장애인 직업재활서비스
  - 인천광역시 정신건강증진시설 직업재활서비스 현황 조사
  - 결론 및 개선방안 제언

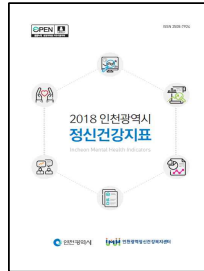




## 7. [보고서] 2018 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2019년
- 총페이지: 120p

- 주요내용
  - 정신건강지표 체계
  - 지역사회 정보
  - 정신건강 규모
  - 정신건강 지원체계
  - 정신건강서비스 성과



## 10. [보고서] 2020년 인천시민 정신건강 인식 및 정책 마련 기초연구

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 127p

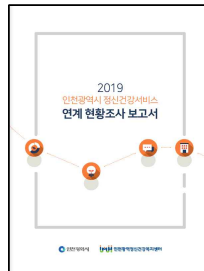
- 주요내용
  - 서론
  - 현황과 정책
  - 조사결과
  - 결론 및 함의



## 8. [보고서] 2019 인천광역시 정신건강서비스 연계 현황조사 보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 120p

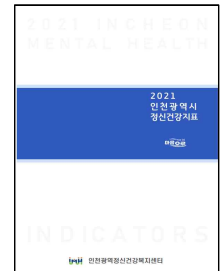
- 주요내용
  - 지역사회 정신건강서비스의 이해
  - 정신건강서비스와 지역사회 자원의 연계
  - 인천광역시 정신건강서비스 연계 현황조사
  - 결론 및 개선방안



## 11. [보고서] 2021 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 55p

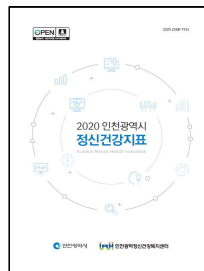
- 주요내용
  - 서론
  - 지역사회 정보
  - 정신건강 규모
  - 정신건강 지원체계
  - 정신건강서비스 성과
  - 붙임파일 : 정신건강 지표 정리자료(Excel)



## 9. [보고서] 2020 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 102p

- 주요내용
  - 정신건강지표 체계
  - 지역사회 정보
  - 지역사회 정신건강지표
  - 정신건강 지원체계
  - 정신건강서비스 성과



## 12. [보고서] 2022 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 95p

- 주요내용
  - 정신건강지표 체계
  - 지역사회 정보
  - 지역사회 정신건강지표
  - 정신건강 지원체계
  - 정신건강서비스 성과



## 13. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (지역현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 36p
- 비 고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))

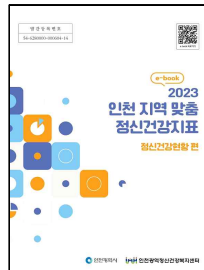
- 행정구역 현황
- 인구 현황
- 취약계층 현황
- 장애인 현황
- 정신장애인 현황
- 정신건강 관련 기관 현황



## 14. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 40p
- 비 고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))

- 주요내용
  - 스트레스 인지율
  - 우울감 경험률
  - 우울증상 유병률
  - 고위험 음주율
  - 자살 사망률
  - 청소년 스트레스 인지율 / 위험 음주율
  - 청소년 우울감 경험률 / 자살 생각을



## 15. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강자원 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 24p
- 비 고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))

- 정신건강 예산
- 정신건강 전문인력 수
- 사례관리자 1인당 등록 대상자 수
- 정신병상 수
- 정신재활시설 정원



## 16. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강서비스&amp;성과 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 36p
- 비 고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))

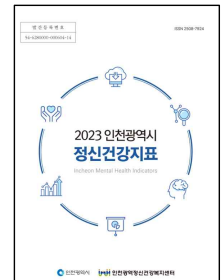
- 정신질환치료 수진자 수
- 비자의 입원률
- 정신건강심사위원회 퇴원 명령률
- 지역사회 정신재활기관 등록자 수
- 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율
- 지역사회 정신건강상담 제공률
- 정신건강 고위험군 치료 연계율
- 지역사회 정신재활기관 등록자 취업률
- 정신건강복지센터·중독관리통합지원센터 등록자 지역사회 생활 유지율



## 17. [보고서] 2023 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 139p

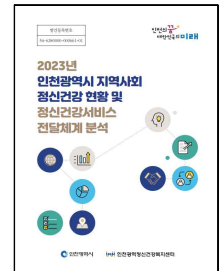
- 주요내용
  - 지역 및 정신건강 현황
  - 정신건강 자원
  - 정신건강 서비스&성과
  - 결론 및 제언
  - 부록. 국가 정신건강현황 보고서 2022



## 18. [보고서] 2023년 인천광역시 지역사회 정신건강 현황 및 정신건강서비스 전달체계 분석

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 188p

- 주요내용
  - 인천광역시 정신건강 환경분석
  - 인천광역시 지역주민의 정신건강에 대한 인식
  - 정신건강서비스 이용자 및 가족의 경험과 욕구
  - 정신건강서비스 전달체계의 역할 및 개선방안에 대한 중사자 인식
  - 결론 및 정책제언



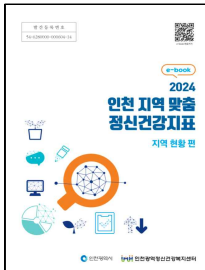
## 19. [보고서] 2023년 인천광역시 정신재활기관 등록자 복지수요 조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 275p
- 주요내용
  - 이론적 배경
  - 등록자 및 실무자 설문조사 결과  
(보건 및 복지서비스 수요조사 결과, 신체건강 및 의료 이용, 일상생활, 주거환경, 경제, 직업생활, 교육환경, 문화 및 여가활동, 성 및 결혼생활, 차별경험 및 복지)
  - 조사 결과 및 제언
  - 등록회원용 설문지
  - 실무자용 설문지



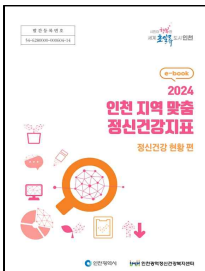
## 20. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (지역현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 33p
- 주요내용
  - 행정구역 현황
  - 인구 현황
  - 취약계층 현황
  - 장애인 현황
  - 정신장애인 현황
  - 정신건강 관련 기관 현황



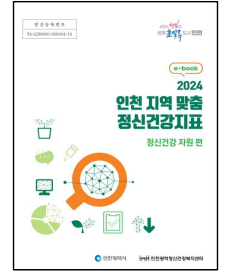
## 21. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 37p
- 주요내용
  - 스트레스 인지율
  - 우울감 경험률
  - 우울증상 유병률
  - 고위험 음주율
  - 청소년 스트레스 인지율 / 우울감 경험률 / 자살 생각을
  - 청소년 현재 음주율 / 위험 음주율



## 22. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강자원 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 19p
- 주요내용
  - 정신건강 예산
  - 정신건강 전문인력 수
  - 사례관리자 1인당 등록 대상자 수
  - 정신병상 수
  - 정신재활시설 정원



## 23. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강 서비스&성과 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 23p
- 주요내용
  - 정신질환치료 수진자 수
  - 자살 사망률
  - 비자의 입원률
  - 정신건강 심사위원회 퇴원 명령률
  - 지역사회 정신재활기관 등록자 수
  - 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율
  - 지역사회 정신건강상담 제공률

